



PERSONAL LIFESTYLE

Een goede gezondheid is een groot goed. Een van de Duurzame Ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties luidt niet voor niets: ‘iedereen hoort in een zo goed mogelijke gezondheid te kunnen leven’.

Ruim 10,4 miljoen Nederlanders, 59% oftewel bijna zes op de tien mensen, heeft één of meer chronische aandoeningen. Dat kan grote invloed hebben op de kwaliteit van leven, zoals te lezen is in de verhalen van Romy en Babs die ernstige psoriasis hebben. Gelukkig zijn er steeds meer goede behandelingen en/of hulpmiddelen waardoor de klachten kunnen worden gedempt. Volwaardig meedoen op het werk en in het sociale leven heeft een positieve impact op je gezondheid. Innovaties, goede zorg en steun en begrip van je vrienden en collega’s spelen hierin een centrale rol. Mensen met

een chronische aandoening willen gewoon meedraaien in de maatschappij. Zo’n 3,5 miljoen hebben een volwaardige baan. Werk is een belangrijke randvoorwaarde voor een hogere kwaliteit van leven, blijkt uit het rapport “Werk Versterkt” van Ipsos IO in opdracht van de Samenwerkende Gezondheidsfondsen.

De toekomst van de zorg
Een van de belangrijkste thema’s van de komende verkiezingen is de toekomst en betaalbaarheid van de zorg. Ouderen wonen steeds langer zelfstandig thuis. Dat gaat niet altijd goed: een op de 12 thuiswonende

65-plussers heeft een hoog risico op ondervoeding (pagina 4). Positief nieuws is dat ouderen gemiddeld steeds langer fit en actief blijven. Innovatie speelt daarin een steeds grotere rol. Met “wearables” en gezondheidsapps kun je je gezondheid en (mentale) welzijn en inspanning meten. Het zet je aan om in beweging te blijven, het recept voor een lang en gelukkig leven. Fysieke inspanning, zoals wandelen en fietsen, is goed voor je brein. Het verbetert je geheugen en verlaagt je stress. En als je een keer een operatie wacht, helpt fit zijn bij een vlot herstel na de ingreep. De kans op complicaties is kleiner en je bent sneller de oude.



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.

4 Ondervoeding oudere wordt vaak te laat herkend



5 Kwaliteit van leven met ernstige psoriasis



IN SAMENWERKING MET OPMAET

Opmaet: Nederlands vakmanschap op twee wielen

Wie zegt dat comfort, veiligheid én stijl niet samengaan op een elektrische fiets, kent Opmaet nog niet. Dit Nederlandse fietsmerk bouwt al ruim vier jaar met succes e-bikes die volledig met de hand – en helemaal op maat – worden gemaakt in Nijkerk. ‘We kiezen bewust voor Nederlandse productie en premium onderdelen,’ vertellen oprichters Olivier Parmentier en Stefan Schuurman. ‘Zo houden we controle over kwaliteit en kunnen we iedere klant voorzien van persoonlijk advies.’

Veilig fietsen, op maat gemaakt
Opmaet-fietsen vallen op door hun uitzonderlijke rijcomfort én veiligheid. Dankzij de lage instap en het lage zwaartepunt voelt elke rit stabiel en zekerder, wat het risico op vallen aanzienlijk verkleint. Vooral bij het op- en afstappen geeft dat veel vertrouwen. De fietsen zijn uitgerust met trapondersteuning én een handige ‘power assist’-hendel, waarmee je extra kracht krijgt bij het wegrijden, tegenwind of heuvelop. De e-bikes zijn bij uitstek geschikt voor mensen die graag actief blijven, ook op latere leeftijd. Zo kan de fiets ergonomisch worden aangepast:



bijvoorbeeld met een zadelpen die zorgt dat je met beide voeten op de grond kunt staan bij stilstand, of een afstelling waarbij je je knie minder hoeft te buigen – ideaal bij artrose of een knieprothese.

