

BEWUST LEVEN

Nalaten aan een goed doel

**Steeds meer mensen nemen een goed doel op in hun testament. Omdat ze het belangrijk vinden dat er ook na hun overlijden wordt door-
gewerkt aan het ideaal waar ze zo om geven.**

Het geven aan goede doelen is een manier waarop mensen hun maatschappelijke betrokkenheid laten zien bij uiteenlopende terreinen als gezondheid, kerk en levensbeschouwing, welzijn, cultuur, natuur, sport, onderwijs, dieren en internationale hulp. Naast reguliere donaties, kiezen steeds meer mensen ervoor om na hun overlijden iets na te laten aan een goed doel. Dit zien zij als een betekenisvolle manier om een verschil te maken, ook als ze er zelf niet meer zijn.

Het idee dat je na je dood kunt bijdragen aan een betere wereld, spreekt veel mensen aan. Je kunt kiezen om een vast bedrag, een percentage van je erfenis of zelfs spullen zoals een kunstwerk of

een huis na te laten. Een notaris kan je helpen om jouw wensen duidelijk vast te leggen in een testament. Daarnaast is het verstandig om contact op te nemen met het goede doel dat je wilt steunen om de mogelijkheden te bespreken.

Goede doelen voelen een grote verantwoordelijkheid om zorgvuldig om te gaan met het vertrouwen dat mensen in hen stellen. Als iemand ervoor kiest om na zijn of haar overlijden iets aan een goed doel na te laten, is het voor die organisatie erg belangrijk om deze laatste wens goed uit te voeren. Goede Doelen Nederland, de brancheorganisatie van erkende goede doelen, helpt hen hierbij via Bureau Nalatenschappen. Dit bureau volgt de afwikkeling van

nalatenschappen voor goede doelen om ervoor te zorgen dat de wensen van de overledene worden uitgevoerd. Daarnaast biedt Goede Doelen Nederland informatie en handleidingen voor executeurs, notarissen en makelaars wanneer een goed doel als erfgenaam is aangewezen. Nalaten aan een goed doel gaat over idealen.

Door iets na te laten, draag je bij aan een betere toekomst en geef je jouw waarden door aan de volgende generatie. Dat geeft betekenis aan je nalatenschap en helpt mee aan een positieve verandering in de wereld. Meer weten? Kijk dan op goededoelen.nl en in Goede Doelen Gids voor meer informatie over nalaten aan een goed doel.



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.

5

Ieder kind verdient een verjaardag



7

Bijdragen aan toekomst met gezonde nieren



MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel (de hersenen en het ruggenmerg), waarbij lichaamsfuncties geheel of gedeeltelijk uitvallen. In Nederland hebben 25.000 mensen MS. Dankzij onderzoek is de kennis over het ziekteverloop, behandelingen en de oorzaken van MS toegenomen. Dé oplossing is er echter nog niet.

Talke: "Het eerste teken was een blijvend doof gevoel aan de rechterkant van mijn gezicht. De diagnose MS volgde. Out of the blue valt er ineens een stuk zekerheid weg. Hoe ga je hier met anderen over praten, als je het antwoord zelf nog niet weet?"

Trots op de wetenschap

De jaarlijkse MRI-scans zijn spannende momenten. Het is haar enige houvast. "Toch blijft het onvoorspelbaar. Maar, ik ben trots op de wetenschap. Als er geen andere medicatie voor me was geweest, zou het nu een stuk minder goed gaan met me."



Help mee en geef voor onderzoek naar MS.

stichting  research

"Ik ben trots op de wetenschap. Zonder andere medicatie, zou het nu een stuk minder goed met me gaan."

Talke Sietsma, heeft multiple sclerose (MS).



Wilt u zelf een concrete bestemming geven aan uw nalatenschap? Bijvoorbeeld omdat u affiniteit heeft met een bepaald type onderzoek of omdat u één van de andere activiteiten van Stichting MS Research een warm hart toedraagt? Neem dan gerust contact met ons op via tel. 071-5600500 of 06-39700850.

Stichting MS Research – www.msresearch.nl – d.roos@msresearch.nl

SCAN ME



Kortingscode: **trouw300**



Levante

- Sportief en tijdloos design
- Stille motor en riem-aandrijving
- Incl. gratis GPS tracker tegen diefstal

**€300
KORTING**



Nalatenschap schenken: Uw bijdrage aan een betere wereld

Steeds meer mensen kiezen ervoor om een deel van hun nalatenschap aan een goed doel te schenken. Hiermee dragen zij bij aan een betere wereld, zelfs na hun overlijden.

Het schenken van (een deel van) uw nalatenschap aan een goed doel is een betekenisvolle manier om uw idealen voort te laten leven en bij te dragen aan een betere wereld. Of het nu gaat om milieu, gezondheid of maatschappelijke ondersteuning, uw steun kan na uw overlijden doorwerken. Om nalaten aan een goed doel mogelijk te maken, is het essentieel om dit via een testament vast te leggen. Dit document moet worden opgesteld door een notaris, aangezien een eigenhandig geschreven codicil niet voldoende is.

Er zijn twee manieren om een goed doel in uw testament op te nemen: als erfgenaam of via een legaat. Wanneer een goed doel erfgenaam wordt, kan het samen met andere erfgenamen een deel van uw gehele nalatenschap ontvangen, inclusief eventuele schulden. Dit betekent dat het goede doel recht heeft op de baten én de lasten van uw nalatenschap. Het goede doel aanvaardt de erfenis meestal 'beneficiair', wat inhoudt dat het niet aansprakelijk is met eigen vermogen voor eventuele schulden.



