



LAAT JE PASEN NIET VERSTOREN DOOR BRANDEND MAAGZUUR

Rennie, snel en effectief
Begint te werken **IN 40 SECONDEN**

Rennie is een geneesmiddel. Lees voor aankoop de aanwijzingen op de verpakking. Niet te gebruiken bij hypercalciëmie, verlaagd fosfaatgehalte in het bloed, nierstenen en/of nier-insufficiëntie. KOAG/KAG 80-0326-6053

INNOVATIEF NEDERLAND

Het begint met de juiste vraag

In de gezondheidszorg is een inhaalslag bezig op het gebied van vrouwengezondheid. De reden: het mannenlichaam is lang de gouden standaard geweest in medisch onderzoek. Het is een mooi voorbeeld van hoe een bredere blik of een net iets andere insteek een motor is voor innovatie.

Goede ideeën beginnen met de juiste 'waarom?'-vraag en bestuurders die weten te inspireren en motiveren in deze complexe tijd. Het vraagt naast ervaring en inhoudelijke expertise, ook om inzicht in gedrag, cultuur en gevoel voor de dynamiek binnen organisaties (pagina 5).

Preventie en vroegtijdige herkenning

In de zorg verschuift de focus van behandelen naar voorkomen. Nederland staat qua gezondheidszorg al jaren achtereen in de top. Zowel in ranglijsten van de Euro Health Consumer Index (EHCI) als die van Commonwealth Fund eindigt Nederland bij de

best presterende landen. Onder meer de manier waarop patiënten worden gehoord en betrokken bij beslissingen is redelijk uniek. Maar er is nog genoeg dat beter kan. Bijvoorbeeld de zorg rondom de overgang (pagina 2) en tijdige signalering van ziektes en aandoeningen. De gezondheidszorg is vooral ingericht op behandeling. Gelukkig is er een groeiend bewustzijn rondom de baten en gezondheidswinst van preventie en screening. Al en scans geven inzicht voordat er klachten ontstaan. Bovendien vindt een inhaalslag plaats rondom vrouwengezondheid. Diezelfde beweging zie je rondom kankeronderzoek, waar samenwerking over disciplines en onderzoeksinstituten heen

ervoor zorgt dat nieuwe behandelinzichten sneller bij de patiënt terechtkomen.

Wooncomfort en de energierekening

Met de stijgende olie- en gasprijzen houden weer veel mensen hun hart vast over de energierekening. Op het gebied van energie en wonen worden energiebesparende oplossingen steeds laagdrempeliger. Zo is de nieuwe generatie warmtepompen geschikt voor bestaande eengezinswoningen in de bebouwde omgeving en dankzij een natuurlijk koudemiddel extra efficiënt. En met een nieuwe voordeur houd je de kou en tocht buitenshuis. Want of het nu om innovatie, leiderschap, gezondheid of wooncomfort gaat: elke verbetering begint met de vraag: hoe kan het beter? Deze editie biedt een bron van inspiratie als antwoord.



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.



Klinisch bewezen effectief tegen het voorstadium van huidkanker^{1,2}

Actinica
Lotion

Actinica lotion is een CE-gemarkeerd medisch hulpmiddel. Lees vóór gebruik de gebruiksaanwijzing.

NL-ACT-2600001 Opgesteld op 03/2026

1. Ulrich C. et al. Br J Dermatol. 2009;161(suppl 3):78-84.
2. Actinica lotion - Gebruiksaanwijzing (2020)

Bestel nu via de QR-code



ALEXANDER MONRO ZIEKENHUIS

Gespecialiseerd in borst(kanker)zorg

Expert in second opinions en vervolg na het bevolkingsonderzoek



‘Veel vrouwen herkennen de signalen niet’

Overgang begint vaak eerder dan gedacht

Slecht slapen, concentratieproblemen of 's nachts badend in het zweet wakker worden. Veel vrouwen herkennen deze klachten, maar denken niet meteen aan de overgang. Volgens gynaecoloog Femi Janse kunnen hormonale veranderingen al enkele jaren vóór de laatste menstruatie invloed hebben op hoe een vrouw zich voelt.

In haar spreekkamer ziet gynaecoloog Femi Janse van het Arnhemse ziekenhuis Rijnstate regelmatig vrouwen die met klachten rondlopen zonder te weten dat die bij de overgang kunnen horen. ‘Veel vrouwen denken dat de overgang pas begint wanneer de menstruatie stopt,’ zegt Janse. ‘Maar in werkelijkheid is het een hele fase waarin hormonen veranderen en klachten kunnen ontstaan.’

Meer klachten dan alleen opvliegers

Wanneer mensen aan de overgang denken, komen opvliegers en nachtzweten vaak als eerste naar voren. Volgens Janse krijgt ongeveer tachtig procent van de vrouwen daar in meer of mindere mate mee te maken. De gevolgen kunnen echter verder reiken. ‘Nachtelijk zweten kan de slaap verstoren,’ zegt Janse. ‘En als je structureel slecht slaapt, heeft dat invloed op je energie, je concentratie en je stemming.’

VEEL VROUWEN HOUDEN HUN KLACHTEN VOOR ZICHELZELF, TERWIJL VIER OP DE VIJF VROUWEN HIERMEE TE MAKEN KRIJGT

Artsen horen daarnaast regelmatig andere klachten, zoals vermoeidheid, spierpijn, prikkelbaarheid en concentratieproblemen. Soms staan die klachten juist op de voorgrond, nog voordat opvliegers optreden. Daar komt bij dat veel vrouwen zich in een drukke levensfase bevinden. ‘Vaak spelen er tegelijkertijd meerdere dingen,’ zegt Janse. ‘Kinderen die ouder worden, werkdruk, ouders die zorg nodig hebben. Dat kan allemaal invloed hebben op hoe iemand zich voelt.’

Leefstijl kan verschil maken

Volgens Janse is leefstijl de eerste stap bij het verminderen van klachten. ‘Voldoende bewegen, goed slapen, niet roken en weinig alcohol drinken kunnen helpen om klachten te beperken.’

Ook krachttraining is belangrijk. Door hormonale veranderingen neemt de botopbouw af. ‘Oefeningen helpen om botten sterk te houden.’ Daarnaast kan het helpen om te kijken of bepaalde factoren klachten verergeren. Sommige vrouwen merken bijvoorbeeld dat alcohol of gekruid eten opvliegers uitlokt.

