# NEDERLAND VAN MORGEN

## Vooruitkijken begint thuis

**Het najaar dwingt ons naar binnen. De dagen worden korter, de verwarming slaat aan en de agenda vult zich met de feestdagen. Het is van oudsher het seizoen waarin we de balans opmaken: waar sta ik? Wat heb ik nodig om met vertrouwen het nieuwe jaar in te gaan?**

Op 31 oktober wordt alweer voor de 102de keer Wereldspaardag gevierd, om generaties te wijzen op het belang van sparen. Het spaarvarken heeft plaatsgemaakt voor apps en automatische spaarplannen, maar de kern is onveranderd. Sparen draait niet om het bedrag, maar om de discipline om het vol te houden. In deze bijlage leest u hoe een vaste spaargewoonte ontstaat, waarom een financiële buffer mensen onzekere tijden onmisbaar is en wanneer beleggen een verstandige volgende stap wordt.

Ook als huiseigenaar staat u voor keuzes. Met het einde van de salderingsregeling in zicht herovervegen veel eigenaren van zonnepanelen hoe ze hun zonnestroom slimmer kunnen benutten. Daarnaast leest u waarom een onafhankelijke controle van technische installaties zich terugbetaalt, hoe u uw bezittingen goed beschermt en hoe kleur het karakter van een woning bepaalt.

Tot slot verleggen we de blik naar gezondheid en veiligheid: van de invloed van winterkost op de spijsvertering en de onderschatte rol van vetweefsel tot de oude laptop in de kast, een risico dat veel mensen over het hoofd zien.

De toekomst wordt niet in één keer bepaald, maar door de keuzes die we vandaag maken.

**Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.**


**03**
**Zo maak je van sparen een haalbare gewoonte**

**04**
**Een spaardoel motiveert om vol te houden**

IN SAMENWERKING MET ZEKUR

*De herfst is begonnen:*
## gezellig binnen, maar een ongelukje is zo gebeurd

**De dagen worden korter en we zitten weer vaker binnen. Gezellig, maar ook een moment waarop meer ongelukjes gebeuren. Gelukkig kun je je hiervoor verzekeren.**

De herfstdagen kunnen heerlijk zijn. Tot iemand tegen de tafel stoot en thee over je mooie vloerkleed morst. Of als je kind tijdens het spelen de televisie omstoot. Zulke kosten kunnen flink oplopen.

**Ook je eigen ongelukjes verzekeren**
Bijna iedereen heeft daarom een inboedelverzekering. Daarmee verzeker je je spullen tegen schade door bijvoorbeeld brand, storm of diefstal. Voor spullen die je zelf per ongeluk kapotmaakt, is er een allrisk inboedelverzekering. Hiermee is de meeste schade die je zelf veroorzaakt, verzekerd. Bijvoorbeeld als je kind een mooie tekening op je nieuwe bank maakt.

**En als je iets van een ander beschadigt?**
Ook als je bij anderen bent is een ongelukje zo gebeurd. Stel dat je op de bril van een vriend gaat zitten of een dure lamp omstoot. Daarvoor is er de aansprakelijkheidsverzekering. Deze verzekering vergoedt schade of letsel die je per ongeluk bij anderen veroorzaakt en waarvoor je aansprakelijk bent.

**Alles in je bundel, niets aan je hoofd**
Bij ZEKUR sluit je geen losse woonverzekeringen af, maar voordelige bundels. De belangrijkste woonverzekeringen zijn al voor je gebundeld. Dat maakt ze ook nog eens goedkoper. In elke bundel zit altijd een aansprakelijkheidsverzekering en inboedelverzekering.

Wil je je uitgebreider verzekeren? Dan kies je voor de allriskverzekering of de bundel Extra ZEKUR Wonen.

**'THEE OVER JE NIEUWE VLOERKLEED? VERZEKERD MET EEN ALLRISK INBOEDELVERZEKERING'**

**Meer informatie? Scan de QR-code en bereken je premie op ZEKUR.nl.**

ZEKUR.

Elke maand 500 euro sparen? Dat is de Max!
Santander Consumer Bank
Ontdek het Spaarplan

*Wereldspaardag:*

# van goed voornemen naar vaste gewoonte

**Op 31 oktober bestaat Wereldspaardag precies honderd jaar. Wat ooit begon met het spaarvarken, is inmiddels uitgegroeid tot spaarapps en automatische spaarplannen. Toch blijkt voor veel Nederlanders net dat de lastigste stap: niet het willen sparen, maar het daadwerkelijk volhouden.**

Vakanties, de start van het schooljaar, de feestdagen: op vaste momenten in het jaar lopen de uitgaven op, vaak verder dan het maandbudget toelaat. Wie daar geen buffer voor heeft opgebouwd, voelt dat elke keer opnieuw. We worden bovendien overstroomd met online advertenties en verleidelijke acties, waardoor impulsaankopen al snel een vicieuze cirkel worden: aan het einde van de maand blijft er dan niets meer over om opzij te zetten.

**Regelmaat werkt beter dan een groot bedrag**
Wie een financieel doel wil halen, heeft meer aan regelmaat dan aan een groot bedrag in één keer. Dat geldt zowel voor een buffer voor onverwachte kosten als voor een gepland doel zoals een huis of een grote reis. Vooral jongere generaties worstelen hiermee: onderzoek laat zien dat zij vaker gewend zijn aan instant gratification, met kleine, frequente uitgaven via bijvoorbeeld achteraf-betaaldiensten. Dat zijn op zich kleine bedragen, maar wel met rente of kosten eraan verbonden. Een vaste spaargewoonte vraagt dan ook niet alleen om discipline, maar soms ook om een bewustwordingsproces: anders leren kijken naar geld uitgeven en opzij zetten.

**Klein beginnen, consequent volhouden**
Sparen is niet een kwestie van veel geld hebben, maar van een gewoonte creëren die bij het eigen leven past. Het begint bij de vaste lasten: wat zijn de vaste inkomsten, wat zijn de vaste uitgaven en hoeveel kan daarvan structureel opzij? Die vraag verdient niet eenmalig, maar regelmatig aandacht, bijvoorbeeld één keer per jaar, om te checken hoe het leven is veranderd en of er ruimte is om iets meer opzij te zetten.

Ook bescheiden bedragen tellen op: honderd euro wordt tweehonderd, tweehonderd wordt vierhonderd, en daar komt dan ook nog rente bovenop. Wie klein begint en dat volhoudt, bouwt op de lange termijn een buffer op die net dat beetje extra zekerheid geeft, precies op de momenten dat het nodig is.

## AAN HET WOORD

**Kinsey Heuwelx**
**Productmanager Nederland**
**bij Santander Consumer Bank**

**Wat betekent een variabele rente voor spaarders?**
'De rente ligt niet vast en kan dus veranderen, zowel naar boven als naar beneden. Dat hangt af van de Europese Centrale Bank, de wereldeconomie en schommelingen van de rente op de spaarmarkt. Ons doel is dat het Spaarplan altijd een aantrekkelijke rente biedt. Daarmee willen we het maandelijks opgebouwde kapitaal een extra boost geven.'

**Hoe maak je sparen eenvoudig voor mensen met weinig financiële kennis?**
'Er is een maandelijkse rentebetaling, berekend op jaarbasis. Voor de rest hoef je er niet meer naar te kijken, het staat opzij, uit het oog. Andere producten vragen meer onderzoek en kennis, en daar kan meer actieve opvolging nodig zijn. Dat vraagt headspace van klanten, om te zien hoe alles maandelijks, wekelijks of dagelijks evolueert.'

**Topic Media Agency B.V.** Wibautstraat 200, 1091 GS Amsterdam | www.topicmedia.nl Info@topicmedia.nl | **Mediaconsultant** Jurriën Drijver | **Redactie** fôret tekst, Amsterdam | **Artdirectie en vormgeving** Samantha Bronkhorst | **Druk** Mediahuis Nederland Drukkerij | Deze bijlage valt niet onder verantwoordelijkheid van de hoofdredactie van De Telegraaf.



# Soms moet ook je buik wennen aan een veranderend dieet

**Het najaar komt eraan en de klok is verzet: kortom, veranderingen alom. Deze veranderingen kunnen invloed hebben op je maag-darmstelsel. Je past je eetgewoonten aan en je stapt over op winterkost. Dan moet je buik een beetje wennen.**

Van verschillende soorten producten is het bekend dat ze invloed hebben op het functioneren van je maag-darmstelsel en klachten kunnen veroorzaken. Denk aan uien en prei, maar bijvoorbeeld ook aan (zuur)kool of peulvruchten.

Bij verandering van spijs kun je last krijgen van een opgeblazen gevoel of winderigheid. Dat is normaal. Je spijsvertering heeft even de tijd nodig om te wennen. De goede bacteriën in je darmen zijn druk bezig met het verwerken van het eten. Het extra gas dat daarbij ontstaat kan ongemakkelijk voelen.

**BIJ VERANDERING VAN SPIJS KUN JE LAST KRIJGEN VAN EEN OPGEBLAZEN GEVOEL OF WINDERIGHEID**

**Opgeblazen vol gevoel en winderigheid**
Rennie Deflatine* is speciaal ontwikkeld tegen gasvorming en verlicht hierdoor snel en effectief een opgeblazen gevoel of winderigheid. Daarnaast beschikt Rennie Deflatine ook over dezelfde werkzame stoffen als in Rennie Pepermunt en Rennie Suikervrij. Deze zetten overtollig maagzuur snel en effectief om in water en andere lichaamseigen stoffen.

**Misselijkheid of meerdere maag- en darmklachten tegelijk**
Bij misselijkheid of meerdere maag- en darmklachten tegelijk, zoals darmkrampen, maagkrampen en indigestie, kan Iberogast** helpen. Iberogast bevat geneeskrachtige kruiden en is een natuurlijk en klinisch bewezen effectief geneesmiddel bij meerdere maag- en darmklachten, ook als ze tegelijk voorkomen.

**Of is het alleen brandend maagzuur?**
Sommige soorten eten en drinken kunnen brandend maagzuur veroorzaken. Brandend maagzuur ontstaat als zure inhoud uit de maag terugstroomt naar de slokdarm. Klachten zijn bijvoorbeeld zure oprispingen, een branderig gevoel in de maag of keel, een branderig gevoel achter het borstbeen of opboeren. Rennie verlicht bij brandend maagzuur en zure oprispingen en begint te werken in 40 seconden. Rennie is er ook in suikervrije variant.

