

BEWUST LEVEN



Laat uw idealensprong voortleven: Nalaten aan een goed doel

Uw nalatenschap kan meer betekenen dan u denkt. Door een deel aan een goed doel te schenken, draagt u bij aan een betere wereld en laat u uw idealen voortleven, zelfs na uw overlijden.

Steeds meer mensen kiezen ervoor om hun nalatenschap betekenisvol in te vullen door een goed doel op te nemen in hun testament. Hiermee maken zij een blijvende impact op thema's die hen aan het hart gaan, zoals milieu, gezondheid of maatschappelijke ondersteuning. Het is een prachtige manier om uw idealen voort te zetten en bij te dragen aan een betere wereld.

Nalaten aan een goed doel kan op twee manieren: via een erfstelling of een legaat. Met een erfstelling wordt het goede doel erfgenaam, net als eventuele andere erfgenamen. Dit

betekent dat het goede doel een percentage van uw nalatenschap ontvangt, inclusief mogelijke schulden. Meestal accepteert het goede doel de erfenis 'beneficiair', zodat het niet met eigen vermogen aansprakelijk is voor schulden. Een erfstelling is ideaal als u flexibiliteit wilt, omdat de totale waarde van uw nalatenschap vaak pas na overlijden bekend is. Een legaat is specifiek. U kunt een vast bedrag, een huis of een ander waardevol object nalaten. Het goede doel is in dit geval geen mede-erfgenaam, maar ontvangt enkel het vastgelegde legaat. Dit biedt meer

zekerheid over wat u schenkt.

In beide gevallen is een testament nodig, opgesteld door een notaris. Alleen dan is uw wens juridisch vastgelegd. Een codicil volstaat niet.

Door nalaten aan een goed doel, laat u niet alleen waardevolle herinneringen achter, maar ook een blijvende impact. Uw bijdrage maakt verschil, lang nadat u er niet meer bent. Laat uw idealen voortleven en creëer een toekomst waarin uw nalatenschap het verschil maakt voor anderen.



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.

6

Doorslaggevend verschil



11

Een nalatenschap van hoop



'Solidaridad biedt mij en mijn familie een betere toekomst'

Stel je voor: een wereld waarin alles wat we kopen duurzaam is geproduceerd, met respect voor de aarde, elkaar en de generaties die volgen.

De maatschappelijke organisatie Solidaridad helpt boeren, arbeiders en mijnwerkers in Afrika, Azië en Latijns-Amerika aan meer kennis, rechten, kansen en connecties. Solidaridad traint boeren van bijvoorbeeld koffie, cacao en katoen om duurzamer te produceren. Daarnaast stimuleert ze bedrijven om een betere prijs te betalen.

Een betere toekomst

Maria Rosa Betancourt is koffieboer in Colombia. Zij en haar familie verbouwen al generaties lang koffie op hun plantage. Klimaatverandering had de afgelopen jaren een groot effect op de oogsten. 'De hitte van de zomers raakte onze koffieplanten hard,' vertelt Maria Rosa. 'De oogsten werden steeds minder. Op een gegeven moment merkten we dat het niet langer ging.'



Maria Rosa Betancourt

Met de steun van Solidaridad kon ze schaduwbomen planten. De bomen beschermen de koffieplanten tegen de zon, waardoor de koffieoogst is toegenomen. Bovendien produceren de bomen vruchten die extra inkomsten opleveren. 'De bomen zijn een zegen voor de koffieplanten én voor onze familie. Ze geven ons de kans op een betere toekomst.' Met het project 'Van klimaatslachtoffers naar klimaathel-

den' hielp Solidaridad inmiddels al meer dan 43.000 boeren overstappen op boslandbouw. De bomen beschermen de opbrengsten, maar slaan bovendien CO₂ op. Zo helpen boeren met hun boslandbouw actief mee om de opwarming van de aarde te beperken.

Steun Solidaridad

Solidaridad hoopt in te toekomst nog veel meer lokale boeren en producenten te helpen om op een duurzame manier hun bestaanszekerheid te vergroten. De projecten van Solidaridad worden gefinancierd met donaties. Uw financiële steun is dan ook van harte welkom. Van elke euro die u doneert, gaat 96 cent naar de projecten. Het is

ook mogelijk Solidaridad te laten opnemen in uw testament. Samen zorgen we ervoor dat uw nalatenschap een blijvende impact heeft op de wereld.

HET PROJECT TOT NU TOE

- Impact in 4 landen: Colombia, Kenia, Nicaragua en Oeganda
- Ruim 43.000 boeren getraind
- Boslandbouw op 67.000 hectare land (een oppervlakte van wel 100.000 voetbalvelden)
- Meer dan 97.000 ton CO₂ uit de lucht gehaald, (vergelijkbaar met het jaarverbruik van ruim 5.200 Nederlandse huishoudens)

Solidaridad



Scan voor meer informatie de QR-code of ga naar www.solidaridad.nl/nalaten tel.: 030 - 272 0313

**VAN ELKE EURO DIE U
DONEERT, GAAT 96 CENT
NAAR DE PROJECTEN**

'Goede doelen zorgen voor maatschappelijke cohesie'

Donateurs die goede doelen wil steunen, hebben een droom over de wereld en kiezen een goed doel uit dat dezelfde droom heeft. Ze willen wel graag zeker weten dat hun steun bijdraagt aan het dichterbij brengen van die betere wereld, verklaart Directrice-bestuurder Harmienke Kloeze van toezicht-houder CBF.

Het is van essentieel belang dat het toezicht is georganiseerd door de sector zelf, weet Kloeze. 'Wanneer de overheid verantwoordelijk is voor het toezicht, kan met name de groep die thema's agendeert, zoals Milieudefensie, het moeilijk krijgen. In het Verenigd Koninkrijk is dat bijvoorbeeld gebeurd met Greenpeace.' Het betekent wel dat de zelfregulering goed geregeld moet zijn. 'Anders krijg je het WC Eend-verhaal. Daarom gaan de goede doelen in Nederland niet zelf over de normstelling en het toezicht.'

Onmisbaar

'CBF zorgt dat donateurs vertrouwen kunnen hebben in Erkende Goede Doelen omdat we ze controleren op kwaliteitscriteria.' CBF toetst het goede doel op twee hoofdvragen: heb je je huis wel in orde? En maak je waar wat



Harmienke Kloeze

je belooft? 'Die vragen zijn van belang, zodat een gever weet dat het geld goed terecht komt,' aldus Kloeze. Gevraagd naar het belang van goede doelen, antwoordt ze: 'Ik denk dat ik voor ons allemaal spreek, als ik zeg dat ze onmisbaar zijn. In een boekje van Goede Doelen Nederland zegt een van de geïnterviewden: "Nederland komt knarsend en piepend tot stilstand als de goede doelen er niet zouden zijn." Ik denk dat dat waar is.

Goede doelen zorgen voor sociale cohesie; ze verbinden vrijwilligers en donateurs rondom een droom. Dat helpt in deze tijd van polarisatie. Het laat zien dat we eigenlijk heel erg met elkaar verbonden zijn.

Dat is een mooi, positief bericht dat

'ALS TOEZICHTHOUDER WILLEN WE DAT DONATEURS MET EEN GERUST HART KUNNEN GEVEN'

we veel te weinig horen.' Goede doelen zijn belangrijk voor de democratie, constateert Kloeze. 'Zij zijn degene die thema's kunnen agenderen die van maatschappelijk belang zijn, zoals nu de klimaatcrisis en in het verleden de vrouwen- en LGBTQ+-rechten.' Fiscaal aftrekbaar maken van giften stimuleert het geefgedrag door donateurs en bedrijven, stelt Kloeze. 'Het is aangetoond dat het werkt. Giften versterken de betrokkenheid en medeverantwoordelijkheid. Ik vind dat de overheid daar best een stimulerende rol in mag en kan vervullen. Het zou jammer zijn als de giftenaftrek voor bedrijven verdwijnt. Als we met elkaar de regeling te ingewikkeld hebben gemaakt, moet die weer eenvoudiger, maar afschaffen vind ik tegen de visie ingaan die je als overheid zou moeten hebben over je eigen rol.'



AAN HET WOORD

HENRIËTTE HULSEBOSCH
DIRECTEUR KANSFONDS

Iedereen een thuis. Het kan!

Kansfonds wijzigde de afgelopen jaren van koers, van steun voor losse projecten naar duurzame oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken als dakloosheid en armoede. Henriëtte Hulsebosch, directeur van Kansfonds, vertelt: 'Een paar jaar geleden zagen we vaak de wenkbrauwen omhooggaan als we vertelden over onze missie "Iedereen een thuis". Vaak kregen we te horen: het structureel oplossen van grote maatschappelijke problemen? Dat kan niet. Nog vaker dachten we: waarom eigenlijk niet?'

Hoe kan het wel?

'Kansfonds kijkt naar de oorzaken van problemen en richt zich op tegendraadse, ogenschijnlijk simpele oplossingen. We zetten een vliegwiel op dat werkt om de oplossingen groter te maken. Wil je dakloosheid in kaart brengen? Ga dan echt tellen. Wil je armoede oplossen? Geef dan geld. Wil je dakloosheid oplossen? Zorg voor een huis. Vanuit die missie zijn we gestart met initiatieven die laten zien hoe het wél kan.'