Een andere optie is om een goed doel via een legaat in uw testament op te nemen. Dit houdt in dat u een specifiek geldbedrag of goed, zoals een huis of waardevol voorwerp, nalaat aan het goede doel. In tegenstelling tot een erfgenaam, is het goede doel in dit geval geen mede-erfgenaam, maar ontvangt

het enkel het vastgelegde legaat. Ook voor een legaat geldt dat dit in een testament moet worden opgenomen.

Het verschil tussen een erfstelling en een legaat is eenvoudig: een erfstelling betreft een percentage van de nalatenschap na aftrek van kosten en schulden, terwijl een legaat een specifiek bedrag of goed is. Veel mensen kiezen voor een erfstelling, omdat het vooraf lastig te bepalen is wat de totale waarde van hun vermogen bij overlijden zal zijn.

Door na te laten aan een goed doel, kunt u een blijvende impact maken en ervoor zorgen dat uw idealen voortleven, zelfs wanneer u er niet meer bent.

LAAT UW IDEALEN VOORTLEVEN DOOR NALATEN AAN EEN GOED DOEL

AAN HET WOORD

RIANNE DE RAAY,
PARALEGAL TEAM NALATENSCHAP
EN EXECUTEURS BIJ HET
HUMANISTISCH VERBOND

Wat is het belang van een executeur? 'Wanneer iemand geen kinderen heeft, dan kan het raadzaam zijn om een executeur aan te stellen. Dit kan een bekende zijn, de notaris in de buurt of een organisatie die deze dienst aanbiedt. Je weet dan zeker dat na jouw overlijden alles netjes geregeld wordt. Dit leg je vast in een testament.'

Hoe verschilt uw rol van die van een notaris?

'Onze persoonlijke aanpak wordt als erg prettig ervaren. Het team dat onze cliënten spreekt bij leven en dat hun wensen vastlegt, is ook het team dat na overlijden de afwikkeling doet. Door regelmatig gesprekken bij leven te voeren, weten wij na iemands overlijden precies wat de overledene gewild had.'

Wat zijn de voordelen van een executeur testamentair?

'Het voordeel van het Humanistisch Verbond benoemen tot executeur is weten dat je na overlijden alles goed geregeld hebt. Wij ontzorgen de mensen die ons benoemd hebben geheel en zij dragen met hun erfenis financieel bij aan een humanere samenleving. Ons team heeft de benodigde juridische kennis om de afwikkeling op een juiste wijze te doen, we zijn professioneel, maar hebben ook oog voor de persoon achter de nalatenschap. Het Humanistisch Verbond wikkelt al ruim 60 jaar met zorg nalatenschappen af en die continuïteit geeft onze cliënten rust.'

Topic Media Agency B.V. Herengracht 440 1017 BZ Amsterdam, www.topicmedia.nl Info@topicmedia.nl | Mediaconsultant Kai Hofma | Redactie Hans Pieters en Jacques Koch, Forêt tekst | Artdirectie en vormgeving Lilian Dapaah, Jiska Neve | Druk DPG Media | Deze bijlage valt niet onder verantwoordelijkheid van de hoofdredactie van Trouw.

ADVERTORIAL



Hans:
“Dankzij wetenschappelijk onderzoek ben ik er nog!”

Hans van Ierland (68) kreeg 25 jaar geleden zijn eerste hartinfarct. Vele ziekenhuisopnamen zouden volgen. Sindsdien is zijn leven drastisch veranderd. “Ik weet het nog goed: ik strompelde van het toilet naar de bank en zakte in elkaar. Ik had een bijna-doodervaring: mijn leven flitste voorbij. Mijn vrouw Diny belde 112 en voor ik het wist lag ik in het ziekenhuis.”

Afscheid nemen

“De artsen noemen mij een medisch wonder. Het is eigenlijk te veel om op te noemen wat er allemaal voor een ingrepen ik heb gehad in het ziekenhuis. Mijn bloedvaten zijn dermate slecht, dat een operatie in 2002 niet goed is gegaan. Ik kwam toen slechter uit het ziekenhuis dan dat ik er inging. Mijn vrouw Diny is in de loop van de tijd

drie keer gewaarschuwd om afscheid te komen nemen. Dan keken we elkaar diep in de ogen. Erg ingrijpend.”

“Ik heb drie keer afscheid moeten nemen van Diny, maar ik ben er nog.”

Onderzoek van levensbelang

“Veel nieuwe ontwikkelingen waren meteen toepasbaar op mij: nieuwe medicijnen die goed werkten, het dotteren en stents zetten werd mogelijk, een nieuwe klep kon gezet worden. Ook kwam er een paar jaar geleden een zogenaamde 3-draads ICD op de markt. Dit is een soort pacemaker, geïmplanteerd in mijn borst. Hij geeft mijn hart continu een stroomstootje, waardoor mijn hart beter pompt. Ik kan zeggen dat ik er nog ben dankzij wetenschappelijk onderzoek.”

De Nalatenschap

“Diny en ik vinden het belangrijk dat wetenschappelijk onderzoek ook in de toekomst mogelijk blijft. Wie weet wat de wetenschap

nog meer kan verbeteren aan behandelingen! Daarom hebben wij de Hartstichting in ons testament opgenomen. Want hun werk moet blijven doorgaan. Toen de Hartstichting ons vroeg om mee te werken aan het tv-programma De Nalatenschap, hebben we dan ook direct ja gezegd.”

