

GOEDE START



B Lab Benelux drijft de transitie naar een duurzame en eerlijke economie

De transitie is stevig in gang gezet. Omdat EU-richtlijnen het voorschrijven. Maar ook omdat er een generatie is opgestaan die niet anders verwacht van bedrijven. De leden van B Lab Benelux vormen het puntje van de voorhoede.

B Lab is een wereldwijde organisatie met als missie de economie te veranderen naar een model dat ten gunste staat van iedereen. 'Het bedrijfsleven en daarmee de wereld willen verbeteren is natuurlijk belangrijk en mooi. Dat proces van heldere en haalbare doelstellingen en certificering voorzien is een stap verder,' aldus Tessa van Soest, Executive Director van B Lab Benelux. B Lab creëert wereldwijd standaarden, beleid, tools en programma's voor bedrijven. De organisatie kent zogeheten B Corps status toe aan bedrijven die voldoen. Die certificering is een praktische manier om steeds meer positieve impact te maken. B Corp staat

voor 'Benefit for all'. En als het gaat om inclusiviteit, transparantie en duurzaamheid is dat zonder meer van toepassing. 'Om de certificering te verkrijgen moeten bedrijven een minimumscore van 80 van de maximale 200 punten behalen op hun sociale en milieu-impact', zegt Van Soest. 'Met behulp van onze B Impact Assessment maakt een bedrijf als het ware een röntgenfoto en krijg het inzicht in hoe het ervoor staat en waar het beter kan. Dat wordt elke drie jaar opnieuw beoordeeld.'

Grote vlucht

B Lab is in 2006 gestart in de Verenigde

Staten. Inmiddels zijn er zo'n 9.000 bedrijven B Corp, van de kleding- en voedingsindustrie tot en met adviesbureaus en maakbedrijven. Ook in Nederland heeft B Corp ondertussen meer dan vierhonderd leden. Interessant is natuurlijk de vraag waar dat toenemende succes vandaan komt? Van Soest: 'De vraag komt bovenal vanuit het bedrijfsleven zelf. Men wil anders en beter. Wat wel iets zegt over de intrinsieke motivatie. Een reden is ook dat samenwerking met ons dus helder zicht geeft op het bedrijfsmodel en wat daar aan te verbeteren is. En daarbij zie je dat er een generatie werknemers en ook consumenten is opgestaan die duidelijke eisen heeft op dit gebied. We komen steeds meer tot het besef dat dit essentieel is voor de planeet en dus de mensheid.'



Lees alle artikelen
op onze website.
Scan de QR-code.

3

droomappartement in
Saalbach-Hinterglemm



4

Logeren midden in
de Nederlandse natuur



ADVERTORIAL

Kruiden met impact:

Verstegen's duurzame weg naar de toekomst

Het Rotterdamse familiebedrijf Verstegen, actief sinds 1886, combineert wereldwijd verantwoorde teelt van kruiden en specerijen met een focus op hoge smaak kwaliteit.

Marianne van Keep, Chief Sustainability Officer, speelt al 23 jaar een sleutelrol in de verduurzaming van onze ketens: "Sinds 2005 zetten we intensieve dialogen op met boeren in onder andere Indonesië en India. Door partnerschappen met NGO's en lokale medewerkers, kunnen we direct ter plaatse communiceren en duurzame veranderingen realiseren. Verstegen is een vertrouwde naam in vrijwel elk keukenkastje in Nederland en verrijkt al generaties lang de smaak van onze favoriete gerechten. Met zorg geteeld en geselecteerd, combineren



Vers geplukte nootmuskaat in Indonesië.

'BIJ VERSTEGEN STREVEN WE ERNAAR OM NIET ALLEEN EEN SMAAKMAKER TE ZIJN, MAAR OOK EEN VOORLOPER IN DUURZAAMHEID'

we onze heerlijke smaken met een sterke toewijding aan duurzaamheid. Zo maken we niet alleen maaltijden lekkerder, maar dragen we ook bij aan een betere wereld. Dat doen we door te investeren in regeneratieve landbouw, een methode die niet alleen de bodemgezondheid herstelt, maar ook de biodiversiteit bevordert en ecosystemen versterkt. Deze aanpak is niet alleen goed voor de natuur, maar verbetert ook de kwaliteit van onze producten en ondersteunt de boeren met wie we werken.

We willen minstens zoveel teruggeven als we oogsten, niet alleen vanuit een gevoel van verantwoordelijkheid, maar ook om toekomstige generaties een gezondere aarde te bieden. Daarom blijven we ons verdiepen in nieuwe teeltmethoden zoals regeneratieve

landbouw die de bodem vitaal houden. Onze B Corp-certificering bevestigt dat we op de goede weg zijn, maar we weten dat ons werk nooit af is. We blijven leren, innoveren en samenwerken om een toekomst te creëren waarin iedereen kan genieten van smaakvolle én verantwoorde producten. Ons doel is om de allerbeste smaken te combineren met een positieve bijdrage aan de wereld. Elk potje Verstegen kruiden staat voor kwaliteit en zorg voor de toekomst."



Meer informatie?
Scan de QR-code.

Een tweede huis: een investeringsoptie met extra beleving

Een tweede huis is een aantrekkelijke investering die veel meer biedt dan traditionele vermogensopties zoals sparen of beleggen in aandelen.

Het is een tastbaar bezit waar je niet alleen financieel voordeel uit kunt halen, maar waar je ook persoonlijk plezier aan beleeft. Dit maakt een tweede woning bijzonder populair. In Nederland zijn er naar schatting zo'n 400.000 mensen die een tweede huis bezitten. Hiervan bevinden ongeveer 89.000 vakantiewoningen zich op vakantieparken en zijn in particulier bezit. De regels voor een tweede woning verschillen echter van die voor een eerste woning, wat belangrijke overwegingen met zich meebrengt voor toekomstige eigenaren.