Twee modellen, beide premium
Opmaet biedt twee prijswinnende modellen: de volledig opvouwbare Touring en de Compact met vast frame en inklapbaar stuur en pedalen. De Touring is ideaal voor onderweg – hij

past gewoon in de auto of camper, zonder gedoe met een drager – en werd in 2024 bekroond tot ‘Beste Koop’ in de AD Fietstest. De Compact is perfect voor dagelijks gebruik, en werd in 2025 uitgeroepen tot ‘Beste Koop’ in Nederland én ‘Best Getest’ in België. Beide modellen combineren hoogwaardige onderdelen – zoals een Bafang-motor, Samsung-accu, Shimano-versnellingen en Tektro-schijfremmen – met een comfortabele rijervaring en een eerlijke prijs, vanaf €2199.

Service aan huis
Onderhoud is eenvoudig geregeld: dankzij universele onderdelen kan bijna elke fietsenmaker – ook in het buitenland – je helpen. En via onze partner Fietsreparatie.nu is zelfs service aan huis mogelijk.



Kijk op opmaetfietsen.nl, bel 033 - 3030 268 of mail naar info@opmaetfietsen.nl voor meer informatie.

Jouw stem bepaalt de richting van Nederland

Stemmen is meer dan een recht, het is een manier om invloed uit te oefenen op de toekomst van ons land. De verkiezingen bepalen niet alleen wie er straks in Den Haag de besluiten neemt, maar ook hoe Nederland de komende jaren wordt bestuurd. Van zorg en onderwijs tot woningbouw, belastingen, veiligheid en klimaatbeleid: de keuzes die straks worden gemaakt, raken ons allemaal.



Voor veel mensen draait het om concrete vragen. Hoe betaalbaar blijft het dagelijks leven? Hoe veilig is mijn buurt? Wat brengt de toekomst voor onze kinderen? Maar ook ondernemers houden hun adem in. Zij vormen de ruggengraat van de economie. Het te vormen beleid rondom be-

VERANDERING BEGINT MET JOUW STEM

lastingen, arbeid en verduurzaming bepaalt in hoge mate of zij kunnen blijven investeren, groeien en innoveren.

Vorm van betrokkenheid

Na jaren van politieke instabiliteit en economische onzekerheid is de behoefte aan betrouwbaar en koersvast bestuur groter dan ooit. Burgers en bedrijven zoeken duidelijkheid, perspectief en afspraken die worden nagekomen. Juist daarom is het belangrijk om te stemmen. Want wie stemt, bepaalt mee. Niet alleen over wie er aan het roer staat, maar ook over de richting waarin Nederland zich ontwikkelt. Stemmen is bovendien een vorm van betrokkenheid. Het laat zien dat je geeft om de samenleving waarin je leeft, werkt en onderneemt. Of het nu gaat om betere zorg, betaalbare energie, gelijke kansen of een sterk ondernemersklimaat elke stem draagt bij aan de keuzes die we samen maken.

Of je nu stemt met je hart, je hoofd of je portemonnee: je stem telt. En juist nu is het moment om jouw stem te laten horen.

AAN HET WOORD

WIM VAN DIJK
BURGERINITIATIEF
LEVENSEINDEREGIE

‘De kans is ongeveer 50% dat je euthanasieverzoek wordt afgewezen. En dan?’

De meeste mensen denken dat met de euthanasiewetgeving hun eigen levenseinde humaan geregeld is. Dat is ook zo, mits je daarvoor in aanmerking komt. En dat laatste beslist de dokter, niet jijzelf.

Dat moet anders, vindt Wim van Dijk. En met zijn Burgerinitiatief Wetsontwerp Levensinderegie kan hem dat nog lukken ook. In korte tijd haalde hij al bijna twee keer het aantal handtekeningen op dat nodig is om zijn wetsontwerp in de Tweede Kamer te krijgen.

‘71% van ondervraagden heeft liever mijn wet dan de huidige of het voorstel “Voltooid Leven”, zegt hij.

‘Zelf mogen beslissen is een Europees mensenrecht. Maar niet in Nederland. Met meer dan 100.000 handtekeningen zal Den Haag evenwel in beweging moeten komen. En die 100.000 gaan we halen.’



Beste Telegraaf lezer,

Na 40 jaar bij de politie,
ga ik de politiek in.

Ik heb gezien wat er misgaat.