Met wie werken jullie samen?

'Wat we in beweging krijgen, is de verdienste van de groeiende karavaan die dakloosheid en armoede onacceptabel vindt. Van wethouders tot investeerders en van maatschappelijke organisaties tot mensen die dakloos zijn. En natuurlijk onze donateurs. Mensen die zich bekommeren om de ander én de samenleving. En die het lief hebben om met kleine oplossingen grote doorbraken te bereiken. Want echt, het kán!'

Bekijk de voorbeelden op www.kansfonds.nl.

Fonds Kind & Handicap: vangnet voor kinderen die buiten de boot vallen

Voor kinderen en jongeren met een beperking of chronische ziekte is het vaak lastig om passende hulp te krijgen. Fonds Kind & Handicap springt dan bij: 'We maken iemands leven een stukje mooier.'

Steun waar het hard nodig is

Fonds Kind & Handicap biedt hulp daar waar overheden of instanties tekortschieten, met focus op essentiële zaken zoals hulpmiddelen, therapie, vervoer, zelfontplooiing en geluismomenten. Voor kinderen en jongeren is die steun volgens fondsmanager Vanessa Veenman van onschatbare waarde. Al bijna veertig jaar biedt Fonds Kind & Handicap hulp aan kinderen en jongeren met een handicap of chronische ziekte. 'We richten ons met name op individuele hulp. Dat maakt ons uniek,' vertelt Veenman. 'Dingen wáármaken, daar gaat het om. Soms gaat het om grote uitgaven, zoals een aangepaste

rolstoelbus. Mensen hebben daar echt veel geld voor nodig, of de rolstoelbus nu tweedehands is of nieuw en helemaal aangepast. Wij vragen ouders om eerst financiering elders aan te vragen. Wat dan nog ontbreekt, kan Fonds Kind & Handicap eventueel aanvullen,' legt Veenman uit.

Hulp op maat

Veenman: 'Het kan om grote of kleine bedragen gaan. We hadden recent een aanvraag voor een jongen met spina bifida en autisme. Hij hield van zwemmen, maar dat ging niet meer, omdat er door de kromming van zijn rug een grote kans is dat hij een open wond krijgt. Dat heeft hij al een aantal keer gehad. De behandelingen die hij daarvoor kreeg hebben hem getraumatise-

'WIJ GEVEN GELUK, DANKZIJ ONZE DONATEURS'



seerd. Een van de weinige vormen van ontspanning die hij nog heeft is water. Een inklapbaar bad was dé oplossing, want in bad kan hij relaxen. Zoiets is voor veel mensen een behoorlijke uitgave. Gelukkig konden wij helpen. Zo zijn er elke dag zoveel verhalen. Ouders zoeken soms radeloos contact met ons. En dan helpen we. Om die hulp te kunnen geven is Fonds Kind & Handicap volledig afhankelijk van donateurs die een beetje geluk willen geven aan kinderen die overal "nee" op hun verzoek

hebben gekregen. Wij willen "ja" tegen ze zeggen. En we hopen dat velen ons daarbij helpen.'

Voor meer informatie zie fondskinderhandicap.nl



Help mee!
Scan de QR-code.

Ieder kind verdient een verjaardag

In Nederland groeien honderdduizenden kinderen op in armoede. Stichting Jarige Job zorgt dat meer dan 150.000 kinderen hun verjaardag toch kunnen vieren, als daar thuis geen geld voor is.

Door armoede raakt een kind sociaal geïsoleerd, omdat het niet mee kan doen, weet Huib Lloyd van Stichting Jarige Job. 'Dat doet iets met je, en dat voel je extra sterk met een verjaardag. Als ik terugkijk op mijn eigen verjaardagen, dan was dat toch hét moment van het jaar, dé dag. Elk jaar keek ik er echt naar uit. Het ging er niet om dat je mooie cadeaus kreeg, maar er vooral om dat je in het middelpunt van de belangstelling stond. Dat je op school kon gaan trakteren en met vriendjes de klassen langsging.'

Verjaardag mogelijk maken

'Juist dát moment, dat ik heel waardevol achtte en spannend vond, ervaar je als kind dat in armoede leeft als het tegenovergestelde. Omdat er geen ruimte is, ook door de stress in het hoofd, om iets te organiseren,' vertelt Lloyd. 'Kinderen worden ziekgemeld voor school omdat ze niet kunnen trakteren.' Stichting Jarige Job zorgt met de verjaardagsbox dat de ouders het huis kunnen versieren, dat er taart is, dat broertjes en zusjes een cadeau-tje aan de jarige kunnen geven. En dat het kind trots over het schoolplein loopt en zich ook echt jarig voelt.

'Kinderen weten donders goed dat hun ouders het zwaar hebben. Maar op hun verjaardag zijn er tóch dingen mogelijk. Een kind gaat daar letterlijk van groeien. Je bent het waard om in het middelpunt te staan. Dat is de rode draad van Stichting Jarige Job. Samen zorgen we ervoor dat je met elkaar herinneringen bouwt.' Lloyd: 'Ik wil mensen bereiken die het financieel wel



Huib Lloyd

STICHTING JARIGE JOB ZORGT MET DE VERJAARDAGSBOX DAT EEN KIND ZICH ECHT JARIG VOELT

goed hebben. Voor kinderen hebben we een Jarige Job Spaarkaart ontwikkeld – nu een app –, waarmee ze in ruil voor een klusje of sportprestatie een donatie vragen voor een bijdrage aan een verjaardagsbox. Als ze hun best doen om de kaart vol te krijgen, zie je de puurheid van kinderen. Ze vinden het heel leuk om een verjaardag van een ander kind mogelijk te maken. Hoe tof is dat?! Dat is een gedachtegang waarop we inspelen.'

Fantastische dag

Iedere dag komen bedrijven langs op de locatie van Stichting Jarige Job om te helpen bij het inpakken van verjaardagsboxen. De inrichting is uitbundig, net als het met een vrolijke print bedrukte shirt in zuurstokkleuren waarmee Lloyd zijn gasten verwelkomt. 'Ik trek altijd overdreven feestelijke shirtjes aan,' vertelt hij enthousiast. 'Als je bij ons op kantoor rondloopt, moet je tegen drukte kunnen. We hebben er een soort Sjakie en de chocolade-fabriek van gemaakt. Dat is bedoeld om je als volwassene weer een beetje kind te voelen. Voor een afgebakende tijd, van 2 à 3 uur, ga je inpakken. Je hebt een concreet doel met elkaar: je gaat 2 à 300 kinderen een fantas-

tische dag bezorgen. Het is oprecht gezellig. Iedereen is enthousiast. Soms moeten we zeggen: het is goed zo! Anders blijven ze bezig.

We maken het met elkaar mooier, vanuit positiviteit. Dat is voor ons leidend,' verklaart Lloyd. 'Het is gaaf om met elkaar iets te doen voor een ander. Vanuit die gedachte zijn allerlei ideeën ontstaan, zoals een single avond rondom Valentijnsdag, met als thema "daten met je hart", waarbij je een-op-een met een single naar keuze een verjaardagsbox inpakt, totdat je iemand hebt gevonden waarvan je zegt: die vind ik gezellig!' Het achterliggende idee: het inpakken van de boxen gebruik je om verbinding te maken met andere mensen. Zoals een event waarbij werkgevers werden gekoppeld aan werkzoekenden die de Nederlandse taal nog niet machtig zijn. 'Je ziet direct iemands eigenschappen, zoals enthousiasme, humor en doorzettingsvermogen, waardoor er matches ontstaan.'

Door het hele land

Stichting Jarige Job verspreid verjaardagsboxen door heel Nederland en werkt onder andere samen met Voedselbanken Nederland. 'Een week voordat een kind jarig is, krijgen de ouders naast het reguliere voedselbankpakket een verjaardagsbox.' Een andere partner is Stichting Leergeld, een organisatie die tot achter de voordeur bij mensen komt, stelt Lloyd. 'Die kunnen bij financiële nood ook de hulp van Jarige Job inschakelen. Per gemeente of provincie kunnen we aangeven hoeveel kinderen we bereiken. Dat is het mooie

eraan. Particulieren, bedrijven, scholen..., iedereen kan kijken wat armoede in de eigen omgeving betekent en wat je zelf kunt doen. Dat maakt het zo concreet: 35 euro is één feestpakket. Als je een feestje te vieren hebt, kun je ook nadenken over de koppeling met Jarige Job. Stel dat je een bedrijf uit Drachten bent, dat 10 jaar bestaat. Dan kun je om dat te vieren de verjaardag van 10 kinderen uit Drachten mogelijk maken bijvoorbeeld. Dat lijkt me een mooie gedachte waarmee je kinderen in jouw omgeving blij maakt.'

ALLE HULP IS WELKOM

Vind jij ook dat ieder kind een verjaardag verdient? Voor nog geen 35 euro kan een kind van zijn verjaardag weer een echte feestdag maken. Je kunt op je eigen manier een steentje bijdragen: door zelf een actie te starten; door een eenmalige donatie of door vaste donateur te worden; of met de Jarige Job Spaarkaart app.



Meer informatie?
Scan de QR-code.



'35 EURO IS ÉÉN FEESTPAKKET. DAT MAAKT HET ZO CONCREET'

Nalaten aan een goed doel

Steeds meer mensen nemen een goed doel op in hun testament. Omdat ze het belangrijk vinden dat er ook na hun overlijden wordt doorgewerkt aan het ideaal waar ze zo om geven.