Overdrachtsbelasting

Wanneer je een huis koopt om zelf te bewonen, betaal je doorgaans 2% overdrachtsbelasting. Voor een tweede huis in Nederland is dit percentage in 2024 echter verhoogd naar 10,4%. Dit is een aanzienlijke toename die de totale kosten van de investering beïnvloedt. Mocht je overwegen een tweede woning in het buitenland te kopen, dan zijn de regels van dat land van toepassing, wat de complexiteit van de aankoop kan vergroten.

Financiering

De financiering van een tweede huis brengt andere uitdagingen met zich mee dan die van een eerste woning. Zo

is de hypotheekrente die je betaalt voor de financiering van je tweede huis niet aftrekbaar voor de belasting. Vaak stellen geldverstrekkers aanvullende eisen bij de aankoop van een tweede woning, zoals het inbrengen van eigen geld, een hogere rente, en/of een kortere aflossingstermijn van bijvoorbeeld 15 jaar. De overwaarde van je eerste woning kan mogelijk worden gebruikt om de financiering rond te krijgen, mits je de extra maandlasten zonder problemen kunt dragen. Bij een tweede huis in het buitenland zijn hypotheekverstrekkers doorgaans terughoudender. Het is daarom essentieel om eerst voldoende zekerheid te hebben over de financiering voordat je een koopcontract tekent.

Belastingen en verhuur

Voor een tweede huis, zowel in Nederland als in het buitenland, geldt dat de inkomstenbelasting in box 3 valt, met een fictief rendement dat in 2024 is vastgesteld op 6,04%. Deze belasting wordt berekend over de waarde van de woning. Eventuele (hypotheek)schulden worden ook in box 3 meegenomen. Veel eigenaren van vakantiewoningen genereren extra inkomsten door hun huis te verhuren. Deze inkomsten hoeft je niet op te geven, tenzij je de verhuur professioneel aanpakt. In dat geval worden de huuropbrengsten belast in box 1.

Vermogensgroei

Zoals bij de meeste beleggingen, draait het uiteindelijk om het rendement. Wie in of kort na de coronajaren een vakantiehuis heeft gekocht, heeft een slimme zet gedaan. In 2022 steeg de gemiddelde prijs van een recreatiewoning in Nederland met 25%.

AAN HET WOORD

MARIANNE VAN KEEP
CHIEF SUSTAINABILITY OFFICER
BIJ VERSTEGEN

"Sinds 2005 ben ik als Chief Sustainability Officer bij Verstegen bezig met het verduurzamen van onze ketens. Mijn motivatie kwam voort uit de overtuiging dat echte verandering alleen mogelijk is als je korte, transparante lijnen hebt naar de boeren. Daarom zijn we intensieve dialogen aangegaan met kleinschalige boeren in onder andere Indonesië en India om te begrijpen wat zij nodig hebben om daadwerkelijk verschil te kunnen maken. Het is een complex proces, maar het levert waardevolle, duurzame resultaten op.

Bij Verstegen werken we met meer dan 200 leveranciers. We maken gebruik van partnerschappen met NGO's en lokale medewerkers om effectiever te kunnen communiceren en duurzame veranderingen door te voeren. Deze samenwerkingen zijn absoluut essentieel voor ons succes.

Hoewel we bij Verstegen trots zijn op onze B Corp-certificering, is ons werk nooit af. We blijven continueren, innoveren en samenwerken om duurzame impact te maken. Ons doel is om de beste smaken te combineren met een positieve bijdrage aan de wereld."

AAN HET WOORD

STEFAN BAREWIJK
SALES DIRECTOR
DORMIO INVESTMENTS

Door de recente wetswijzigingen in Nederland, zoals de Wet Betaalbare Huur, opkoopbescherming en zelfbewoningsplicht zien we al een tijdje een verschuiving van investeren in regulier vastgoed naar recreatief vastgoed. Met de nieuwe Wet Betaalbare Huur wordt het investeerders nóg onaanrekkelijker gemaakt om te investeren in een woonhuis of appartement voor de verhuur en rendement. Daarnaast bent u als verhuurder verantwoordelijk voor klusjes en onderhoud.

Investeren in een vakantiewoning bij Dormio Investments betekent volledige ontzorging. Van het opmaken van de contracten bij aankoop tot de verhuur en het (technische) beheer van uw vakantiewoning. Wij realiseren uw rendement door onze jarenlange ervaring en kennis. Onze professionele verhuurorganisatie Dormio Resorts & Hotels verhuurt uw vakantiewoning via (inter)nationale touroperators en op basis van een bewezen succesvolle marketingstrategie. Onder andere door middel van dynamic pricing behalen zij een optimale bezetting en dus rendement.

We vertellen u graag meer over onze werkwijze en ons beschikbare aanbod. Van 4 tot en met 6 oktober zijn wij te vinden op de Second Home Beurs in Den Bosch. Bezoek onze stands en laat u informeren over de mogelijkheden. We laten u graag zien waarom investeren in recreatief vastgoed bij Dormio Investments een slimme keuze is voor de toekomst.

ADVERTORIAL

Ontzorgd investeren in vastgoed met Dormio Investments

Door de nieuwe wetgevingen wordt investeren in vastgoed onaanrekkelijker gemaakt. Een interessant alternatief is beleggen in recreatief vastgoed. Dormio Investments ontzorgt u in het behalen van optimaal rendement.

Investeren in een vakantiewoning in plaats van regulier vastgoed levert u meerdere voordelen op. Zo is de huurregulering in de markt van recreatief vastgoed niet van toepassing. Daarnaast zijn de woningen van Dormio Investments duurzaam en gebouwd met materialen van de hoogste kwaliteit. De woningen zijn gelegen op eigen grond en behouden hun hoge kwaliteit door een meerjaren onderhoudsplan. Deze combinatie zorgt ervoor dat Dormio hogere huren kan (en mag) vragen. Daarnaast wordt u bij Dormio

Investments volledig ontzorgd. De specialisten van Dormio Investments staan voor u klaar om u te begeleiden bij de aankoop van uw vakantiewoning en haar professionele verhuurorganisatie, Dormio Resorts & Hotels, zorgt voor de volledig verzorgde verhuur en beheer. Mocht u besluiten uw woning te verkopen, waarbij u profiteert van gemiddeld 5% waardeverhoging per jaar, dan staan de experts van Dormio Investments uiteraard ook voor u klaar.

