

# FIJNE ZOMER

## Goed voorbereid de zomer in

**Voor weerkundigen begint de zomer op 1 juni. Pas drie weken later, op 21 juni, begint de astronomische zomer. Voor veel mensen start de zomerpret met het plannen van de vakantie.**

In bijna de helft van de vakanties in het buitenland (47%) kiezen we voor de auto. Dat is gemakkelijk en comfortabel, maar vraagt wel om een goede voorbereiding. Wat je niet wil, is pech of een ongeluk onderweg. En met de warme zomers is een goed werkende airco een must. In deze bijlage krijg je praktische tips voor een relaxte autovakantie. Zo heb je soms met afwijkende verkeersregels te maken. Als je daar niet alert op bent, kan dat bij thuiskomst tot een vervelende surprise in de brievenbus leiden. Op twee dingen moet je niet bezuinigen: goede banden waarop je kunt vertrouwen en het periodieke onderhoud van de auto. Niet alleen voorkom je dat je langs de weg komt te staan, maar je voorkomt er ook prijzige

reparaties mee, zoals garage-eigenaar Peter Wiebing uitlegt. De zomer is het moment dat we de buitenlucht in gaan om te sporten of te ontspannen. Wie sport, moet herstellen. Met de juiste voeding is het makkelijker om nieuwe uitdagingen aan te gaan en je doelen te halen. Krachtsporter Joyce Franke legt uit hoe de supplementen

haar helpen bij het trainen. Ook als je minder fanatiek bent, is sportvoeding een goede aanvulling om fit te blijven.

### Vakantiegeld

Voor de meeste mensen zorgt de salarisstrook van mei voor een glimlach. Bijna twee op de vijf mensen gebruikt het geld om te sparen, blijkt uit onderzoek van Nibud. Als je kunt en wil sparen, is het verstandig om verder te kijken dan de spaarrekening bij de eigen bank. Nederlandse banken betalen hun klanten relatief lage spaarrentes, omdat er te weinig concurrentie is, constateert de Autoriteit Consument & Markt (ACM). Je geld groeit sneller als je een spaarrekening opent bij een van de andere spaaraanbieders, zoals Garanti BVVA of Yapi Kredi.

**VOOR DE MEESTE MENSEN ZORGT DE SALARISSTROOK VAN MEI VOOR EEN GLIMLACH**



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.

3

**Op vakantie moet je op je banden kunnen vertrouwen**



7

**Laat je vakantiegeld groeien met hogere spaarrentes**



IN SAMENWERKING MET NFN OPEN & BLOOT

## Nationale Toplessdag: zélf kiezen hoe je wilt zonnen

**NFN Open & Bloot organiseert vanuit haar merk BlootGewoon! op 21 juni de Nationale Toplessdag. 'Je moet je eigen keuze durven maken om te zonnen hoe jij dat graag wilt,' zegt NFN-directeur Christine Kouman.**

Wel of niet topless zonnen? 'Iedereen zou zich vrij moeten voelen om zelf te kiezen,' zegt Christine Kouman, directeur van belangenbehartiger NFN Open & Bloot. 'Met of zonder top. Wist je dat heel veel Nederlanders denken dat topless zonnen voor vrouwen niet mag? Dat klopt niet. Er is geen wet die dit verbiedt.' Daarom organiseert NFN Open & Bloot

jaarlijks op 21 juni de Nationale Toplessdag. Kouman: 'We nodigen mensen uit om stil te staan bij denkbeelden en gedrag als het gaat om topless zonnen. En welke invloed je hiermee hebt. Het is kwetsbaar, want een lichaam wordt tegenwoordig vaak geseksualiseerd. En er wordt daarover ook heel snel geoordeeld, waardoor vrouwen onzekerder worden over hun lichaam.'

### Tepelgelijkheid

Jezelf topless blootgeven, kan juist helpen om je lichaam te accepteren, meent

Kouman: 'Je laat zien dat je gewoon een lichaam hebt, misschien met littekens van een operatie of stria's. Ja, en? Iedere borst mag er zijn. Je maakt je onnodig kwetsbaar door weg te duiken.' Kouman pleit voor tepelgelijkheid: 'Mannen bedekken die plek toch ook niet als ze op het strand liggen? We hebben geleerd dat veel vrouwen wel willen, maar het niet doen, omdat ze niet echt durven. Toen ik jong was, was topless zonnen heel gewoon. Misschien is er wel een belangrijke rol weggelegd voor

de wat oudere generatie, om te laten zien hoe het ook kan. Op het moment dat meer vrouwen dit doen – dus de vrijheid pakken om je eigen keuze te maken – haal je de kwetsbaarheid weg.' Doe, zegt Kouman dus, en ook: deel en wissel uit. Ze verwijst naar de besloten Facebookgroep van NFN 'Zonnen zonder topje', exclusief voor vrouwen: 'Er wordt met ruim vijfhonderd groepsleden over het onderwerp gepraat. En je kunt er ook afspraken maken, als je topless wilt gaan zonnen, maar niet zo goed in je eentje durft. Met meer vrouwen lig je misschien net iets comfortabeler. Ook dat helpt om een nieuwe norm te zetten.'