Maatschappelijke betrokkenheid

Het geven aan goede doelen is een manier waarop mensen hun maatschappelijke betrokkenheid laten zien bij uiteenlopende terreinen als gezondheid, kerk en levensbeschouwing, welzijn, cultuur, natuur, sport, onderwijs, dieren en internationale hulp. Naast reguliere donaties, kiezen steeds meer mensen ervoor om na hun overlijden iets na te laten aan een goed doel. Dit zien zij als een betekenisvolle manier om een verschil te maken, ook als ze er zelf niet meer zijn.

Je idealen laten voortleven

Nalaten aan een goed doel geeft mensen de kans om hun idealen te laten voortleven. Het idee dat je na je dood kunt bijdragen aan een betere wereld, spreekt veel mensen aan. Je kunt kiezen om een vast bedrag, een percentage van je erfenis of zelfs spullen zoals een kunstwerk of een huis na te laten. Een notaris kan je helpen om jouw wensen duidelijk vast te leggen in een testament. Daarnaast is het verstandig om contact op te nemen met het goede doel dat je wilt steunen om de mogelijkheden te bespreken.



Zorgvuldig en betrouwbaar

Goede doelen voelen een grote verantwoordelijkheid om zorgvuldig om te gaan met het vertrouwen dat mensen in hen stellen. Als iemand ervoor kiest om na zijn of haar overlijden iets aan een goed doel na te laten, is het voor die organisatie erg belangrijk om deze laatste wens goed uit te voeren. Goede Doelen

LAAT UW IDEALEN VOORTLEVEN DOOR NA TE LATEN AAN EEN GOED DOEL

Nederland, de brancheorganisatie van erkende goede doelen, helpt hen hierbij via Bureau Nalatenschappen. Dit bureau volgt de afwikkeling van nalatenschappen voor goede doelen om ervoor te zorgen dat de wensen van de overledene worden uitgevoerd. Daarnaast biedt Goede Doelen Nederland informatie en handleidingen voor executeurs, notarissen en makelaars wanneer een goed doel als erfgenaam is aangewezen.

De waarde van je nalatenschap

Nalaten aan een goed doel gaat over idealen. Door iets na te laten, draag je bij aan een betere toekomst en geef je jouw waarden door aan de

volgende generatie. Dat geeft betekenis aan je nalatenschap en helpt mee aan een positieve verandering in de wereld.



Meer weten? Kijk dan op goededoelen.nl en in de Goede Doelen Gids voor meer informatie over nalaten aan een goed doel.

Nalaten voor een wereld waarin elk kwetsbaar kind toekomst heeft!

Nel den Boer (68) werkte 30 jaar voor World Vision in Soedan, Cambodja en Mauritanië als gezondheidszorg-specialist voor kwetsbare moeders en kinderen. Sinds ze met pensioen is, is Nel nalatenschapsambassadeur.

Al 75 jaar kijkt World Vision naar kwetsbare kinderen om, met het christelijk geloof als basis. 'Mijn missie in het leven is: opkomen voor de meest kwetsbare kinderen en hun moeders,' vertelt Nel. Haar rol als nalatenschapsambassadeur is een vanzelfsprekende voortzetting daarvan. 'Opkomen tegen onrecht en armoede houdt nooit op. Dat is een Bijbelse opdracht. Het is mooi dat ik van betekenis kan zijn voor mensen die nadenken hoe ze hun nalatenschap vorm willen geven, en daar soms ook over twijfelen. Ik kan ze vanuit mijn eigen ervaring vertellen over de mooie dingen die World Vision doet. Dat we



met het weinige dat we zelf kunnen bijdragen zoveel verschil kunnen maken.

Het leven doorgeven

Voor mijzelf vond ik het belangrijk om, als ik er niet meer ben, richting te

geven aan hoe ik ook na mijn leven nog betekenisvol kan zijn. Het is mooi om iets achter te laten voor kwetsbare kinderen. Dat je ze meeneemt in je nalatenschap. Uiteindelijk denk ik dat je gelukkiger wordt als je van harte geeft. Dat staat ook in het Nieuwe Testament. De uitdrukking is ook "zaliger te geven dan te ontvangen." Ik zeg altijd "Delen is vermenigvuldigen" Dat vind ik een mooie gedachte,' stelt Nel.

Kwetsbare meiden

'Omdat ik zelf geen kinderen heb, vind ik het een prettig idee om na te laten aan kinderen die weinig hebben en op te komen voor het prachtige werk van World Vision.' Ze gebruikt twee verhalen als voorbeeld. 'Ons team in Ethiopië heeft zich ontfermd over een vrouw met aids die met haar twee kleine kinderen uit haar dorp was gezet. Ze hebben een woning geregeld, zodat ze veilig is en haar kinderen weer naar

school kunnen.' Een ander project richt zich op kwetsbare meiden in de leeftijd van 11 tot 16 jaar. 'Met hulp van de plaatselijke school voorkomen we dat 20 tot 30 meisjes – per jaar! – vroeg worden uitgetrouwde en te jong moeder worden.'



Met uw nalatenschap kunt u de toekomst van generaties kwetsbare kinderen ook ná uw leven een positieve wending geven. Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op www.worldvision.nl/nalaten

Nalaten aan de Nierstichting

Samen maken we het verschil

U heeft vast weleens nagedacht over uw testament. Heeft u daarbij overwogen om iets na te laten aan een goed doel? Met een nalatenschap aan de Nierstichting maakt u baanbrekend onderzoek mogelijk voor een betere behandeling en op termijn genezing van nierziekten. Zo draagt u samen met ons bij aan een toekomst met gezonde nieren.



Ruud en zijn vrouw Trudy

'Een doel dat ons raakt'

Ruud en zijn vrouw Trudy hebben geen kinderen en wilden dat hun erfenis goed terecht komt. Ze kozen ervoor om na te laten aan de Nierstichting. 'Hun verhaal raakt ons, net als dat goede muziek dat kan doen.'

Ruud: 'Ik kom uit een klassieke muziekfamilie. Als student slagwerk in de muziek maakte ik van dichtbij mee wat ruimte voor vernieuwing kan doen in de kunst. Ik vind vernieuwing belangrijk, ook buiten de muziek. Innoveren kan niet zomaar, er moet wel een heldere en duidelijke visie aan ten grondslag liggen. Na ons pensioen zijn mijn vrouw en ik bij elkaar gaan zitten. We hebben geen kinderen en wilden liever niet dat wanneer er vermogen overblijft, dit vervalt aan de staat. Door de jaren heen hebben we aardig wat goede doelen gesteund. Deze hebben we onder elkaar gezet, vervolgens zijn we het lijstje stap voor stap afgegaan. We lazen over de vele innovatieve on-

derzoeken die de Nierstichting financiert, en dat dit de enige weg is naar genezing van mensen die anders ziek worden of blijven. Er is dus altijd geld nodig. Het deed iets met ons, ook al kennen we zelf geen mensen met een nierziekte. Maar dat betekent niet dat we niet kunnen bijdragen. Dus namen we de Nierstichting op in ons testament.

Mijn vrouw en ik hebben een gedeelde belangstelling voor muziek. Grappig

'INNOVATIE IS DE ENIGE WEG NAAR GENEZING VAN MENSEN DIE ANDERS ZIEK WORDEN OF BLIJVEN. ER IS DUS ALTIJD GELD NODIG.'

genoeg geldt zo'n gevoel van verbinding ook in de muziek. Het kan je raken, zonder dat je er iets mee hebt gehad. Muziek laat je niet meer los. Voor ons is het belangrijk dat een ander iets goeds kan doen met dat wat wij nalaten. De Nierstichting wist ons te raken. Ik gun iedereen de tijd om net als ons te bedenken: wat wil ik dat er met een eventuele erfenis gebeurt? Waar komt deze goed tot zijn recht? Het geeft een tevreden gevoel om dit goed geregeld te hebben.'

Alvorens Ruud en Trudy besloten de Nierstichting op te nemen in hun testament hebben zij Voortleven aangevraagd, het magazine van de Nierstichting over schenken en nalaten. Ook hebben zij gesproken met relatie-manager Cornelia van Zijtveld over hun wens om met hun nalatenschap aan de Nierstichting bij te dragen aan wetenschappelijk onderzoek.

In Nederland heeft ruim 1,8 miljoen mensen nierschade, vaak zonder het zelf te weten. En dit aantal blijft stijgen. Als we nu niets doen, is nierschade straks wereldwijd doodsoorzaak nummer 5. Daarom zetten we als Nierstichting actief in op vroege opsporing, voorlichting en innovatief onderzoek. Hierbij kunnen we alle hulp gebruiken.



NIERSTICHTING



Gratis magazine? Scan de QR-code.