Als je niet precies weet welke klachten je hebt, dan kan de online symptomen checker je op weg helpen.

**Rennie en Rennie Deflatine zijn geneesmiddelen. Lees voor aankoop de aanwijzingen op de verpakking. Niet te gebruiken bij hypercalciëmie, verlaagd fosfaatgehalte in het bloed, nierstenen en/of nier-insufficiëntie.*
***Iberogast is een geneesmiddel. Lees voor gebruik de bijsluiter.*

*KOAG/KAG 80-1026-7545*

**Scan bij maagklachten de QR-code voor de online symptomen checker.**

# Kapitaal opbouwen begint met een vast bedrag per maand

**Vakanties, de start van het schooljaar en de feestdagen: op vaste momenten in het jaar lopen de uitgaven op, vaak verder dan het maandbudget toelaat. Nibud benadrukt het belang van een financiële buffer die regelmatig wordt aangevuld. Toch blijkt sparen voor veel mensen lastig vol te houden, zeker voor jongeren die gewend zijn direct te kopen en later te betalen. Hoe maak je van sparen een haalbare gewoonte die stap voor stap kapitaal oplevert?**

Veronique Vanherck en Kinsey Heuwelx

Wie een financieel doel wil halen, heeft meer aan regelmaat dan aan een groot bedrag in één keer. Dat geldt voor een buffer en voor geplande doelen, zoals een huis of een grote reis. Santander Consumer Bank introduceerde dit voorjaar in Nederland het Spaarplan, waarmee klanten iedere maand maximaal 500 euro opzijzetten tegen een aantrekkelijkere rente dan de basisrente op de klassieke spaarrekening. 'Het is een product dat gecreëerd is om mensen echt de gewoonte aan te leren om maandelijks te sparen,' aldus Kinsey Heuwelx, productmanager Nederland bij Santander Consumer Bank.

### Sparen tegenover direct kopen

Veronique Vanherck, marketing director deposito's bij Santander Consumer Bank, ziet in onderzoek een generatie die anders met geld omgaat. 'Uit verschillende studies zien we dat de jongere generatie echt draait op instant gratification. Zij hebben niet de gewoonte om te wachten en geld opzij te zetten voor iets.' Daardoor leven jonge mensen al vroeg deels op krediet, bijvoorbeeld via achteraf betaaldiensten. 'Dat zijn hele kleine bedragen, maar hier kunnen wel rente of kosten aan verbonden zijn. Vaak gaat dat maar om 2, 5 of 7 euro.'

Het Spaarplan trekt volgens de eerste cijfers een jonger publiek dan de andere spaarproducten van de bank. 'Ik kan het moeilijk een opvoedingsproces noemen, maar misschien een bewustwordingsproces,' aldus Vanherck. Het gaat om een mindset, legt ze uit. Geld opzij hebben om jezelf een plezier te doen, maar ook voor als er iets onverwachts opduikt.

### Beginnen bij de vaste lasten

Heuwelx ziet sparen als het fundament onder elke financiële strategie, ook voor wie belegt. 'Wij zijn ervan overtuigd dat sparen en spaarrekeningen altijd een hoeksteen zijn. Het is kapitaal dat voor onverwachte uitgaven meteen beschikbaar is.' Beleggen vraagt meestal een langere horizon en meer risico. Hoeveel iemand maandelijks kan missen, hangt af van de levensfase en de doelen op langere termijn. 'Het begint natuurlijk altijd bij de kosten. Wat zijn de vaste inkomsten, wat zijn de vaste uitgaven en hoeveel kun je maandelijks missen?' Heuwelx raadt aan die oefening bijvoorbeeld één keer per jaar te herhalen. 'Kijk hoe je leven geëvolueerd is, wat je doelen zijn en of je in een nieuwe levensfase iets meer opzij kunt zetten.'

> **'IK KAN HET MOEILIJK EEN OPVOEDINGSPROCES NOEMEN, MAAR MISSCHIEN EEN BEWUSTWORDINGSPROCES'**

### Een plafond van 500 euro

De grens van 500 euro is gebaseerd op onderzoek in België, waar het spaarplan als concept al jaren is ingeburgerd. 'Voor heel veel mensen is dat een beetje het maximum dat ze structureel opzij kunnen zetten,' aldus Vanherck.

De inleg werkt per kalendermaand. Een automatische overboeking is niet verplicht, al raadt de bank die wel aan. 'Je kunt perfect een maand overslaan, maar dan kun je de maand nadien niet extra bijleggen,' zegt Heuwelx. Ook na een opname blijft de limiet van 500 euro per maand gelden. Het geld vastzetten wilde de bank voor dit product bewust niet. 'Soms heb je natuurlijk ook iets nodig.'

Wie zeker weet dat een bedrag langere tijd niet nodig is, kan kiezen voor een spaardeposito. Daarbij staat de rente voor een periode van zes maanden tot vier jaar vast, maar is het geld in principe niet opneembaar. Vanherck adviseert het Spaarplan te combineren met een gewone spaarrekening voor kortetermijnuitgaven. 'Het is gewoon psychologisch. Dit is mijn structurele plan en ik probeer daar af te blijven.'

### Een tweede bank als drempel

Santander Consumer Bank biedt in Nederland uitsluitend spaarproducten aan, zonder betaalrekening. Volgens Vanherck geeft dat spaarders vrijheid om naast hun hoofdbank een aparte spaarpot aan te houden. 'Veel mensen zijn zo verankerd in hun bank dat het soms echt een stap is om naar een tweede bank te gaan.'
'Die scheiding creëert een mentale drempel om er niet zo snel aan te zitten,' vult Heuwelx aan.

De komende maanden moeten uitwijzen hoe Nederlandse spaarders het product gebruiken. De eerste signalen laten zien dat veel klanten het maandelijkse maximum vrij goed volgen. De boodschap van Heuwelx is eenvoudig. 'Sparen is voor iedereen. Zodra je een beperkt bedrag opzij kunt zetten, is het goed om die gewoonte te creëren.' Ook bescheiden bedragen tellen op. '100 euro wordt 200 euro; 200 euro wordt 400 euro. En natuurlijk komt daar elke keer de rente bij.'

**Meer informatie? Scan de QR-code.**

Santander Consumer Bank

# Begin klein, bouw aan rust

**Bijna de helft van de Nederlanders spaart wat er aan het einde van de maand overblijft. Tegelijk werkt een ruime meerderheid bewust aan een noodbuffer. Die schijnbare tegenstelling zegt veel over hoe we in onzekere tijden met geld omgaan: we willen zekerheid, maar niet iedereen kan elke maand een vast bedrag missen.**

Dat blijkt uit het Spaaronderzoek 2026 van Ayvens Bank. Van de 1020 Nederlandse ondervraagden spaart 73 procent gericht voor een noodbuffer, terwijl 49 procent opzijzet wat er overblijft. Voor directeur Sander Frons was die focus op zekerheid de belangrijkste uitkomst. 'Met de toenemende kosten van het levensonderhoud en de steeds onzekerdere situatie in de wereld willen mensen graag een fijne spaarbuffer achter de hand hebben, om eventuele financieel moeilijkere situaties op te kunnen vangen.'

**Sander Frons**

### Flexibel uit keuze of noodzaak

Dat veel mensen sparen wat overblijft, wijst volgens Frons op een pragmatische instelling. 'Mensen vinden flexibel sparen prettig en gaan niet altijd planmatig te werk. Maar niet voor iedereen is dat een vrije keuze. Er is een deel dat de financiële ruimte heeft om best wat opzij te leggen, maar daarbij flexibiliteit wil houden. Er zal ook een deel zijn dat door noodzaak gedwongen wordt de ene maand meer en de andere maand wat minder te sparen.'

Hoeveel is genoeg? Nederlanders vinden een buffer van gemiddeld 10.000 tot 25.000 euro voldoende om financiële onzekerheid op te vangen. In Duitsland, waar Ayvens Bank ook actief is, ligt dat bedrag volgens Frons hoger, rond de 50.000 euro.

> **'MENSEN ZIEN FINANCIËLE ZEKERHEID NOG STEEDS ALS EEN BELANGRIJKE HOEKSTEEN VAN HUN FINANCIËLE SITUATIE'**

### Een calvinistische inslag

Ook opvallend: 57 procent vindt sparen belangrijker dan beleggen. 'Ik denk dat daar een beetje onze Nederlandse calvinistische inslag in terugkomt,' zegt Frons. 'Mensen zien financiële zekerheid nog steeds als een belangrijke hoeksteen van hun financiële situatie. Ik zou bijna zeggen: eerst even de basis op orde.'

Dat betekent niet dat beleggen wordt afgewezen. Bij sparen draait het om zekerheid en voorspelbaarheid. 'Je kunt je inleg niet verliezen. Je weet welke rente je krijgt.' Beleggen biedt mogelijk meer rendement, maar ook risico. Mensen zoeken volgens Frons steeds vaker de juiste balans, waarbij de buffer de basis vormt. 'Ik denk dat dat een belangrijk uitgangspunt is: eerst zorgen dat je die buffer op orde hebt en vanuit daar verder denken.' Vooral jongere spaarders, die beleggingstrends op sociale media volgen, zetten na het sparen eerder die stap. Ouderen blijven voorzichtiger.

Daarnaast vergelijken spaarders actiever. Met stijgende rente en inflatie kijken steeds meer mensen op vergelijkingswebsites waar ze een aantrekkelijke rente en goede producten vinden.

### Zichtbare voortgang

Volhouden vraagt discipline, en het is verleidelijk om geld aan leuke dingen uit te geven. Ayvens Bank probeert sparen daarom zo eenvoudig mogelijk te maken. Een rekening openen kan volledig online, voorwaarden staan in begrijpelijke B1-taal en in de Sparen App maken klanten met een paar klikken geld over of openen ze een spaarpotje. Frons geeft een voorbeeld. 'Stel, ik ga sparen voor de studie van mijn dochter en wil over tien jaar 10.000 euro gespaard hebben. Dan zie ik de voortgang van mijn spaardoel en kan ik berekenen hoeveel ik per maand, per week of zelfs per dag moet inleggen. Dat motiveert om het vol te houden, omdat zichtbaar wordt hoe je ervoor staat.'