Tv-programma De Nalatenschap op SBS6

Het indrukwekkende verhaal van Hans staat centraal in het tv-programma De Nalatenschap. Bekijk het op zaterdag 7 december om 16:30 uur op SBS6 of op zondag 8 december om 12:30 uur.



Lees zijn hele verhaal op:
hartstichting.nl/de-nalatenschap

‘Het laten afwikkelen van onze nalatenschap door het Humanistisch Verbond klopt gewoon’

Wat moet er gebeuren als ik er niet meer ben? Het is misschien niet plezierig, maar wel goed om er eens bij stil te staan. Want wie regelt de uitvaart? Wie zorgt ervoor dat de wensen uit je testament worden uitgevoerd en handelt allerlei praktische zaken af? Richard Mater heeft het Humanistisch Verbond aangewezen als executeur.

Het Humanistisch Verbond wikkelt al ruim 60 jaar, met veel zorg en respect, nalatenschappen af voor mensen die hen de taak van executeur hebben toevertrouwd. Richard Mater ging nadenken over de eigen nalatenschap na het overlijden van zijn moeder, eind 2020.

‘Mijn man en ik hadden het er al vaker over gehad, we hebben geen kinderen en we zijn inmiddels al beiden in de 60.

Toen mijn moeder overleed hebben wij haar nalatenschap afgewikkeld. Toen kwamen we erachter wat het allemaal behelsd. Het was een enorme klus en het heeft mij en ons veel gekost, tijd maar ook het emotionele aspect was erg zwaar. Toen hebben we besloten dat wij deze taak niet over wilden laten aan onze vrienden na ons beider overlijden en zijn we op zoek gegaan naar wat voor een voor ons geschikte oplossing zou kunnen zijn.’

Welke gebeurtenissen in uw leven hebben u het meest gevormd?

‘Toen ik er openlijk voor uitkwam dat ik mijn leven als man met een andere man wilde delen ben ik veel vrienden en familie kwijtgeraakt. Dit was een zware periode en heeft mij zeker gevormd. Gelukkig heb ik dat achter me kunnen laten en hebben wij nu een heel fijn netwerk van lieve vrienden en kennissen. Ook mijn moeder is er in die tijd altijd voor me geweest, dat was heel fijn.’

Hoe bent u in contact gekomen met het Humanistisch Verbond?

‘Toen wij na het overlijden van mijn moeder zijn gaan zoeken naar een oplossing voor het afwikkelen van onze eigen nalatenschap kwamen wij op de executeursdienst van het Humanistisch Verbond. We hadden toen al gesprekken gehad met een notaris. Die gesprekken waren goed en prettig, maar gaven ons toch niet het juiste gevoel. Mijn man was al jaren lid van het Humanistisch Verbond, maar



‘WE ZIJN BLIJ EN TEVREDEN DAT WE HET OP DEZE MANIER ALLEMAAL GOED GEREGLD HEBBEN’

wist toen nog niet van de dienst. We hebben informatie aangevraagd en na het lezen van de brochure hebben wij direct een afspraak gemaakt voor een eerste gesprek. Het humanisme gaat over zelf keuzes kunnen maken, nadenken over het leven én je eigen einde en die vrijheid staat bij ons hoog in het vaandel. Het laten afwikkelen van onze nalatenschap door het Humanistisch Verbond klopte gewoon.’

Hoe verliepen de gesprekken?

‘Nadat we de brochure hebben aangevraagd en gelezen, hebben we een afspraak gemaakt voor een eerste gesprek. Het verhaal van de medewerker was eigenlijk heel helder en we hadden er gelijk een goed gevoel bij. Na dit gesprek hebben we ons testament laten opmaken bij een notaris in de buurt. Het was ook prettig dat het Humanistisch Verbond veel juridische kennis in huis heeft en dat we daarvoor goed wisten waar we op moesten letten. Na het opmaken van het

testament volgde er nog een gesprek met een medewerker waarin we onze wensen hebben laten vastleggen. Er werd echt geluisterd en ze nemen echt de tijd voor je. We zijn blij en tevreden dat we het op deze manier allemaal goed geregeld hebben.

Het persoonlijke dat het Humanistisch Verbond biedt is heel prettig. De gesprekken vooraf hebben wij in alle rust bij ons thuis met een juridisch medewerker kunnen voeren en dat geeft rust. Ze nemen alle tijd voor je om de werkwijze door te spreken en wij konden op onze beurt onze wensen aangeven en vertellen wat wij belangrijk vinden. Al onze wensen met betrekking tot ons afscheid en de afwikkeling van onze nalatenschap hebben zij in dossier en dat voelt als een opluchting. Wij weten dat we alles goed geregeld hebben en steunen daarbij een organisatie die voor ons belangrijk is, dat is toch een win-winsituatie! Wij dragen het humanisme een warm hart toe en we vinden

‘WE VINDEN HET BELANGRIJK DAT MENSEN IN ALLE VRIJHEID KEUZES MOETEN KUNNEN MAKEN’

het belangrijk dat het humanistisch gedachtegoed verspreid wordt, nu én in de toekomst. We vinden het belangrijk dat mensen in alle vrijheid keuzes moeten kunnen maken in hun leven, zoals wij dat ook hebben kunnen doen.’

Het Humanistisch Verbond als executeur

Indien u geen kinderen heeft en uw familie of vrienden niet wil belasten met de afwikkeling van uw nalatenschap, kunt u het Humanistisch Verbond benoemen tot executeur in uw testament. De medewerkers regelen uw zaken met respect, zorg en oog voor detail en u draagt financieel bij om het humanistisch gedachtegoed en geluid te ontwikkelen en te laten horen. Vandaag en in de toekomst.