Bij Dormio Investments kunt u investeren in een gerealiseerd resort, waarbij u direct rendement ontvangt en profiteert van de bewezen waardeverhoging. Daarnaast wordt er volop ontwikkeld. Bij een nieuwbouwwoning profiteert u van een investering vrij op naam en aanzienlijke waardeverhoging na de oplevering. Beide bieden dus voordelen.



GENIET VAN VOLLEDIGE ONTZORGING EN AANTREKKELIJK RENDEMENT

Dormio Investments heeft een uitgebreid aanbod vakantiewoningen en -appartementen op toeristische toplocaties in Nederland, Frankrijk, Oostenrijk, Duitsland en Spanje. Dormio Group heeft meer dan 20 jaar ervaring in het creëren van unieke

viersterren-plus vakantiewoningen. Zij begrijpen als geen ander de behoeften van huiseigenaren en gasten. Met hun filosofie, onbezorgd leven, staan een onbezorgde vakantie voor gasten en een onbezorgde investering voor huiseigenaren op één.

Bent u benieuwd wat een vakantiewoning bij Dormio Investments u oplevert? Neem contact op voor een kennismakingsgesprek op het hoofdkantoor in Arnhem, één van de resorts of projectlocaties of een andere locatie naar keuze.



**Meer informatie?
Scan de QR-code.**

Investeer slim: Luxe appartementen in Adler Resort Saalbach-Hinterglemm

Het Adler Resort in Saalbach-Hinterglemm biedt luxe appartementen met viersterren hotel service. Ideaal voor zowel beginnende als ervaren skiërs, is dit resort een geweldige investering en een perfecte plek voor een onvergetelijke vakantie.

Ontdek het Adler Resort: Uw droomappartement in het hart van Saalbach-Hinterglemm

Droomt u ervan om te ontwaken in een luxe appartement met adembenemend uitzicht op de Oostenrijkse Alpen? Wilt u onbeperkt genieten van 's werelds beste skipistes, gecombineerd met ongeëvenaarde viersterren hotelservice? Het Adler Resort in Saalbach-Hinterglemm is de perfecte plek voor u, ongeacht of u een beginnende skiër bent of al jaren ervaring heeft.

Centrale ski-in ski-out locatie in een TOP skigebied

Gelegen in het wereldberoemde skigebied van Saalbach-Hinterglemm, biedt het Adler Resort directe toegang tot meer dan 330 kilometer aan perfect verbonden skipistes. Dit gebied staat bekend om zijn veelzijdigheid, met opties voor zowel beginnende skiërs als doorgewinterde experts. En dat is nog maar het begin. In de jaren '80 en '90, toen wintersportvakanties aan populariteit wonnen, is dit gebied uitgegroeid tot een van de meest geliefde bestemmingen. De aantrekkingskracht blijft ook nu onverminderd sterk, met een uitzonderlijk goede infrastructuur, uitstekende berghutten en restaurants en een levendige après-ski-scene die ervoor zorgt dat u zich nooit zult vervelen.



INVESTEREN IN VAKANTIE-APPARTEMENTEN MET 4-STERREN HOTELSERVICE

Een slimme investering

Investeren in vastgoed in het buitenland kan een slimme zet zijn. Een goede locatie is cruciaal voor de waardering van de gast en de waardevastheid van uw investering, en het Adler Resort biedt precies dat met een centrale, naast de piste gelegen locatie in een internationaal geliefd skigebied. Dit geeft u niet alleen een prachtige vakantiebestemming, maar ook een waardevolle toevoeging aan uw investeringsportefeuille.

Luxe viersterren hotelservice

Wat het Adler Resort echt onderscheidt, is de viersterren hotelservice. Van eigen skishop, tot een 'gym with a view', een uitgebreid wellnesscentrum, een buffet en à la carte restaurant, alles is aanwezig om uw verblijf zo comfortabel mogelijk te maken. Gasten hebben de flexibiliteit om hun verblijf naar eigen wens en per individu in te richten, of het nu gaat om vriendengroepen, families of bedrijven. Dit zorgt voor een unieke, op maat gemaakte ervaring die elke keer weer verrast.

Betrouwbaarheid

Het Adler Resort wordt gerund door de lokale familie Schwaighofer, die het complex de afgelopen 47 jaar met hart en ziel heeft opgebouwd. Hun jarenlange ervaring en toewijding zorgen ervoor dat het resort draait als een geoliede machine. Deze



betrouwbaarheid is essentieel voor zowel vakantiegangers als investeerders. Van de 88 appartementen is ruim de helft verkocht aan particuliere eigenaren die daadwerkelijk kadastraal eigenaar zijn geworden van hun eigen stukje paradijs. U kunt er zeker van zijn dat uw investering in goede handen is en zijn return on investment zal opleveren. De vastgoedmarkt in Oostenrijk, zeker in Saalbach-Hinterglemm, is sinds jaar en dag stabiel en stijgt gestaag verder.

Op uw wensen afgestemd: De ultieme vakantiebeleving

Een van de grootste voordelen van het Adler Resort is de diversiteit in het aanbod van appartementen en de keuzevrijheid in service-level. Of u nu kiest voor all-inclusive met dagelijkse schoonmaak en ontbijt op bed, of juist voor meer privacy en zelfvoorzienendheid gaat, alles is mogelijk. Deze flexibiliteit maakt het Adler Resort uniek en zorgt ervoor dat uw verblijf altijd aan uw wensen voldoet.