En ik weet wat er beter moet.

Het is tijd voor zekerheid, veiligheid
en betrouwbaar bestuur.

Gewoon een goed leven.

Jan Struijs
lijsttrekker 50PLUS



lijst 20



DEN HAAG, WORDT HET GEBAKKEN LUCHT OF ZOETE BROODJES?

- ✓ **WAARDEER ONDERNEMERS!**
- ✓ **GEEF RUIMTE OM TE ONDERNEMEN!**
- ✓ **SCHRAP REGELS, VERMINDER LASTEN!**
- ✓ **LAAT INVESTEREN LONEN!**
- ✓ **STOP HET AFSCHUIVEN VAN LASTEN OP WERKGEVERS!**



Den Haag: Geef ons de ruimte om te doen waar we goed in zijn: ambachtelijk bakken, werkgelegenheid bieden en nieuwe kansen creëren.



Goed gevoed ouder worden, vraagt ook om alert te zijn op ondervoeding

Van de thuiswonende 65-plussers heeft één op de 12 (hoog risico op) ondervoeding en van de 65-plussers met thuiszorg zelfs één op de 6. Het is een groeiend probleem.

Auteur: Anja Evers, senior projectleider Kenniscentrum Ondervoeding

We worden steeds ouder en willen en/of moeten zolang mogelijk zelfstandig thuis wonen, maar bij ouderen en zieken ligt ondervoeding op de loer. De 65-plussers met thuiszorg en/of slechte eetlust en de groep die alleenstaand is lopen extra risico op ondervoeding, evenals de 85-jarigen.

Zelfredzaamheid

Door een tekort aan voedingsstoffen neemt niet alleen de vetmassa af, maar ook de spiermassa en de spierkracht met gevolgen voor het dagelijks functioneren en de zelfredzaamheid. Denk bijvoorbeeld aan dagelijkse activiteiten, zoals boodschappen halen, huishoudelijke klusjes, traplopen. Ook neemt de weerstand af, duurt het herstel na een ziekte langer én er is

er een grotere kans op vallen. Hoewel de cijfers van ondervoeding bij ouderen hoog zijn, wordt dit helaas niet of onvoldoende gesignaleerd en té vaak onopgemerkt. Ook ouderen en zieken met overgewicht of obesitas kunnen ondervoed zijn. Recent onderzoek laat zien dat bij deze groep ondervoeding even vaak voorkomt als bij patiënten met een gezond gewicht. Wees daarom alert dat achter overgewicht soms ondervoeding schuil gaat. Het Kenniscentrum Ondervoeding vraagt waakzaam te zijn op ondervoeding, zeker als je ziek of ouder bent. Verlies je onbedoeld gewicht, heb je een slechte eetlust, neemt je conditie af? Op de website **goedgevoedouderworden.nl** kun je je zelf testen en adviezen lezen wat te doen om ondervoeding tegen te gaan. Wees extra alert als iemand net uit het ziekenhuis komt, recent zijn of haar partner heeft verloren, weinig buiten komt, moeizaam loopt en veel zit, klachten heeft als pijn, angst of koorts of eenzaam is.

Goede voeding met voldoende eiwitten, energie (kilocalorieën) en beweging dragen bij aan het behoud van spierkracht en conditie. Eiwitrijke producten zijn: melk, yoghurt, kwark, skyr, kaas, eieren, vlees(vervangers), vis, gevogelte, noten en pinda's, sojaopro-

ducten en peulvruchten. Ook familie, omgeving en werkers in zorg en welzijn vragen we signalen van ondervoeding vroegtijdig te herkennen en samen te bespreken hoe dit tegen te gaan. Een diëtist kan hierbij helpen.

Van 10 t/m 14 november is de Week van Ondervoeding. Hiermee hoopt het Kenniscentrum Ondervoeding met extra aandacht voor dit urgente probleem de bewustwording te vergroten en de aanpak in Nederland te verbeteren.