**HUMANISTISCH
VERBOND**



Onze medewerkers vertellen u graag meer over nalaten en executeurschap.

‘Goede doelen zorgen voor maatschappelijke cohesie’

Donateurs die goede doelen wil steunen, hebben een droom over de wereld en kiezen een goed doel uit dat dezelfde droom heeft. Ze willen wel graag zeker weten dat hun steun bijdraagt aan het dichterbij brengen van die betere wereld, verklaart Directeurbestuurder Harmienke Kloeze van toezicht-houder CBF.

Het is van essentieel belang dat het toezicht is georganiseerd door de sector zelf, weet Kloeze. ‘Wanneer de overheid verantwoordelijk is voor het toezicht, kan met name de groep die thema’s agendeert, zoals Milieudefensie, het moeilijk krijgen. In het Verenigd Koninkrijk is dat bijvoorbeeld gebeurd met Greenpeace.’ Het betekent wel dat de zelfregulering goed geregeld moet zijn. ‘Anders krijg je het WC Eend-verhaal. Daarom gaan de goede doelen in

Nederland niet zelf over de normstelling en het toezicht.’

Onmisbaar

‘CBF zorgt dat donateurs vertrouwen kunnen hebben in Erkende Goede Doelen omdat we ze controleren op kwaliteitscriteria.’ CBF toetst het goede doel op twee hoofdvragen: heb je je huis wel in orde? En maak je waar wat je belooft? ‘Die vragen zijn van belang, zodat een gever weet dat het geld goed terecht komt,’ aldus Kloeze. Gevraagd naar het belang van goede doelen, antwoordt ze: ‘Ik denk dat ik voor ons allemaal spreek, als ik zeg dat ze onmisbaar zijn. In een boekje van Goede Doelen Nederland zegt een van de geïnterviewden: “Nederland komt knarsend en piepend tot stilstand als de goede doelen er niet zouden zijn.” Ik denk dat dat waar is.

Goede doelen zorgen voor sociale cohesie; ze verbinden vrijwilligers en donateurs rondom een droom. Dat helpt in deze tijd van polarisatie. Het laat zien dat we eigenlijk heel erg met elkaar verbonden zijn.

‘ALS TOEZICHTHOUDER WILLEN WE DAT DONATEURS MET EEN GERUST HART KUNNEN GEVEN’



Harmienke Kloeze

Dat is een mooi, positief bericht dat we veel te weinig horen.’ Goede doelen zijn belangrijk voor de democratie, constateert Kloeze. ‘Zij zijn degene die thema’s kunnen agenderen die van maatschappelijk belang zijn, zoals nu de klimaatcrisis en in het verleden de vrouwen- en LGBTQ+-rechten.’ Fiscaal aftrekbaar maken van giften stimuleert het geefgedrag door donateurs en bedrijven, stelt Kloeze. ‘Het is aangetoond dat het werkt. Giften versterken de betrokkenheid en medeverantwoordelijkheid. Ik vind dat de

overheid daar best een stimulerende rol in mag en kan vervullen. Het zou jammer zijn als de giftenaftrek voor bedrijven verdwijnt. Als we met elkaar de regeling te ingewikkeld hebben gemaakt, moet die weer eenvoudiger, maar afschaffen vind ik tegen de visie ingaan die je als overheid zou moeten hebben over je eigen rol.’



ADVERTORIAL

‘Solidaridad biedt mijn familie een betere toekomst’

Stel je voor: een wereld waarin alles wat we kopen duurzaam is geproduceerd. Met respect voor de aarde, elkaar en de generaties die volgen. Solidaridad zet zich dagelijks in voor zo’n toekomst, door samen met lokale boeren, arbeiders en mijnwerkers te werken aan een duurzame en eerlijke productieketen.

De maatschappelijke organisatie Solidaridad helpt boeren, arbeiders en mijnwerkers in Afrika, Azië en Latijns-Amerika aan meer kennis, rechten, kansen en connecties. Solidaridad traint boeren van bijvoorbeeld koffie, cacao en katoen om duurzamer te produceren. Daarnaast stimuleert ze bedrijven om die boeren een betere prijs te betalen. Zo maken de boeren meer winst, kunnen hun kinderen naar school en blijft de aarde gespaard.



Een betere toekomst

Maria Rosa Betancourt is koffieboer in Colombia. Zij en haar familie verbouwen al generaties lang koffie op hun plantage. Klimaatverandering had de afgelopen jaren een groot effect op de oogsten. ‘De hitte van de zomers raakte onze koffieplanten hard,’ vertelt Maria Rosa. ‘De oogsten werden steeds minder. Op een gegeven moment merkten we dat het niet langer ging.’ Met de steun van Solidaridad konden Maria Rosa en haar familie schaduwboomen planten. De bomen beschermen de koffie-

planten tegen de zon, waardoor de koffieoogst is toegenomen. Bovendien produceren de bomen vruchten die extra inkomsten opleveren. ‘De bomen zijn een zegen voor de koffieplanten en voor onze familie,’ zegt Maria Rosa. ‘Ze geven ons de kans op een betere toekomst.’