Wie geen vast bedrag kan missen, hoeft dat ook niet. 'Bij wijze van spreken zou je elke dag een periodieke overboeking van 1 euro kunnen inleggen. Dat is ook prima.' Transparantie betekent volgens Frons dat een spaarder naast de rente direct zijn saldo ziet en weet welke beperkingen in de voorwaarden staan. Dat geldt vooral bij termijndeposito's, waarbij geld voor een vaste looptijd vaststaat.

### Schroom niet om te starten

Zijn advies voor wie nog niets heeft gespaard, is eenvoudig. 'Begin klein. Je leert jezelf daardoor een automatisme aan om het vol te houden. Als je kleine succesjes weet te halen, moedigt dat aan om verder te gaan.' Hij vat het samen: 'Begin met sparen, hoe klein ook. Het geeft je financiële rust en daarmee rust in je hoofd.'

### Over Ayvens Bank

Ayvens Bank is een spaarbank voor particulieren, actief in Nederland en Duitsland. Tot ongeveer twee jaar geleden heette de bank LeasePlan Bank. Na de fusie van de leasebedrijven LeasePlan, van oorsprong Nederlands, en ALD, van oorsprong Frans, ging het gecombineerde bedrijf verder als Ayvens. De bank kreeg dezelfde naam.

Het bedrijfsmodel is overzichtelijk. Leasebedrijven kopen veel auto's en hebben daarvoor veel financiering nodig. Ayvens Bank haalt spaargeld op bij particulieren en zet dat een-op-een door naar een centrale treasury-entiteit, die het verdeelt over de leasemaatschappijen binnen de groep. Het streven is dat spaargeld ongeveer een derde van die financieringsbehoefte dekt.

De bank richt zich volledig op sparen en biedt geen hypotheken of verzekeringen. Klanten kiezen tussen flexibel sparen, waarbij ze altijd geld kunnen bijstorten en opnemen, en termijndeposito's met verschillende looptijden. Een rekening openen gaat volledig online. In de Sparen App stellen klanten spaardoelen in, openen ze spaarpotjes en volgen ze hun voortgang.

De gemiddelde klant is 50-plus en iets meer financieel onderlegd dan gemiddeld, al richt de bank zich niet op een specifieke leeftijdsgroep. Daarnaast investeert Ayvens Bank in informatie en content op haar website, om spaarders bewuster te maken van het belang van een financiële buffer.

**Meer informatie?**
**Scan de QR-code.**

ayvens SOCIETE GENERALE GROUP bank

# Spaar beter met Ayvens Bank.

3,25%* rente

*4 maanden geldig voor nieuwe klanten.

Start op
ayvensbank.nl

ayvens
SOCIETE GENERALE GROUP
bank

*De stap van sparen naar vermogen opbouwen:*

# de kracht van beleggen

**Geld opzijzetten voor later kan op verschillende manieren. Wie verder vooruitkijkt dan alleen de korte termijn, ontdekt al snel de kracht van beleggen. Van de vertrouwde spaarrekening tot vermogen dat voor je werkt: de juiste keuze verschilt per doel.**

Wie geld opzijzet, doet dat meestal met een concreet doel voor ogen: een grote aankoop, de studie van de kinderen, eerder stoppen met werken of een aanvulling op het pensioen. Voor geld dat binnen een paar jaar nodig is, ligt sparen voor de hand: veilig en vrij opneembaar. Maar voor wie verder vooruitkijkt, biedt beleggen een kans die sparen simpelweg niet heeft: de mogelijkheid om vermogen actief te laten groeien in plaats van het stil te laten staan.

Dat groeipotentieel is precies waarom beleggen voor steeds meer mensen aantrekkelijk wordt. Over een langere periode wordt het effect van tussentijdse schommelingen kleiner en kan een portefeuille profiteren van het opbouwende effect van rendement op rendement. Daarom wordt het risico in een beleggingsportefeuille voor een vast doel, zoals pensioen of een hypotheekaflossing, in de regel geleidelijk afgebouwd naarmate de einddatum dichterbij komt, zodat de opbouwfase optimaal wordt benut en de ontwikkeling van de portefeuille de laatste jaren voorspelbaarder verloopt.

### WIE VROEG BEGINT, GEEFT ZIJN GELD DE TIJD OM VOOR HEM TE WERKEN

Waar spaarrentes vaak achterblijven bij de inflatie, en spaargeld in koopkracht kan inleveren, biedt beleggen juist de kans om de koopkracht op peil te houden of te laten groeien. Dat rendement is de reden waarom beleggen, ondanks de risico's die erbij horen, voor extra vermogensopbouw op de lange termijn de meest kansrijke route is.

Ook toegankelijkheid pleit voor beleggen: de meeste beleggingen zijn, net als spaargeld, op elk gewenst moment opneembaar. Dat maakt de drempel een stuk lager dan vaak wordt gedacht. Geld dat specifiek voor pensioen opzij wordt gezet, staat vaak wat langer vast, in ruil voor fiscaal voordeel, maar wie dat niet nodig heeft, kan vandaag nog beginnen.

Voor de meeste mensen is een combinatie ideaal: een kleine buffer voor onvoorziene uitgaven, aangevuld met vermogen dat de tijd en de ruimte krijgt om daadwerkelijk voor je te gaan werken.


# Beleggen in Nederlandse seniorenwoningen

- Prognose totaalrendement: 9,2%
- Prognose contante uitkering: 10,7%
  Gemiddeld per jaar over een periode van 10 jaar
- Deelname vanaf € 100.000
  4 participaties van € 25.000

ANNEXUM

Nederland vergrijst. Steeds meer senioren zoeken een woning waarin ze zelfstandig kunnen blijven wonen, met comfort in een groene omgeving met ruimte voor ontmoeting.

Woningfonds Park Boswijk van Annexum speelt in op die groeiende woonbehoefte. Het fonds belegt in 269 bestaande huurwoningen en de grond onder Park Boswijk in Doorn. De huurinkomsten dragen bij aan contante uitkeringen aan beleggers. Mogelijke waardeontwikkeling komt mede voort uit de verkoop van woningen wanneer die vrijkomen.

Risico's en kosten
Beleggen brengt risico's met zich mee, waaronder waardedaling van vastgoed, hefboomrisico, uitpondrisico en verhandelbaarheidsrisico. Hierdoor kan het rendement lager uitvallen en de waarde van uw participaties dalen. U kunt uw inleg geheel of deels verliezen.
Naast de deelnamesom betaalt u eenmalig 2% emissiekosten. Het fonds maakt daarnaast kosten voor exploitatie, financiering, beheer en verkoop.

## Woningfonds Park Boswijk: bijna 80% geplaatst

Inschrijven in Woningfonds Park Boswijk is nog beperkt mogelijk. **Schrijf u nu in via de QR-code:**
Lees het Informatiememorandum voor u beslist: **go.annexum.nl/boswijk_informatiememorandum**

*De beheerder van Woningfonds Park Boswijk, Annexum Beheer B.V., is opgenomen in het register van de Autoriteit Financiële Markten (AFM).*

# ‘Je moet de tijd z’n werk laten doen’

**Veel mensen durven niet te beginnen aan beleggen, terwijl ze daar financieel voldoende ruimte voor hebben. Dat is jammer, vindt directeur Martine Hafkamp van Fintessa Vermogensbeheer. Haar advies: ‘Begin niet zomaar en neem voldoende tijd om je uitgebreid te laten informeren.’**

‘De eerste stap om te sparen voelt eng, omdat het in de media spannend wordt gemaakt: je hoort en leest vooral over de excessen.’ Maar die angst is onnodig, meent ze, al voegt ze daar een financiële bijsluiter aan toe. ‘Het begint bij een goed persoonlijk beleggingsprofiel. Je moet eerst kijken: wat wil ik beleggen? Wat kan ik doen qua beleggen? Maar daarvóór komt nog: hoeveel geld heb ik ter beschikking waarmee ik zou kunnen beleggen? En pas dan ga je kijken hoeveel risico je wil en kan lopen. Het moet passen bij de rest van je financiële plaatje. Het is belangrijk dat je genoeg geld voor onverwachte uitgaven achter de hand hebt, zodat je de komende paar jaar niet aan je beleggingsportefeuille hoeft te komen.’

Uit AFM-onderzoek blijkt dat zo’n 800 duizend huishoudens niet aan beleggen durven te beginnen, terwijl ze het zich financieel prima kunnen veroorloven. ‘Omgekeerd zijn er ook heel veel mensen die zonder al te veel kennis van zaken wel aan beleggen beginnen omdat ze denken: het moet, want ik  hoor zoveel over crypto’s of iets anders,’ relativeert Hafkamp. ‘Beleggen is een serieuze bezigheid. Daar moet je geen spel van maken. Als je een nieuwe auto koopt, neem je daar ook de tijd voor en laat je je vooraf uitgebreid informeren.’ Ze vervolgt: ‘Ik vind het vreemd dat finfluencers ongebreideld van alles kunnen roepen, zonder toezicht. Op de een of andere manier zijn er altijd weer mensen die daar intrappen. Wij staan onder AFM-toezicht. En dat vind ik goed. Het gaat om het geld van onze klanten, dus is het fijn dat ze weten dat er een gerespecteerde partij mee aan de gang gaat.’

**Er is geen toverstaf**

Dat brengt Hafkamp bij het volgende advies: ‘Het is belangrijk dat je een beleggingsplan maakt. En nog belangrijker is dat je je daar dan vervolgens ook aan houdt. Want de beurs gaat niet altijd een goede kant op voor jou. Je moet je niet bij de eerste de beste tegenslag uit het veld laten slaan. Er zijn altijd zijafslagen en hobbels op de weg.’ Het gaat erom dat je vasthoudt aan een consistente koers, is haar boodschap: ‘Als er niks is veranderd aan de vooruitzichten en bedrijfsuitvoering van de bedrijven waarin je belegt, is er geen reden om afscheid van je aandelen te nemen. Als belegger en fondsmanager moet je zelf je mening blijven vormen en je huiswerk blijven doen in plaats van met de kudde mee te rennen. De waardering van bedrijven kan door sentimenten uit de pas lopen. En dat kan zowel naar boven als naar beneden. Als het sentiment wat negatiever wordt, moet je voorkomen dat je het kind met het badwater weggooit.’ Het brengt haar op een belangrijke, onmisbare eigenschap: geduld. ‘Er is geen toverstaf bij beleggen. Je moet de tijd z’n werk laten doen.’ Het is een strategie die succesvol is: Fintessa is bij de Cashcow Awards 2026 (opnieuw) uitgeroepen tot winnaar in de categorie ‘Beste Vermogensbeheerder.’