**'JEZELF TOPLESS BLOOTGEVEN, KAN JUIST HELPEN OM JE LICHAAM TE ACCEPTEREN'**



Meer informatie? Scan de QR-code of check [blootgewoon.nl/toplessdag](https://blootgewoon.nl/toplessdag)

**Bloot Gewoon!**  
• MERK VAN NFN •



carhartt

VOOR ELKE KLUS



CARHARTT.COM

# Zo ga je relaxed op autovakantie

Met de auto op vakantie is niet alleen praktisch, maar ook gezellig. Met deze tips ga je goed voorbereid, veilig en comfortabel de weg op.

## 1. Zorg voor je auto

Maak voor vertrek je auto rijklaar. Breng je auto naar de garage voor een kleine beurt. De monteur ververs dan de olie, checkt de bandenspanning en – niet onbelangrijk voor een zomervakantie – controleert de airconditioning. Je rijdt hierna niet alleen veiliger en comfortabeler, maar ook zuiniger. Vul zelf nog even de ruitenvloeistof bij en onderwerp de binnenkant van je auto aan een grote schoonmaak.

## 2. Voorkom filerijden

Denk na over je vertrekmoment, om ellenlange files in de brandende zon te vermijden. Ga bij voorkeur niet op zaterdag op pad. Het beste is om de grote snelwegen in het weekend helemaal te vermijden. Laat je agenda je geen keuze? Ga dan niet extra vroeg weg. Wanneer jij als vroege vogel rond de middag Frankrijk of Zuid-Duitsland bereikt, gaat daar net iedereen de weg op en beland jij precies in de eerste files. Bovendien kun je ervan uitgaan dat het alleen maar drukker wordt. Ga dus juist wat later van huis. Met een beetje geluk is de ergste drukte dan voorbij tegen de tijd dat jij de drukste punten bereikt.

## 3. Houd voldoende pauze

Eerlijk is eerlijk: doorrijden is verleidelijk. Je ligt nu eenmaal het liefst zo snel mogelijk in het zwembad. Probeer toch



na iedere twee uur rijden één kwartier rust in te lassen. Het helpt om in je routeplanning aan te geven waar je wilt pauzeren.

## 4. Verdiep je in milieuregels

Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de milieuregels in het land bestemming – én de landen die je doorkruist. Net als in Nederland gelden ook in populaire vakantie landen als Duitsland, Frankrijk, Italië en Zweden milieuzones, die alleen toegankelijk zijn voor voertuigen die aan bepaalde eisen voldoen. Meestal heb je een milieusticker nodig die aantoont dat jouw auto aan bepaalde voorwaarden voldoet, maar de regels

verschillen per land. In Frankrijk is een milieusticker bijvoorbeeld niet overal verplicht, maar Franse departementen kunnen een tijdelijke milieuzone instellen. Houd je je niet aan de lokale milieuregels, dan kun je achteraf een boete verwachten. Zoek dus van tevoren uit hoe het zit. De website van de ANWB biedt actuele informatie over milieuzones en milieuregels per land.

## 5. Voorkom een naheffing

Ga je naar Italië en bezoek je een van de historische steden, houd dan rekening met verkeersluwe zones. De toegang voor motorvoertuigen is er beperkt. Zo mag je auto Milaan alleen in met de speciale Ecopass, en is hij in Verona alleen welkom binnen bepaalde tijdvakken. Dat geldt ook als je gebruikmaakt van tolwegen en tunnels. Let onderweg goed op de borden om vervelende verrassingen te voorkomen. Vakantiegangetjes ontvangen na thuiskomst regelmatig een flinke tolboete, terwijl ze ervan overtuigd waren betaald te hebben of juist niet te hoeven betalen.