Meer informatie? Scan de QR-codes. Voor (zorg)professionals:



Voor ouderen en hun mantelzorgers:



UITGELICHT

WERELD PSORIASIS DAG: AANDACHT VOOR MEER BEGRIP EN BETERE ZORG

Op 29 oktober is het Wereld Psoriasis Dag. Een dag waarop wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor de ruim 125 miljoen mensen die leven met psoriasis of artritis psoriatica. In Nederland alleen al gaat het om meer dan 400.000 mensen. Psoriasis is een chronische ontstekingsziekte van de huid en gewrichten die niet besmettelijk is, maar wel een grote impact heeft op het dagelijks leven.

Psoriasispatiënten Nederland zet zich in om de zorg en kwaliteit van leven voor patiënten te verbeteren. De organisatie pleit voor een multidisciplinaire aanpak, waarin artsen, specialisten en zorgverkeers samenwerken aan persoonlijke, op de patiënt afgestemde behandelingen. Zo kunnen mensen met psoriasis optimaal blijven functioneren in de maatschappij.

De campagne sluit aan bij de wereldwijde initiatieven van de Internationale Federatie van Patiëntenverenigingen voor Psoriasis (IFPA), met als doel meer begrip, betere zorg en een inclusieve samenleving voor iedereen die met psoriasis leeft.

IN SAMENWERKING MET NUTRICIA: ONDERVOEDING OP HET MENU

Ondervoeding: herken het nu, voorkom leed later

Honderdduizenden Nederlanders zijn ondervoed. Toch maakt 85% van de Nederlanders zich (bijna) nooit zorgen zelf risico te lopen op ondervoeding en weet slechts 27% wat het echt inhoudt.

Veel mensen denken dat ondervoeding alleen voorkomt in arme landen of bij hongersnood. Maar ook in Nederland is ondervoeding een groot probleem, zij het met andere oorzaken. Hier ontstaat ondervoeding voornamelijk door ziekte, eenzaamheid, verdriet, verminderde eetlust of psychische problemen. Het kan iedereen raken: jezelf, je ouders, grootouders, partner, buurman of buurvrouw. De gevolgen van ondervoeding kunnen ernstig zijn: herstel na ziekte duurt langer, ziekenhuisopnames worden verlengd en in het ergste geval kan ondervoeding zelfs leiden tot vroegtijdig overlijden.

Duidelijk zichtbare signalen

Ondervoeding kent meestal duidelijk zichtbare signalen, zoals onverwacht gewichtsverlies, lossere zittende kleding



of vermoeidheid. Helaas worden deze signalen vaak niet als zodanig herkend. Door naar elkaar om te kijken, kunnen we hier verandering in brengen. Als signalen eerder worden herkend, kan ondervoeding in veel gevallen worden voorkomen. En dat is belangrijk.

‘ALS WE MET ELKAAR OP DE SIGNALEN LETTEN, KAN ONDERVOEDING IN VEEL GEVALLEN WORDEN VOORKOMEN’

Het verhaal van Anjo
Anjo Geluk-Bleumink weet uit eigen ervaring hoe belangrijk het is om ondervoeding op tijd te herkennen. ‘Een tijd geleden ben ik zelf ondervoed geraakt tijdens een ziekenhuisopname. Toen zijn de signalen niet herkend en benoemd. Ik had geen energie en kon door alle medicijnen kon ik niet eten. Later pas zag ik hoe groot de gevolgen waren. Als we met elkaar meer op de signalen letten, kunnen we het veelal voorkomen,’ vertelt Anjo. Inmiddels zet Anjo zich in voor ouderen, onder andere als voorzitter van Denktank 60+ Noord.

Kijk naar elkaar om
Volgens diëtist Mariëlle Mullier is het belangrijk dat we meer praten over voeding en gezondheid, zowel thuis als in de zorg. ‘Door signalen sneller te herkennen en te bespreken, kunnen we veel leed voorkomen. Diëtisten en artsen kunnen veel betekenen voor mensen met ondervoeding.’ De landelijke campagne “Ondervoeding op het Menu” roept iedereen op om alert te zijn op signalen van ondervoeding en hulp te zoeken bij een arts, diëtist of thuiszorg bij een vermoeden van ondervoeding. Kijk naar elkaar om, herken de signalen, maak het onderwerp bespreekbaar en kom in actie bij twijfel. De campagne is een initiatief van Nutricia.