Het complete plaatje

Een geweldige locatie in combinatie met luxe accommodaties topservices binnen een goedlopende hotel formule maken het plaatje van het Adler Resort compleet. Of u nu op zoek bent naar een plek om te ontspannen na een dag



op de piste, of een slimme investering wilt doen in een bewezen succesvol resort, het Adler Resort in Saalbach-Hinterglemm heeft het allemaal.

BEZOEK ONS OP DE SECOND HOME BEURS

Wilt u meer weten over het Adler Resort en de unieke investeringsmogelijkheden? Kom dan naar de Second Home Beurs op 4, 5 en 6 oktober. Ontmoet ons team en ontdek waarom het Adler Resort in Saalbach-Hinterglemm de perfecte keuze is voor u. We beantwoorden al uw vragen en laten u zien hoe u kunt profiteren van de voordelen van een luxe appartement in dit fantastische skigebied. Mis deze kans niet om een stukje Oostenrijkse droom te bezitten. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!



Voor meer informatie kunt u (ook in het Nederlands) communiceren met de assistent General Manager Ruud Gorris via: ruud@adler-resort.at



Waarom het eigen land een geliefde vakantiebestemming blijft

Vakantie in eigen land blijft onverminderd populair, blijkt uit het nieuwste onderzoek. Naast de kuststreek lonkt ook de natuur in het binnenland. 'Het kan ook een bewuste keuze voor duurzaamheid zijn.'

Je zou het niet zeggen als de media, na een aanhoudende periode van slecht weer, bijna traditioneel berichten over het 'massaal boeken van tickets voor warme bestemmingen in het buitenland'. Toch blijft, zo blijkt uit het nieuwste onderzoek van het Nederlands Bureau voor Toerisme (NBTC), het eigen land een geliefde bestemming. Volgens de Vakantie Sentiment Monitor, die de NBTC begin juli uitbracht, kiest 22% van de Nederlanders ervoor om de eerstvolgende vakantie in eigen land door te brengen. Weersomstandigheden lijken een rol te spelen in de keuze van de



bestemming, maar dan gaat het niet om die paar natte dagen in Nederland, maar vooral om de klimaatomstandigheden elders. Volgens het NBTC-onderzoek geeft gemiddeld 37% van alle ondervraagden aan dat toenemende extreme weersomstandigheden hun vakantiekeuzes beïnvloeden. Hiervan past bijna 1 op 2 de bestemming aan. Opvallend: voor het eerst is onderzocht waar Nederlanders liever niet

meer of juist wel naartoe gaan. Het blijkt dat zij nu minder of niet meer van plan zijn om naar Zuid-Europa op vakantie te gaan en meer geneigd zijn om in eigen land te blijven. De keuze voor vakanties dichterbij huis is volgens Jos Vranken, algemeen directeur van de NBTC, niet alleen een reactie op de toenemende extreme weersomstandigheden, maar kan ook een bewuste keuze voor duur-

zaamheid zijn. Franken: 'Ook worden er hierdoor meer vakanties buiten het hoogseizoen geboekt. Ondanks de stijgende prijzen blijft de wens om op vakantie te gaan namelijk sterk.' Franken noemt het belangrijke aspecten waarmee rekening dient te worden gehouden om vakanties in eigen land aantrekkelijk te kunnen maken en houden.

Hartje Nederlandse natuur

Kennispartner in de vrijetijdssector NRIT wees al eerder op de populariteit van de eigen kustgebieden, vooral in de zomermaanden. Daarnaast blijft ook het binnenland populair, blijkt uit een recent onderzoek van de ANWB, denk aan bijvoorbeeld de Achterhoek, het Nationaal Park Drents-Friese Wold, de Veluwe en Zuid-Limburg. 'Je hoeft echt niet naar het buitenland voor een bijzondere vakantie,' is het motto van de grootste Nederlandse natuurorganisaties Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en LandschappenNL die met een eigen reisorganisatie zonder winsttoegemerk (Buitenleven Vakanties) een verblijf in hartje Nederlandse natuur mogelijk maken.

ADVERTORIAL

De spannendste logeerplekken in Nederland liggen midden in de natuur

De bijzonderste vakantieaccommodaties in Nederland worden verhuurd door een organisatie zonder winsttoegemerk. En ze liggen ook nog eens midden in de ongerepte natuur. 'Met respect voor hun geschiedenis worden ze zorgvuldig gerestaureerd. Daarbij staat duurzaamheid voorop.'



bijzondere functie hadden: van voormalige boswachterswoningen tot statige landhuizen en kastelen. Verschillende locaties hebben, vanwege hun cultuurhistorische waarde, een beschermde status als rijksmonument.

UITGERUST ONTWAKEN IN OUDE BOERENHOEVES, STATIGE LANDHUIZEN EN ZELFS KASTELEN

Woning van jachttopziener

Fraai voorbeeld van zo'n logeerplek is de nieuwe vakantiewoning Jagerstee, op landgoed Oud Groevenbeek. 'Het huis is altijd bewoond geweest door de jachttopziener,' zegt Richard Hanse, bouwkundige bij Natuurmonumenten. 'We hebben de woning op een hoog niveau geïsoleerd, wat dat betreft willen we altijd boven de nieuwbouwnorm zitten.' Bij de restauratie van Jagerstee zijn enkele bijzondere innovaties toegevoegd, zoals een kringloopdouche die tot 80% zuiniger is dan een normale douche, zonder in te leveren op kracht en comfort. Hanse

is momenteel bezig met de restauratie van een jachthuis in Gelderland en een boerderij in Drenthe: 'Met respect voor hun geschiedenis worden ze zorgvuldig gerestaureerd. Daarbij staat duurzaamheid voorop.'