## IN POPULAIRE VAKANTIELANDEN ALS DUITSLAND, FRANKRIJK, ITALIE EN ZWEDEN GELDEN MILIEUZONES

## AAN HET WOORD

**PETER WIEBING,**  
EIGENAAR CARTEAM GARAGE  
DE HEFBRUG IN HOOGEVEEN

### Wat voor soort garage zijn jullie?

‘Wij zijn een universeel autobedrijf en we vinden het belangrijk dat we meegaan met de tijd en nieuwe ontwikkelingen volgen. We bestaan 35 jaar waarin wij voortdurend streven naar een hoger niveau van dienstverlening, zodat onze klanten weten dat we de auto goed en vakbekwaam onderhouden. Dat doen we samen met Carteam, de garageformule voor universele garagebedrijven. Recentelijk zijn we aangesloten bij EV-Team voor het onderhoud van elektrische auto's. Als Carteam en EV-Team profileren we ons op dealerniveau in de markt. Voor verzekeraars en leasemaatschappijen is het belangrijk dat je de juiste certificaten en knowhow hebt om aan de auto te werken. Er staat 400 Volt spanning op, dus je kunt niet zomaar aan een elektrische auto werken. Het is een ander stuk technologie. Een verbrandingsmotor heeft meer onderhouds- en slijtagegevoelige onderdelen. Leasemaatschappijen leggen de lat net even wat hoger, niet alleen qua onderhoud, maar ook bijvoorbeeld het klantencontact. Dat houdt ons scherp.’

### Waarom is onderhoud zo belangrijk?

‘Onderhoud is vooruitzien en vervangen van onderdelen voordat je met de auto langs de weg komt te staan. Goed en regelmatig onderhoud van je auto verlengt de levensduur van de motor en de onderdelen. Wij zorgen bijvoorbeeld dat de rem gangbaar en soepel blijft, waardoor de remblokken langer meegaan.’

Topic Media Agency B.V. Herengracht 440 1017 BZ Amsterdam, www.topicmedia.nl Info@topicmedia.nl | Mediaconsultant Jurriën Drijver | Redactie Hans Pieters en Jacques Koch | Artdirectie en vormgeving Lilian Dapaah | Druk Mediahuis Nederland Drukkerij | Deze bijlage valt niet onder verantwoordelijkheid van de hoofdredactie van De Telegraaf.

## KOELT JE AIRCO MINDER GOED?

## Kies voor de full service aircu onderhoudsbeurt.

- Visuele inspectie
- Temperatuurmeting
- Recyclen
- Compressor olie
- Bijvullen koudemiddel R134A
- Reiniging

Nu **139,-**

EN KRIJG EEN  
**GRATIS  
MINI  
EK-BAL**

OP  
=  
OP

**CARTEAM**

Het beste team voor uw auto



Ga naar [carteam.nl](http://carteam.nl) en vind een vestiging bij jou in de buurt.

# First Stop Nederland: de bandenspecialist die de klant centraal stelt

**De juiste band bij de juiste auto, hoe maak je de match? De specialisten van First Stop Nederland weten precies wat u nodig hebt. Omdat de klant altijd centraal staat – en kan rekenen op een unieke garantie.**

Noem het een van de belangrijkste onderdelen van de auto: 'De band is het enige contactvlak tussen je auto en de weg,' zegt Pim van der Logt, Business Development Manager bij First Stop Nederland. 'Je moet op je banden kunnen vertrouwen, ongeacht het type auto en de (weers)omstandigheden die je dagelijks of tijdens je vakantie tegen komt.'

First Stop Nederland is een netwerk van veertig professionele bandenbedrijven. Van der Logt: 'Onze lokale partners zijn echte specialisten die – naast banden – reparaties en onderhoud uitvoeren aan personenauto's, bestelwagens, motorfietsen, vrachtwagens en landbouwvoertuigen.' De focus ligt op kwaliteit en op een klantgerichtheid waarmee First

**CASHBACK ACTIE**  
Krijg tot 120 euro terug op uw aanschaf van Bridgestone-banden\*

INCLUSIEF  
24 MAANDEN  
GARANTIE!

**BRIDGESTONE**  
Solutions for your Journey

**'VERLAAT JE EEN VAN ONZE LOKALE SERVICECENTRA, DAN KUN JE MET EEN GERUST HART OP VAKANTIE'**

Stop Nederland zeer onderscheidend is. 'We weten alles van banden, maar we

begrijpen als geen ander dat we voor de beste service moeten luisteren naar onze klanten. En de goede vragen stellen. Neem de vakantieperiode. Waar ga je heen, een land met hoge temperaturen of een plek waar het regenachtiger is? Door goed te luisteren, kunnen we heel goed adviseren welke banden het beste zijn. All season-banden bijvoorbeeld, of zomerbanden, met een betere waterafvoer.'

Focus op de klant betekent bij First Stop Nederland ook: niet moeilijk doen over een flinke garantie. Van der Logt: 'We geven elke klant een unieke garantie op Bridgestone-banden van 24 maanden, voor vervanging en/of reparatie. Verlaat je een van onze lokale servicecentra, dan kun je met een gerust hart op vakantie. Je weet dat je goede banden hebt - op spanning en waar nodig gerepareerd, uitgelijnd en gebalanceerd - dat je auto goed is nagekeken en dat je de garantie hebt dat je niet voor heel hoge kosten komt te staan. Die 'peace of mind' bij de klant vinden we heel belangrijk.'