Vraag Voortleven, ons gratis magazine over schenken en nalaten, aan op nierstichting.nl/voortleven

PERSOONLIJK CONTACT OVER NALATEN

Cornelia van Zijtveld is relatie-manager nalatenschappen bij de Nierstichting. 'Het is belangrijk om de tijd te nemen om je wensen en mogelijkheden te onderzoeken: wat vind je belangrijk en wat past bij jou? Veel mensen vinden het prettig om in deze oriëntatiefase persoonlijk contact met mij te hebben. Naast dat ik vragen beantwoord over het werk van de Nierstichting en manieren om hieraan bij te dragen, bied ik ook graag een luisterend oor. Want een nalatenschap vastleggen is

een emotionele en weloverwogen keuze. Wat veel mensen niet weten, is dat nalaten aan een goed doel vrij is van erfbelasting. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan het goede doel. Er zijn veel verschillende motieven waarom mensen iets willen nalaten aan de Nierstichting. Wat ik vaak hoor is dat mensen "iets willen betekenen voor de toekomst." Dat vind ik zelf altijd een hele mooie gedachte.' Cornelia van Zijtveld is bereikbaar via 035-697 8000 of cornelievanzijtveld@nierstichting.nl.



Cornelia van Zijtveld

Schenkingen extra belangrijk voor onderzoek naar ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een ingewikkelde en ongeneeslijke hersenaandoening. Stichting ParkinsonFonds investeert in onderzoek naar de oorzaken met als doel de ziekte te voorkomen of te genezen. Daar is veel geld voor nodig en nalatenschappen vormen daarbij een grote steun.

De exacte oorzaak van de ziekte van Parkinson is nog steeds niet bekend. Het gaat om een zeer complexe aandoening met bijna veertig bekende symptomen. Stichting ParkinsonFonds startte zo'n twintig jaar geleden met het financieren van onderzoek naar oorzaken van de ziekte. Momenteel worden dertig studies gesteund en dat is prijzig. Ondernemer Miryam Breeuwer besloot een deel van haar vermogen na te laten aan de stichting: 'Mijn man en ik hebben geen kinderen, maar wel vermogen. Dat willen we graag na ons overlijden doneren aan een aantal goede doelen en we vonden het belangrijk dat daar ook een medisch fonds bij zat.'

De keuze voor het ParkinsonFonds hebben Miryam en haar man weloverwogen gemaakt. 'Meer onderzoek is cruciaal en daar dragen wij graag aan bij. Daarnaast is er een persoonlijke link. Dertig jaar geleden werkte ik als reisleidster op een plek in Spanje waar groepsreizen voor mensen met Parkinson werden georganiseerd. De impact die de ziekte had raakte me enorm. Ik zag ook jonge mensen door de gang schuifelen, helemaal bevrozen en niet uit hun woorden komen. Die herinneringen in combinatie met een familielid waarbij onlangs Parkinson werd geconstateerd, lagen aan de basis van het besluit geld na te laten aan deze stichting.'



Doorslaggevend verschil

Miryam Breeuwer is zich er daarnaast van bewust dat het ParkinsonFonds de steun goed kan gebruiken: 'Er zijn diverse grote organisaties die campagne voeren, wij steken ons geld liever in een stichting die het harder nodig heeft. De neurologie is waanzinnig complex en ik ben ervan overtuigd dat onderzoek het doorslaggevende verschil kan maken. Op de lange termijn hoop ik op het vinden van het ultieme medicijn tegen Parkinson en daarnaast op proactief inzicht in het voorkomen van de ziekte.'

Op de korte termijn zou meer kwaliteit van leven voor mensen met Parkinson heel mooi zijn. Hen weer in beweging krijgen, zodat ze toch nog dingen kunnen doen. Op kleine schaal deden we dat tijdens de reizen in Spanje ook. Ik vond het fascinerend en heel mooi om te zien dat patiënten die bijna niet konden lopen, wel in staat waren om een paar danspassen te doen. Ik zou mensen willen vragen eens te overwegen hun vermogen of een deel daarvan te schenken. Nu de overheid zich qua steun terugtrekt, worden schenkingen extra belangrijk om wetenschappelijk onderzoek te kunnen blijven doen.'

Onderzoek gaat door

Zolang de oorzaak van Parkinson niet duidelijk is, kan er geen oplossing worden gevonden. Prof. dr. Vincenzo Bonifati is professor aan de Erasmus Universiteit en winnaar van de prestigieuze Melvin Yahr Award voor klinisch onderzoek naar Parkinson. Hij doet al meer dan een kwart eeuw onderzoek

naar de ziekte: 'Toen ik begon was de genetica van Parkinson nog maar heel weinig onderzocht, ik was één van de eersten die keek naar mogelijke aanleg. Voordat ik naar Nederland kwam werkte ik in Rome als neuroloog en zag ik duizenden patiënten met Parkinson. Het viel me op dat het bij mensen vaker in de familie voorkwam. Met behulp van DNA-monsters uit verschillende landen hebben we inmiddels een aantal genen kunnen identificeren die een rol spelen in het ontstaan van de ziekte. Een nieuw inzicht. Het ene gen blijkt veel meer impact te hebben dan het andere en we hebben zeker nog niet alle relevante genen gevonden, dus het onderzoek gaat door. Ik zie het als mijn medische- en onderzoeksmissie om de oorzaak van de ziekte te vinden en in navolging daarvan manieren te ontdekken om Parkinson te behandelen of in elk geval te vertragen. Het ParkinsonFonds heeft jarenlang een grote bijdrage geleverd, zowel aan de onderzoeken die we hebben uitgevoerd als aan de onderzoeken waar we nog mee bezig zijn. Die constante steun is essentieel om ons werk te kunnen uitvoeren.'

OVER PARKINSON

Parkinson behoort tot de meest invaliderende hersenziekten ter wereld en komt steeds vaker voor. In Nederland hebben momenteel ruim 63.000 mensen de diagnose, de afgelopen 25 jaar is het aantal patiënten wereldwijd verdubbeld. Om goed te kunnen denken en bewegen hebben de hersenen voldoende dopamine nodig. Bij Parkinson gaan de hersencellen die dopamine maken langzaam kapot. Bij de meeste patiënten is de oorzaak nog steeds niet bekend, het is een zeer complexe ziekte waardoor ook een vroege diagnose moeilijk te stellen is. Vaak zijn de eerste symptomen geurverlies, slaapproblemen, heftig dromen, om je heen slaan in je slaap en depressieve gevoelens. In totaal kent Parkinson 39 bekende symptomen, waarvan trillen en stijve spieren de bekendste zijn. Op het moment dat deze motorische problemen zich voordoen, is de ziekte vaak al heel lang in het lichaam aanwezig. De ziekte van Parkinson is nog niet te genezen, wel kan medicatie helpen om de klachten te verminderen.

STICHTING
ParkinsonFonds



Voor meer informatie,
scan de QR-code.





'Ik hoop dat niemand de lijdensweg van mijn vrouw hoeft mee te maken'

Maakt u ook onderzoek mogelijk via uw testament?

Het waren vage klachten waarmee Pearl, de vrouw van Walter, naar de huisarts ging: 'Af en toe hoesten, later wat benauwdheid. Slikken ging lastiger, maar was niet heel moeizaam. De huisarts dacht aan iets met de longen en luchtwegen. Achteraf bleken het signalen van slokdarmkanker te zijn.' Die diagnose kwam te laat.

'Het aan de jongens vertellen was vreselijk. De hele wereld staat op zijn kop en voor onze kinderen was de situatie niet te bevatten. De chemo's waren heel zwaar, maar Pearl haalde er wel kracht en hoop op herstel uit. De tumor was een tijd niet waarneembaar, maar dat heeft niet lang geduurd. Er volgden bestralingen, waardoor Pearl uiteindelijk verlamd raakte. Haar vechtlust vloeiende weg en er was aftakeling op alle vlakken. **Slokdarmkanker veroorzaakt een heftige lijdensweg.**

Voor mijzelf is duidelijk dat iedereen deze verschrikkelijke ziekte en lijdensweg bespaard moet worden. **De ziekte moet eerder ontdekt kunnen worden en er moeten betere behandelingen komen.** Het is voor mij daarom een logische keuze om de Maag Lever Darm Stichting in mijn testament op te nemen.'

De MLDS is volledig afhankelijk van giften en inkomsten uit nalaten en ontvangt geen subsidies van overheden.



Twee miljoen mensen kampen dagelijks met een maag-, darm-, lever- of alveesklierziekte. Steun wetenschappelijk onderzoek met uw nalatenschap.

Scan de QR-code, vul de uitknipstrook in en stuur deze gratis op of ga naar www.mlds.nl/nalatenschap. Ook kunt u contact opnemen met Monique Vonk door te bellen naar 033-7573500 of via moniquevonk@mls.nl



Ja, stuur mij gratis de informatiebrochure

*Verplicht veld

Naam* _____ M/V

Adres* _____

Postcode* _____ Woonplaats* _____

E-mail _____

Geboortedatum _____ Telefoonnummer _____

Stuur deze strook in een ongefrankeerd envelop op naar **Maag Lever Darm Stichting, Antwoordnummer 343, 3800 VB Amersfoort**

Maag Lever Darm Stichting wordt



De Maag Lever Darm Stichting gaat zorgvuldig om met uw persoonsgegevens. Kijk op mls.nl/privacyverklaring. Als u deze informatiebrochure aanvraagt, gaat u ermee akkoord dat wij u schriftelijk/telefonisch of per e-mail benaderen voor meer informatie.

Je menselijke waarden doorgeven, ook als je er niet meer bent

‘Geld nalaten aan een goed doel is een mooie manier om je hulp van mens tot mens te laten voortleven, ook als je er niet meer bent. Je geeft er je eigen waarden van medemenselijkheid mee door,’ zegt Jerzy Soetekouw, directeur van de vereniging Humanitas. Maar: nalaten aan een goed doel, hoe zit dat eigenlijk?