Geen winsttoegemerk

De accommodaties van Buitenleven Vakanties zijn geschikt voor grote en kleine gezelschappen. Ze zijn door het hele land te vinden en staan stuk voor stuk in de ongerepte natuur – niet aan de randen, maar er middenin. Gasten dragen met een boeking bij Buitenleven Vakanties ook nog eens een steentje bij aan de instandhouding van het natuur- en cultuurhistorisch erfgoed. Het grootste gedeelte van de verhuuropbrengst van de vakantiewoningen vloeit namelijk direct terug naar de natuurorganisaties. Hiermee zorgen zij voor het onderhoud aan de historische panden en voor de bescherming en het herstel van de natuur.

BUITENLEVEN VAKANTIES



Bekijk hier de bijzondere accommodaties van Buitenleven Vakanties.

LandschappenNL

Natuurmonumenten



BLIJF TOCH LEKKER FIETSEN

BOEK NU
EEN
PROEFRIT!

SIMPEL!
GEEN ERVARING
NODIG!



Nooit meer angstig op de fiets? Bent u het veilige en vertrouwde gevoel op de fiets kwijt? Maar u wilt wel blijven genieten van ouderwets en echt veilig fietsplezier? Er is nu een fiets die u de vrijheid van het fietsen weer zal teruggeven!

Onze 4Wiel fietsen zijn de meest comfortabele, stabiele en veilige fietsen die er bestaan. Omdat ze op 4 wielen rijden kunt u er niet mee vallen. **Dit in tegenstelling tot een gewone fiets of driewieler!** Fiets alleen op de Quattro SOLO of gezellig samen op de Quattro DUO en geniet weer van ouderwets fietsplezier en uw mobiliteit.

Het grote voordeel van een 4Wiel fiets is dat u er niet op hoeft te leren rijden. **Het fietst namelijk precies zoals op een gewone fiets.** Alleen: **u kunt niet vallen**, ook niet bij op- en afstappen! Onze 4Wiel fietsen zijn comfortabel en veilig.

Met de hydraulische remmen komt u zonder veel kracht tot stilstand. Met 66 cm past de Quattro SOLO door iedere deur. **Deze fiets is ook inklapbaar waardoor deze als loophulp gebruikt kan worden.** U loopt er zo mee de lift of de winkel in. Heeft u meer fixatie nodig? Dan kiest u een zitting, rugleuning, armsteunen, een gordel en speciale pedalen. Meer wensen? Vraag naar de vele extra mogelijkheden.

Vul het formulier op 4Wiel fietsen.nl in of bel 088 444 0000 voor een proefrit in Leiden in ons Innovatie en Expertise Center of bij u thuis. Wel zo gemakkelijk!



Evert – Hendrik Ido Ambacht

Als gevolg van een herseninfarct heb ik blijvende instabiliteitsproblemen, waardoor ik hulpmiddelen nodig heb bij het lopen en fietsen. Omdat ik het belangrijk vind goed te blijven bewegen, schafte ik een driewieler aan zodat ik kon blijven fietsen. Helaas bleek deze fiets voor mij toch niet stabiel genoeg: ik ben 5 x omgevallen, waarbij de laatste keer 14 hechtingen in mijn oor moesten worden aangebracht. Toen zag ik een advertentie voor 4-wielers. Na wat informatie en aansluitend een proefrit besloot ik tot aankoop over te gaan. Het was even wennen, vooral met sturen maar nu ben ik erg blij met mijn nieuwe fiets! Hij biedt met rugleuning voor mij voldoende stabiliteit en ik kan nu tijdens het fietsen beter met mijn vrouw communiceren omdat ik op gelijke hoogte zit, net zoals op een gewone fiets. Doordat de fiets inklapbaar is, kunnen we hem ook meenemen op vakantie in de camper en in de schuur neemt hij minder plaats in. Inmiddels heb ik er aardig wat kilometers op zitten en ik zou mijn 4Wiel fiets niet meer willen missen.

Elly – Utrecht

Ik heb door uitval van zenuwen niet meer goed de controle over mijn linkerbeen. Op een gewone fiets glij ik van de trapper en ben ik bang om te vallen, zeker bij het afstappen. Een vriendin attendeerde mij op het bestaan van een fiets met 4 wielen en raadde me vooral een driewieler af vanwege de schijnveiligheid door de instabiliteit. De website van 4Wiel fietsen.nl zag er veelbelovend uit en ik aarzelde niet om de afspraak voor de proefrit te maken. Ik was best gespannen maar door de goede, rustige en heldere uitleg verdween de spanning maar vooral de angst al snel. Met een speciaal pedaal blijft mijn been op zijn plaats. Mijn voet hoeft niet naar de grond als ik stop en stilsta. Ik rij inmiddels al een paar weken op de 4Wiel fiets rond met heel veel plezier en zonder angst. Ik kan het echt iedereen aanraden: wacht niet langer, de echt veilige fiets bestaat!



4 WIELEN VOOR
OPTIMALE STABILITEIT



SCHOKDEMPERS
VOOR FIETSCOMFORT



ELEKTRISCHE
TRAPONDERSTEUNING



LOKAAL
GEPRODUCEERD

4wiel fiets
VEILIG FIETSEN DOOR OPTIMALE STABILITEIT

www.4wiel fietsen.nl

beste
koopADR
Fietstest
2024

Het meest sympathieke fietsmerk van Nederland

Spark Bike is een jonge, innovatieve Nederlands fietsenfabrikant die met een uniek fietsontwerp en een persoonlijke aanpak de aandacht trekt. De doelgroep is breed, van scholieren tot tachtig plus. Het ontwerp van de fietsen combineert twee pijlers: rijcomfort en fietsveiligheid. Als vouwfiets is het de ideale fiets voor onderweg.