Solidaridad biedt lokale producenten als Maria Rosa een beter perspectief. Met het programma ‘Van klimaat-slachtoffers naar klimaathelden’ hielp Solidaridad inmiddels al meer dan 43.000 boeren overstappen op boslandbouw. Deze manier van produceren heeft meerdere voordelen. De bomen beschermen niet alleen de opbrengsten, maar slaan bovendien CO2 op. Zo helpen boeren met hun boslandbouw actief mee om de opwarming van de aarde te beperken. Solidaridad hoopt in te toekomst nog veel meer lokale boeren en producenten te helpen om op een duurzame manier hun bestaanszekerheid te vergroten.

SOLIDARIDAD STEUNEN?

De projecten van Solidaridad worden gefinancierd met donaties. Uw financiële steun is dan ook van harte welkom. Van elke euro die u doneert, gaat 96 cent naar de projecten. Zo zijn honderdduizenden lokale boeren, producenten, mijnwerkers en andere arbeiders in lage- en middeninkomenslanden direct geholpen met uw bijdrage. Het is ook mogelijk Solidaridad op te nemen in uw testament. Samen kunnen we ervoor zorgen dat uw nalatenschap een blijvende impact heeft op de wereld. Ga voor meer informatie naar www.solidaridad.nl/nalaten of neem contact op met Carolien van Eeghen, via 030-2720313 of info@solidaridad.nl.

VAN ELKE EURO DIE U DONEERT, GAAT 96 CENT NAAR DE PROJECTEN



Meer informatie? Scan de QR-code.

Solidaridad

Ieder kind verdient een verjaardag

In Nederland groeien honderdduizenden kinderen op in armoede. Stichting Jarige Job zorgt dat meer dan 150.000 kinderen hun verjaardag toch kunnen vieren, als daar thuis geen geld voor is.

Door armoede raakt een kind sociaal geïsoleerd, omdat het niet mee kan doen, weet Huib Lloyd van Stichting Jarige Job. 'Dat doet iets met je, en dat voel je extra sterk met een verjaardag. Als ik terugkijk op mijn eigen verjaardagen, dan was dat toch hét moment van het jaar, dé dag. Elk jaar keek ik er echt naar uit. Het ging er niet om dat je mooie cadeaus kreeg, maar er vooral om dat je in het middelpunt van de belangstelling stond. Dat je op school kon gaan trakteren en met vriendjes de klassen langsging.'

Verjaardag mogelijk maken

'Juist dát moment, dat ik heel waardevol achtte en spannend vond, ervaar je als kind dat in armoede leeft als het tegenovergestelde. Omdat er geen ruimte is, ook door de stress in het hoofd, om iets te organiseren,' vertelt Lloyd. 'Kinderen worden ziekgemeld voor school omdat ze niet kunnen trakteren.' Stichting Jarige Job zorgt met de verjaardagsbox dat de ouders het huis kunnen versieren, dat er taart is, dat broertjes en zusjes een cadeau-tje aan de jarige kunnen geven. En dat het kind trots over het schoolplein loopt en zich ook echt jarig voelt.

'Kinderen weten donders goed dat hun ouders het zwaar hebben. Maar op hun verjaardag zijn er tóch dingen mogelijk. Een kind gaat daar letterlijk van groeien. Je bent het waard om in het middelpunt te staan. Dat is de rode draad van Stichting Jarige Job. Samen zorgen we ervoor dat je met elkaar herinneringen bouwt.' Lloyd: 'Ik wil mensen bereiken die het financieel wel



Huib Lloyd

STICHTING JARIGE JOB ZORGT MET DE VERJAARDAGSBOX DAT EEN KIND ZICH ECHT JARIG VOELT

goed hebben. Voor kinderen hebben we een Jarige Job Spaarkaart ontwikkeld – nu een app –, waarmee ze in ruil voor een klusje of sportprestatie een donatie vragen voor een bijdrage aan een verjaardagsbox. Als ze hun best doen om de kaart vol te krijgen, zie je de puurheid van kinderen. Ze vinden het heel leuk om een verjaardag van een ander kind mogelijk te maken. Hoe tof is dat?! Dat is een gedachtegang waarop we inspelen.'

Fantastische dag

Iedere dag komen bedrijven langs op de locatie van Stichting Jarige Job om te helpen bij het inpakken van verjaardagsboxen. De inrichting is uitbundig, net als het met een vrolijke print bedrukte shirt in zuurstokkleuren waarmee Lloyd zijn gasten verwelkomt. 'Ik trek altijd overdreven feestelijke shirtjes aan,' vertelt hij enthousiast. 'Als je bij ons op kantoor rondloopt, moet je tegen drukte kunnen. We hebben er een soort Sjakie en de chocolade-fabriek van gemaakt. Dat is bedoeld om je als volwassene weer een beetje kind te voelen. Voor een afgebakende tijd, van 2 à 3 uur, ga je inpakken. Je hebt een concreet doel met elkaar: je gaat 2 à 300 kinderen een fantas-

tische dag bezorgen. Het is oprecht gezellig. Iedereen is enthousiast. Soms moeten we zeggen: het is goed zo! Anders blijven ze bezig.

We maken het met elkaar mooier, vanuit positiviteit. Dat is voor ons leidend,' verklaart Lloyd. 'Het is gaaf om met elkaar iets te doen voor een ander. Vanuit die gedachte zijn allerlei ideeën ontstaan, zoals een single avond rondom Valentijnsdag, met als thema "daten met je hart", waarbij je een-op-een met een single naar keuze een verjaardagsbox inpakt, totdat je iemand hebt gevonden waarvan je zegt: die vind ik gezellig!' Het achterliggende idee: het inpakken van de boxen gebruik je om verbinding te maken met andere mensen. Zoals een event waarbij werkgevers werden gekoppeld aan werkzoekenden die de Nederlandse taal nog niet machtig zijn. 'Je ziet direct iemands eigenschappen, zoals enthousiasme, humor en doorzettingsvermogen, waardoor er matches ontstaan.'