> **‘ER IS GEEN TOVERSTAF BIJ BELEGGEN. JE MOET DE TIJD Z’N WERK LATEN DOEN’**

‘De grootste vijand ben jezelf. Je moet je eigen beleggingen zuiver zakelijk blijven bekijken en je niet gaan hechten aan een aandeel. Het prettige van uitbesteden aan Fintessa is dat je de emotie kan uitbesteden. Wij kunnen de emoties wat makkelijker uitschakelen. Niet omdat het geld niet van ons is, maar omdat we er al veel langer mee bezig zijn en het niet in ons eentje doen. We nemen onze beleggingsbeslissingen met een heel team.’ Wat daarbij helpt, is de heldere beleggingsstrategie van Fintessa, gebaseerd op een goed gespreide portefeuille. ‘Bij Fintessa is elke portefeuille dynamisch en volledig op maat afgestemd op de klant. We beleggen in grote, beursgenoteerde ondernemingen die hun bestaansrecht hebben bewezen, verspreid over zoveel mogelijk sectoren,’ vertelt Hafkamp. Het vormt de basis van de Fintessa-strategie: ‘Je loopt altijd risico als je belegt. Alleen heb je risico in soorten en maten. Bij een eenzijdig samengestelde portefeuille ben je meer een bootje in een woeste oceaan. Een goed gespreide portefeuille is de beste verdediging.’

Martine Hafkamp

‘Je moet altijd breed spreiden, omdat je nooit weet wanneer een beurs draait. Het betekent dat er in portefeuille altijd een paar aandelen zijn die het wat minder doen, omdat mensen denken dat ze met andere aandelen meer kunnen verdienen. Spreiding is de enige optie die je hebt waarvan je zeker weet dat die het risico kan dempen.’ Fintessa handelt niet in beleggingsfondsen of index-mandjes. ‘De beursgraadmeter is slechts een gemiddelde. Daarbinnen zijn er enorme verschillen tussen bedrijven. De populaire, meest verhandelde aandelen zijn niet per se bedrijven met een aantrekkelijk track record.’

**Uw vermogen verdient meer Fintessa.**
**Bel +31 (0)35 543 1450 of ga naar**
**www.fintessa.nl/contact/**
**voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**

fintessa
VERMOGENSBEHEER

*Woonmaand:*

# hoe maak je van je huis een thuis?

**Oktober is Woonmaand, hét moment om na te denken over hoe je huis aanvoelt. Niet elk interieur hoeft er picture-perfect uit te zien om goed te voelen. Vaak zijn het juist de kleine aanpassingen, zoals kleur, textuur en persoonlijke accenten, die het verschil maken tussen een huis en een plek waar je graag thuiskomt.**

Na een drukke dag is er weinig zo fijn als een huis binnenstappen dat rust uitstraalt. Toch is dat voor veel mensen makkelijker gezegd dan gedaan. Een interieur voelt al snel wat kil of onpersoonlijk aan, zonder dat precies duidelijk is waar dat aan ligt. Vaak zit het 'm niet in grote verbouwingen, maar in kleinere keuzes die samen de sfeer van een ruimte bepalen.

**RUST IN HUIS BEGINT MET DE JUISTE KLEUR EN EEN PLEK VOOR JOUW VERHAAL**

**Warmte in kleur en materiaal**

Een van de grootste verschuivingen dit najaar is de keuze voor warmere kleuren. Spierwit en koelgrijs maken plaats voor zand, crème en naturel hout, terwijl donkerdere accenten als espressobruin en olijfgroen voor diepte zorgen. Dat hoeft niet meteen door het hele huis te worden doorgetrokken: één wand, een bank of een paar zorgvuldig gekozen accessoires zijn vaak al genoeg om een ruimte warmer te laten aanvoelen.

Ook materiaal speelt een grote rol. Een interieur hoeft niet overal strak en glad te zijn. Structuren die je kunt zien én voelen, zoals hout met een zichtbare nerf, linnen of wol, maken een ruimte juist levendiger. Kleine onregelmatigheden geven een huis karakter, in plaats van dat alles perfect egaal moet ogen.

**Een huis dat van jou is**

Minstens zo belangrijk als kleur en materiaal, is dat een huis persoonlijk aanvoelt. Een erfstuk naast een modern meubelstuk, kunst waar je blij van wordt, een object met een verhaal: het zijn deze details die een interieur onderscheiden van een showroom. Niet alles hoeft tegelijk gekocht of perfect op elkaar afgestemd te zijn. Juist die laag van verschillende herinneringen en smaken maakt een huis tot een thuis.

Woonmaand is dan ook geen oproep om alles te vervangen, maar een uitnodiging om bewust te kijken naar wat een ruimte nodig heeft om prettiger te voelen. Soms is dat een nieuwe kleur op de muur, soms simpelweg het weghalen van wat niet meer bij je past.

# De vier voordelen van sparen:

**Sparen is een vertrouwde manier om financiële rust en zekerheid op te bouwen. Of het nu gaat om een buffer voor onverwachte uitgaven, een grote aankoop of een aanvulling op uw pensioen: met spaargeld creëert u ruimte om zelf keuzes te maken.**

**1. Financiële zekerheid**
Een goed gevulde spaarrekening biedt een vangnet bij onverwachte kosten. Denk aan een reparatie aan uw woning, medische uitgaven of een tijdelijk lager inkomen.

**2. Uw geld laten groeien**
Door rente te ontvangen, groeit uw spaargeld-zonder dat u daarvoor actief hoeft te beleggen. Bij een spaardeposito kunt u bovendien kiezen voor een vaste rente gedurende een vooraf afgesproken periode.

**3. Minder financiële zorgen**
Een financiële buffer geeft rust. U weet dat u geld achter de hand heeft en bent beter voorbereid op veranderingen in uw persoonlijke situatie.

**4. Sparen voor toekomstige doelen**
Of u nu spaart voor uw pensioen, een verbouwing of uw (klein)kinderen: regelmatig geld opzijzetten helpt om uw financiële doelen dichterbij te brengen.

IN SAMENWERKING MET HISTOR

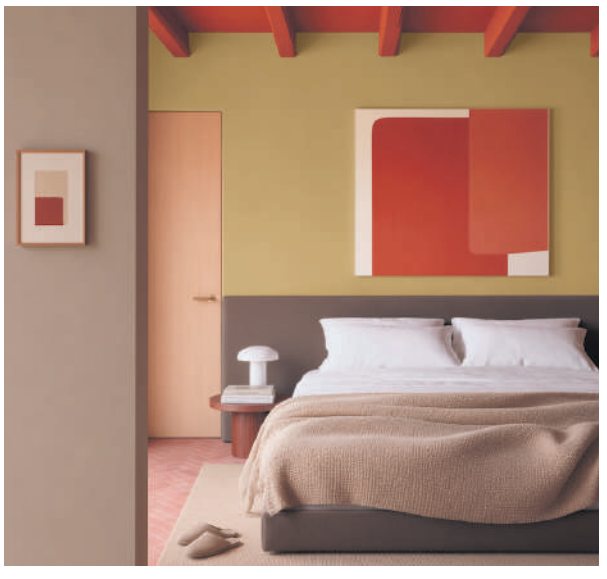
# Zo voelt thuiskomen met Country Soil

**De deur dicht, de drukte buiten. Met Country Soil, de Histor Kleur van het Jaar 2027, geef je jouw huis een warme, rustige basis. De rijke beigetint heeft een subtiele taupe ondertoon en laat meubels, stoffen en persoonlijke accessoires mooi uitkomen.**

Combineer Country Soil met hout, linnen en wol voor een natuurlijke sfeer.

**Wil je meer kleur?**
Histor ontwikkelde rondom Country Soil drie inspirerende kleurpaletten, van rustig tot uitgesproken. Daarmee laat het merk zien hoe één basiskleur verschillende sferen kan creëren, van warm en natuurlijk tot eigentijds en uitgesproken.

Combineer in de woonkamer bijvoorbeeld het vergrijsde groen van Sea Floor Lagoon met Country Soil. Voeg Whale Shark toe als donker accent. Zo krijgt de ruimte karakter zonder haar rust te verliezen. Benieuwd hoe de kleur bij jou thuis staat? Probeer Country Soil op verschillende muren met de Histor ColorTester. Zo zie je hoe de kleur op verschillende plekken in je huis verandert door de lichtinval.



Scan de QR-code en ontdek welk palet bij jou past.

HISTOR

* 3,00% rente per jaar gedurende de eerste 6 maanden voor nieuwe klanten die een Alfa Slimmer Sparen-rekening openen, tot een saldo van € 500.000. Daarna geldt de op dat moment geldende variabele rente. De rente kan wijzigen. Aanbieding geldig zolang deze actie loopt. Bekijk de volledige voorwaarden en de actuele rente op www.anadolubank.nl.

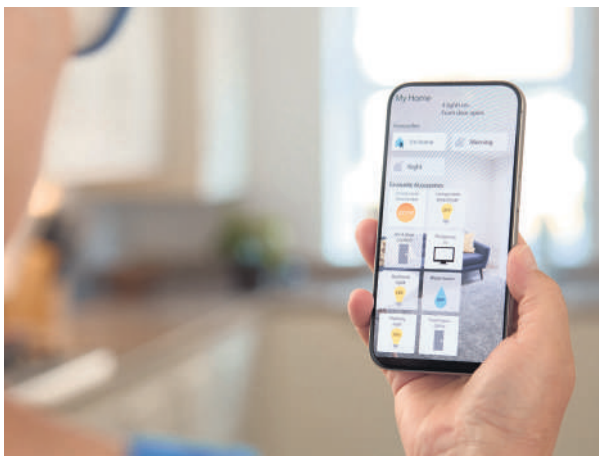
** 3,30% rente per jaar met een vaste looptijd van 1 jaar. Uw rente staat vast gedurende de looptijd. Uw geld staat voor 1 jaar vast, met inachtneming van de voorwaarden voor vervroegde opname. Uitsluitend voor particuliere klanten (nieuwe en bestaande klanten). Dit rentepercentage geldt voor aanvragen zolang deze actie loopt. Bekijk de volledige voorwaarden op www.anadolubank.nl.