## Nu tot 120 euro terug

*Banden toe aan vervanging? Profiteer bij First Stop Nederland de eerste twee weken van juni van een aantrekkelijke cashback-actie op Bridgestone-banden. Krijg tot 120 euro terug op het aankoopbedrag (afhankelijk van het aantal banden en de inchmaat.)*



**Meer informatie?**  
Scan de QR-code.

IN SAMENWERKING MET BODY&FIT

# Sportvoeding is goed voor alle sporters (en niet alleen topsporters)

**Sporten doe je om een aantal redenen: om gezonder en sterker te worden én om jezelf uit te dagen. Welke sport je ook doet, je voelt je goed als je vooruitgang boekt, een persoonlijk record haalt of een goede wedstrijd speelt.**



Carolien van Brakel, General Manager Body&Fit

'In het leven draait het om het vinden van balans tussen je fysieke en mentale gezondheid. Bij Body&Fit zijn we ervan overtuigd dat sport een belangrijk onderdeel vormt van een gezonde levensstijl,' stelt Carolien van Brakel, General Manager Body&Fit. 'Het is belangrijk om een activiteit te kiezen die niet alleen effectief is, maar ook leuk en vol te houden is. Of dit nu krachttraining, cardio, teamsport, of een mix van alles is.'

## Streven naar verbetering

Body&Fit is al decennialang de nummer 1 in Nederland. 'Als Nederlands sportvoedingsmerk zijn wij er om je te helpen met het boeken van vooruitgang en behalen van je doelen. De juiste

voeding maakt het aangaan van uitdagingen makkelijker en leuker. Het helpt je gemotiveerd te blijven bij het stellen van je doelen. Hoe vaak en op welk niveau je sport, is iets wat je zelf beslist en waar jij het meest gelukkig van wordt. Wij bieden de producten om je de energieboost te geven die je nodig hebt, te helpen sterker te worden, sneller te herstellen en in harmonie te blijven met zowel lichaam als je geest. Bij ons draait het niet om perfectie, maar om het streven naar verbetering, elke dag een stapje verder. De juiste voeding helpt daarbij. Zo zou iedereen die een paar keer per week actief sport baat kunnen hebben bij een eiwitshake om spierherstel te bevorderen. Of neem een pre-workout product om je energie-

niveau te verhogen en je trainingssessie met meer intensiteit en focus aan te pakken. De wereld van sportvoeding kan soms, zeker als nieuweling, een behoorlijk doolhof lijken. 'Wij leiden je er op een makkelijke en plezierige manier doorheen via onze website en social media, maar ook via onze speciaal daarvoor opgeleide klantenservice medewerkers. We kijken waar mensen behoefte aan hebben en voorzien ze vervolgens met het beste product, op een open en transparante manier. We zoeken voortdurend naar nieuwe productoplossingen om meer mensen hun sportdoelen te laten behalen. Ongeacht leeftijd, niveau of portemonnee. Of het nou gaat om voor, tijdens of na de training. De juiste voeding helpt om vooruitgang te boeken.'

**BODY&FIT**



**Welke sport je ook doet, Body&Fit helpt je met het boeken van vooruitgang en behalen van je doelen. Scan de QR-code en gebruik de code TELEGRAAF voor 15% korting op alle Body&Fit producten.**

## AAN HET WOORD

**JOYCE FRANKE,**  
KRACHTSPORTER EN  
INFLUENCER (@JOYCE.FRANKE)

### Waarom supplementen?

'Ik doe sinds drie, vier jaar aan serieuze krachttraining. Een goed trainingsschema met bewust bezig zijn met je voeding is enorm belangrijk als krachtporter. Het is niet alleen naar de sportschool gaan, maar ook de supplementen en wat je eet is belangrijk voor het resultaat dat je boekt. Met Instagram heb ik een platform waarbij ik mensen kan inspireren, motiveren, maar ook echt helpen bij oefeningen.'

### Waarvoor gebruik je creatine monohydraat?

'Creatine is ontzettend goed voor activiteiten met korte inspanning, niet alleen voor het stereotype sportschooltype. Het is een lichaamseigen stof. We maken het zelf al aan, alleen in heel kleine hoeveelheden. Het is het meest onderzochte supplement en een enorm goede toevoeging voor mijn krachttraining. Het zorgt voor meer energie, door de aanmaak van ATP (de belangrijkste energiebron die je spieren gebruiken voor beweging), waardoor ik meer kracht krijg als ik train.'

# Zo bouw je bijna ongemerkt een mooi spaarpotje bij elkaar

Heb je moeite om elke maand te sparen? Hier zijn zeven praktische en motiverende tips om het effectief te sparen en je financiële doelen te bereiken. Gebruik deze strategieën om verstandig met je geld om te gaan.