Door het hele land

Stichting Jarige Job verspreid verjaardagsboxen door heel Nederland en werkt onder andere samen met Voedselbanken Nederland. 'Een week voordat een kind jarig is, krijgen de ouders naast het reguliere voedselbankpakket een verjaardagsbox.' Een andere partner is Stichting Leergeld, een organisatie die tot achter de voordeur bij mensen komt, stelt Lloyd. 'Die kunnen bij financiële nood ook de hulp van Jarige Job inschakelen. Per gemeente of provincie kunnen we aangeven hoeveel kinderen we bereiken. Dat is het mooie

eraan. Particulieren, bedrijven, scholen..., iedereen kan kijken wat armoede in de eigen omgeving betekent en wat je zelf kunt doen. Dat maakt het zo concreet: 35 euro is één feestpakket. Als je een feestje te vieren hebt, kun je ook nadenken over de koppeling met Jarige Job. Stel dat je een bedrijf uit Drachten bent, dat 10 jaar bestaat. Dan kun je om dat te vieren de verjaardag van 10 kinderen uit Drachten mogelijk maken bijvoorbeeld. Dat lijkt me een mooie gedachte waarmee je kinderen in jouw omgeving blij maakt.'

ALLE HULP IS WELKOM

Vind jij ook dat ieder kind een verjaardag verdient? Voor nog geen 35 euro kan een kind van zijn verjaardag weer een echte feestdag maken. Je kunt op je eigen manier een steentje bijdragen: door zelf een actie te starten; door een eenmalige donatie of door vaste donateur te worden; of met de Jarige Job Spaarkaart app.



Meer informatie?
Scan de QR-code.



'35 EURO IS ÉÉN FEESTPAKKET. DAT MAAKT HET ZO CONCREET'

Je menselijke waarden doorgeven, ook als je er niet meer bent

‘Geld nalaten aan een goed doel is een mooie manier om je hulp van mens tot mens te laten voortleven, ook als je er niet meer bent. Je geeft er je eigen waarden van medemenselijkheid mee door,’ zegt Jerzy Soetekouw, directeur van de vereniging Humanitas. Maar: nalaten aan een goed doel, hoe zit dat eigenlijk?



Foto: Anneke Hymmen

Nalaten aan een goed doel: het komt steeds vaker voor en dat zal naar verwachting zo blijven. Het is een van de uitkomsten van een onderzoek dat Legacy Foresight, Europees analist op het gebied van nalatenschappen, dit voorjaar presenteerde. De onderzoekers concluderen ook dat mensen die een sterkere band hebben met een goed doel, eerder zullen nalaten. Voor Nickey Smelt is dat herkenbaar. Als executeur testamentair verzorgt zij namens Humanitas de afwikkeling van nalatenschappen. Smelt: ‘Ik ken een dame die zo blij was met de ondersteuning die ze kreeg bij de opvoeding van haar kinderen, waar ze zich erg alleen in had gevoeld, dat ze jaren later vrijwilliger werd én Humanitas opnam in haar testament.’

Medemenselijkheid

‘De meeste mensen zien en voelen dat de kloof tussen arm en rijk zich verdiept, de polarisatie groeit, de samenleving verhardt en dat mensen zich aan hun lot overgelaten voelen,’ zegt Jerzy Soetekouw, directeur van Humanitas. ‘Onze vrijwilligers geven mensen een

‘DE REGIE LIGT ALTIJD BIJ DE MENSEN ZELF. HET IS HUN GELD, HUN BESLISSING, HUN NALATENSCHAP’

steuntje in de rug, net zo lang tot zij zelf weer verder kunnen.’ De hulp van Humanitas is vanaf de oprichting, bijna tachtig jaar geleden, gebaseerd op humanistische waarden, zoals gelijkwaardigheid, behoud van regie over het eigen leven en verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander. Vrijwilligers helpen mensen bijvoorbeeld bij eenzaamheid met het opbouwen van een sociaal netwerk. Maar er is ook ondersteuning bij opvoeden, opgroeien, rouw en verlies en financiële problemen. De vereniging staat zelfs te boek als grootste vrijwilligersorganisatie voor

schuldhulp en helpt elk jaar ruim 24.000 gezinnen met ernstige geldzorgen.

De hulp is gratis, maar niet kosteloos. ‘Vrijwilligers worden vaak ondersteund door beroepskrachten,’ legt Victoria Rekatsinas, relatiemanager nalatenschappen van Humanitas, uit. ‘Ze worden opgeleid en geholpen bij het bewaken van de grenzen van vrijwilligerswerk, want steeds meer mensen zitten echt in de knel, op meerdere vlakken. Dus wat kun je wel of niet als vrijwilliger en waar wordt professionele zorg onontbeerlijk? Dat zijn belangrijke vragen.’

Manieren van nalaten

Rekatsinas: ‘Een nalatenschap is voor onze hulp aan mensen voor wie er anders niemand is, van enorme waarde. Met deze bijzondere vorm van inkomsten kunnen we ontzettend veel mensen helpen, doordat we hen beter kunnen vinden en meer vrijwilligers kunnen aantrekken en trainen.’