Uitgangspunt bij het ontwerp van de opvouwbare e-bike van Spark is om mensen zo lang mogelijk aan het fietsen te houden. De vouwfiets is er in twee modellen, de Touring en de Luxury. De prijs is met opzet laag gehouden, zonder dat op de kwaliteit is bekibbeld. De Spark modellen zijn al verkrijgbaar vanaf onder de € 2.000. De Luxury met achtervering leent zich ook voor avontuurlijke fietstochten buiten de gebaande paden. De Touring is onlangs bekroond met de titel 'Beste Koop' in zowel de Fietstest van het Algemeen Dagblad als Het Laatste Nieuws (België).

Persoonlijke aandacht

'We willen fietsen toegankelijk maken voor iedereen. Ook voor mensen die fysiek moeite hebben om op en af te stappen,' vertellen de drie oprichters van Spark Bike, Olivier Parmentier, Stefan Schuurman en technisch man Danny Postema. Persoonlijke aandacht is daarin een belangrijk uitgangspunt. 'Het persoonlijke contact en de persoonlijke benadering vinden we het belangrijkste. Ieder mens heeft een verleden met een fiets, zowel positief als negatief, waarop we ons advies baseren voor de samenstelling van de fiets. We zetten de fietsen volledig met de hand in elkaar. De fiets is daadwerkelijk maatwerk. We werken niet met voorraden, omdat dat betekent dat we de fiets misschien

WE ZETTEN DE FIETSEN VOLLEDIG MET DE HAND IN ELKAAR, ELKE FIETS IS MAATWERK

voor de helft moeten demonteren om aanpassingen te doen. Elke fiets is uniek voor de persoon.' Het is de reden dat Spark Bike klanten het liefst in de showroom uitnodigt, om de beleving te ervaren, zodat zaken als de stand van het zadel en de handvatten op de persoon kan worden afgestemd. Parmentier: 'Het gaat er voornamelijk om dat je in alle rust alles kan doornemen, om te zorgen dat mensen zich begrepen voelen en weten waarvoor ze kiezen. We proberen onze twee pijlers, fietsveiligheid en rijcomfort, per persoon in een zo optimaal mogelijke balans te krijgen. Vervolgens ronden we dat af doordat een klant de eigen framekleur kan kiezen. Waardoor de fiets ook echt hun fiets wordt.' Het motto op de bedrijfsmuur luidt: "Recharge your life", blijf bewegen. 'We proberen op alle manieren de (fysieke) beperkingen om te fietsen weg te nemen. Voldoende in beweging blijven is belangrijk om fit en gezond oud te worden. De fiets geeft op alle manieren vrijheid. Je leert het van vroeg af aan en er is eigenlijk geen enkele reden waarom je dat niet tot op late leeftijd kan blijven doen,' stelt Schuurman.

Eropuit gaan

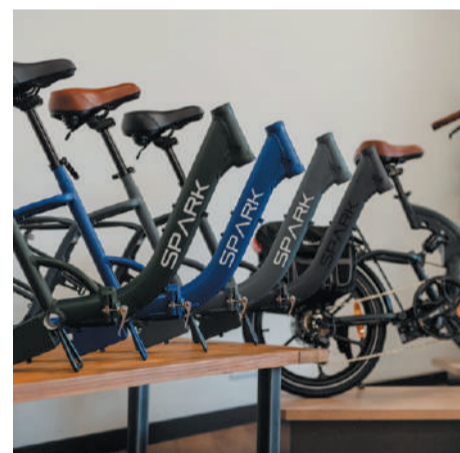
Op een Spark voel je je comfortabeler dan op een gewone fiets, dankzij de

lage opstap. Het lage zwaartepunt zorgt voor extra stabiliteit. Parmentier vertelt over een vrouw van 80, die graag weer wilde fietsen, maar niet meer durfde. 'Ik heb haar bijna een half uur met mijn hand op haar hand op het stuur gerustgesteld. Uiteindelijk heeft ze een paar rondjes gefietst en zo het vertrouwen om te kunnen en blijven fietsen herwonnen.' De fiets is een oplossing voor mensen die moeite hebben bij op- en afstappen en biedt vrijheid, vult Schuurman aan. 'Mensen die niet meer kunnen fietsen met een normale fiets kunnen dat dankzij onze e-bike wel weer. Het is een product dat ervoor zorgt dat je toch nog lange tijd veilig en fijn kan fietsen.'

De makers hebben bij het ontwerp bewust gekozen voor universele, A-kwaliteit onderdelen van bekende merken, zoals een Shimano-versnelling, Bafang motor, Samsung-accu en schijfremmen van Tektro. 'Niet alleen waarborgen we zo de kwaliteit, maar het zorgt ook voor vrijheid. Als er iets gebeurt kun je gewoon door de lokale fietsenmaker worden geholpen.' De Touring is een volwaardige fiets om mee te nemen in de auto, camper, boot of caravan, zonder dat je een trekhaak nodig hebt. Het ideale bezit voor in de "gouden jaren" na je pensioen, als je alle vrijheid hebt om erop uit te gaan.

Nieuw model

Spark Bike tikkert hard aan de weg qua productontwikkeling. Dit najaar wordt een nieuw model gelanceerd, de Compact, dat uit één frame bestaat en niet opvouwbaar is. Nieuwe kleurlijnen en extra upgrademogelijkheden bieden nieuwe klanten nog meer keuze om de fiets helemaal op maat af te stemmen op de persoonlijke wensen en behoeften.



BEZOEK ONZE SHOWROOM IN NIJKERK

De showroom van Spark Bike bevindt zich in Nijkerk, bij Amersfoort. 'We kiezen er bewust voor om de fietsen alleen via onze eigen locatie aan te bieden. We hebben een belangrijk verhaal te vertellen en vinden maatwerk belangrijk. Het geldt van een verkoopnetwerk stoppen we liever in onze fietsen, om de beste koop te kunnen bieden. Het is echt een fiets voor iedereen die op zoek is naar een comfortabele, volwaardige elektrische fiets die opvouwbaar is,' benadrukken Parmentier en Schuurman.