Klachten bespreekbaar maken

Hoewel de overgang een natuurlijke levensfase is, betekent dat niet dat vrouwen klachten gewoon maar moeten accepteren. ‘Van de tachtig procent vrouwen met klachten, ervaart een derde echt ernstige klachten,’ zegt Janse. ‘Dan is het belangrijk om hulp te zoeken.’ Een eerste stap kan een bezoek aan de huisarts zijn. Zij kunnen de diverse behandelopties al bespreken en op basis van het profiel van de patiënt de beste keuze maken. Daarnaast kunnen gespecialiseerde overgangsconsulenten begeleiding bieden bij klachten en het verbeteren van de leefstijl. Volgens Janse speelt ook openheid een belangrijke rol. ‘Veel vrouwen houden hun klachten voor zichzelf, zeker op het werk. Terwijl bijna iedere vrouw hiermee te maken krijgt.’

**Avis NE et al. Vasomotor Symptoms Across the Menopause Transition: Differences Among Women. Obstet Gynecol Clin North Am. 2018;45(4):629-640.*

IN SAMENWERKING MET ASTELLAS PHARMA

‘Als er opener over de overgang wordt gesproken, had dat mij veel onzekerheid kunnen schelen’

Opvliegers, nachtzweten en slaapproblemen: voor veel vrouwen zijn het herkenbare klachten van de overgang. Toch wordt er vaak lang mee rondgelopen. Uit schaamte of simpelweg omdat vrouwen denken dat het er nu eenmaal bij hoort. Terwijl er tegenwoordig verschillende manieren zijn om de symptomen aan te pakken.



Van slecht slapen naar burn-out

Pas toen haar energie volledig oprakte en ze thuis kwam te zitten met een burn-out, ging ze opnieuw naar de huisarts. Inmiddels was ze overstapt naar een andere huisarts die meer tijd nam voor haar verhaal. ‘Daar kreeg ik medicatie voor mijn stemmingsklachten. Die maakten me wel wat suf, maar hielpen me om weer in slaap te vallen.’

Drie jaar geleden kwamen daar ook opvliegers bij. ‘Ik was in gesprek met mijn leidinggevende toen ik mijn eerste opvlieger kreeg. Hij merkte er niets van, maar ik schaamde me enorm.’ Voor Lieke was dat het moment om opnieuw naar de huisarts te gaan. Achteraf kijkt ze anders naar die periode. ‘Ik heb jarenlang gedacht: het hoort er gewoon bij. Ik wilde me niet aanstellen. Maar met de kennis van nu zou ik veel eerder hulp zoeken.’

Overgangsklachten hebben vaak grote impact

Volgens artsen kunnen de klachten van de overgang, zoals opvliegers en nachtzweten, ook wel vasomotorische symptomen genoemd, een grote impact hebben op het dagelijks leven. Ze kunnen de slaap, de concentratie, je energie en je humeur beïnvloeden. Tegelijkertijd zijn er verschillende mogelijkheden om klachten te verminderen. Dat kan variëren van leefstijlaanpassingen tot hulpmiddelen zonder recept, zoals supplementen, en behandelingen op recept (hormonaal en niet-hormonaal). Welke aanpak het beste past, verschilt per persoon. Daarom is het belangrijk dat vrouwen hun klachten bespreken met een arts, zodat samen gekeken kan worden naar passende opties. Voor Lieke is het belangrijkste inzicht achteraf simpel. ‘Als er toen opener over de overgang was gesproken, had dat mij veel onzekerheid en klachten kunnen schelen.’

MAT-NL-NON-2026-00019



Scan de QR-code en bekijk op de website korte video's waarin meerdere vrouwen, onder wie Lieke, hun ervaringen met de overgang delen.



‘IK HEB JARENLANG GEDACHT: HET HOORT ER GEWOON BIJ’

De (ongelijke) strijd met het UWV!

Na 2 jaar ziekte ontvang je een besluit van het UWV waar je het niet mee eens bent, je gaat in bezwaar en dan begint een lange en frustrerende weg van onbegrip en heel lang wachten!

Veruit de meeste bezwaren worden ongegrond verklaard, tot groot onbegrip en frustratie van de bezwaarmaker. Er is niet goed geluisterd, de situatie is complex, zaken zijn uit de context gehaald en niet op een juiste waarde door het UWV ingeschat enz. De uitkomst van een bezwaarprocedure is voor een groot deel afhankelijk van de inhoud van je bezwaarschrift, en of er genoeg informatie is om twijfel te zaaien over een genomen besluit. Alleen roepen dat je het er niet mee eens bent of

70% VAN DE BEZWAREN WORDT AFGEWEEZEN DOOR GEBREK AAN ONDERBOUWING

Topic Media Agency B.V. Herengracht 440 1017 BZ Amsterdam, www.topicmedia.nl | Info@topicmedia.nl | Mediaconsultant Jurriën Drijver en Romy de Wit | Redactie Hans Pieters en Jacques Koch | Artdirectie en vormgeving Samantha Bronkhorst | Druk Mediahuis Nederland Drukkerij | Deze bijlage valt niet onder verantwoordelijkheid van de hoofdredactie van De Telegraaf.

IN SAMENWERKING MET EYEWISH

23 procent van de kinderen in Nederland heeft myopie: vroegtijdige screening is essentieel

Steeds meer kinderen hebben myopie (ook wel bijziendheid genoemd) doordat ze weinig buiten zijn en veel naar schermen kijken. Dat is vervelend en kan bovendien tot ernstige oogproblemen leiden. Daarom is het belangrijk om hier als ouder alert op te zijn.

Verstopperij spelen, voetballen of knikken; vroeger waren kinderen vaker buiten dan tegenwoordig. Spelen gebeurt grotendeels op een smartphone of tablet. Daardoor kijken kinderen minder in de verte en kan het oog te lang worden. In Japan heeft 85 procent van de kinderen inmiddels myopie. In Nederland gaat het om 23 procent, maar dat percentage stijgt snel. Het resultaat is een slechter zicht. Op latere leeftijd kan myopie leiden tot verschillende oogandoeningen, ernstige slechtziendheid en zelfs blindheid.