Meer informatie, inclusief alle bronvermeldingen en onderbouwing, is te vinden op: www.ondervoedingophetmenu.nl.

‘Er zijn goede behandelingen voor psoriasis, waardoor er meestal goed mee valt te leven’

Psoriasis is een chronische ontstekingsziekte, waarbij de huid te veel nieuwe cellen aanmaakt die niet normaal zijn. Het resultaat? Dikke plekken met schilfers die grote invloed kunnen hebben op de kwaliteit van leven.

‘Psoriasis gaat verder dan alleen de huid, maar is vaak als eerste in de huid zichtbaar,’ legt Ewout Baerveldt uit, dermatoloog en binnen de beroepsvereniging voorzitter van de richtlijn psoriasis. ‘Het heeft een sterke impact op het leven van de patiënt en is nog niet te genezen. Wel zijn er dermate goede behandelingen zodat er, zeker als je het combineert met een gezonde leefstijl, goed mee te leven valt. Je hoeft er niet door gehinderd te worden.’



BABS HEEFT ERNSTIGE PSORIASIS

Zes jaar geleden kreeg Babs (26) de diagnose ernstige psoriasis. Momenteel is haar lichaam voor ongeveer 10 procent bedekt met psoriasisplekken. Ze zit midden in de zoektocht naar een goede behandeling.

‘Over het algemeen gaat het goed, maar op sommige dagen gaat het minder,’ vertelt Babs. Ze heeft momenteel zo’n tien plekken op haar armen en benen die ze op aanraden van de huisarts behandelt met zalf. ‘Ik zie niet meteen resultaat en daar word ik verdrietig van. Als het ergens verdwijnt, komt het op een andere plek weer terug.’ Een doorverwijzing naar de dermatoloog heeft ze nog niet gehad. ‘Ik weet dat ik sterk in mijn schoenen moet staan om dat traject in te gaan.’ Een oplossing is volgens haar maatwerk. ‘Je kunt niet iedereen met deze ziekte hetzelfde middel-tje geven. Wat voor de één werkt, hoeft voor de ander niet te werken. Het is vaak een zoektocht.’



Nikki, Babs en Romy

Verschillende vormen

Psoriasis kent verschillende uitingsvormen. ‘Psoriasis komt het meest voor op de ellebogen, knieën en het behaarde hoofd, maar het kan zich overal op het lichaam voordoen. Daarnaast is er onder meer psoriasis van de nagels, op de handen en voetzolen en artritis psoriatica, waarbij de gewrichten meedoen,’ aldus Elke de Jong, dermatoloog in het Radboudumc. ‘Ook heb je pustuleuze vormen, waarbij je pustels, een soort puistjes, ziet. Het bestaat in allerlei vormen, waarbij mensen in mindere of meerdere mate last ervaren.’ Psoriasispatiënten lopen een groter risico op onder meer diabetes (suikerziekte) en hart- en vaatziekten. Het risico op overgewicht, een depressie en slaap- of angststoornis neemt toe. Door tijdig in te grijpen, kan dit soms voorkomen worden. Dr. Baerveldt: ‘Zodra je merkt dat je leven wordt beïnvloed door je ziekte is het belangrijk om stappen te ondernemen; om te kijken of je er zelf of met hulp van anderen iets aan kunt doen of om het een plek te kunnen geven.’

Ziekte minimaliseren

De dermatoloog speelt een belangrijke rol in het zoeken naar een oplossing. ‘We geven informatie, bieden opties en kunnen schakelen als het moet. We zijn misschien wel de belangrijkste adviseur in het leven van psoriasispatiënten,’ aldus dr. Baerveldt. Het is belangrijk om tijdig in te grijpen. Toch zijn patiënten soms (al) jarenlang zoekende. ‘Het is dan een uitdaging om de ziekte te minimaliseren, maar ik zie dat het regelmatig lukt. Bijvoorbeeld door een switch te maken in de behandeling of een combinatie aan te gaan van verschillende geneesmiddelen.’