Nalaten aan een goed doel: het komt steeds vaker voor en dat zal naar verwachting zo blijven. Het is een van de uitkomsten van een onderzoek dat Legacy Foresight, Europees analist op het gebied van nalatenschappen, dit voorjaar presenteerde. De onderzoekers concluderen ook dat mensen die een sterkere band hebben met een goed doel, eerder zullen nalaten. Voor Nickey Smelt is dat herkenbaar. Als executeur testamentair verzorgt zij namens Humanitas de afwikkeling van nalatenschappen. Smelt: ‘Ik ken een dame die zo blij was met de ondersteuning die ze kreeg bij de opvoeding van haar kinderen, waar ze zich erg alleen in had gevoeld, dat ze jaren later vrijwilliger werd én Humanitas opnam in haar testament.’

Medemenselijkheid

‘De meeste mensen zien en voelen dat de kloof tussen arm en rijk zich verdiept, de polarisatie groeit, de samenleving verhardt en dat mensen zich aan hun lot overgelaten voelen,’ zegt Jerzy Soetekouw, directeur van Humanitas. ‘Onze vrijwilligers geven mensen een



Foto: Anneke Hymmen

‘DE REGIE LIGT ALTIJD BIJ DE MENSEN ZELF. HET IS HUN GELD, HUN BESLISSING, HUN NALATENSCHAP’

steuntje in de rug, net zo lang tot zij zelf weer verder kunnen.’ De hulp van Humanitas is vanaf de oprichting, bijna tachtig jaar geleden, gebaseerd op humanistische waarden, zoals gelijkwaardigheid, behoud van regie over het eigen leven en verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander. Vrijwilligers helpen mensen bijvoorbeeld bij eenzaamheid met het opbouwen van een sociaal netwerk. Maar er is ook ondersteuning bij opvoeden, opgroeien, rouw en verlies en financiële problemen. De vereniging staat zelfs te boek als grootste vrijwilligersorganisatie voor

schuldhulp en helpt elk jaar ruim 24.000 gezinnen met ernstige geldzorgen.

De hulp is gratis, maar niet kosteloos. ‘Vrijwilligers worden vaak ondersteund door beroepskrachten,’ legt Victoria Rekatsinas, relatiemanager nalatenschappen van Humanitas, uit. ‘Ze worden opgeleid en geholpen bij het bewaken van de grenzen van vrijwilligerswerk, want steeds meer mensen zitten echt in de knel, op meerdere vlakken. Dus wat kun je wel of niet als vrijwilliger en waar wordt professionele zorg onontbeerlijk? Dat zijn belangrijke vragen.’

Manieren van nalaten

Rekatsinas: ‘Een nalatenschap is voor onze hulp aan mensen voor wie er anders niemand is, van enorme waarde. Met deze bijzondere vorm van inkomsten kunnen we ontzettend veel mensen helpen, doordat we hen beter kunnen vinden en meer vrijwilligers kunnen aantrekken en trainen.’

Nalaten aan een goed doel kan op verschillende manieren. Door bijvoorbeeld een vast bedrag voor het goede doel op te nemen in het testament. Dat kan ook een bezit zijn, denk aan een kunstwerk. Het goede doel kan ook benoemd worden als mede-erfgenaar. ‘Dan benoem je,’ zegt Rekatsinas, ‘in je testament een aantal erfgenamen waar bijvoorbeeld Humanitas er één van is. De nalatenschap verdeelt je gelijk over alle erfgenamen of je schrijft aan ieder een vast deel of percentage toe.’ Een derde mogelijkheid is het goede doel benoemen als enig erfgenaar. In dat geval komt de volledige nalatenschap daaraan ten goede.

‘Er komt nogal wat op je af,’ erkent Rekatsinas: ‘Aan wie ga je wat nalaten? En hoe moet je dit vastleggen zodat

het ook echt wordt uitgevoerd als je er niet meer bent? Wil je nalaten aan Humanitas, dan helpen we daarbij en denken we daarover mee. Die ondersteuning is uitdrukkelijk vrijblijvend’, zegt ze, ‘waarbij de regie altijd bij de mensen zelf blijft liggen. Het is uiteindelijk hun geld, hun beslissing, hun nalatenschap.’

Een goededoelenorganisatie kan ook worden aangewezen als executeur testamentair. ‘Desgewenst wordt dan de complete nalatenschap geregeld,’ vertelt executeur Nickey Smelt. ‘Dat doen we bijvoorbeeld voor mensen die geen familie meer hebben, waardoor zij niemand uit hun omgeving kunnen aanwijzen die de nalatenschap afwikkelt.’ Smelt komt dan samen met een medewerker van Humanitas langs en bespreekt de wensen. Die kunnen gaan van het onmiddellijk opvangen van huisdieren en het regelen van de uitvaart, tot de laatste opgave inkomstenbelasting en de aangifte erfbelasting. Rekatsinas: ‘We merken dat de wetenschap dat alles goed geregeld wordt, mensen erg ontzorgt.’

humanitas



Meer weten over nalaten aan Humanitas? Scan de QR-code en download de uitgebreide brochure. Aanvragen per post kan ook, neem dan contact op Victoria Rekatsinas: v.rekatsinas@humanitas.nl; 06 – 20 30 65 37.



Foto: Anneke Hymmen



Marina Bernards werkt al meer dan 40 jaar bij Wilde Ganzen.



'Mensen weten dat hun geld goed besteed wordt'

Als geen ander weet Marina Bernards (80) waar bij Wilde Ganzen het geld uit nalatenschappen terecht komt. Zelf is ze ook bewust bezig haar eigen nalatenschap te regelen.

"Ik doe helemaal niks bijzonders", lacht Marina als ze gevraagd wordt hoe ze gezond ouder probeert te worden. "Ik vind dat ik veel te weinig beweeg, ik fiets minder dan vroeger en doe ook geen krachttraining." Maar ongemerkt is ze toch wel behoorlijk actief. Zo werkt ze vaak in de tuin en doet ze nog veel in het huishouden zelf. "We hebben geen vaatwasser en geen wasdroger. En onze benzineauto hebben we ingeruild voor een elektrische, want het klimaat gaat mij behoorlijk aan het hart. Daarom eet ik ook al jaren geen vlees meer. Achteraf blijkt dat een gezonde keuze."

Nog twee dagen in de week aan het werk

Wat Marina vooral bijzonder maakt, is dat ze op haar 80e nog steeds aan het werk is. Na haar pensionering is ze bij Wilde Ganzen blijven werken. Twee dagen in de week komt ze naar kantoor, nu als vrijwilliger. "Ik vind het ontzettend belangrijk om midden in de maatschappij te blijven staan", legt ze uit. "Ik vind mijn werk fantastisch om te doen. Het houdt me actief en daardoor vergeet ik de kwaaltjes die horen bij het ouder worden."

Donaties komen altijd bij aanpakkers terecht

In juni 1983 begon Marina bij Wilde Ganzen. Ze zag de organisatie veranderen en groeien.

"Maar wat altijd hetzelfde is gebleven, is de werkwijze: wij steunen aanpakkers, mensen die met een klein project een groot verschil maken. Zij hebben een probleem, zij weten hoe ze het moeten oplossen, maar het ontbreekt hen aan een beetje geld." Met eigen ogen heeft Marina gezien dat donaties bij deze aanpakkers altijd goed terecht komen. "Dat is ook ontzettend belangrijk", legt ze uit. "Want mensen geven je het vertrouwen dat hun geld goed besteed wordt. Daar kunnen ze bij ons van op aan."

Wat vinden wij nou echt belangrijk?

Nalatenschappen zijn voor Wilde Ganzen bijzonder waardevol. "Dat was vroeger al zo", legt Marina uit. "Het is voor Wilde Ganzen een belangrijke inkomstenbron. En het mooie van een nalatenschap is dat mensen hun idealen na hun dood nog een tijdlang kunnen blijven realiseren. Die gedachte spreekt Marina ook in haar eigen leven erg aan. "Kijk", zegt ze, "als je naasten weinig geld hebben, dan kan ik me prima voorstellen dat je je erfenis binnen de familie houdt. Maar wij hebben zelf geen kinderen en onze familieleden hebben het financieel allemaal goed. Dus mijn man en ik stellen onszelf nu de vraag: Wat vinden wij nou echt belangrijk en welke organisatie past daarbij?"

Ook het einde moet je goed regelen

Vervelend vindt ze het niet om over dit soort dingen na te denken. "Tot ons 80e dachten we: 'we zijn nog jong'. Nu denken we: 'we zijn best wel oud, we mogen weleens wat gaan regelen'. Dus we zijn bezig belangrijke beslissingen op papier te zetten, want je moet gewoon realistisch zijn: het leven is eindig en dat einde moet je ook goed regelen."



Denkt u na over nalaten aan Wilde Ganzen?

Dankzij nalatenschappen kunnen kinderen naar school, krijgen gezinnen toegang tot schoon drinkwater en wordt betaalbare en toegankelijke zorg mogelijk. Met uw steun maakt u dit soort veranderingen mogelijk. Wilt u meer weten over nalaten aan Wilde Ganzen? Ga naar onze website voor meer informatie of neem contact op met Emmy Janssen, relatiemanager nalatenschappen: via 033 204 55 22 of emmy@wildeganzen.nl.