Vroegtijdige screening

Slecht zicht kan vroegtijdig beginnen en oogproblemen starten vaak ongemerkt. ‘Kinderen klagen meestal niet over hun zicht’, aldus Reza Hosseini van Eye Wish Opticiens. ‘Als kinderen vaak te

‘KINDEREN KLAGEN MEESTAL NIET OVER HUN ZICHT’



een bezwaarschrift laten opstellen door ChatGPT is niet voldoende. Als je in bezwaar kans wil maken, zul je met een goed inhoudelijk verhaal moeten komen, dat deugdelijk is onderbouwd en gemotiveerd. Hierbij gaat het om een mix van inhoudelijke standpunten (medisch en arbeidsdeskundig), procesmatige aspecten (standaarden, protocollen, wetgeving) en juridische context (jurisprudentie).

Een besluit van het UWV is vaak lastig te begrijpen als je niet thuis bent in deze ingewikkelde materie. Je bent al meer dan 2 jaar ziek en hebt alle energie nodig om in het dagelijks leven normaal te kunnen blijven functioneren en aan herstel te werken. Om daarnaast een juridische strijd te voeren met

het UWV is zeer belastend en vergt veel tijd. Tijdig de juiste hulp inschakelen kan uiteindelijk veel tijd en geld besparen!

Michiel Slot
Jurist arbeidsongeschiktheid en re-integratie



Meer informatie?
Scan de QR-code.



dichtbij gaan zitten, veel met de ogen knippen, concentratieproblemen hebben of last krijgen van hoofdpijn en vermoeidheid, dan is het verstandig om hun ogen te laten controleren bij een specialist.’

Vroegtijdige screening helpt oogafwijkingen en -problemen te herkennen, of het nu gaat om myopie of iets anders. Kinderen onder de tien kunnen bij Eye Wish Opticiens terecht voor een voormeting en deskundig advies. Kinderen van tien jaar en ouder komen in aanmerking voor de 360 graden oogmeting. Dit is een zorgvuldig en persoonlijk onderzoek waarin de ooggezondheid nauwkeurig in kaart wordt gebracht. Spannend? Wel nee, metingen bij Eye Wish Opticiens zijn kindvriendelijk en vinden plaats in een veilige en vrolijke omgeving.

Achteruitgang remmen

Blijkt je zoon of dochter bijziend te zijn? Dan zijn er producten die de achteruitgang kunnen remmen.

Denk daarbij aan contactlenzen of een bril. Ook hiervoor ben je bij Eye Wish Opticiens aan het juiste adres. Je vindt hier trendy en duurzame kinderbrillen met Zwitsers precisieglass én een klinisch bewezen contactlens die de achteruitgang van myopie kan afremmen. Deze producten zorgen ervoor dat kinderen scherp kunnen blijven zien en dat de toename van myopie (bijziendheid) wordt geremd.

Eye Wish Opticiens is de optieketen met vakmensen die meer zien. Scan de QR-code en maak vandaag nog een afspraak voor een oogmeting.



Sneller van lab naar patiënt: hoe Oncode Institute kanker-innovatie verandert

Elke dag krijgen in Nederland honderden mensen de diagnose kanker. De wetenschap boekt spectaculaire vooruitgang, maar nieuwe inzichten bereiken patiënten vaak laat. Oncode Institute is opgericht om dat te veranderen.

‘Stel dat een kankeronderzoeker iets bijzonders ontdekt en dat in een vaktijdschrift publiceert. Dan krijgt misschien ergens een andere onderzoeker of arts het idee om dit te gebruiken om een behandeling aan te passen. Maar daar gaat veel tijd overheen. Als het al gebeurt.’ Jan Paul Medema, wetenschappelijk directeur van Oncode Institute, beschrijft hoe kankeronderzoek traditioneel verloopt. Fundamentele onderzoekers doen geweldige vindingen, maar de vertaalslag naar de patiënt blijft vaak hangen en de maatschappelijke waarde is hierdoor beperkt. Deze cyclus is niet alleen een wetenschappelijk vraagstuk, maar raakt direct aan de houdbaarheid van de zorg: betere uitkomsten voor patiënten, zoals slimmer behandelen, blijven zo onvoldoende bereikt.

Het probleem: onderzoek in hokjes

Kankeronderzoek is versnipperd over instituten en samenwerking over disciplines heen is niet vanzelfsprekend. ‘Het traject van laboratorium naar patiënt is vaak te ingewikkeld’, zegt Medema. Oncode Institute brengt daar verandering in. Het laat meer dan 750 kankeronderzoekers van 13 partnerinstellingen samenwerken, financiert ideeën én begeleidt actief de weg naar de kliniek. Onderzoeker Jacco van Rheenen ontdekte bijvoorbeeld dat de effectiviteit van chemotherapie bij borstkanker afhangt van de hormooncyclus van vrouwen. Die vinding had misschien nooit een klinische studie bereikt, maar dankzij Oncode Institute startte eind 2025 wél de studie hiernaar.

‘HET TRAJECT VAN LABORATORIUM NAAR PATIËNT WAS VAAK TE INGEWIKKELD’

Innovatie versnellen

Andere projecten laten zien hoe Oncode innovatie versnelt: Geert Litjens gebruikt AI om huidtumoren sneller te diagnosticeren, terwijl Wilbert Zwart onderzoekt hoe corticosteroïden behandelingen bij borstkanker effectiever maken. Chirurgen die herentumoren bij kinderen opereren wisten vroeger niet hoe agressief de kanker is tijdens de ingreep. Medema: ‘Via snelle DNA-sequencing en AI kunnen ze nu binnen anderhalf uur uitsluitel krijgen en de operatie aanpassen.’ Deze methode, ontwikkeld door Jeroen de Ridder, is nu geïntroduceerd in het Prinses Máxima Centrum. Dat kostte slechts twee jaar, terwijl zoiets normaal veel langer duurt.



Jan Paul Medema, wetenschappelijk directeur van het Oncode Instituut

Fotograaf: Rob ter Bekke

Hoe Nederland koploper blijft

Oncode onderscheidt zich doordat patiënten aan tafel zitten bij onderzoekers, waardoor therapieën praktisch haalbaar blijven. In acht jaar zag Medema een cultuurverandering: onderzoekers denken meer samen met klinici en patiënten meer na over de maatschappelijke waarde van hun werk en starten vaker klinische studies of start-ups. ‘Het preklinische traject wordt daardoor structureel versneld.’ Door van het begin tot het eind van de innovatieketen te focussen op maatschappelijke toepassing, kan Nederland relevante vervolgstappen naar klinische studies en nieuwe behandelstrategieën sneller zetten. Het model van Oncode Institute bewijst dat baanbrekende vindingen patiënten echt sneller kunnen bereiken, waardoor Nederland koploper blijft in kankerinnovatie.