‘IK ZAT VAN TOP TOT TEEN ONDER DE PLEKKEN, IK LEEK WEL EEN KRENTENBOL’

‘ZODRA JE MERKT DAT JE LEVEN BEÏNVLOED WORDT DOOR JE ZIEKTE IS HET BELANGRIJK OM STAPPEN TE ONDERNEMEN’

Op zoek naar een oplossing

Als je naar de dermatoloog gaat, kan het prettig zijn om je vooraf voor te bereiden, bijvoorbeeld door je klachten en vragen op te schrijven. Maar volgens dr. De Jong is het niet nodig om je al uitgebreid in alle behandelopties te verdiepen. ‘Vertel waar je last van hebt en waarin je wordt belemmerd, dan kun je samen met je behandelaar op zoek gaan naar een oplossing. Stel gerust de vragen die belangrijk voor je zijn.’

Dr. Baerveldt: ‘Qua behandelingen is er momenteel een breed scala aan – in toenemende mate – effectieve geneesmiddelen.’ Heb je klachten? ‘Als je onvoldoende effect hebt van een behandeling, vraag dan of er andere opties zijn.’ Dr. De Jong drukt mensen die zelf geen psoriasis hebben op het hart: ‘Behandel mensen met een huidaandoening niet anders, daar lijden ze onder.’



Psoriasispatiënten Nederland is de vereniging voor en door mensen met psoriasis en behartigt de belangen van psoriasispatiënten in Nederland. Scan de QR-code voor meer informatie.

CP-545089. Deze publicatie werd financieel ondersteund door Janssen-Cilag B.V., een Johnson & Johnson bedrijf (Janssen).



ROMY HEEFT PSORIASIS EN ARTRITIS PSORIATICA

In 2015 kwam Romy (29) er, nadat ze twee jaar lang van het kastje naar de muur werd gestuurd, achter dat ze psoriasis en artritis psoriatica heeft. Een verrassing was het niet, wel een opluchting.

‘Het is familiair, mijn vader heeft ook artritis psoriatica,’ aldus Romy. ‘Eindelijk werd ik gezien en gehoord. Het zat niet tussen mijn oren en was geen eczeem, zoals eerder werd beweerd. Mijn zoektocht kon beginnen.’ Ze heeft plekken op haar huid en last van haar gewrichten. Een goede behandeling is dus geen overbodige luxe. ‘Begin dit jaar had ik een enorme opvlaming. Ik zat van top tot teen onder de plekken, ik leek wel een krentenbol. Overal op mijn lichaam had ik jeuk. Als ik wakker werd zat mijn hele bed vol schilfers. Nachtenlang lag ik wakker door de jeuk, de pijn en het bloeden.’ Romy merkt dat veel mensen denken dat het besmettelijk is. ‘Maar dat is het niet. Het is een auto-immuunziekte. Ik kan je gewoon een hand geven, zonder dat je ziek wordt.’

U hoort goed, maar u verstaat slecht?

De beschadiging van haarcellen in het binnenoor maakt dat gesprekken niet goed zijn te verstaan. Deze baanbrekende Zwitserse innovatie lost dit probleem doeltreffend op.

Dagelijks merken veel mensen dat ze moeite hebben om gesprekken te volgen. Ze horen de spreker wel, maar verstaan niet goed wat er gezegd wordt. De oorzaak is vaak een beschadiging in het binnenoor. Hierbij maken omgevingsgeluiden, slechte akoestiek, onduidelijke sprekers en achtergrondmuziek het verstaan extra lastig.

Beschadiging binnenoor

Haarcellen in het binnenoor zorgen voor aanpassingen in het geluid. Als deze cellen beschadigd zijn, hoort u zachte geluiden nog zachter en harde geluiden lijken juist harder! Door hinderlijke omgevingsgeluiden zijn gesprekken dan niet goed te verstaan. De revolutionaire hoortoestellen van AudioNova lossen dit probleem doeltreffend op.

Optimale compensatie

De AudioNova S9 hoortoestellen herkennen en analyseren geluiden razendsnel en zeer nauwkeurig. Dit maakt het mogelijk om exact de juiste versterking te geven die nodig is voor optimale compensatie van de beschadiging in het binnenoor. Horen wordt weer verstaan.