**WILDE
GANZEN**

Klein project Groot verschil

Scan de QR-code en lees meer over Wilde Ganzen, onze projecten en ontdek hoe je Wilde Ganzen kunt steunen.





Door het scooterongeluk van zijn zoon besloot Adriaan HandicapNL op te nemen in zijn testament

Adriaan en zijn vrouw Dominique weten als geen ander hoe het voelt wanneer het leven van een dierbare plotseling verandert. In 2013 kreeg hun zoon Daan een scooterongeluk, waardoor hij zeer ernstig hersenletsel opliep. Daan lag zes weken in coma en bracht vier maanden in het ziekenhuis door. Van de ene op de andere dag was hij een jongen met een beperking.

De impact van het ongeluk op hun gezin was enorm. Als ouders moesten Adriaan en Dominique toekijken hoe de toekomst van hun zoon instortte. 'Daan moest zijn leven opnieuw opbouwen, en dat ging heel langzaam. Maar elke kleine vooruitgang gaf ons hoop,' zegt Adriaan. Ondanks de zware periode, wilden Adriaan en Dominique niet alleen voor hun zoon zorgen, maar ook iets betekenen voor andere mensen met een beperking. 'Er komt een moment dat wij er niet meer zijn, en we willen dat alles voor Daan goed

geregeld is. Maar we wilden ook iets doen voor de andere "Daanen" in de wereld. Daarom hebben we besloten om HandicapNL op te nemen in ons testament,' zegt Adriaan.

Waarom juist HandicapNL?

'HandicapNL zet zich in voor de dingen die wij belangrijk vinden: het zorgen dat mensen met een beperking mee kunnen doen in de samenleving. De projecten van HandicapNL zijn praktisch en gericht op echte verandering, zoals het toegankelijk maken van festivals of het bieden van rolstoeltrainingen. Dit soort projecten maken het verschil voor mensen met een beperking en hebben een duurzaam effect.'

Met hun steun aan HandicapNL hopen Adriaan en Dominique niet alleen de situatie voor Daan te verbeteren, maar ook voor alle andere mensen die met een beperking leven. 'Door te steunen kunnen we ervoor zorgen dat mensen zoals Daan blijven deelnemen aan de samenleving. Dat is wat ons drijft.'

Met persoonlijke begeleiding van professionals kunnen mensen die na een ongeluk of ziekte een handicap hebben gekregen thuis verder revalideren.

Barry (47) is een succesvol projectontwikkelaar in de bouwwereld, als hij zeven jaar geleden een dwarslaesie krijgt. Een fysiek en intensief revalidatietraject volgt. Tegen alle verwachtingen in lukt het hem om, met de nodige aanpassingen, terug te keren naar zijn oude werkplek. Maar zijn succesverhaal staat op zichzelf. 'Ik zie te veel mensen om mij heen die geen kans krijgen.'

Barry heeft hard moeten knokken. Dat begon in het revalidatiecentrum, waar hij na zijn operatie twee maanden doorbrengt. 'Ik heb opnieuw leren lopen. Pas na een jaar kon ik zonder krukken en na twee jaar zat ik op het niveau waar ik nu zit.' Barry blikt ondanks alles met een goed gevoel terug op zijn tijd in het revalidatiecentrum. 'Ik was daar continu bezig met mijn herstel samen met een team van begeleiders en gelijkgestemden. Dat werkte motiverend.' Het moeilijkste gedeelte komt pas, als Barry naar huis mag. 'Je keert terug in je oude leven met een handicap. Dat is heel confronterend en daar kun je je niet op voorbereiden. Ik wilde bijvoorbeeld zo snel moge-

lijk weer aan het werk, maar ik was vooral bezig met therapieën en heel veel "regelwerk". De zoektocht die hij in deze periode ervaart, maakt die eerste fase thuis veel moeilijker. 'Het revalidatiecentrum is een veilige medische bubbel, waarin iedereen naar eenzelfde doel werkt. Vanuit die beschermde omgeving kwam ik terug in de gewone valide wereld. Daarin was iedereen gewoon bezig met de dagelijkse beslommingen. Dat contrast was heel groot voor mij.' Daarom wenst Barry betere ondersteuning voor mensen met een handicap bij thuiskomst: 'Het contrast tussen het revalidatiecentrum en thuis is nu te groot.' HandicapNL steekt haar nek uit voor deze belangrijke verrijking van het revalidatietraject thuis met verschillende programma's door het land.

VAN PROJECT-ONTWIKKELAAR NAAR PROJECTONTWIKKELAAR



WIST U DAT IN NEDERLAND MEER DAN 2 MILJOEN MENSEN MET EEN BEPERKING WORDEN BUITENGESLOTEN VAN DE SAMENLEVING?

Dat gebeurt vaak omdat we niet goed weten hoe we met fysieke of verstandelijke beperkingen om moeten gaan. Hierdoor leven we onbewust in twee aparte werelden, maar dat hoeft niet zo te zijn. Iedereen verdient de kans om volwaardig mee te doen. U kunt vandaag al het verschil maken! Wilt u direct bijdragen?

Scan de QR-code en doneer aan HandicapNL. Samen zorgen we ervoor dat iedereen een plek krijgt in onze maatschappij. Kijk voor meer informatie over onze projecten op www.handicap.nl.



HandicapNL

Nalaten uit liefde:

Het verhaal van Hans en Michiel

Michiel Kuiper was dertien jaar oud toen hij in 1985 overleed aan de ziekte van Duchenne – eenspierziekte die het leven van kinderen en hun families genadeloos op zijn kop zet. Zijn vader, Hans Kuiper, zorgde ervoor dat het korte leven van Michiel een blijvende betekenis heeft en richtte het Michiel Kuiper Fonds op. Onder de paraplu van het Prinses Beatrix Spierfonds, draagt hij met zijn nalatenschap bij aan het onderzoek naar deze slopende ziekte.



'EEN BETER DOEL KAN IK NIET BEDENKEN'

Op 30 november deelt Hans zijn verhaal in het programma De Nalatenschap op SBS 6. Dit is een aflevering die raakt, inspireert en een oproep doet aan ons allemaal: steun het onderzoek naar spierziekten, zodat anderen kans maken op een toekomst die Michiel nooit had.

Het leven op zijn kop

Het begon allemaal rond 1976, toen Michiel vier jaar oud was. Wat begon met kleine signalen – struikelen, moeite met rennen en dikkere kuiten – mondde uit in een diagnose die Hans en zijn vrouw niet hadden kunnen voorzien. 'Het moment van de diagnose vergeet ik nooit,' vertelt Hans terwijl hij met zachte ogen naar een oude foto van Michiel kijkt. Op de foto straalt Michiel, een jongetje vol levenslust met een hondje naast zich, maar wie goed kijkt, ziet een subtiele spanning in zijn houding. 'Binnen een paar seconden kregen we te horen: 'Uw

zoon heeft de ziekte van Duchenne. Hij wordt niet oud en zit binnen twee jaar in een rolstoel.' Daarna werden we naar huis gestuurd zonder verdere uitleg. In die tijd was de medische kennis over de ziekte van Duchenne beperkt en was er geen toegang tot internet om informatie te zoeken. Uiteindelijk is hij nog geen negen jaar later overleden.'

Een nalatenschap van hoop

Na het verlies van Michiel was het voor Hans duidelijk dat hij iets wilde doen om de herinnering aan zijn zoon levend te houden. 'Ik heb in mijn testament vastgelegd dat een deel van mijn nalatenschap naar dit fonds gaat' legt Hans uit. 'Het Spierfonds zorgt ervoor dat het geld volledig wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Duchenne. Zo blijft de

naam van Michiel leven en geef ik andere kinderen de kans die hij nooit heeft gehad.' Het besluit om een deel van zijn nalatenschap te schenken, kwam voort uit de wens om anderen te helpen. 'Door mijn geld te schenken, doe ik hem recht: ik help letterlijk om leven mogelijk te maken, een beter doel kan ik niet bedenken.'

Waarom nalaten belangrijk is

Nalaten aan een goed doel zoals het Spierfonds is een daad van compassie en geeft hoop voor de toekomst. Het biedt de mogelijkheid om na uw eigen leven een impact te hebben en hoop te geven aan toekomstige generaties. Hans' beslissing om een deel van zijn erfenis aan het fonds te wijden, is een voorbeeld van hoe nalaten de wereld kan veranderen. 'Het is een geruststelling om te weten dat mijn nalatenschap direct bijdraagt aan onderzoek naar een medicijn. Wat voor Michiel te laat kwam, kan voor andere kinderen hoop bieden.'

Het Spierfonds heeft al vele projecten ondersteund die gericht zijn op het verbeteren van de levenskwaliteit van kinderen met de ziekte van Duchenne en het vinden van effectieve behandelingen. Dankzij de steun van mensen zoals Hans, is er vooruitgang geboekt en blijven wetenschappers zoeken naar oplossingen. Maar er is nog meer nodig.