Gespecialiseerde borst(kanker)zorg in het Alexander Monro Ziekenhuis Vergoed door alle zorgverzekeraars en landelijk toegankelijk

Het Alexander Monro Ziekenhuis (AMZ) is hét gespecialiseerde ziekenhuis voor het diagnosticeren en behandelen van borstkanker. Ook voor goedaardige borstaandoeningen, erfelijke aanleg, screening en vervolgtrajecten van het bevolkingsonderzoek kun je in het AMZ terecht.

Door de focus en specialisatie zijn de experts in het AMZ uiterst bekwaam in het diagnosticeren en behandelen van borstkanker, borstaandoeningen inclusief oncoplastische borstreconstructies.

De beste borstkankercare begint met de meest zorgvuldige diagnose. De experts in het AMZ hebben veel ervaring met second opinions. Iedereen heeft recht op een second opinion.

Uit onderzoeksresultaten blijkt dat in totaal 25% van de borstkankerpatiënten die in het Alexander Monro Ziekenhuis een second opinion heeft ondergaan, een andere diagnose (12%) of behandelplan (13%) krijgt. Een second opinion is de moeite waard!

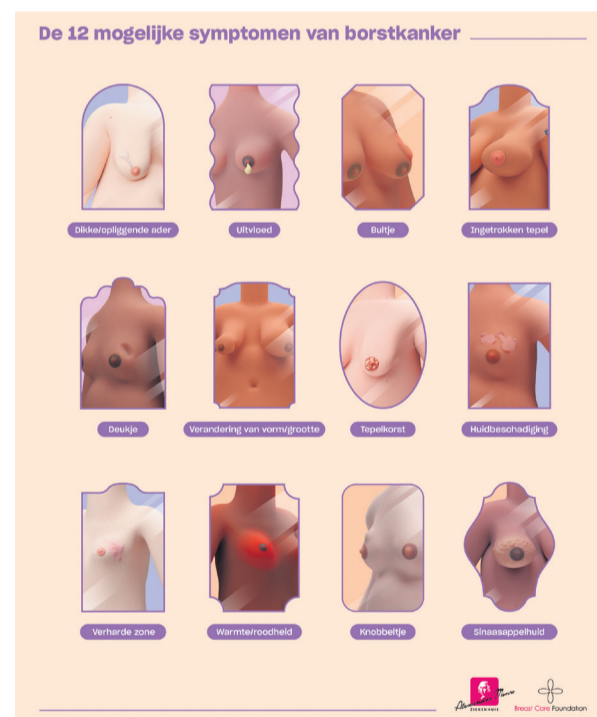
Bevolkingsonderzoek borstkanker draagt bij aan vroege herkenning

In Nederland krijgt 1 op de 7, vrouwen borstkanker. Jaarlijks worden 850 tot 1075 levens gespaard door het Bevolkingsonderzoek borstkanker. Deelname aan het bevolkingsonderzoek borstkanker is belangrijk en kan bijdragen aan vroege herkenning van borstkanker. Hoe eerder borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de kans op overleven. Het ziekenhuis wordt door patiënten op Zorgkaart Nederland gewaardeerd met een 9,4 gemiddeld. Het AMZ zet zich in om vrouwen bewust te maken van het nut van de screening en om het bevolkingsonderzoek verder te ondersteunen en optimaliseren, zoals voor de grote groep vrouwen met zeer dicht borstklierweefsel type dense D die baat hebben bij aanvullend MRI-onderzoek.

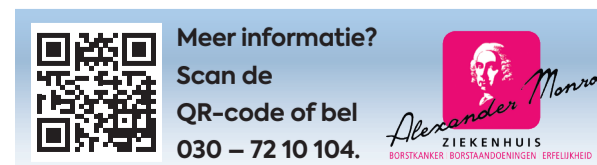
Vroege herkenning redt levens: KEN JE BORSTEN

Naast deelname aan het bevolkingsonderzoek is kennis van de 12 symptomen van borstkanker belangrijk voor vroege herkenning. De Stichting Breast Care Foundation en het AMZ delen deze kennis in diverse talen en verspreiden de awareness met behulp van de campagne KEN JE BORSTEN (www.kenjeborsten.nl).

Vroege herkenning redt levens!



Het in borst(kanker)zorg gespecialiseerde Alexander Monro Ziekenhuis is landelijk toegankelijk en lid van de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ). De zorg wordt vergoed door alle zorgverzekeraars. Naast de beste medische zorg kenmerken oprechte aandacht, luisteren, vertrouwen en betrokkenheid de aanpak en wordt ruim de tijd genomen voor de patiënt. Met een verwijzing van de huisarts of medisch specialist kan die meestal snel terecht.



Waarom zoveel nieuwe bestuurders binnen twee jaar vertrekken en hoe je dat voorkomt

De druk op bestuurders neemt toe. Geopolitieke onzekerheid, snelle technologische ontwikkelingen en veranderende wetgeving maken strategische keuzes complexer dan ooit. Tegelijk stijgen de verwachtingen van aandeelhouders, medewerkers en maatschappij. In dat krachtenveld blijkt één gegeven opvallend: bijna de helft van de nieuw aangestelde executives functioneert binnen achttien maanden niet meer naar tevredenheid of verlaat de organisatie.

Dat is geen incident, maar een structureel probleem

De directe schade is zichtbaar. Wervingskosten, vertrekregelingen en nieuwe selectieprocedures lopen snel op. De indirecte schade is groter. Strategische plannen vertragen, teams verliezen vertrouwen en talentvolle medewerkers haken af. Elke mislukte aanstelling kost organisaties momentum.