SPARK
RECHARGE YOUR LIFE

Meer weten over onze prijswinnende fietsen? Volg Spark Bike op social media en houd ze in de gaten. www.sparkbike.nl/veiligfietsen



**DEZE BEREN
MOETEN NOG
GERED WORDEN**

STEUN BEARS IN MIND

BEKEND VAN HET BERENBOS IN RHENEN

Wat doet Bears in Mind

Bears in Mind **redt** mishandelde, getraumatiseerde beren in nood en laat ze weer beer zijn in (semi-) natuurlijke leefomgevingen zoals **Het Berenbos** in Rhenen. De stichting zet haar kennis, expertise en financiële middelen in voor de bescherming van beren **wereldwijd** en hun leefgebied in het wild. Onder de bescherming van het leefgebied van de beer vallen ook andere diersoorten die hetzelfde leefgebied delen. Bears in Mind werkt op **internationaal niveau** samen met overheden, lokale organisaties en universiteiten aan projecten met de volgende kerndoelen:

**natuurbescherming,
welzijn,
educatie & voorlichting**

Onder de bescherming van het leefgebied van de beer (bruine beer, lippenbeer, brilbeer, honingbeer, Aziatische zwarte beer, Amerikaanse zwarte beer) vallen ook andere diersoorten die hetzelfde leefgebied delen.

Wat wil Bears in Mind

Onze **droom** is een wereld waarin beren niet meer als gebruiksvoorwerp of voor vermaak worden mishandeld en waar **mens en beer harmonieus samenleven**. Een toekomst waar beren **wereldwijd** in het wild **beschermd** zijn en de ruimte hebben om hun onmisbare rol in het ecosysteem te vervullen.

Bears in Mind zet zich al **meer dan 30 jaar** in voor dit doel en is afhankelijk van giften, donateurs en sponsors. Bears in Mind ontvangt geen subsidies. Alleen met uw hulp kunnen we de beren helpen door bijvoorbeeld:

Donateur te worden van stichting Bears in Mind
Symbolisch een stukje Berenbos aanschaffen
Periodiek belastingvoordelig schenken
Bears in Mind opnemen in uw testament

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.bearsinmind.org/kom-in-actie

**HEEFT U NOG VRAGEN? NEEM GERUST CONTACT OP VIA:
info@bearsinmind.org | 0317-650220**

www.bearsinmind.org

Stichting Bears in Mind
Grebbeweg 111
3911 AV Rhenen
0317-650220

KvK: 41186102
RSIN: 805428124



Wat is Bears in Mind

Het Berenbos is een **opvangplek** voor mishandelde en getraumatiseerde bruine beren. Dansberen die gebruikt zijn als straatvermaak, beren uit fokstations, 'restaurant'-beren; eenzaam opgesloten beren in verschrikkelijke omstandigheden naast een tankstation of restaurant. Dit zijn enkele voorbeelden van het verleden van de beren die momenteel in Het Berenbos weer beer mogen zijn.

Het Berenbos is **20.000m2 groot** en heeft een grote vijver met een waterval. Het maakt deel uit van de dierentuin dat grenst aan het omliggende natuurlijke bos en heeft 11 kunstmatige holen en twee kleine houten hutjes waar de **beren en wolven** kunnen schuilen voor het weer of waarin ze kunnen overwinteren.

Ontstaan van Het Berenbos

In 1990 wijzigde een Europese wet waardoor het gebruik van dansberen als straatvermaak werd verboden in Griekenland en Turkije. Al deze misbruikte beren moesten worden opgevangen en de Europese Commissie gaf Ouwehands Dierenpark de opdracht een plan op te stellen voor de opvang van deze beren.

Een aparte stichting; International Bear Foundation (nu **stichting Bears in Mind**) werd opgericht om dit berenopvangcentrum te kunnen beheren.

In april 1993 was de eerste fase van dit speciale project gereed en de eerste beren vonden in Het Berenbos een veilig thuis. Sindsdien heeft Bears in Mind 34 mishandelde beren weten te redden uit verschrikkelijke omstandigheden en naar Het Berenbos hier in Ouwehands Dierenpark mogen brengen. Hier leren de getraumatiseerde beren hoe het is om weer beer te mogen zijn.



"Dierenleed en met name het berenleed door menselijk handelen hebben we altijd vreselijk gevonden. We hebben veel gereisd en daar hebben we veel nare dingen gezien."

Beren in veel te kleine kooien alleen maar om toeristen te trekken. Niks aan om zo'n beer in verschrikkelijke omstandigheden te zien. Het liefste zouden we ze ter plekke zelf redden, maar dat gaat natuurlijk niet.

Bears in Mind kan dat gelukkig wel! Het voelt enorm waardevol om er zo'n goed doel mee te kunnen steunen."



Bedankt!

Het NBG
bestaat 210 jaar.
Sinds 1814
hebben wij
dezelfde missie:
mensen
toegang geven
tot de Bijbel.
Uw steun
maakt dit
mogelijk:
dank u wel!

*Meehelpen?
Scan de code:*



De Bijbel
voor iedereen

Nederlands-Vlaams
Bijbelgenootschap

nBg

De uitdagingen van erfelijke metabole ziekten

In Nederland kampen ongeveer 10.000 gezinnen met erfelijke stofwisselingsziekten, waarbij jaarlijks zo'n 800 nieuwe gevallen worden vastgesteld. Er zijn meer dan 1500 verschillende stofwisselingsziekten. Hoewel alle zeldzaam, vormen deze ziekten als groep een aanzienlijk gezondheidsprobleem met grote impact op het leven van patiënten en hun naasten. Ze veroorzaken vaak ernstige lichamelijke en/of verstandelijke beperkingen en zijn een belangrijke doodsoorzaak bij kinderen.



Dr. Margreet Wagenmakers, internist-endocrinoloog bij het Erasmus MC.