Nalaten aan een goed doel kan op verschillende manieren. Door bijvoorbeeld een vast bedrag voor het goede doel op te nemen in het testament. Dat kan ook een bezit zijn, denk aan een kunstwerk. Het goede doel kan ook benoemd worden als mede-erfgenaar. ‘Dan benoem je,’ zegt Rekatsinas, ‘in je testament een aantal erfgenamen waar bijvoorbeeld Humanitas er één van is. De nalatenschap verdeel je gelijk over alle erfgenamen of je schrijft aan ieder een vast deel of percentage toe.’ Een derde mogelijkheid is het goede doel benoemen als enig erfgenaar. In dat geval komt de volledige nalatenschap daaraan ten goede.

‘Er komt nogal wat op je af,’ erkent Rekatsinas: ‘Aan wie ga je wat nalaten? En hoe moet je dit vastleggen zodat

het ook echt wordt uitgevoerd als je er niet meer bent? Wil je nalaten aan Humanitas, dan helpen we daarbij en denken we daarover mee. Die ondersteuning is uitdrukkelijk vrijblijvend’, zegt ze, ‘waarbij de regie altijd bij de mensen zelf blijft liggen. Het is uiteindelijk hun geld, hun beslissing, hun nalatenschap.’

Een goededoelenorganisatie kan ook worden aangewezen als executeur testamentair. ‘Desgewenst wordt dan de complete nalatenschap geregeld,’ vertelt executeur Nickey Smelt. ‘Dat doen we bijvoorbeeld voor mensen die geen familie meer hebben, waardoor zij niemand uit hun omgeving kunnen aanwijzen die de nalatenschap afwikkelt.’ Smelt komt dan samen met een medewerker van Humanitas langs en bespreekt de wensen. Die kunnen gaan van het onmiddellijk opvangen van huisdieren en het regelen van de uitvaart, tot de laatste opgave inkomstenbelasting en de aangifte erfbelasting. Rekatsinas: ‘We merken dat de wetenschap dat alles goed geregeld wordt, mensen erg ontzorgt.’

humanitas



Meer weten over nalaten aan Humanitas? Scan de QR-code en download de uitgebreide brochure. Aanvragen per post kan ook, neem dan contact op Victoria Rekatsinas: v.rekatsinas@humanitas.nl; 06 – 20 30 65 37.



Foto: Anneke Hymmen

Nalaten aan de Nierstichting

Samen maken we het verschil

U heeft vast weleens nagedacht over uw testament. Heeft u daarbij overwogen om iets na te laten aan een goed doel? Met een nalatenschap aan de Nierstichting maakt u baanbrekend onderzoek mogelijk voor een betere behandeling en op termijn genezing van nierziekten. Zo draagt u samen met ons bij aan een toekomst met gezonde nieren.



Ruud en zijn vrouw Trudy

'Een doel dat ons raakt'

Ruud en zijn vrouw Trudy hebben geen kinderen en wilden dat hun erfenis goed terecht komt. Ze kozen ervoor om na te laten aan de Nierstichting. 'Hun verhaal raakt ons, net als dat goede muziek dat kan doen.'

Ruud: 'Ik kom uit een klassieke-muziekfamilie. Als student slagwerk in de muziek maakte ik van dichtbij mee wat ruimte voor vernieuwing kan doen in de kunst. Ik vind vernieuwing belangrijk, ook buiten de muziek. Innoveren kan niet zomaar, er moet wel een heldere en duidelijke visie aan ten grondslag liggen. Na ons pensioen zijn mijn vrouw en ik bij elkaar gaan zitten. We hebben geen kinderen en wilden liever niet dat wanneer er vermogen overblijft, dit vervalt aan de staat. Door de jaren heen hebben we aardig wat goede doelen gesteund. Deze hebben we onder elkaar gezet, vervolgens zijn we het lijstje stap voor stap afgegaan. We lazen over de vele innovatieve on-

derzoeken die de Nierstichting financiert, en dat dit de enige weg is naar genezing van mensen die anders ziek worden of blijven. Er is dus altijd geld nodig. Het deed iets met ons, ook al kennen we zelf geen mensen met een nierziekte. Maar dat betekent niet dat we niet kunnen bijdragen. Dus namen we de Nierstichting op in ons testament.

Mijn vrouw en ik hebben een gedeelde belangstelling voor muziek. Grappig

'INNOVATIE IS DE ENIGE WEG NAAR GENEZING VAN MENSEN DIE ANDERS ZIEK WORDEN OF BLIJVEN. ER IS DUS ALTIJD GELD NODIG.'

genoeg geldt zo'n gevoel van verbinding ook in de muziek. Het kan je raken, zonder dat je er iets mee hebt gehad. Muziek laat je niet meer los. Voor ons is het belangrijk dat een ander iets goeds kan doen met dat wat wij nalaten. De Nierstichting wist ons te raken. Ik gun iedereen de tijd om net als ons te bedenken: wat wil ik dat er met een eventuele erfenis gebeurt? Waar komt deze goed tot zijn recht? Het geeft een tevreden gevoel om dit goed geregeld te hebben.'

Alvorens Ruud en Trudy besloten de Nierstichting op te nemen in hun testament hebben zij Voortleven aangevraagd, het magazine van de Nierstichting over schenken en nalaten. Ook hebben zij gesproken met relatie-manager Cornelia van Zijtveld over hun wens om met hun nalatenschap aan de Nierstichting bij te dragen aan wetenschappelijk onderzoek.

In Nederland hebben ruim 1,8 miljoen mensen nierschade, vaak zonder het zelf te weten. En dit aantal blijft stijgen. Als we nu niets doen, is nierschade straks wereldwijd doodsoorzaak nummer 5. Daarom zetten we als Nierstichting actief in op vroege opsporing, voorlichting en innovatief onderzoek. Hierbij kunnen we alle hulp gebruiken.