De oorzaak ligt zelden alleen in competentie

Wanneer een bestuurder vertrekt, wordt vaak gekeken naar ervaring of inhoudelijke expertise. Had de kandidaat voldoende sectorervaring? Was het trackrecord sterk genoeg? Toch ligt het probleem meestal niet in de kennis of het cv. Succesvol leiderschap draait om context, cultuur en gedrag. Het gaat niet alleen om wat iemand kan, maar vooral om hoe iemand opereert binnen een specifieke organisatie. Elke organisatie heeft een eigen dynamiek, besluitvormingsprocessen en informele machtsstructuren. Wie daar onvoldoende aansluiting bij vindt, loopt vast.

STERK LEIDERSCHAP BEGINT MET JUISTE SELECTIE EN INTENSIEVE BEGELEIDING VANAF DAG ÉÉN

Roger Muys, Team Director Nederland bij Mercuri Urval, ziet dit regelmatig gebeuren. ‘Het is niet het ‘wat’, maar het ‘hoe’ dat bepalend is. Goede leiders hebben altijd een klankbord dat ze vertrouwen. Juist die gedragscomponent wordt structureel onderschat.’ Bestuurders moeten schakelen tussen generaties, omgaan met intens stakeholdermanagement en strategische keuzes vertalen naar de dagelijkse praktijk. Dat vraagt aanpassingsvermogen en zelfinzicht. Wie alleen op inhoud stuur, mist een cruciale factor.

Selecteren op toekomst in plaats van verleden

Veel organisaties selecteren nog primair op prestaties uit het verleden. Een indrukwekkend cv geeft vertrouwen, maar zegt weinig over succes in een nieuwe context. Een zorgvuldig selectieproces onderzoekt de leiderschapstijl, besluitvaardigheid, communicatie en het vermogen om vertrouwen op te bouwen. Past de bestuurder bij de cultuur? Kan hij of zij



omgaan met weerstand? Is er alignment met raad van commissarissen en managementteam? Volgens Muys ligt daar de sleutel. ‘De selectie van het juiste profiel om succesvol te zijn, wordt steeds belangrijker. Niet alleen op basis van ervaring, maar juist op basis van cultuurfit en leiderschapstijl.’ Dat vraagt om een grondige analyse vooraf. Wat heeft de organisatie nodig? In welke fase bevindt zij zich? Welke competenties en welk gedrag horen daarbij?

De eerste twaalf maanden bepalen alles

Zelfs de juiste kandidaat kan mislukken zonder goede begeleiding. De eerste twaalf maanden zijn bepalend. In deze periode ontstaat vertrouwen, worden verwachtingen uitgesproken en wordt de strategische koers zichtbaar. Toch onderschatten veel organisaties onboarding op dit niveau. Een korte overdracht en enkele kennismakingsgesprekken zijn onvoldoende. Bestuurders hebben behoefte aan een helder mandaat, duidelijke doelstellingen en structurele feedback. Muys benadrukt het belang van begeleiding. ‘Als je een goede kandidaat hebt, zorg er dan voor dat die goed wordt begeleid, vooral in de eerste twaalf maanden. Daar wordt het verschil gemaakt.’

Een mentor of executive coach kan helpen om de landing te versnellen. Niet als controlemechanisme, maar als sparringpartner. Door actief te investeren in begeleiding vergroot je de kans op duurzaam succes.

Leiderschap in een tijd van AI

Artificial intelligence verandert de manier waarop organisaties werken. Strategische analyses worden ondersteund door data en besluitvorming wordt vaker gevoed door algoritmes. Technologie vervangt geen leiderschap. In een omgeving met overvloed aan data groeit de behoefte aan richting en menselijk oordeel. Medewerkers verwachten visie, transparantie en consistentie.

Executives moeten technologie begrijpen en tegelijk cultuurdrager blijven. Ze moeten innovatie stimuleren en stabiliteit bieden. Die balans maakt leiderschap complexer dan ooit.

De werkelijke kosten van een mismatch

Een verkeerde aanstelling kost meer dan geld. Het kost energie, tast vertrouwen aan en zet strategische projecten stil. Interne onzekerheid leidt tot lagere productiviteit en mogelijk vertrek van andere sleutelmedewerkers. Wanneer je na anderhalf jaar opnieuw moet starten, betaalt je dubbel. Niet alleen financieel, maar ook in reputatie en geloofwaardigheid. Preventie is daarom effectiever dan herstel.

Investeer aan de voorkant

Organisaties die succesvol zijn in leiderschapsbenoemingen investeren vooraf. Zij analyseren hun cultuur, definiëren scherp wat nodig is en begeleiden nieuwe bestuurders intensief in de eerste fase. Door selectie, cultuur en onboarding als integraal proces te benaderen, verklein je het risico op vroegtijdig vertrek aanzienlijk.



Wil je voorkomen dat jouw organisatie tijd, talent en strategische slagkracht verliest door een verkeerde aanstelling? Laat je selectie- en onboardingproces kritisch doorlichten. Plan een vertrouwelijk gesprek met Roger Muys en zijn team over hoe je duurzaam leiderschap borgt. Scan de QR-code of neem direct contact op voor een afspraak.



AAN HET WOORD

Dr. Maarten Jansen (ScanClinic):
‘We wachten te vaak tot het misgaat’

‘Pas als er klachten zijn, gaan we naar de dokter. Maar tegen die tijd heeft een aandoening zich vaak al jarenlang ongemerkt opgebouwd. Waar de zorg traditioneel is ingericht op het behandelen van ziekte, zien we nu een duidelijke verschuiving richting preventie. Steeds meer mensen willen weten hoe het écht met hun lichaam gaat, nog voordat er klachten ontstaan.’

‘Preventieve diagnostiek speelt hierin een belangrijke rol. Door medische beeldvorming te combineren met metingen van bijvoorbeeld conditie, lichaamssamenstelling en andere gezondheidsindicatoren, ontstaat een veel completer beeld.’

Regie nemen over de eigen gezondheid

‘Tegeijkertijd is inzicht alleen niet voldoende. Het gaat erom wat je met die informatie doet. Veel factoren die we meten, zoals cardiovasculaire fitheid of metabole gezondheid, zijn direct beïnvloedbaar. Dat betekent dat mensen zelf regie kunnen nemen over hun gezondheid.’

‘Bij ScanClinic proberen we dit alles concreet te maken. We bieden uitgebreide preventieve gezondheidschecks, zonder wachttijden, waarbij technologie en medische expertise samenkomen. Maar uiteindelijk draait het voor ons om iets anders: mensen helpen om beter te begrijpen wat er in hun lichaam gebeurt. Preventie is geen luxe, maar gezond verstand.’