## 1. Spaar voor een concreet doel

Bedenk een specifiek doel om voor te sparen. Dit motiveert je meer, vooral als het iets is om naar uit te kijken, zoals een vakantie of een nieuwe keuken. Veelvoorkomende spaardoelen zijn:

- Een vakantie
- De aankoop van een eerste huis
- Grote uitgaven zoals een auto of verbouwing
- Studiekosten van je kind(eren)
- Extra aflossen op je hypotheek
- Aanvullend pensioen

Veel mensen sparen ook voor een financiële buffer voor onverwachte uitgaven. Gebruik de Bufferberekenaar van het Nibud om te berekenen hoeveel je nodig hebt.

## 2. Bepaal hoeveel je spaart

Hoeveel moet je sparen? Dit wordt makkelijker als je weet waarvoor je spaart. Je spaardoel bepaalt hoeveel geld je nodig hebt. Krijg inzicht in je maandelijkse uitgaven door minstens drie maanden terug te kijken in je internetbankieren. Zo weet je hoeveel je kunt sparen. Zoek ook op welke uitgaven je kunt besparen.



## SPAREN MET VAKANTIEGELD: 7 TIPS VOOR SLIMME FINANCIËLE KEUZES

### 3. Kies een startmoment voor sparen

Goede voornemens slagen beter als je op een speciaal moment start, zoals het begin van een nieuw jaar, je verjaardag of een nieuwe week. Zet je startmoment in je agenda en stel direct een automatisch spaarbedrag in vanaf die datum.

### 4. Eerst sparen, dan pas uitgeven

Boek het spaarbedrag meteen over nadat je je salaris hebt ontvangen. Volg de raad van Warren Buffet: "Do not save what is left after spending; instead spend what is left after saving." Dit betekent dat je eerst je spaargeld opzijzet en dan je uitgaven doet.

### 5. Maak sparen makkelijk

Ga automatisch sparen, bij voorkeur elke maand vlak nadat je je loon hebt ontvangen. Automatisch sparen is een van de tips van het NIBUD om ongemerkt te sparen. Maak een automatische incasso aan voor een vast bedrag naar je spaarrekening.

### 6. Maak sparen leuk

Maak sparen leuk voor jezelf, dan houd je het beter vol. Bijvoorbeeld door het geld dat je bespaart bij het boodschappen doen over te maken naar je spaarrekening. Of spreek een boete met jezelf af als je terugvalt in een slechte gewoonte; deze boete gaat natuurlijk naar je spaarrekening.

### 7. Extra inkomsten? verhoog je spaarbedrag

Krijg je extra inkomsten, zoals een salarisverhoging, vakantiegeld, 13e maand of een teruggave van je energimaatschappij? Zet dit geld op je spaarrekening. Ook als er uitgaven wegvallen, kun je deze bedragen naar je spaarrekening overboeken.

## AAN HET WOORD

**MARGA STEHMANN**  
MARKETING MANAGER  
CARHARTT

### Waarom is Carhartt zo'n geliefd merk werkkleding?

'Carhartt bestaat al sinds 1889. Het bedrijf is met meer dan 3.000 medewerkers wereldwijd actief en werd opgericht door Hamilton Carhartt in Detroit. Carhartt staat bekend om zijn robuuste constructies en innovatieve ontwerpen. De werkkleding is een legende geworden onder ervaren vakmensen en ambachtslieden. Je ziet dat ook de nieuwe generatie harde werkers het merk omarmt.

De beschermende werkkleding is authentiek en onverslijtbaar en dat spreekt mensen aan. Het is geschikt voor sectoren als bouw, techniek, industrie, transport, productie, landbouw en veeteelt. Daarnaast zie je dat het ook steeds meer gedragen wordt door mensen die thuis veel klussen of in de tuin werken. Waar je ook gaat, het Carhartt logo kom je overal tegen.'

### Wat is bijzonder aan de Carhartt Relaxed Fit Duck BIB Overall?

'De Carhartt Relaxed Fit Duck BIB Overall is gebaseerd op feedback van de harde werkers die onze kleding dag in, dag uit dragen. Het is gemaakt van heavy-weight katoenen duckstof. De overall heeft elastische schouderbanden, driedubbel gestikte naden, versterkte manchetten, dubbele kniestukken en veel handige zakken. De pasvorm is erg prettig en biedt veel bewegingsvrijheid. Precies wat je van een robuuste overall verwacht. En hoe langer je hem draagt, hoe mooier hij wordt.'