Een uitnodiging aan u

Heeft u ooit overwogen wat uw nalatenschap kan betekenen voor anderen? Het opnemen van het Spierfonds in uw testament kan een wereld van verschil maken. Relatiemanager nala-

tenschappen, Hanneke Siegert, biedt de mogelijkheid voor een persoonlijk en vrijblijvend gesprek om u meer te vertellen over hoe uw nalatenschap kan bijdragen aan het onderzoek en de steun voor mensen met spierziekten. Zij helpt u graag verder. Neem contact met haar op via h.siegert@spierfonds.nl voor meer informatie.

Kijk en laat u inspireren

Het verhaal van Hans en Michiel is een verhaal van verlies, maar ook van hoop en veerkracht. Op 30 november om 16.30 uur kunt u dit verhaal zien in het programma De Nalatenschap op SBS 6. Laat u raken door hun verhaal en overweeg hoe u zelf een blijvende bijdrage kunt leveren aan het leven van mensen met een spierziekte. Uw nalatenschap kan een bron van hoop en verandering zijn – een geschenk dat verder gaat dan het eigen leven.

Prinses Beatrix
Spierfonds



**Meer informatie?
Scan de QR-code.**



NALATEN AAN DE DIERENBESCHERMING

Liefde voor dieren leeft voort

Dieren verdienen een goed leven, en mensen die voor ze opkomen als dat nodig is. De Dierenbescherming zet zich al 160 jaar in voor een diervriendelijk Nederland. Dat doen we niet alleen, maar met hulp van een heleboel lieve dierenvrienden, zoals Christ en Liesbeth van der Burgt. Zij besloten de Dierenbescherming in hun testament op te nemen, omdat ze ook na overlijden een mooie bestemming willen geven aan wat ze bij leven hebben opgebouwd.

Christ en Liesbeth van der Burgt leerden elkaar veertig jaar geleden kennen in de plaatselijke jeugdsoos. Nog steeds wonen ze met veel plezier in het Brabantse Boekel met hun hond Matz en twee katten. Christ zit in de logistiek, Liesbeth is werkzaam in een supermarkt.

Mensen die de Dierenbescherming in hun testament opnemen, dragen ook in de toekomst bij aan een beter leven voor dieren

Christ: "Zonder Lies was ik niet de man geworden die ik nu ben. Lies is in alle opzichten mijn steun en toeverlaat. Als ik ergens tegenop zie, wil ik altijd dat ze met me meegaat." **Liesbeth:** "Wat ik waardeer in Christ is zijn kalmte, terwijl ik nogal heetgebakerd kan zijn. Zelfs toen ik onze trouwauto daags voor de bruiloft aan gort

Een betere toekomst voor alle dieren

Dieren kunnen niet voor zichzelf opkomen. Daarom zet de Dierenbescherming zich in voor een beter dierenwelzijn in ons land. Met onze dierenambulances en dierenopvangcentra, maar ook met maatschappelijke projecten om dierenleed te voorkomen. Zoals Dierenbuddy, waarmee we ouderen en chronisch zieken ondersteuning bieden bij de zorg voor hun huisdier opdat ze zo lang mogelijk samen kunnen blijven. We geven ook voorlichting en educatie en lobbyen bij de politiek om dierenwelzijn te verankeren in de wet. In al die jaren hebben we veel bereikt. Maar ook vandaag de dag blijft ons werk hard nodig, want de strijd voor een betere toekomst voor alle dieren is helaas nog niet gestreden.



"Als je met liefde voor je dieren zorgt, wil je ze ook goed achterlaten als je er zelf niet meer bent."

reed, bleef hij de rust zelve." **Christ:** "Ons huis is een zoete inval. We hebben een hond en twee katten, maar als er in het seizoen buiten kittens worden gevonden, brengen de buurtkinderen ze bij ons."

Verdrietige gebeurtenis

Liesbeth: "Over onze nalatenschap hadden we nooit serieus nagedacht. Eens per jaar zaten we met een verzekeringsagent om de tafel en altijd vroeg hij of we wisten wat er met onze bezittingen moest gebeuren als wij er op een dag niet meer zijn. Zodra hij de deur uit was, zeiden wij tegen elkaar: 'Dat moeten we nou echt eens gaan regelen', om vervolgens weer over te gaan tot de orde van de dag. Tot een goede vriendin overleed. Die verdrietige gebeurtenis zette ons aan het denken. We wisten dat het tijd was om onze nalatenschap vast te leggen."

Opluchting

Christ: "Jaren eerder waren we overeengekomen dat we onze bezittingen na wilden laten aan de Dierenbescherming. De volgende ochtend heb ik meteen de relatiebeheerder van de Dierenbescherming gebeld om een afspraak te maken. Het opstellen van een testament is natuurlijk niet iets waar je eens lekker voor gaat zitten. Maar toen we het eenmaal geregeld hadden, was dat toch een opluchting. Daarover geen zorgen meer." **Liesbeth:** "We hebben laten vastleggen bij de notaris dat onze bezittingen bij overlijden naar de Dierenbescherming gaan. Zij vangen dan onze dieren op en zoeken een nieuwe plek voor ze. Als je bij leven met liefde voor je dieren zorgt, is het niet meer dan logisch dat je ze goed achterlaat wanneer je er zelf niet meer bent."

Meer weten over nalaten aan de Dierenbescherming?

Omdat wij volledig afhankelijk zijn van giften en donaties is elk bedrag, groot of klein, bijzonder waardevol. Mensen die ervoor kiezen om de Dierenbescherming op te nemen in hun testament laten hun liefdevolle zorg voor dieren voortleven en dragen ook in de toekomst bij aan een beter dierenwelzijn. Wilt u van gedachten wisselen over uw nalatenschap of bent u benieuwd naar de mogelijkheden? Scan de QR-code en vraag de gratis brochure Nalaten aan. Of neem vrijblijvend contact op met een van onze relatiebeheerders, Jana van Muijden, Agnes van Veen, Sonja de Boo-Koremans of Martijn Landman.

T 088 81 13 066

E nalaten@dierenbescherming.nl
I dierenbescherming.nl/nalaten



**DIEREN
BESCHERMING**



Met uw nalatenschap stopt u kinderarbeid in Madagaskar

Mialy is pas twaalf. Zij werkt al vijf jaar in de donkere mijnschachten, op blote voeten. Soms op wel 50 meter diepte.

Ze hakt mica los. Mica is een mineraal dat in veel van onze dagelijkse producten gebruikt wordt, zoals auto's, verf en cosmetica. Met loodzware zakken klimt ze weer naar boven. Buiten zitten kinderen van soms pas vier jaar oud in de brandende zon de mica te splitsen.

Duizenden kinderen werken in nauwe, diepe gangen, waar

hun kleine lijfjes makkelijk door passen. Als een mijn instort, dan worden ze levend begraven.

Het stof dat vrijkomt, veroorzaakt dodelijke longziekten. Door de toenemende droogte en armoede lopen nóg meer kinderen het risico om in de mijnen te belanden.

Help mee om deze kinderen te redden.

Laat uw idealen voortleven

Ook als u er niet meer bent, kunt u uw idealen laten voortleven. Met een nalatenschap aan Terre des Hommes laat u voor een laatste keer uw stem horen en komt u op voor wat u belangrijk vindt.



Voor meer informatie over nalaten aan Terre des Hommes kunt u vrijblijvend contact opnemen met **Leontien Schoon**, Relatiemanager Nalatenschappen.

06 482 722 17
l.schoon@tdh.nl

Buitengesloten worden is de grootste handicap

Kinderen met een handicap zijn vaak eenzaam. De meeste kinderen leren leven met hun beperking, maar buitengesloten worden went nooit. Stichting het Gehandicapte Kind strijdt voor een samenleving waarin kinderen met een handicap gewoon mee kunnen doen: in de speeltuin, op de sportvereniging in de buurt en op school.



'GEEN VRIENDEN HEBBEN IS EEN GROOT GEMIS'

Het feit dat kinderen met een handicap vaker eenzaam zijn, is voor René de grootste drijfveer om Stichting het Gehandicapte Kind op te nemen in zijn testament.

René: 'Mijn vader zette zich vroeger als vrijwilliger in voor kinderen met een visuele beperking. Hij maakte puzzelritten met de auto en dan konden er een paar kinderen mee. Ik wilde dat ook wel eens beleven en op een dag mocht ik mee. Eén jongetje is me bijgebleven: een vrolijk ventje van een jaar of tien dat bijna blind was. Hij was gek op auto's en praatte aan één stuk door. Zijn enthousiasme was aanstekelijk. Ik heb een fijne, liefdevolle jeugd gehad. En ook financieel ontbrak het in ons gezin aan niets. Wel ken ik het gevoel van eenzaamheid. Ik was een stil jongetje, legde moeilijk contact en had weinig vriendjes. Ook had ik geen broer of zus om mee te spelen. Ik kan me goed voorstellen hoe eenzaam kinderen met een handicap zich vaak voelen doordat ze niet mee kunnen doen en buitengesloten worden. Hoe warm je thuis ook is, het ontbreken van vrienden is een groot gemis. Rond mijn dertigste ging ik nadenken over mijn testament. Ik wilde voor later alles goed regelen. De notaris liet me een lijst zien met goede doelen en zo ben ik gaan nadenken over nalaten aan een stichting die zich inzet voor kinderen met een handicap. Ik hoop dat mijn nalatenschap er aan bijdraagt dat beperkingen geen belemmering meer hoeven te zijn zodat kinderen met een handicap zich minder eenzaam zullen voelen. Ik wil dat zij later kunnen terugkijken op een fijne jeugd. Dat gun ik ieder kind!'