*Scan de QR-code met uw smartphone en download direct de Anadolubank Mobiel app via de App Store of Google Play.*

Anadolubank Nederland

# Zo houd je grip op je energiekosten

**Per 1 januari 2027 stopt de salderingsregeling. Wat betekent dit voor je energierekening? En welke mogelijkheden zijn er om de zonnestroom die je opwekt zoveel mogelijk zelf te gebruiken?**



Met het einde van de salderingsregeling gaat de vergoeding voor de stroom die je teruglevert fors omlaag. Hierdoor stijgt je energierekening bij hetzelfde energieverbruik met een paar honderd euro per jaar. In een rekenvoorbeeld komt Vereniging Eigen Huis uit op rond de € 200 meer voor een gezin met acht zonnepanelen op het dak. Nog steeds blijft de aanschaf van zonnepanelen rendabel, niet in de laatste plaats door de hoge energieprijzen. Inclusief de installatiekosten van de panelen is eigen zonnestroom drie à vier keer goedkoper dan stroom van het net *(bron: Milieucentraal)*.

**Energiemanagementsysteem**

Door het einde van de salderingsregeling, de steeds hogere stroomprijzen en netcongestie gaan consumenten en bedrijven op zoek naar nieuwe oplossingen om grip de energiekosten te houden. Van de stroom die de zonnepanelen op je dak opwekken, gebruik je gemiddeld zo'n 30 procent. De rest lever je aan het elektriciteitsnet. Voor die geleverde stroom krijg je vanaf 1 januari aanstaande bijna niets meer. Dus is gebruikmaken van de zonnestroom die je zelf opwekt altijd de financieel meest gunstige en milieuvriendelijke optie. Alleen kan dat niet altijd. Een belangrijke vraag luidt: wanneer ga je stroom gebruiken? Besparing en verduurzaming is meer dan investeren in zonnepanelen, een warmtepomp en/of thuisbatterij. Je moet je verbruik ook slim aansturen. Als je warmtepomp net aanslaat op het moment dat de zonnepanelen niks leveren, waardoor je stroom van het net nodig hebt, betaal je drie, vier keer zoveel. Dus het maakt heel veel uit dat je de energie die jezelf opwekt optimaal gebruikt en zo minimaal mogelijk stroom afneemt op momenten dat de prijs het hoogst is. De techniek ontwikkelt zich razendsnel. Er zijn steeds meer mogelijkheden, zoals een energiemanagementsysteem voor thuis, dat slim communiceert met alle apparaten in huis, de warmtepomp en laadpaal en met behulp van algoritmes het stroomverbruik regelt.

> **GEBRUIKMAKEN VAN DE ZONNESTROOM DIE JE ZELF OPWEKT IS ALTIJD DE BESTE OPTIE**

### AAN HET WOORD

**Chris Gentenaar**
**Sales Manager Benelux Victron Energy**

**Wat verandert er in 2027 op de energiemarkt?**

'De salderingsregeling stopt. Voor bezitters van zonnepanelen was de salderingsregeling een heel goede deal. Je kon het teveel aan stroom dat je opwekt aan het net leveren en later weer gebruiken. Die twee kon je tegen elkaar wegstrepen. Het stroomnet was als het ware jouw accu. Vanaf 1 januari krijg je voor de geleverde stroom een veel lagere vergoeding dan de prijs die je betaalt voor de stroom die je moet kopen. Waardoor je, als je veel zonnepanelen hebt en veel stroom teruglevert, er financieel fors op achteruitgaat.'

**Hoe kun je hierop inspelen?**

'De focus verschuift van terugleveren naar slim gebruik. Voor de stroom die je overhebt, krijg je bijna niks meer. Dus je kunt de eigen zonnestroom het beste zoveel mogelijk zelf gebruiken. Als je de vaatwasser aanzet als de zon schijnt in plaats van 's nachts, scheelt dat geld. Een thuisbatterij wordt financieel aantrekkelijker. Uiteindelijk zit de winst in een combinatie van gedragsverandering, opslag in een accu en een energiemanagementsysteem (EMS). Daarmee laat je je apparaten, warmtepomp en het laden van je elektrische auto slim aansturen op basis van weersvoorspellingen, dynamische energieprijzen en historisch verbruik.'

IN SAMENWERKING MET INNOVA ENERGIE

*Energiemarkt ingewikkeld?*

# Innova Energie helpt met persoonlijk advies en slimme oplossingen

**De energiemarkt wordt, zo lijkt het wel, elke dag ingewikkelder. Innova Energie geeft klanten weer grip met advies op maat. 'Energie is niet alleen een kwestie van hoeveel je verbruikt, maar vooral van wanneer en hoe slim je dat doet.'**

Eelco Wessels Boer

'We merken dat er een grote behoefte is aan duidelijkheid,' zegt Eelco Wessels Boer, CEO van Innova Energie. 'Mensen zien door de bomen het bos niet meer. Ze horen en lezen verhalen over het stopzetten van de salderingsregeling, over terugleverkosten en over thuisbatterijen. Ze volgen het wereldnieuws en zijn onzeker. Op basis van wat erop je afkomt, is het lastig om een beslissing te nemen.' Op de vraag 'Wat betekent dit nou allemaal voor mij?' vind je ook niet zomaar een antwoord, benadrukt Wessels Boer: 'Woon je met je jonge gezin in een groot huis met zonnepanelen dan is je behoefte anders dan als je met een tweepersoonshuishouden in een slecht geïsoleerd huurhuis woont.'

**Slim advies op maat**

Innova Energie is niet alleen een energieleverancier, maar óók een energieadviseur. Wessels Boer: 'Mensen willen hulp en wij helpen hen bij het maken van slimme keuzes. Met adviestools op onze website en via persoonlijk contact. De deskundigen op onze telefonische helpdesk – geen chatbot! – bellen met klanten en luisteren: hoe gebruikt iemand energie en hoe kun je daar slimmer mee omgaan? Zo kunnen we advies op maat geven.' Op die manier, zegt Wessels Boer, krijgen klanten weer grip op hun energiesituatie en het vertrouwen dat ze de juiste keuzes maken, van een passend contract (vast, dynamisch of hybride) tot de eventuele aanschaf van een thuisbatterij inclusief energiemanagement.

> **'WIJ HELPEN KLANTEN KEUZES MAKEN DIE PASSEN BIJ HUN SITUATIE'**

**Besparen kan nog steeds**

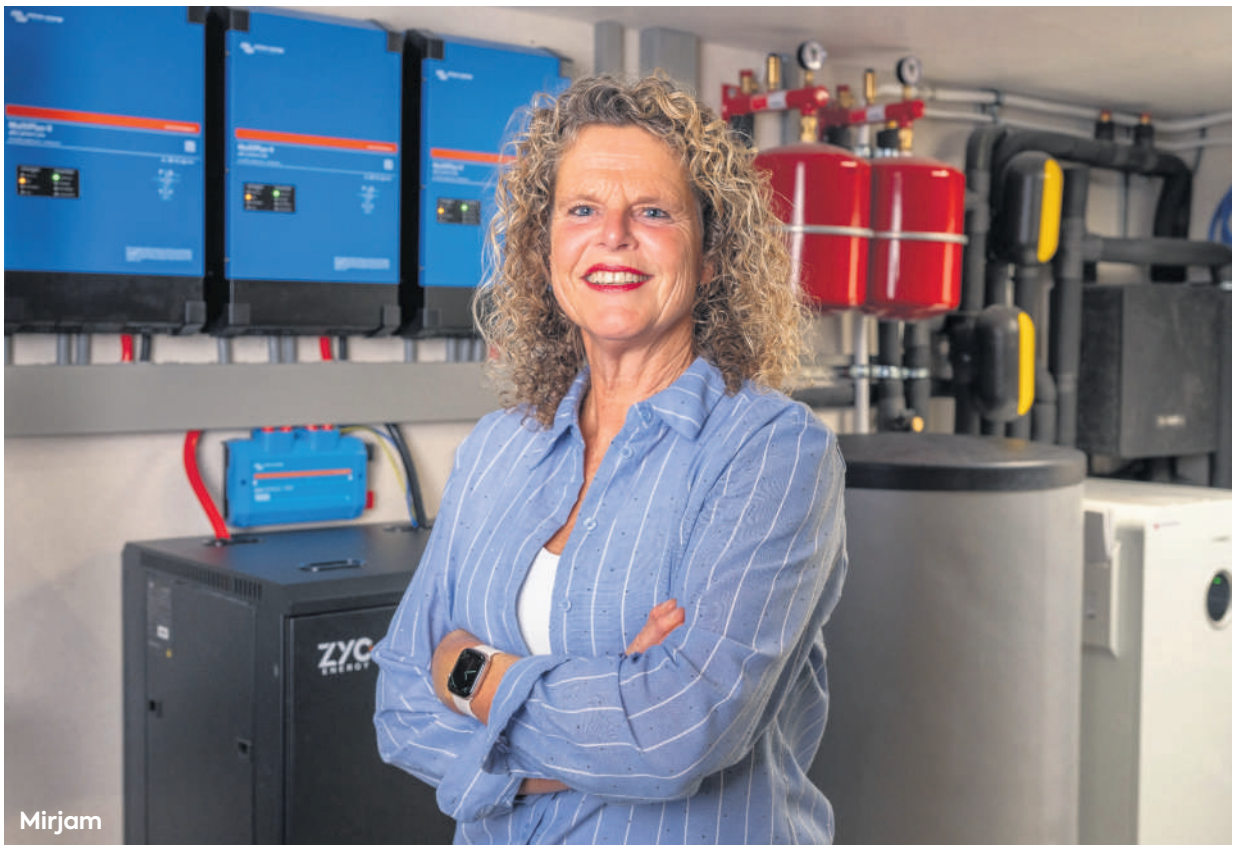
Innova Energie is ervan overtuigd dat een thuisbatterij een belangrijke rol kan spelen in de energiehuishouding van de toekomst. Wessels Boer: 'Het gaat om de slimme software die erop zit, in combinatie met inzicht: wanneer wek je op, verbruik je, lever je terug?' Met dat inzicht kun je apparaten zoals de wasmachine, vaatwasser, warmtepomp of laadpaal zoveel mogelijk laten draaien wanneer de zon schijnt en stroom goedkoper is. 'Zelfconsumptie wordt steeds belangrijker omdat het terugleveren aan het net steeds minder tot niks oplevert. We zijn er heel trots op dat wij als een van de weinigen in de Nederlandse markt een batterij leveren met terugverdiengarantie, je hebt de zekerheid dat je de investering binnen vijf jaar terugverdient. We leveren een batterij met iPwr, onze software die automatisch inspeelt op energieverbruik en actuele stroomprijzen. Je krijgt optimaal gebruiksgemak tegen minimale kosten en kunt op een slimme manier besparen.' Want hoe complex de energiemarkt met alle veranderende prijzen ook is, zegt Wessels Boer, consumenten en bedrijven kunnen blijven besparen.