## Deze zomer nog jouw vaarbewijs?

- ✓ Nu bestellen en direct starten
- ✓ 100% Slagingsgarantie
- ✓ Vernieuwde cursus vaarbewijs

**ZOMER AANBIEDING**  
NU MET GRATIS LESBOEK

geldig t/m 21 juni

**100% Slaaggarantie • Incl. hotspot- en sleepvragen** • Onbeperkt examens oefenen • Gratis app • Voorleesfunctie • Feedback • Foto's, plaatjes • 12 Maanden toegang • Geen vooropleiding nodig • Studielast is ongeveer 20 uur • Binnen twee weken geslaagd



**VBO Watersportcursussen**

Reviews 582 • Uitstekend



✓ GEVERIFIEERD BEDRIJF



scan voor  
zomeraanbieding  
vaarbewijs



scan voor  
zomeraanbieding  
basiscertificaat Marifonie



# Persoonlijk, Fair en Verantwoord.

De wijze waarop Garanti BBVA International zich onderscheidt als bank zie je terug in haar slogan: persoonlijk, fair en verantwoord. Het geeft aan hoe de bank handelt in haar klantenservice en bedrijfsvoering, en het zorgt voor een unieke, mensgerichte bankervaring.

## **Persoonlijke bankervaring**

Garanti BBVA International is trots op het behouden van een persoonlijke touch in een steeds digitaler wordende wereld. Volgens CEO Erhan Zeyneloglu stelt de digitale capaciteit van de bank klanten in staat om gemakkelijk toegang te krijgen tot diensten, maar het persoonlijke aspect is wat de bank onderscheidt. "We zijn grotendeels een digitale bank, maar als het gaat om de persoonlijke touch, wil je met iemand praten", legt Zeyneloglu uit. Het eigen interne klantrelatieteam van Garanti BBVA International (het is geen extern callcenter) is goed geïnformeerd over hun klanten en hun behoeften. Het biedt antwoorden en ondersteuning die verder gaan dan standaardreacties. "Er is dus iemand die naar je luistert. En niet een clichéantwoord geeft. Zowel bij verzoeken die we wel als niet kunnen vervullen. We hebben de mogelijkheid om het persoonlijk toe te lichten. In een tijd waarin dit maar al te vaak wordt vergeten."

## **Fair en transparant**

Fair en transparantie zijn essentieel voor Garanti BBVA International. Zeyneloglu benadrukt dat de producten van de bank eenvoudig zijn, zonder verborgen voorwaarden.

"We bieden een product aan, en het product is heel transparant, heel simpel", merkt hij op. Klanten weten precies wat ze kunnen verwachten van de diensten van Garanti BBVA International. In situaties waarin uitzonderingen nodig zijn, zoals tijdens persoonlijke noodsituaties, streeft de bank ernaar fair te handelen. "Het is niet zwart-wit. Je moet fair zijn tegenover de mensen", zegt Zeyneloglu. "De afgelopen 34 jaar hebben we nooit anders gedaan. We zijn hier al een tijdje." Deze flexibele en humane benadering van bankieren zorgt ervoor dat klanten zich gewaardeerd en begrepen voelen, zelfs in uitdagende omstandigheden. Het draait bij de bank om de focus op relatiebeheer in plaats van louter transacties.

---

**"JE MOET FAIR ZIJN TEGENOVER DE MENSEN. DE AFGELOPEN 34 JAAR HEBBEN WE NOOIT ANDERS GEDAAN."**

---

## **Verantwoord bankieren**

Als financiële instelling is Garanti BBVA International zich bewust



Erhan Zeyneloglu CEO Garanti BBVA International

van haar verantwoording. "Wij houden altijd in gedachten dat we het geld van andere mensen beheren", benadrukt Zeyneloglu. Garanti BBVA International laat een sterke kapitaalratio zien en herinvesteert voortdurend in de bank zelf om te zorgen voor haar financiële stabiliteit. Daarnaast is de bank zeer sociaalmaatschappelijk betrokken. Het beschikt over het ISO 14001-certificaat voor milieumanagement en de bank werkt samen met diverse instellingen om positief bij te dragen aan de samenleving. De samenwerking met organisaties zoals het FOAM Museum, Stichting AAP en Stichting Make-A-Wish Nederland zijn mooie voorbeelden. "Dit zie je terug in de groepsstrategie. We maken deel uit van een grote wereldwijde bank, BBVA. De groep is enorm gedreven om maatschappelijk verantwoorde en milieudoelen te bereiken. Niet alleen in Nederland, maar over de hele wereld. De inclusieve benadering van Garanti BBVA International zorgt ervoor dat alle klanten, inclusief niet-digitale

---

**"ONZE BANK MAAKT DEEL UIT VAN BBVA, IN EUROPA ÉÉN VAN DE GROOTSTE BANKEN."**

---

klanten, de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. We behouden onze producten nog steeds voor niet-digitale klanten, en zij zijn daardoor onze meest loyale klanten", zegt Zeyneloglu. "Geld is onze kernactiviteit, maar zonder de menselijke touch heeft het geen waarde. Als een klant op vrijdagmiddag onze hulp nodig heeft waardoor we bijvoorbeeld een corresponderende bank moeten bellen om te helpen, dan doen we dat. Ook als dat betekent dat het weekend van onze medewerker pas later kan beginnen. Het is onze betekenis van menselijke touch."