Veiligheid en innovatie versnellen de warmtepomptransitie

Steeds meer Nederlanders overwegen een warmtepomp. Naast rendement, energieprijzen en subsidies speelt één vraag vaak de doorslag: is het systeem veilig en praktisch te plaatsen in mijn woning?

Voor in bestaande woningen en dichtbebouwde wijken is dat een belangrijk punt. Veel huiseigenaren vragen zich af of er voldoende ruimte is, of radiatoren geschikt blijven en of installatie grote aanpassingen vraagt. Juist daar zijn de afgelopen jaren duidelijke stappen gezet.

Toegankelijker overstap

Een belangrijke ontwikkeling is het gebruik van het natuurlijke koudemiddel R290, ook bekend als propaan. Dit koudemiddel heeft een lage milieubelasting en maakt hogere aanvoertemperaturen mogelijk tot circa 70 à 75 graden. Daardoor kunnen bestaande radiatoren in veel gevallen behouden blijven. Dat betekent minder ingrepen in huis en een toegankelijker overstap naar duurzame verwarming.

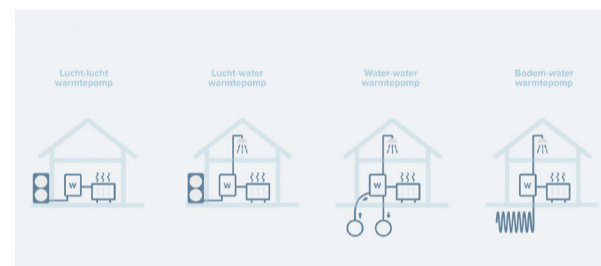
Tegelijk stelt R290 specifieke eisen aan veiligheid. Omdat het koudemiddel brandbaar is, gelden duidelijke richtlijnen voor de plaatsing van de buitenunit. Traditioneel betekende dit dat er voldoende afstand moest zijn tot ramen, deuren en ventila-

tieopeningen. In stedelijke situaties met beperkte ruimte zorgde dat vaak voor beperkingen, maar nieuwe veiligheidsconcepten lossen dit steeds beter op. Moderne systemen hebben aangepaste constructies en geïntegreerde beveiliging. Daardoor kan een warmtepomp dichter bij de gevel of openingen worden geplaatst, zonder concessies aan veiligheid. Dit vergroot de mogelijkheden, vooral in bestaande bouw.

Ook digitalisering draagt bij aan de ontwikkeling. Systemen monitoren prestaties, waardoor installateurs op afstand kunnen bijsturen en storingen sneller oplossen. Dit verhoogt de betrouwbaarheid en helpt kosten te beheersen.

SLIMME TECHNIEK MAAKT WARMTEPOMPEN PRAKTISCH TOEPASBAAR IN ELKE WONING

Voor huiseigenaren en installateurs ontstaat zo meer flexibiliteit en zekerheid. Warmtepompen worden niet alleen efficiënter, maar ook beter toepasbaar in de praktijk.



IN SAMENWERKING MET SCANCLINIC

Van preventie tot precisie: hoe ScanClinic gezondheid meet en begrijpt

Steeds meer mensen willen niet wachten tot ze gezondheidsklachten krijgen. Ze willen nu weten hoe hun lichaam ervoor staat. ScanClinic geeft dat inzicht met innovatieve bodyscans, AI en persoonlijke begeleiding door ervaren medisch specialisten.

Veel ziektes en aandoeningen bouwen zich jarenlang ongemerkt op. Je hebt geen pijn en geen signalen, tot het te laat is. Onze gezondheidszorg is traditioneel alleen ingericht op het behandelen van ziekte, niet op preventie. Dat was voor radioloog dr. Maarten Jansen dan ook reden om ScanClinic op te richten, samen met cardioloog dr. Anton Rijkers. ScanClinic biedt uitgebreide preventieve gezondheidschecks aan, denk aan Body Composition MRI, BrainAge-analyses, VO₂-maxtesten en microbiom-onderzoek. En, niet te vergeten, een Full-Body MRI Scan. Jansen: ‘Daarmee krijg je een volledig beeld van je gezondheid. We zijn de enige aanbieder in Europa die bovendien AI toepast op de data van deze scan.’ Technologie vangt de specialist overigens

MET AI ERBIJ HEB JE ZES OGEN DIE JE GEZONDHEID CONTROLLEREN

niet: alle beelden worden beoordeeld door twee radiologen. ‘Met AI erbij heb je dus eigenlijk zes ogen die jouw gezondheid controleren.’ De resultaten worden bovendien altijd persoonlijk besproken met een arts. ‘En dan ben je bij ons geen nummer’, zegt Jansen. ‘Die arts neemt minstens een halfuur de tijd om alle resultaten helder toe te lichten.’

Steeds completer gezondheidsbeeld

Het komt weleens voor dat er afwijkingen zichtbaar zijn op de scans. Dan zorgt ScanClinic voor gerichte en snelle doorverwijzing. Jansen: ‘Dat kan dankzij onze samenwerking met verschillende ziekenhuizen. Bij musculoskeletale MRI’s werken we bijvoorbeeld samen met het Spine Centrum Amsterdam.’ ScanClinic richt zich niet alleen op het eenmalig meten, maar ook op het langdurig volgen van gezondheid. Door metingen in de loop van de tijd te herhalen ontstaat een steeds completer beeld. Omdat veel gemeten factoren direct beïnvloedbaar zijn door leefstijl, krijgen cliënten bovendien concrete handvatten. Aan inzicht zonder handelingsperspectief heb je immers niet veel.

Een groot verschil met de reguliere zorg: er zijn doorgaans geen wachttijden bij ScanClinic. Cliënten kunnen meestal binnen een dag terecht. ‘We zijn daarnaast de goedkoopste aanbieder van preventieve diagnostiek’, vult Jansen aan. Wie denkt dat dit ten koste gaat van kwaliteit



v.l.n.r.: dr. Maarten Jansen en dr. Anton Rijkers

heeft het mis. ‘Wij hebben alleen maar uiterst ervaren medisch specialisten in dienst. Met allemaal tien tot dertig jaar ervaring.’ Het verbaast dan ook niet dat ScanClinic groeit. ‘Op 1 mei 2026 openen we onze tweede vestiging, in Etten-Leur. Naast onze bestaande locatie in Houten bieden we nog meer mensen, bijvoorbeeld ook uit Vlaanderen, de kans om te investeren in inzicht in de eigen gezondheid.’