**Is een thuisbatterij iets voor jou? Scan en ontdek de terugverdiengarantie.**

*Meer dan een thuisbatterij*

# Je hele energiehuishouding slim geregeld: waarom Mirjam niet wakker ligt van het einde van salderen

**Het einde van salderen is voor veel zonnepaneelbezitters een wake-up call: wat doe je straks met je zonnestroom? Een thuisbatterij ligt voor de hand, maar Mirjam uit Friesland is al een stap verder. Haar systeem slaat stroom op én regelt slim het verbruik.**


Mirjam

**Een wake-up call**

Vanaf 1 januari 2027 krijg je minder terug voor je overtollige zonnestroom en de terugleverkosten blijven. Mirjam begrijpt die frustratie. 'Ik vind het best wel bizar dat je straks je zonnepanelen uit zou moeten zetten bij mooi weer, omdat je moet betalen om je stroom terug te leveren.' Wie zijn zonnestroom zelf gebruikt, houdt zijn panelen ook na saldering waardevol.

**'Alles moet eruit'**

Mirjam heeft al zes jaar zonnepanelen op het dak van haar vrijstaande woning. Vorig jaar werd er verbouwd en besloten zij en haar man om meteen van het gas af te gaan. 'We zeiden: alles moet eruit, de cv-ketel, de radiatoren. We gingen over op vloerverwarming en een warmtepomp met aardwarmte.' Een bevriende installateur zag de kans: er kwam toch een hele nieuwe meterkast. Het ideale moment voor een energieopslagsysteem.

Van het gas af gaan was een bewuste keuze. 'Het is gewoon een heel onrustige markt', legt Mirjam uit. 'En behalve dat we voor verduurzaming gaan, willen we ook onafhankelijker zijn.' Die onafhankelijkheid gaat niet alleen over gas, maar ook over stroom. 'Je hoort steeds vaker dat stroomstoringen hier ook meer kunnen gaan voorkomen. Als het net bij ons uitvalt, houdt de batterij het huis draaiende. Volgens onze installateur hebben we dan, als we zuinig doen, voor zo'n drie dagen stroom.'
En de saldering? 'We hadden zoiets van: we moeten iets doen, want die regeling vervalt straks.' Wat het einde nu voor hen betekent? 'Eigenlijk niks.'

> **'IK HAD VERWACHT DAT HET INGEWIKKELDER ZOU ZIJN. MAAR HET WERKT GEWOON UIT ZICHZELF'**

**Doe meer met wat je al hebt**

'Je bespaart het meest door je eigen zonnestroom te gebruiken. Dus een batterij als buffer is een goede eerste stap', vertelt Chris Gentenaar, Sales Manager Benelux bij Victron Energy. 'Maar veel huizen hebben ook al andere buffers. Ons ESS kan die automatisch laten meedraaien als je meer opwekt dan je verbruikt. Het water in je boiler wordt alvast verwarmd, de warmtepomp warmt je huis extra op en je elektrische auto laadt bij. Je bepaalt zelf wat voorgaat: de batterij of bijvoorbeeld de boiler. Zo benut je je eigen zonnestroom optimaal.' Victron levert daarbij de kern van het systeem: de omvormer, het brein en de gratis software voor energiebeheer. Die werken samen met je bestaande zonne-installatie, en je kunt ook een ander merk batterij kiezen.

**'Het werkt gewoon uit zichzelf'**

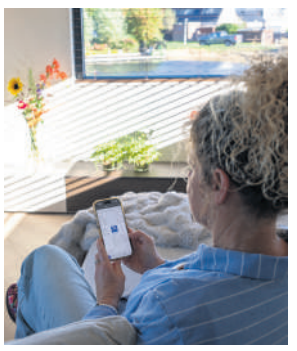
Bij Mirjam doet vooral Dynamic ESS het werk: een gratis softwarefunctie in elk Victron-systeem. Die bepaalt wanneer de batterij laadt, ontlaadt of stroom verkoopt, op basis van het verbruik, de verwachte zonopbrengst en de actuele energieprijzen. Bij de overstap koos Mirjam ook voor een dynamisch energiecontract. 'Dat is gewoon het slimst. Het systeem bedenkt zelf: de stroomprijs is nu heel laag, dus ik gooi die batterijen helemaal vol. En over drie, vier uurtjes krijg ik voor die stroom meer terug.' Voordat het ESS er was, dacht Mirjam vooral aan de opslagfunctie. 'Ik had niet zo door dat het alles voor je regelt en in de gaten houdt qua prijzen.' Het overstappen viel haar ook mee. 'Ik had verwacht dat het ingewikkelder zou zijn. Maar het werkt gewoon uit zichzelf.'

**Eerlijk over de investering**

Een Victron ESS is geen stekkeraccu. Het regelt de energie van je hele woning en vraagt om vakkundige installatie. Dat maakt het een stevigere investering en Mirjam beseft dit. 'Het is natuurlijk wel een bedrag wat je moet neertellen. Maar mijn advies is: doe het goed of doe het niet.' Gentenaar: 'Wij gaan mensen geen worst voorhouden met beloftes over terugverdientijd. Die hangt af van je systeem, je verbruik en de energieprijzen. Wat je wél koopt, is de zekerheid dat je zonnepanelen ook na 2027 voor je blijven werken.'

**Een Nederlands familiebedrijf**

Die nuchtere blik is Victron Energy ten voeten uit. Het Nederlandse familiebedrijf bouwt al sinds 1975 energiesystemen voor toepassingen waarbij de stroom het gewoon moet doen, ook zonder netaansluiting, zoals schepen, afgelegen bouwterreinen, ambulances, off-grid huizen en back-up voor ziekenhuizen. Ook de software is Nederlands en je gegevens staan op Europese servers.



**Ondernemen op zonlicht**

Voor ondernemers heeft een Victron ESS nog meer impact, want ze verbruiken vooral overdag en hebben zwaardere aansluitingen. Overtollige zonnestroom gaat direct naar buffers, zoals de koelcel van een winkel, de compressor in een werkplaats of de pompen van een kwekerij. De batterij vangt vermogenspieken op, zodat je meer uit je bestaande aansluiting haalt en soms zelfs toe kunt met een kleinere. Bovendien blijven apparatuur en internet gewoon werken als de stroom uitvalt. Camping De Blauwe Haan worstelde met een overbelaste aansluiting en koos voor een Victron ESS, gekoppeld aan een warmwatervat van 2.200 liter en een aantal laadpalen. 'Met onze 162 zonnepanelen zijn de ESS-batterijen halverwege de dag vaak al vol', vertelt eigenaar Henk Eissen. 'Wat ze vanaf dat moment opwekken, gaat naar het watervat voor de douches en de laadpalen. Bovendien vangen de batterijen ook pieken op. Zo besparen we zo'n 7.000 euro per jaar.'

**Meer weten over slimme energieopslag voor je huis of bedrijf? Scan de QR-code.**

victron energy
BLUE POWER

*Energiemaand:*

# nu de kou terugkeert, telt elke graad die niet weglekt

**Met oktober keert ook het stookseizoen terug. Nu de dagen korter worden en de verwarming weer standaard aangaat, wordt direct zichtbaar hoe goed een gebouw daadwerkelijk is afgesteld. Juist dan blijkt dat nieuwbouw en gerenoveerde woningen hun energiebesparende potentieel lang niet altijd waarmaken.**

Een nieuwe cv-ketel, extra isolatie of een warmtepomp: de energietransitie draait grotendeels om investeringen in nieuwe technologie. Toch is die techniek maar het halve verhaal. Minstens zo belangrijk is of installaties goed op elkaar zijn afgesteld en daadwerkelijk doen wat ze zouden moeten doen. In de praktijk blijkt dat geregeld niet het geval, met hogere energierekeningen en comfortklachten tot gevolg, zodra de temperatuur buiten daalt.

**De kloof tussen ontwerp en praktijk**

Gebouwen en appartementen worden vaak opgeleverd met verkeerd afgestelde of slecht op elkaar ingestelde technische systemen voor verwarming, ventilatie en koeling. Dat ontstaat niet per se door slecht werk, maar doordat het daadwerkelijke gebruik van een gebouw vaak afwijkt van waar het systeem oorspronkelijk voor is ontworpen. Een installatie die op papier klopt, kan in de praktijk toch tegenvallen zodra bewoners er anders mee omgaan dan voorzien. Dat is lastig te signaleren door de partij die het werk zelf heeft uitgevoerd. Een aannemer of installateur die het eigen werk controleert, ziet immers minder snel de eigen fouten. Een onafhankelijke blik, na oplevering van een gebouw, legt die afwijkingen wel bloot. Dat kost een opdrachtgever in eerste instantie geld, maar levert dat op termijn ook weer op: gevonden fouten en beter ingeregelde installaties zijn direct terug te zien op de energierekening.

**Verduurzaming begint bij goed functionerende techniek**

Nu het stookseizoen weer begint, wordt extra duidelijk waarom die laatste stap er zo toe doet. Verduurzaming van gebouwen en woningen staat hoog op de agenda, maar het rendement van die investeringen hangt direct af van hoe goed de techniek daadwerkelijk functioneert. Een energiezuinig ontworpen gebouw dat slecht is ingeregeld, presteert in de praktijk vaak een stuk minder goed dan op papier beloofd. Met kouder wordende dagen voor de boeg is dat geen abstracte kwestie, maar iets dat bewoners meteen in hun portemonnee en op de thermostaat merken. Energiemaand is daarmee een goed moment om niet alleen te kijken naar nieuwe installaties, maar ook naar hoe goed de bestaande techniek het werk doet waarvoor die bedoeld is.

## AAN HET WOORD

**Marco Bakker, algemeen directeur D-TACS**

**Hoe krijg je de energieprestaties van technische installaties omhoog?**

'Vaak zijn de technische installaties van gebouwen en woningen niet goed ingeregeld. In de praktijk blijkt dat ongeveer 70% van de gebouwde omgeving na ingebruikname niet voldoet aan de door de opdrachtgever gestelde kwaliteitseisen. Het gevolg is dat het comfort niet naar wens is en de energierekening hoger is dan u op basis van het energielabel kan verwachten. De Wet op de kwaliteitsborging maakt dat de installaties aantoonbaar volgens de normen moeten worden opgeleverd.'