**Kennismaken met Garanti BBVA International? Scan de QR-code en lees alles over onze nieuwe Gouden Bonusrente. Bent u al klant? Dan profiteert u ook direct van deze geweldige actie.**



**Gouden Bonusrente 3,00%**  
op uw vrij opneembare  
spaarrekening

Open nu een Gouden Internet Rekening, Gouden Klaver Rekening of Gouden Zakelijke Rekening en ontvang maar liefst 3,00% Gouden Bonusrente (van 1 juni tot 1 december 2024).



 **Garanti BBVA**  
International

# Slimme tips voor het beste gebruik van uw vakantiegeld

Eind mei is een tijd waar veel mensen naar uitkijken, vooral als u werkt of een uitkering heeft. Dan wordt meestal het vakantiegeld gestort. Hoe kunt u dit geld het beste benutten? Hier zijn vier nuttige tips.

## 1. Geniet van een welverdiende vakantie

De meest voor de hand liggende optie is om het vakantiegeld te gebruiken voor een vakantie. Het heet immers niet voor niets vakantiegeld! Misschien een ontspannende cruise, een mooie reis naar een zonnige bestemming, of een rustige vakantie in eigen land. Wist u dat 43 procent van de Nederlanders hun vakantiegeld aan vakantie besteedt? Doe uzelf een plezier en geniet van een welverdiende pauze.

## 2. Bouw een financiële Buffer op

Als u geen vakantieplannen heeft, overweeg dan om het geld te sparen. Sparen kan helpen bij onver-



## 43 PROCENT VAN DE NEDERLANDERS GEBRUIKT HET VAKANTIEGELD VOOR VAKANTIE

wachte uitgaven zoals een kapotte wasmachine of noodzakelijke reparaties aan uw huis. Met de stijgende rentes wordt sparen steeds aantrekkelijker. Een stevige financiële buffer zorgt voor gemoedsrust in onvoorziene situaties.

## 3. Verken beleggingsmogelijkheden

Voor wie op zoek is naar manieren om hun geld te laten groeien, kan beleggen een interessante optie zijn. Beleggen kan tegenwoordig eenvoudig en met kleine bedragen, dankzij handige apps. Het is wel belangrijk om te weten dat beleggen risico's met zich meebrengt. Zorg ervoor dat u alleen belegt met geld dat u kunt missen en informeer uzelf goed voordat u begint.

## 4. Los schulden af

Heeft u schulden of betalingsachterstanden? Uw vakantiegeld kan een uitstekende kans zijn om deze lasten te verlichten. Door schulden af te lossen, kunt u uw maandelijkse uitgaven verlagen en financiële ademruimte creëren. Overweeg ook om een deel van uw hypotheek af te lossen, wat op de lange termijn voordelig kan zijn.

**Met deze tips kunt u ervoor zorgen dat uw vakantiegeld goed besteed wordt. Wat uw keuze ook is, maak er het beste van!**



## Haal meer uit je spaargeld bij Bigbank

### Rente tot 3,60%

→ [www.bigbank.nl](http://www.bigbank.nl)

# Laat je vakantiegeld groeien met de hoogste spaarrentes

Steeds meer mensen kiezen ervoor om een deel van hun vakantiegeld opzij te zetten. Meestal gaat het geld naar de spaarrekening. Voor wie zijn geld echter voor een iets langere tijd kan missen, biedt een termijndeposito een extra hoge rente, tot wel 3,30% bij Yapi Kredi Nederland.



## SNEL EN EENVOUDIG GEREGLD

Een nieuwe (gezamenlijke) rekening openen gaat snel en moeiteloos. Met de digitale onboarding app van Yapi Kredi Nederland ben je in een paar minuten klant. De app is beschikbaar voor iOS en Android-apparaten. Met de app heb je tegelijkertijd ook toegang tot internetbankieren. Naast deze veilige en snelle weg is het ook mogelijk om op de oude, traditionele manier een spaarrekening te openen, als je liever geen digitale klant wilt zijn.

In mei wordt in Nederland traditioneel het vakantiegeld uitgekeerd. Drie op de tien mensen gebruikt dit geld om te sparen. Dit kan weer met een glimlach dankzij de gestegen spaarrente. Het voordeel van sparen boven beleggen is dat je geen risico loopt dat de waarde van je portefeuille daalt. Sterker nog, dankzij de rente ben je verzekerd van een vast rendement. Bij Yapi Kredi Nederland is de rente zelfs extra hoog: 2,60% bij een gewone spaarrekening en 3,30% bij een 1-jarige termijndeposito. Aan beide producten zijn voor particulieren geen extra kosten verbonden.