IN SAMENWERKING MET VALLIANT

WWW.TOPICNEDERLAND.NL | 7

Twijfel over een warmtepomp? Vaillant laat zien dat het óók kan in bestaande woningen

Steeds meer huiseigenaren willen hun gasverbruik verminderen. Toch twijfelen veel mensen: past een warmtepomp wel bij mijn woning? Is er genoeg ruimte? Werkt het met bestaande radiatoren? Volgens Daniël Bijvank, product-manager warmtepompen bij Vaillant, zijn dat vragen die hij dagelijks hoort.

Minder gas zonder gedoe

‘Veel mensen denken dat een warmtepomp alleen geschikt is voor nieuwbouw,’ zegt hij. ‘Maar juist voor bestaande woningen is een hybride warmtepomp van Vaillant vaak een logische eerste stap.’ Een hybride systeem werkt samen met de bestaande cv-ketel. De warmtepomp verzorgt het grootste deel van de verwarming; de ketel springt alleen bij op koude dagen of voor warm water. ‘In het Nederlandse klimaat kan een warmtepomp een groot deel van het jaar zelfstandig verwarmen,’ aldus Bijvank.

De overstap is relatief eenvoudig en sluit aan op het bestaande verwarmingssysteem. Daardoor blijven radiatoren in veel gevallen gewoon bruikbaar. De hoge energieprijzen spelen ook mee bij de keuze voor een hybride warmtepomp. ‘Gas zal de komende jaren waarschijnlijk nóg duurder worden, onder meer door belastingen en het Europese CO₂-systeem,’ zegt Bijvank. ‘Door minder gas te gebruiken en deels over te stappen op bijvoorbeeld zelf opgewekte elektriciteit, krijg je meer grip op je energiekosten.’ Voor de aroTHERM pro 5kW is het subsidiebedrag waarschijnlijk 2350 euro en voor de 7kW-versie naar verwachting 2800 euro. Dit maakt de investering extra aantrekkelijk.

Nieuwe techniek met meer mogelijkheden

De nieuwste generatie warmtepompen van Vaillant werkt met het natuurlijke koudemiddel R290 (propaan), een technologie die het bedrijf sinds 2019 toepast. Het koudemiddel heeft nauwelijks impact op het klimaat en bevat geen PFAS. Daarnaast maakt het hogere watertemperaturen mogelijk, waardoor bestaande radiatoren vaak gewoon gebruikt kunnen blijven worden.

Past dat wel? Volgens Vaillant vaak wél

Ruimtegebrek is een veelgehoorde zorg bij de overstap naar een warmtepomp, zeker in rijtshuizen. De nieuwste systemen werken met R290 (propaan), waarvoor vaak veiligheidszones rondom de buitenunit gelden – en juist die ruimte is er niet altijd. Volgens Vaillant kan dat anders: bij hun nieuwste generatie zijn deze maatregelen in het toestel geïntegreerd, wat tot wel een meter ruimte scheelt. ‘Je hoeft geen extra ruimte meer vrij te houden, omdat de veiligheid al in het ontwerp zit,’ zegt Bijvank. Kies je daarnaast voor een hybride systeem met een cv-ketel en een aansluitset van Vaillant, dan kan ook het buffervat vaak achterwege blijven. Dit maakt de installatie niet alleen een stuk eenvoudiger, maar bespaart ook kostbare vierkante meters in de woning.



De nieuwe generatie warmtepompen van Vaillant maakt verduurzaming haalbaar én praktisch

Nieuwe aroTHERM pro warmtepomp: compact, krachtig en toekomstgericht

Met de aroTHERM pro introduceert Vaillant een warmtepomp die specifiek is ontwikkeld voor bestaande eengezinswoningen. Het systeem is compact en ruimtebesparend, waardoor het in veel situaties past — zelfs dicht bij de woning of onder een raam. Daarmee speelt Vaillant in op de beperkte ruimte in veel Nederlandse woonwijken. Tegelijk levert de warmtepomp hoge prestaties.

DE ARO THERM PRO IS COMPACT EN RUIMTEBESPREND, WAARDOOR HET IN VEEL SITUATIES PAST

De aroTHERM pro kan aanvoertemperaturen tot 70 graden leveren, zelfs bij buitentemperaturen tot min 12 graden Celsius. Daardoor werkt het systeem uitstekend samen met bestaande radiatoren en de huidige cv-ketel. Wat deze warmtepomp van Vaillant extra onderscheidend maakt, is de voorbereiding op de toekomst. Huiseigenaren kunnen later overstappen naar volledig elektrisch verwarmen, zonder de buitenunit te hoeven vervangen.

Verduurzamen zonder verbouwen

De combinatie van compact ontwerp, hoge prestaties en eenvoudige installatie maakt warmtepompen volgens Vaillant steeds toegankelijker. ‘Je hebt minder ruimte nodig en het werkt met wat er al is,’ zegt Bijvank. ‘Dat maakt de stap voor veel mensen overzichtelijk.’

Volgens Vaillant worden warmtepompen daarvoor voor een steeds grotere groep interessant. ‘Hybride systemen zoals de aroTHERM pro maken het mogelijk om gasverbruik flink te verminderen én voorbereid te zijn op een volledig elektrische toekomst,’ zegt Bijvank. ‘Zonder dat je je woning ingrijpend hoeft aan te passen.’



Vaillant aroTHERM pro warmtepomp

- Compacte oplossing met grote prestaties
- Past vrijwel overal, zelfs onder een raam
- Speciaal ontwikkeld voor bestaande woningen
- Aanvoertemperaturen tot 70°C (zelfs bij -12°C buiten)
- Ideaal voor hybride verwarming
- Voorbereid op all-electric (zonder buitenunit te vervangen)
- Werkt met bestaande radiatoren en cv-ketel
- Toekomstbestendig met koudemiddel R290



Bezoek [Vaillant.nl](https://www.vaillant.nl) of scan de QR-code en ontdek meer over de nieuwe generatie warmtepompen.