Arts Margreet Wagenmakers werkt als internist-endocrinoloog in het Erasmus MC en houdt zich al 7 jaar uitsluitend bezig met erfelijke metabole ziekten (ook wel stofwisselingsziekten). Ze leidt het expertisecentrum voor stofwisselingsziekten die gepaard gaan met een hoog ammoniak gehalte. Te veel ammoniak is levensgevaarlijk en zeer schadelijk voor de hersenen

Veel logisch nadenken en weinig protocollen

'Metabole ziekten zijn erfelijke ziekten, je wordt er dus mee geboren, al kunnen de klachten pas later ontstaan,' aldus dr. Wagenmakers. 'Ze ontstaan omdat een enzym dat betrokken is bij de stofwisseling niet of niet goed werkt. De symptomen verschillen per ziekte en kunnen tussen patiënten met dezelfde ziekte variëren van mild tot ernstig. Als een enzym er helemaal niet meer is, heb je een ernstige variant, maar als een enzym nog enigszins werkt, heb je een veel mildere vorm. Er worden de laatste jaren in hoog tempo veel nieuwe stofwisselingsziekten ontdekt. Een mens heeft nu eenmaal veel genen, en veel van die genen zijn betrokken bij de stofwisseling, daarom zijn er zoveel varianten. Wat ze allemaal gemeen hebben, is dat ze zeer zeldzaam zijn. Ter illustratie: onze grootste patiëntengroep met een ziekte in Nederland bestaat uit ongeveer 1000 mensen. We hebben ook patiënten met een ziekte waarvan er wereldwijd maar één of twee andere gevallen bekend zijn.' Volgens Wagenmakers is die zeldzaamheid meteen een van de uit-

dagingen als we het hebben over erfelijke metabole ziekten. 'Vooral omdat er daardoor weinig bekend is over het beloop van de ziekten. Over de stofwisselingsziekten die iets vaker voorkomen, weten we ondertussen behoorlijk wat, maar alsnog vaak minder dan over andere ziekten. En elke patiënt is anders. Het is dus heel veel logisch nadenken en er zijn weinig protocollen.'

Het gevoel dat er iets niet klopt

Het is een misvatting dat erfelijke stofwisselingsziekten vooral kinderen treffen, hoewel vroeger inderdaad veel meer kinderen dan volwassenen de diagnose kregen. Er zijn inmiddels zelfs al meer volwassen patiënten dan kinderen. Volgens Wagenmakers zijn er niet alleen betere behandelingen dan pak hem beet 30 jaar geleden, waardoor jonge patiënten vaker relatief gezond volwassen worden, maar het wordt daarnaast in meer gevallen al heel jong vastgesteld. 'Dat komt bijvoorbeeld doordat de hielprik, waar onder andere gescreend wordt op meerdere stofwisselingsziekten, is uitgebreid, en patiënten eerder genetisch onder-

'WE HEBBEN PATIENTEN MET EEN METABOLE ZIEKTE WAARVAN ER WERELDWIJD MAAR EEN OF TWEE ANDERE GEVALLEN BEKEND ZIJN'

zocht worden bij onbegrepen klachten,' aldus de arts.

Maar als er zó veel verschillende soorten metabole ziekten zijn, hoe weet je dan op welke symptomen je moet letten? Ook dat verschilt volgens dr. Wagenmakers erg. 'Bij de zogenaamde lysosomale stapelingsziekten zie je bijvoorbeeld vaak dat kinderen een grof gelaat hebben, spierzwakte of botproblemen, of een combinatie. Bij de ziektebeelden met dat hoge ammoniak, waarin ik dus gespecialiseerd ben, kan het zijn dat patiëntjes na de geboorte heel snel suf worden of zelfs in coma raken. Maar ook terugkerende misselijkheid en veel braken na het eten kan op hoog ammoniak wijzen, ook bij volwassenen. En soms is er sprake van een vertraagde ontwikkeling. Over het algemeen is een heel belangrijke reden om op zoek te gaan naar een eventuele stofwisselingsziekte het gevoel dat er iets niet klopt, door de vreemde combinatie van klachten.'

Strengere en ingrijpende aanpassingen

Hoewel er nog veel onbekend is en er dus nog veel onderzoek gedaan moet worden, gaan de ontwikkelingen in de behandeling van erfelijke metabole ziekten snel. 'Voor een aantal ziektebeelden is er medicatie en een grote groep patiënten kan goed behandeld worden met een aangepast dieet. Dit zijn meestal strenge en ingrijpende aanpassingen. Soms wordt eiwit bijna helemaal geschrapt; als je bedenkt dat een volwassene van ongeveer 70 kg circa 56 tot 84 gram eiwit per dag

'HET IS EEN MISVATTING DAT ERFELIJKE STOFWISSELINGSZIEKTEN VOORAL KINDEREN TREFFEN'

eet, kun je je voorstellen hoe heftig het is als je nog maar 8 gram eiwit mag – daar zit je al aan als je 3 boterhammen eet. Er wordt veel onderzoek gedaan naar gentherapie en mRNA-therapieën, die in de toekomst hopelijk nieuwe behandelmogelijkheden kunnen bieden. Deze nieuwe therapieën zien er veelbelovend uit, maar de hoge kosten ervan zijn een groot probleem.'

Ook een meer uitgebreide prenatale screening waarbij je erfelijk materiaal test van ouders voor het verwekken van een kind of van een foetus bij een vroege zwangerschap zou een belangrijke rol kunnen spelen in de strijd tegen erfelijke metabole ziekten, maar dit heeft wel veel ethische consequenties.

Er is nog veel te ontdekken. En hoewel Nederland wereldwijd bovenaan staat als het gaat om het onderzoek naar metabole ziekten, is meer bekendheid van deze ziekten essentieel. 'We waren dan ook heel blij toen we een paar weken geleden hoorden dat Serious Request dit jaar in actie komt voor metabole ziekten,' besluit Wagenmakers.



Scan de QR-code voor het beluisteren van de gehele Podcast.