**Waarom is een onafhankelijke keuring zo belangrijk?**

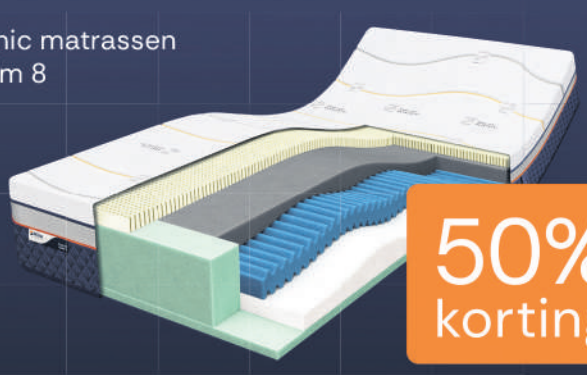
'Veelvoorkomende en verborgen gebreken bij oplevering van technische installaties worden geregeld pas jaren na ingebruikname ontdekt. Waardoor u als gebouweigenaar of bewoner zwakker staat bij klachten of discussies over garanties en kosten. Met onafhankelijke commissioning wordt de kwaliteit van de oplevering en inregeling getest en getoetst. Onze professionele commissioning-aanpak biedt klanten de zekerheid dat aan de prestatie-eisen voor een gebouw, of installatie wordt voldaan.'
Met onze professionele commissioning-aanpak bieden wij onze klanten de zekerheid dat bij oplevering aan de prestatie-eisen voor een gebouw, of installatie wordt voldaan.'

M line

Jubileum 25 YEARS Deals

M line is jarig en trakteert.

Iconic matrassen
5 t/m 8



50% korting

Van ~~€1.499~~
Voor €749,50*

Bezoek een slaapspecialist of kijk op mline.nl voor alle actuele jubileumdeals.

Vraag naar de voorwaarden of kijk op mline.nl. Druk- en zetfouten voorbehouden.
*Gebaseerd op Iconic Hero 5/6, formaat 80x200 cm. Actie geldig t/m 29 november 2026.

# Onafhankelijke commissioning zorgt dat installaties doen wat verwacht mag worden

**Gebouwen en appartementen worden vaak opgeleverd met verkeerd afgestelde of slecht op elkaar ingestelde technische systemen (verwarming, ventilatie, koeling). Het zorgt voor comfortklachten en een onnodig hoge energierekening. Een onafhankelijke inspectie na oplevering voegt extra waarde toe, stelt Marco Bakker van D-TACS.**

Fotografie: Marcel Witte

In de wereld van nieuwbouw en renovaties is het een bekend fenomeen: in de praktijk vallen de prestaties van de nieuwe, energiezuinige installaties tegen doordat het gebruik anders is dan waar het voor bedacht is, is de ervaring van Marco Bakker, oprichter en algemeen directeur van het onafhankelijke commissioningsbedrijf D-TACS. Een aannemer of installateur die het eigen werk controleert, ziet vaak de eigen fouten niet. ‘Door met een onafhankelijke blik te kijken, voegt een inspectie na de oplevering van een appartement of gebouw écht waarde toe. Dat kost natuurlijk geld, maar uiteindelijk levert het de opdrachtgever geld op, doordat we fouten opsporen en de installatie beter en efficiënter inregelen, wat deze direct terugziet op de energierekening.’

Marco Bakker

**Toetsen van de prestaties**

Commissioning is het toetsen, valideren en controleren of installaties voldoen aan de wet- en regelgeving. Maar ook de vraag of de aannemer of installateur heeft voldaan aan het bestek en/of programma van eisen, aldus Bakker. ‘Krijgt u daadwerkelijk het gebouw en de installaties opgeleverd zoals u mag verwachten? Die inspectie kan visueel, door te kijken of de installaties zijn aangebracht volgens de afgesproken eisen. Maar wij toetsen de prestaties ook door te testen en te meten, zoals de luchthoeveelheden, waterdruk en luchtdruk. En werkt de vloerverwarming zoals verwacht, of zijn de leidingen gewisseld of verstopt? Dat leidt in veel gevallen tot comfortklachten. Deze stappen worden vaak overgeslagen of slechts oppervlakkig uitgevoerd, door tijdsdruk of geld.’

De klant krijgt niet altijd wat hij gevraagd heeft, constateert Bakker. Als voorbeeld gebruikt hij een recente opdracht van een vastgoedbeheerder om 255 appartementen te toetsen. ‘Er waren heel veel klachten, met name over de temperatuur van de verwarming en de koeling, maar ook van het tapwater en over het ventilatiesysteem. Bij een eerste steekproef kwamen zoveel mankementen naar boven, dat we de eerste dag uiteindelijk maar 33 appartementen hebben kunnen inspecteren.’ Hij vervolgt: ‘De bewoners zelf hebben er soms geen erg in dat de installatie maar op halve kracht werkt. Ze accepteren de situatie zoals die is en denken: de installaties zijn nieuw en energiezuinig, dus alles zal wel naar behoren werken. Het gevolg is dat de problemen niet worden opgelost, terwijl het een garantiepunt is. Want de woning is niet goed opgeleverd. Dat stuit mij tegen de borst. Dankzij onze inspectie is de vastgoedbeheerder niet meer voortdurend bezig met brandjes blussen.’

**Besparen op de operationele kosten**

‘Onafhankelijke commissioning helpt om een proces in gang te zetten om de kwaliteit te toetsen. Het zorgt dat u, als u energiebesparende maatregelen treft, ook kan zien wat het effect is op het energieverbruik en verstoringen tijdig registreert. En dat u er als gebouweigenaar of gebruiker op kunt vertrouwen dat de installaties werken zoals ze horen te doen,’ aldus Bakker. Hij ziet dat er onder gebouwbeheerders en verhuurders steeds meer oog is voor de rol die commissioning kan spelen. ‘De opdrachtgever bespaart niet alleen op de operationele kosten, door meer grip krijgt op de gebouwprestaties, het zorgt ook voor een prettigere werkomgeving voor de gebruikers van het gebouw.’

> **‘MET ONAFHANKELIJKE COMMISSIONING KUN JE EROP VERTROUWEN DAT DE INSTALLATIES WERKEN ZOALS ZE HOREN TE DOEN’**

Vaak zijn de installaties ingeregeld en gemeten voordat het gebouw in gebruik is genomen, met lege ruimtes zonder apparaten en mensen. In de praktijk levert dat weer problemen op. Bakker noemt als voorbeeld een ruimte waar een apparaat is geplaatst dat 10,2 kWh aan warmte afgeeft. ‘De gebruiker gaf aan dat de ruimte te warm werd. Als oplossing werd een split unit geplaatst om de ruimte te koelen. Opgeteld wordt zo 20 kWh aan energie verspild. Dus mijn vraag luidde: hoeveel uur per dag staat het apparaat aan? Kijk of daar maatregelen aan te koppelen zijn. Of kijk naar het gebruik. Misschien kunt u de ruimte anders inrichten, zodat de mensen er minder last van hebben.’

**Seizoensgebonden testen**

Een belangrijke inspectie binnen commissioning is de ISAT, de Integrated Site Acceptance Test, vertelt Bakker. ‘Dat houdt in dat we de systemen die aan elkaar gekoppeld zijn, zoals brandveiligheid of het gebouwbeheersysteem, met elkaar laten samenwerken en controleren of dat ook gebeurt.’ Idealiter laat de gebouwbeheerder seizoensgebonden testen uitvoeren, vervolgt hij. ‘Dat kost geld, maar dat bespaart u weer doordat u de energielasten omlaag brengt en de systemen efficiënter inricht. De testen zijn letterlijk gebaseerd op de vier seizoenen, met een warme zomerdag of een typische herfstdag. Onder meer op basis van de weersvoorspellingen kunnen we dat inschatten en dan gaan we de installatie nog een keer doorlichten.’ Uiteindelijk zorgt dat ervoor dat de medewerkers beter en fijner hun werk doen. ‘Het is wetenschappelijk bewezen dat een gezond kantoorgebouw zorgt voor een hogere arbeidsproductiviteit en een lager ziekteverzuim. En omdat ze minder de thermostaat bedienen, hoeft u de installatie niet harder te laten werken. Waardoor u uiteindelijk geld bespaart.’

**Herkent u dit ook en wilt u meer weten over D-TACS en onafhankelijke commissioning? Scan de QR-code voor een afspraak.**

D-TACS
DUTCH TEST AND COMMISSIONING SPECIALISTS

OCEANIA CRUISES®

*Magical Mediterranean*

**ROME NAAR TRIESTE**

7 nachten | 11 juni 2027 | *Oceania Allura*

veranda stateroom prijzen per persoon vanaf*

WAS € 3,609 | **NU € 2,527**

GASTRONOMISCHE SPECIALITEITENRESTAURANTS, VOORUITBETAALDE FOOIEN & GRATIS WIFI
PLUS KEUZE UIT WIJN EN BIER PER GLAS TIJDENS LUNCH/DINER OF EXCURSIETEGOED

**EXCEPTIONAL SAVINGS**

TOT WEL **50% KORTING**

OCEANIACRUISES.COM | UW VERTROUWDE REISAGENT

Scan deze QR-code om de speciale aanbieding te bekijken.

*Oceania Insignia, Oceania Nautica, Oceania Sirena, Oceania Marina, Oceania Riviera, Oceania Vista, Oceania Allura, Oceania Sonata & Oceania Aurelia* zijn geregistreerde merken van Oceania Cruises Ltd.
ALGEMENE VOORWAARDEN: *Aanbiedingen, tarieven en vaarroutes gelden vanaf 13 oktober 2026 en zijn onder voorbehoud van wijzigingen of intrekking zonder voorafgaande kennisgeving. De tarieven in advertenties kunnen fluctueren en zijn onder voorbehoud van wijzigingen. Exceptional Savings-aanbieding is geldig tot 3 november 2026. Kortingen tot 50% op specifieke categorieën en op specifieke afvaartdata, onder voorbehoud van wijzigingen en volgens capaciteit. Het bedrag van de korting varieert per afvaart en categorie, en geldt per persoon. Voor de ALU270611-reis geldt 30% korting op specifieke categorieën. Vermeld de code 'ZZ'. Uitsluitingen van toepassing. Surf naar OceaniaCruises.com voor actuele prijzen. Alle tarieven gelden per persoon in euro, op basis van een tweepersoonsbezetting (tenzij anders aangegeven).Oceania Cruises behoudt zich het recht voor om fouten of weglatingen recht te zetten en om alle tarieven, vergoedingen, aanbiedingen en toeslagen te allen tijde te wijzigen. De volledige algemene voorwaarden zijn beschikbaar op www.OceaniaCruises.com/legal.