Bob Sikkes ontwerpt voordeuren met een verhaal: ‘ze zijn niet alleen mooi, maar geven ook een gevoel van welkom’

Een voordeur is meer dan alleen de ingang: het is het visitekaartje van een huis. Met de nieuwe collectie **Hollandse Wateren** vertaalt Belisol Kozijnen en Deuren de sfeer van Nederlandse grachten en historische woonwijken naar moderne woningen. En daarvoor werkten ze samen met Bob Sikkes, bekend van *Kopen zonder Kijken*.

In Nederlandse steden bepalen voordeuren al eeuwenlang het karakter van een straat. Van monumentale grachtenpanden tot de in *Kopen zonder Kijken*-geliefde jaren-dertigwoningen: de entree vormt vaak een subtiel maar bepalend detail in het straatbeeld. Met de nieuwe collectie **Hollandse Wateren** haalt Belisol Kozijnen en Deuren die herkenbare architectuur naar hedendaagse woningen.

Klassieke lijnen en verfijnde details

De nieuwe collectie van het kozijnen- en deurenmerk bestaat uit tien verschillende voordeurontwerpen, geïnspireerd op traditionele Nederlandse bouwstijlen. Klassieke lijnen, moulures en verfijnde details zorgen voor een uitstraling die doet denken aan historische binnensteden, terwijl de techniek en materialen volledig aansluiten bij moderne woonwensen.

Voor het ontwerp werkte Belisol Kozijnen en Deuren samen met aannemer en interieurarchitect Bob Sikkes. Hij liet zich inspireren door de architectuur die hij dagelijks om zich heen ziet. ‘De inspiratie voor deze collectie vond ik letterlijk in mijn eigen straat,’ vertelt Sikkes. ‘Jarenlang woonde ik tussen voordeuren in de typische jaren dertig-stijl: eenvoudige lijnen, maar toch warm en uitnodigend.’

‘EEN VOORDEUR IS HET EERSTE WAT JE ZIET ALS JE THUISKOMT’

Volgens hem schuilt de kracht van deze architectuur juist in de subtiliteit. Het zijn geen uitbundige ontwerpen, maar deuren waarin kleine details het verschil maken. Met **Hollandse Wateren** wilde Sikkes dat gevoel vertalen naar een collectie die zowel bij klassieke als moderne woningen past.

De ontwerpen combineren vertrouwde vormen met hedendaagse materialen, waardoor ze een brug slaan tussen verleden en heden.

Ode aan het Nederlandse waterland

De naam van de collectie, **Hollandse Wateren**, verwijst naar een van de meest bepalende elementen van het Nederlandse landschap: water. Meren, rivieren, dijken, grachten en sluizen hebben het land eeuwenlang gevormd en zijn nog altijd zichtbaar in het straatbeeld van Nederlandse steden.

Die bijzondere relatie tussen Nederland en water vormde de inspiratie voor de collectie. Net zoals



water een grens vormt tussen land en zee, markeert een voordeur de overgang tussen buiten en binnen. Daarom draagt elke deur in de collectie de naam van een Nederlands water. Zo zijn er deuren met de naam ‘De Singel’, ‘De Zaan’ en ‘De Dommel’. Het is een subtiel verwijzing naar het culturele en historische erfgoed dat nog altijd zichtbaar is in de Nederlandse architectuur.

Klassieke uitstraling, moderne techniek

Hoewel de ontwerpen duidelijk geïnspireerd zijn op historische architectuur, zijn de deuren volledig ontwikkeld voor hedendaagse woningen. Ze worden vervaardigd uit hoogwaardige materialen en bieden uitstekende isolatiewaarden.

De basis bestaat uit aluminium panelen met een gepatenteerde bevestigingstechnologie die kromtrekken voorkomt. Tegelijkertijd zorgen klassieke moulures en verfijnde details voor de herkenbare uitstraling van traditionele voordeuren. Zo combineert de collectie de charme van historische architectuur met de prestaties die moderne woningen vragen: duurzaamheid, energie-efficiëntie en comfort.

Vier karaktervolle kleuren

Om de klassieke uitstraling te versterken, worden de deuren uitgevoerd in vier speciaal ontwikkelde kleuren: Herengrachtgroen, Umbragrijs, Zweeds Rood en Monumentenblauw.

De diepe tinten verwijzen naar de kleuren die vaak te zien zijn bij historische gevels en grachtenpanden. Samen met de klassieke vormen zorgen ze voor een entree die direct karakter toevoegt aan een woning.

Meer dan een functioneel element

Volgens Sikkes speelt een voordeur een grotere rol dan vaak wordt gedacht. ‘Een voordeur is het eerste wat je ziet als je thuiskomt,’ zegt hij. ‘Ze moet niet alleen mooi zijn, maar ook een gevoel van welkom geven.’



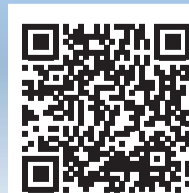
Wat maakt deze deurenlijn zo uniek?

Elke deur in de **Hollandse Wateren**-collectie heeft een eigen naam en karakter, geïnspireerd op Nederlandse waterlopen. Van speelse details die doen denken aan kronkelende riviertjes tot krachtigere lijnen die verwijzen naar drukbevaren wateren: elk ontwerp heeft zijn eigen accent.

De basis van de collectie bestaat uit een aluminium deurpaneel met een klassiek kunststof blokkader voorzien van houtstructuur. Dit zorgt voor een authentieke uitstraling die een subtiel gevoel van nostalgie oproept, zonder in te leveren op moderne kwaliteit. Dankzij de aluminium panelen met gepatenteerde bevestigingstechnologie kunnen de deuren bovendien niet kromtrekken.

Ook in de afwerking staat kwaliteit centraal.

De moulures, oplegstukken en accessoires zijn van het hoge niveau dat je van Belisol Kozijnen en Deuren mag verwachten. De vier speciaal ontwikkelde kleuren verwijzen naar de rijke geschiedenis van Nederland. Wie wil, kan daarnaast kiezen voor extra detaillering aan de binnenzijde, zodat de deur niet alleen van buiten indruk maakt, maar ook in huis een stijlvolle entree vormt.



Scan de QR-code en ontdek deze exclusieve ontwerpen op de website van [Belisol.nl](https://www.belisol.nl) of in een Belisol Kozijnen en Deuren-showroom in uw buurt.