### Sparen of deposito? Wat past bij jou?

Yapi Kredi Nederland heeft twee spaarproducten: een Euro Plus Spaarrekening en, voor mensen die hun geld niet op korte termijn nodig hebben, een Euro Plus Deposito. Voor de traditionele spaarrekening geldt een hoge rente van 2,60% en is geen minimuminleg vereist. De rente wordt uitbetaald per kwartaal.

Als je je geld vastzet op een Euro Plus

## ALS JE JE GELD VASTZET OP EEN EURO PLUS DEPOSITO PROFITEER JE VAN EEN NOG HOGERE SPAARRENTE

Deposito profiteer je van een nóg hogere spaarrente. De kortste looptijd is 3 maanden, de langste 120 maanden. De minimuminleg voor een Euro Plus Deposito is € 2.000. Er is geen maximumbedrag qua spaartegoed. Het spaargeld kan worden overgemaakt naar de Euro Plus Deposito door overboeking met internetbankieren of de Yapi Kredi Nederland-app, maar ook telefonisch tijdens werkuren van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

### Snel en eenvoudig geregeld

Een nieuwe (gezamenlijke) rekening openen gaat snel, veilig en moeiteloos. Met de digitale onboarding app van Yapi Kredi Nederland ben je in een paar

minuten klant. De app is beschikbaar voor iOS en Android-apparaten. Met de app heb je tegelijkertijd ook toegang tot internetbankieren. Uiteraard is het ook mogelijk om op de oude, traditionele manier een spaarrekening te openen, als je liever geen digitale klant wilt zijn.

### Hoogste rente van Nederland

Yapi Kredi Nederland is een minder bekende naam onder de Nederlandse banken. Toch bestaat de bank al ruim 25 jaar, sinds 1996. Met de rentes op spaarrekeningen en spaardeposito's bevindt de bank zich in de Europese kopgroep. De Yapi Kredi Nederland werkt onder een volledige bankvergunning die is afgegeven door de Nederlandsche Bank (DNB), en valt onder het toezicht van DNB. In Nederland is Yapi Kredi een kleine bank, maar het heeft een grote moederbank, Yapi Kredi, achter zich met rond de 800 kantoren in Turkije. De bank biedt de hoogste rentes van alle Nederlandse banken

als het om spaardeposito's gaat en is een solide bank, met een solide balans. Yapi Kredi vermijdt risico's door hun rentebeleid te koppelen aan het ECB-beleid. Als de ECB de rente verhoogt, volgt Yapi Kredi. En omgekeerd. Yapi Kredi Nederland maakt onderdeel uit van de Koç Group, het grootste conglomeraat van Turkije en het enige Turkse bedrijf in de FORTUNE Global 500. De Koç Group bestaat al sinds 1926. De totale omzet staat gelijk aan 9% van Turkije's BBP en de holding is goed voor 7% van de totale export van Turkije.



Open snel en eenvoudig een spaarrekening bij Yapi Kredi Nederland.

# Vakantiegeld: Op vakantie of sparen?

Spaarrekening

2,60%

Euro-Plus Deposito\*

3,30%

1 JAAR

3,35%

2 JAAR



Wilt u meer weten? Bel ons via 0900-9274 (normale belkosten), bezoek onze website [www.yapikredi.nl](http://www.yapikredi.nl), of scan de QR-code.

\*Rente wordt aan het einde van de looptijd uitgekeerd op spaar- of tegenrekening (geen rente-op-rente effect).

**YapiKredi**  
Nederland



# WAT IS JOUW HOORSCORE?







**Maak  
online een  
afspraak!**

[schoonenberg.nl/hoorscore](https://schoonenberg.nl/hoorscore)

## Doe de gratis test en ontdek hoe jouw gehoor scoort!

Gehoorverlies gaat heel geleidelijk. Zo langzaam zelfs dat je het eerst helemaal niet doorhebt. Maar hoe sneller we eventueel gehoorverlies opmerken, hoe beter we je kunnen helpen. Daarom nodigen we je graag uit voor een persoonlijke Hoorscore Test in een van onze winkels.

### De kleur zegt het al

-  Na onze Hoorscore Test ontvang je direct jouw persoonlijke score. Je ziet
-  in één oogopslag, aan de kleur groen, geel, oranje of rood, hoe jouw
-  gehoor ervoor staat. Afhankelijk van de score bespreken we samen met jou welke stappen we kunnen nemen. Dit is volledig vrijblijvend, je zit
-  dus nergens aan vast.

### Maak online een afspraak

We zien je graag in onze winkel. Maak eenvoudig een afspraak op een moment dat het jou schikt via [schoonenberg.nl/hoorscore](https://schoonenberg.nl/hoorscore). Of bel gratis naar **0800-0515**.

### De Hoorscore Test van Schoonenberg:

- Gratis en vrijblijvend
- Altijd in de buurt
- Duurt maar 15 minuten
- Direct uitslag
- Deskundig advies

**Schoonenberg**   
HoorSupport