# Oude laptop in de kast is tikkende tijdbom

**Bedrijven investeren fors in firewalls, monitoring en toegangsbeheer. Maar waar blijft de oude laptop? Afgeschreven apparatuur verdwijnt niet vanzelf, en de data erop evenmin. Sinds NIS2 is dat nadrukkelijk een zaak voor de bestuurder.**

Jeroen Stabel, Managing Director van IT Recycling in Veghel, ziet die blinde vlek dagelijks. 'De levenscyclus van IT eindigt niet op de laatste werkdag van een apparaat,' zegt hij. 'Een laptop in de kast, een server in een lege serverruimte, een losse schijf in een laadje: organisaties kunnen vaak niet meer uitleggen waar het gebleven is.'

Het bedrijf, opgericht in 1994, helpt organisaties afgeschreven IT veilig, aantoonbaar en verantwoord af te sluiten. 'Een afgeschreven laptop of server is geen apparaat dat zo weg kan. Er staan data op. Het is een risico. En er zit nog waarde in.'

**Super Shredder**

Vooraf wordt het veiligheidsniveau bepaald: wissen, of vernietigen tot fragmenten van 2 millimeter. Eigen mensen, eigen vervoer, geen tussenpartijen. De faciliteit in Veghel is gesplitst in een warme en een koude zone. 'Pas op het moment dat we zeker weten dat de data vernietigd is, gaat apparatuur van de warme naar de koude zone,' zegt Stabel. Voor grote volumes is er de Super Shredder, uniek in Nederland. Een mobiele shredder verwerkt zo'n duizend harde schijven per uur, dit apparaat twee- tot drieduizend. Gaat het om high risk data, dan worden datadragers direct bij de klant vernietigd. Voor kritieke infrastructuur en het publieke domein is dat vaak doorslaggevend.

> **'BEWIJS IS GEEN PAPIERWERK ACHTERAF, HET IS ONDERDEEL VAN HET PROCES'**

**Bewijs ligt klaar**

Elke verwerking wordt geregistreerd. Vernietigingscertificaten, gevalideerde rapportages en ESG-overzichten zijn standaard. 'Bewijs is bij ons geen papierwerk achteraf, het is onderdeel van het proces. Als er een auditvraag komt, ligt het antwoord er al.' Het bedrijf is gecertificeerd volgens ISO 9001, 14001 en 27001, voldoet aan WEEELABEX en heeft een EcoVadis Platinum-score.

**'Dat is zonde'**

Vernietigen is het laatste redmiddel. Volgens de Ladder van Lansink gaat levensduurverlenging voor, dan hergebruik, pas daarna terugwinning van grondstoffen. Ophalen is kosteloos en levert vaak waarde op. Toch belandt bruikbare apparatuur soms onnodig in de shredder. 'Ik heb hier bakken

Jeroen Stabel

vol smartphones staan die het nog doen,' zegt Stabel, 'maar door MDM-locks zijn ze niet meer bruikbaar. Dan gaan ze door de shredder. Dat is zonde.'

De aanpak heet Leave No Trace: acht principes, van eerste overdracht tot vastgelegde eindstatus. 'Je bent pas weerbaar als je precies weet wat er de deur uitgaat, waar het blijft en wat ervan overblijft.'

**Meer informatie? Scan de QR-code.**

it recycling

# Zonder vet geen balans

**Vetweefsel heeft geen goede reputatie. Veel mensen balen van hun vet en raken gefrustreerd als afvallen niet lukt. Toch is vetweefsel essentieel. We hebben het nodig om gezond te blijven en om meerdere lichaamsprocessen in balans te houden. Vetweefsel is geen passieve opslag, maar een actief orgaan dat invloed heeft op eetlust, energieverbruik, insulinegevoeligheid en ontstekingsreacties.[1]**

Vetweefsel bestaat uit meer dan alleen vetcellen. Het bevat ook bloedcellen en cellen van het immuunsysteem.[2] Elk jaar wordt er ongeveer 10 procent van je oude vetcellen vervangen door nieuwe.[2] Als je aankomt, worden vetcellen groter en kunnen er nieuwe cellen ontstaan. Als je afvalt verdwijnen vetcellen niet, ze worden kleiner.[2]

### Wit en bruin vet

Er bestaan verschillende soorten vetcellen. De bekendste zijn witte en bruine vetcellen. Wit vet komt het meest voor en dient vooral als energieopslag. Bruin vet is minder aanwezig, maar speelt een belangrijke rol bij warmteproductie.[1] Wit en bruin vet hebben elk hun eigen taak, maar vullen elkaar aan. Beide dragen bij aan het behoud van energie, een gezonde stofwisseling en het functioneren van het lichaam[1]. Je kunt niet zonder vet.

### Constante energie

Bruin vetweefsel is gespecialiseerd in het produceren van warmte en het reguleren van de lichaamstemperatuur, vooral bij kou.[1] Bij baby's is deze functie extra belangrijk, omdat zij nog niet goed kunnen rillen. Daarom hebben zij relatief veel bruin vet.[1] Wit vetweefsel slaat energie op. Bij een overschot wordt de 'batterij' opgeladen. Wanneer het lichaam brandstof nodig heeft, geeft het vetweefsel energie vrij. Zo worden vitale organen zoals de hersenen, het hart en de spieren continu voorzien van energie.[1]

### Adipokinen

Vetweefsel doet meer dan energie opslaan. Vetcellen produceren boodschapperstoffen, ook wel adipokinen genoemd.[1] Deze stoffen spelen een sleutelrol in het reguleren van lichaamstemperatuur en energieverbruik. Daarnaast beïnvloeden ze de bloedsuikerspiegel, de vetstofwisseling en de insulinegevoeligheid.[1] Ze bevorderen de groei van nieuwe bloedvaten en ondersteunen het immuunsysteem.[1] Adipokines spelen eveneens een rol in de voortplanting, waarbij een verstoring in de balans van deze stoffen de vruchtbaarheid kan beïnvloeden.[1]

### Vet in balans

In de westerse wereld eten we vaak te veel en te vet. Dat kan de balans in het vetweefsel verstoren. Wanneer de productie van adipokinen ontregeld raakt, beïnvloedt dat hoe het lichaam omgaat met suiker, vet opslaat of verbrandt en hoe het immuunsysteem functioneert.[1] Een verstoring in deze balans wordt in verband gebracht met aandoeningen zoals diabetes, hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, leververvetting, slaapapneu en bepaalde vormen van kanker.[3] Hoe essentieel goed functionerend vetweefsel is, zie je terug bij zeldzame aandoeningen waarbij dit systeem niet goed werkt.

### Leptine receptor deficiëntie

Leptine is een adipokine dat de hersenen informeert over de energievoorraad van het lichaam.[1] Bij lage leptinesignalen ontstaat hongergevoel.[1] Bij mensen met leptine receptor deficiëntie ontvangen de hersenen dit signaal niet goed.[4] Het lichaam 'denkt' dat er te weinig energie is, terwijl vetcellen wel leptine produceren. Het gevolg is een voortdurend hongergevoel. Deze zeldzame aandoening veroorzaakt al op jonge leeftijd ernstige obesitas.[4]

### Lipodystrofie

Een ander voorbeeld is lipodystrofie. Hierbij is vetweefsel geheel of gedeeltelijk afwezig.[5] Energie kan daardoor niet goed worden opgeslagen en vet hoopt zich op in organen en spieren.[5] Dit kan leiden tot ernstige stofwisselingsproblemen zoals diabetes, hart- en vaatziekten, lever- en nieraandoeningen, hormonale verstoringen en veranderingen in uiterlijk.[5] Uiteindelijk draait alles om balans. Ook op het gebied van vet.

**VETWEEFSEL IS EEN ACTIEF ORGAAN[1]**

### Lipodystrofie: al vanaf jonge leeftijd

Bij sommige kinderen ontstaat lipodystrofie al bij de geboorte of in de vroege kinderjaren.[5] Het lichaam maakt dan nauwelijks vetweefsel aan. Energie wordt niet goed opgeslagen en belangrijke lichaamsprocessen raken verstoord.[5] Dit heeft vaak grote gevolgen voor ontwikkeling, stofwisseling en het dagelijks leven. Het verhaal van Rose laat zien hoe essentieel vetweefsel is voor onze gezondheid, vanaf jonge leeftijd.

*Referenties: 1. Hemat Jouy et al., Biomedicines 2024, 12, 2129. https://doi.org/10.3390/ biomedicines 12092129. 2. Arner, Ryden,. Journal of Internal Medicine, 2022, 291; 611–621. 3. Tilg et al. Nature Reviews Immunology, volume 25, April 2025; 250–265 4. LEPR Deficiency. rarediseases. org/rare-diseases/lepr-deficiency/accessed 9 Nov 2024. 5. Brown RJ et al. Front. Endocrinol. 16:1597053. doi: 10.3389/fendo.2025.1597053.*

Chiesi
global rare diseases

**Meer informatie?**
**Scan de QR-code.**

19449 - FEB 2026

Schoonenberg jaar

# NATIONALE HOORTESTDAGEN 2026

**Doe een gratis hoortest op 29 of 30 oktober**

## Maak een afspraak voor de Hoortestdagen

Op donderdag 29 en vrijdag 30 oktober zijn er weer Hoortestdagen. Je kunt dan in onze 135 winkels terecht voor een gratis hoortest. Binnen 15 minuten weet je hoe je gehoor ervoor staat. Maak wel even een afspraak, we hebben nog een beperkt aantal plekken beschikbaar. Deze is snel en gemakkelijk in te plannen via **schoonenberg.nl/afspraak** of bel ons op **0800-0515** (gratis). Liever op een ander moment langskomen? Dan kan je natuurlijk ook een andere datum kiezen.

**Kom naar de Hoortestdagen op**
**donderdag 29 of vrijdag 30 oktober!**
**Maak snel een afspraak via schoonenberg.nl/afspraak**