NIERSTICHTING



Gratis magazine?
Scan de QR-code.

Vraag Voortleven, ons gratis magazine over schenken en nalaten, aan op nierstichting.nl/voortleven

PERSOONLIJK CONTACT OVER NALATEN

Cornelia van Zijtveld is relatie-manager nalatenschappen bij de Nierstichting. 'Het is belangrijk om de tijd te nemen om je wensen en mogelijkheden te onderzoeken: wat vind je belangrijk en wat past bij jou? Veel mensen vinden het prettig om in deze oriëntatiefase persoonlijk contact met mij te hebben. Naast dat ik vragen beantwoord over het werk van de Nierstichting en manieren om hieraan bij te dragen, bied ik ook graag een luisterend oor. Want een nalatenschap vastleggen is

een emotionele en weloverwogen keuze. Wat veel mensen niet weten, is dat nalaten aan een goed doel vrij is van erfbelasting. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan het goede doel. Er zijn veel verschillende motieven waarom mensen iets willen nalaten aan de Nierstichting. Wat ik vaak hoor is 'iets willen betekenen voor de toekomst'. Dat vind ik zelf altijd een hele mooie gedachte.'

Cornelia van Zijtveld is bereikbaar via 035-697 8000 of cornelievanzijtveld@nierstichting.nl.



Cornelia van Zijtveld



Marina Bernards werkt al meer dan 40 jaar bij Wilde Ganzen.



'Mensen weten dat hun geld goed besteed wordt'

Als geen ander weet Marina Bernards (80) waar bij Wilde Ganzen het geld uit nalatenschappen terecht komt. Zelf is ze ook bewust bezig haar eigen nalatenschap te regelen.

"Ik doe helemaal niks bijzonders", lacht Marina als ze gevraagd wordt hoe ze gezond ouder probeert te worden. "Ik vind dat ik veel te weinig beweeg, ik fiets minder dan vroeger en doe ook geen krachttraining." Maar ongemerkt is ze toch wel behoorlijk actief. Zo werkt ze vaak in de tuin en doet ze nog veel in het huishouden zelf. "We hebben geen vaatwasser en geen wasdroger. En onze benzineauto hebben we ingeruild voor een elektrische, want het klimaat gaat mij behoorlijk aan het hart. Daarom eet ik ook al jaren geen vlees meer. Achteraf blijkt dat een gezonde keuze."

Nog twee dagen in de week aan het werk

Wat Marina vooral bijzonder maakt, is dat ze op haar 80e nog steeds aan het werk is. Na haar pensionering is ze bij Wilde Ganzen blijven werken. Twee dagen in de week komt ze naar kantoor, nu als vrijwilliger. "Ik vind het ontzettend belangrijk om midden in de maatschappij te blijven staan", legt ze uit. "Ik vind mijn werk fantastisch om te doen. Het houdt me actief en daardoor vergeet ik de kwaaltjes die horen bij het ouder worden."

Donaties komen altijd bij aanpakkers terecht

In juni 1983 begon Marina bij Wilde Ganzen. Ze zag de organisatie veranderen en groeien.

"Maar wat altijd hetzelfde is gebleven, is de werkwijze: wij steunen aanpakkers, mensen die met een klein project een groot verschil maken. Zij hebben een probleem, zij weten hoe ze het moeten oplossen, maar het ontbreekt hen aan een beetje geld." Met eigen ogen heeft Marina gezien dat donaties bij deze aanpakkers altijd goed terecht komen. "Dat is ook ontzettend belangrijk", legt ze uit. "Want mensen geven je het vertrouwen dat hun geld goed besteed wordt. Daar kunnen ze bij ons van op aan."

Wat vinden wij nou echt belangrijk?

Nalatenschappen zijn voor Wilde Ganzen bijzonder waardevol. "Dat was vroeger al zo", legt Marina uit. "Het is voor Wilde Ganzen een belangrijke inkomstenbron. En het mooie van een nalatenschap is dat mensen hun idealen na hun dood nog een tijdlang kunnen blijven realiseren. Die gedachte spreekt Marina ook in haar eigen leven erg aan. "Kijk", zegt ze, "als je naasten weinig geld hebben, dan kan ik me prima voorstellen dat je je erfenis binnen de familie houdt. Maar wij hebben zelf geen kinderen en onze familieleden hebben het financieel allemaal goed. Dus mijn man en ik stellen onszelf nu de vraag: Wat vinden wij nou echt belangrijk en welke organisatie past daarbij?"

Ook het einde moet je goed regelen

Vervelend vindt ze het niet om over dit soort dingen na te denken. "Tot ons 80e dachten we: 'we zijn nog jong'. Nu denken we: 'we zijn best wel oud, we mogen weleens wat gaan regelen'. Dus we zijn bezig belangrijke beslissingen op papier te zetten, want je moet gewoon realistisch zijn: het leven is eindig en dat einde moet je ook goed regelen."



Denkt u na over nalaten aan Wilde Ganzen?

Dankzij nalatenschappen kunnen kinderen naar school, krijgen gezinnen toegang tot schoon drinkwater en wordt betaalbare en toegankelijke zorg mogelijk. Met uw steun maakt u dit soort veranderingen mogelijk. Wilt u meer weten over nalaten aan Wilde Ganzen? Ga naar onze website voor meer informatie of neem contact op met Emmy Janssen, relatiemanager nalatenschappen: via 033 204 55 22 of emmy@wildeganzen.nl.