U kunt, net als René, een toekomst creëren waarin geen kind met een handicap meer buitengesloten is: door Stichting het Gehandicapte Kind in uw testament op te nemen. Ieder kind. Samen opgroeien.

Waar draagt uw nalatenschap aan bij?

Neemt u Stichting het Gehandicapte Kind op in uw testament? Met uw nalatenschap zorgt u ervoor dat kinderen met en zonder handicap samen opgroeien en kinderen met een handicap niet meer buitengesloten worden.

Ieder kind. Samen opgroeien.

Met uw steun kunnen kinderen met een handicap ook meedoen! Met verschillende projecten, in heel Nederland, zorgt Stichting het Gehandicapte Kind ervoor dat kinderen met elkaar spelen, sporten en naar school gaan. Ieder kind. Samen opgroeien.

Wilt u een persoonlijk gesprek met Stichting het Gehandicapte Kind over wat u kunt betekenen voor kinderen met een handicap? Neem voor meer informatie of de gratis brochure, geheel vrijblijvend, contact op.



Christelle Bouman
Relatiemanager bijzondere giften
cbouman@gehandicaptkind.nl
020-6791200

Wilt u nu steunen en ervoor zorgen dat kinderen met een handicap er gewoon bijhoren? U kunt een gift overmaken op:
IBAN: NL76 RABO 0334 4334 44

Gehandicaptkind.nl/nalaten



Samen spelen in de speeltuin

Samen spelen is fijn, alleen toekijken doet pijn. Ieder kind moet veilig kunnen buitenspelen. In de buurt en met andere kinderen. We maken speeltuinen toegankelijk zodat ook kinderen met een handicap hier kunnen spelen en vriendjes kunnen maken.



Samen naar school met vriendjes

Het project Samen naar School maakt het mogelijk dat kinderen met een (vaak ernstige) handicap naar een gewone school kunnen. In hun aangepaste klaslokaal krijgen ze onderwijs met alle zorg en ondersteuning die ze nodig hebben. En waar mogelijk doen ze mee met de leerlingen van de andere klassen. Zo ontmoeten kinderen met en zonder handicap elkaar iedere dag op het schoolplein.



Samen sporten

Sport verbreedert en verbindt. Maar kinderen met een handicap zijn minder vaak lid van een sportvereniging of -club dan kinderen zonder handicap. We maken reguliere sportverenigingen toegankelijk voor kinderen met een handicap door aangepaste sporten aan te bieden als Frame Running.



Samen met het gezin een dagje uit

Sommige kinderen met een (vaak ernstige) handicap moeten liggend verschoond worden. Deze gezinnen kunnen niet zomaar een dagje uit, omdat er geen liggende verzorgingsplekken zijn. De oplossing is een Changing Places Toilet: een toiletvoorziening met onder andere een tillift en een brancard. Op veel plekken als dierentuinen, musea en pretparken zijn deze er nu nog niet. Wij dragen bij aan deze voorziening, zodat in de toekomst alle gezinnen samen een dagje uit kunnen.



Meer informatie?
Scan de QR-code.

Vrouwen hebben de sleutel in handen voor de oplossing van de watercrisis

Als gevolg van klimaatverandering zal in 2030 bijna de helft van de wereldbevolking geen toegang hebben tot schoon drinkwater. Simavi vindt dit onacceptabel en strijdt tegen de watercrisis door steun te bieden aan gemeenschappen die het hardst geraakt worden.

Het hebben van schoon drinkwater is een eerste levensbehoefte en een mensenrecht. Schoon drinkwater is een van de 17 duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties. Simavi werkt in Afrika en Azië aan projecten die lokale oplossingen bieden voor het groeiende drinkwatertekort. Omdat gebrek aan schoon drinkwater vrouwen en meisjes het hardste raakt, vormen juist hun kennis, ervaringen en inzichten een belangrijke basis om oplossingsgericht en effectief te kunnen werken. Daarom ondersteunt Simavi vrouwen, zodat zij actief leiding kunnen nemen in de strijd tegen de watercrisis. Veerle Ver Loren van Themaat, Directeur Fundraising & Engagement: 'Bij Simavi geloven we dat het versterken van de positie van vrouwen een essentieel onderdeel is van de oplossing. In veel van onze projecten nemen vrouwen daarom het voortouw.'

Vrouwen en de drinkwatercrisis

Simavi zet vrouwen bewust centraal in het oplossen van de watercrisis. Hoewel een gebrek aan veilig drinkwater hele gemeenschappen raakt, levert het voor vrouwen allerlei extra problemen en risico's op. In 8 op de 10 huishoudens zonder water dicht bij huis zijn vrouwen en meisjes immers verantwoordelijk voor het halen van water. Vaak moeten zij grote afstanden afleggen om een waterpunt te bereiken. Daarnaast krijgen vrouwen en meisjes tijdens hun zoektocht naar water te maken met



Het lukte Nirmala Chaudhary om het hele dorp te mobiliseren om samen aan de slag te gaan.

Foto: Shirish Bajracharya

DAGELIJKS ZIJN VROUWEN EN MEISJES WERELDWIJD ZO'N TWEEHONDERD MILJOEN UUR BEZIG MET WATER HALEN

(seksueel) geweld en uitbuiting. Het risico hierop groeit naarmate de crisis voortduurt; als gevolg van opdrogende waterbronnen zijn vrouwen langer onderweg. Bovendien fungeert water als middel voor afpersing. Zo komt het voor dat vrouwen en meisjes bij waterpunten in Kenia onder druk worden gezet om seks te hebben in ruil voor water.

Nalatenschap

De impact van nalatenschappen op de missie en projecten van Simavi is groot. Peter Dicke wilde graag bijdragen aan een rechtvaardiger wereld door Simavi als enige erfgenaam te benoemen. 'Met name het versterken van de positie van vrouwen vond hij belangrijk,'

vertelt Willemijn Dicke, executeur testamentair van haar oom. 'En het moest natuurlijk een betrouwbare en solide organisatie zijn.' Peter Dicke besloot zijn hele vermogen van ruim een miljoen euro na te laten aan Simavi. Met zijn nalatenschap kon Simavi, samen met partners in Bangladesh, Nepal en Kenia, het Water Justice Fund (WJF) opzetten.

Het Water Justice Fund

Het WJF biedt financiële hulp aan vrouwen in landen die het hardst getroffen worden door de watercrisis als gevolg van klimaatverandering. Vrouwen kunnen bij het fonds een subsidie aanvragen, bijvoorbeeld voor het verstevigen van een dijk, het herstellen van waterafvoersystemen of de realisatie van een nieuwe waterput of een opvangtank voor regenwater. Vrouwen beslissen zelf hoe zij de subsidie inzetten; zij weten immers het beste waar de hulp het hardste nodig is. Zo legde de gemeenschap van Nirmala Chaudhary, leider van de Nepalese Mehenatisheel-vrouwen, met steun van het WJF bio-oevers aan van bamboe en riet, om hun land op een natuurlijke manier te beschermen tegen toenemende overstromingen en erosie.

Nalaten aan Simavi

Wilt u ook bijdragen aan het oplossen van de watercrisis? Door Simavi op te nemen in uw testament, draagt u niet alleen bij aan voldoende toegang tot schoon drinkwater, maar zorgt u bovendien voor meer zeggenschap, zelfbeschikking en bestaanszekerheid voor vrouwen en meisjes. De keuze om Simavi in uw testament op te nemen is heel persoonlijk. Het is dan ook belangrijk dat u zich prettig voelt bij de keuze die u maakt. Simavi begrijpt dit en staat klaar om u te ontzorgen en te helpen uw wensen zo goed mogelijk uit te voeren.

IMPACT OP DE WERELD

'Het is hartverwarmend als mensen ervoor kiezen hun impact op de wereld te laten voortduren. Met hun nalatenschap dragen ze bij aan de continuïteit van onze projecten en maken zij langdurig een verschil in het leven van de mensen die onze hulp het hardst nodig hebben.'
Yasmine Essed, Relatiemanager Nalatenschappen



Bewoners van het dorp van Nirmala legden samen bio-oevers aan met bamboe en riet, om hun land te beschermen tegen erosie en overstroming.

Foto: Shirish Bajracharya

'HET VERSTERKEN VAN DE POSITIE VAN VROUWEN IS EEN ESSENTIEEL ONDERDEEL VAN DE OPLOSSING VOOR DE WATERCRISIS'

Simavi
Powerful women, healthy societies.



Meer informatie?
Scan de QR-code.

Wat laat u na voor deze wereld?

Heeft u hier al over nagedacht?

Bible League wordt steeds vaker opgenomen in het testament van betrokken donateurs. Daar zijn we enorm dankbaar voor. Dankzij deze nalatenschappen bereiken wij meer mensen die nog in duisternis leven. Met Bijbels, studiemateriaal en training leren zij Jezus Christus kennen, waardoor hun leven verandert.

**Niet alleen hier en nu, maar
voor de eeuwigheid.**

»»» Maak Bijbelverspreiding tot uw testament

Meer weten welke impact uw nalatenschap kan hebben op het leven van mensen wereldwijd?
Ik vertel u graag meer.



Gerda Sneep

☎ 033-472 58 00

✉ gsneep@bibleleague.nl