Sublieme geluidskwaliteit

De speciaal in Zwitserland ontwikkelde AudioNova S9 toestellen zijn voorzien van de meest geavanceerde technologie. Hierdoor is het geluid van een ongeëvenaarde kwaliteit. Het geluids-spectrum is zeer breed. Hier komt bij dat de krachtige luidspreker zeer dicht bij het trommelvlies zit. Dit zorgt voor een optimale geluidsoverdracht en een ultieme hoorervaring. Zo geniet u weer van alle gesprekken! Bovendien zorgt het unieke zachte materiaal voor een hoog draagcomfort. U merkt nauwelijks dat u een hoortoestel draagt.

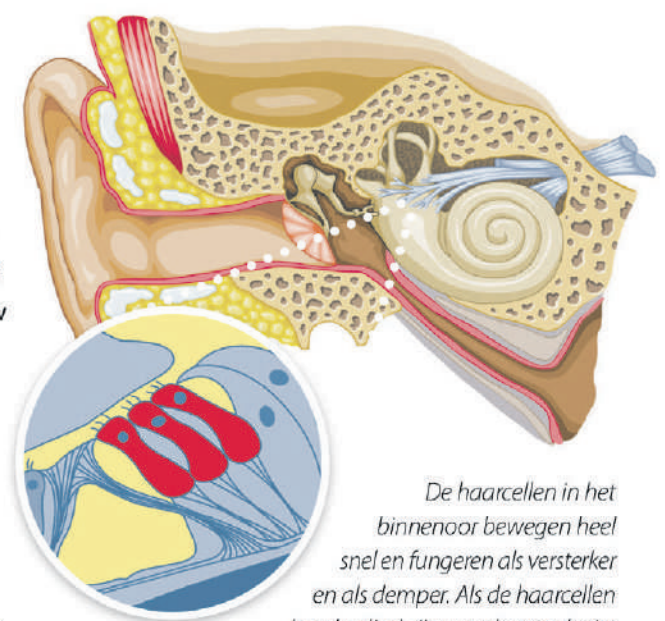
Testpersonen gezocht!

De AudioNova S9 is in Nederland uitsluitend verkrijgbaar bij Schoonenberg. Voor dit revolutionaire hoortoestel zoeken wij testpersonen. Herkent

u de beschreven situatie, wilt u weer goed horen en deze nieuwe technologie in de praktijk testen? Dan nodigen we u uit voor ons onderzoek. U kunt dan de AudioNova toestellen 2 weken gratis en vrijblijvend uitproberen in verschillende luistersituaties. Het onderzoek sluiten we af met een kort interview. Hierin vragen we u naar uw bevindingen.

Bent u geïnteresseerd?

Meldt u zich dan aan als testpersoon vóór 31 oktober. Ga naar www.schoonenberg.nl/aanmelden of bel 088 932 43 54. Deelname is gratis en geheel vrijblijvend! Ontdek zelf welke grote voordelen de nieuwe AudioNova S9 voor u heeft. Meld u vandaag nog aan!



De haarcellen in het binnenoor bewegen heel snel en fungeren als versterker en als demper. Als de haarcellen beschadigd zijn, wordt spraak niet voldoende meer versterkt en hinderlijk lawaai niet meer gedempt.



Meld u nu aan!

Gratis en vrijblijvend
www.schoonenberg.nl/aanmelden of
088 932 43 54

"Ik merkte dat ik gesprekken niet goed meer kon volgen. Heel vervelend. Dankzij Schoonenberg kan ik weer volop genieten. Ik adviseer iedereen om mee te doen aan de test en het verschil zelf te ervaren!"

IK ZIE WAT JIJ NIET ZIET

#LHON
AWARENESS
MONTH

MIJN ZICHT IS
BEPERKT, KANSEN
ZIE IK GENOEG

LHON (LEBER'S HEREDITAIRE OPTICUS NEUROPATHIE) IS EEN ZELDZAME AANDOENING
DIE ZORGT VOOR VERLIES VAN CENTRAAL ZICHT.

SCAN MIJ EN
LUISTER NAAR
DE PODCAST



PM-2025-13239



Scan deze QR-code met de camera van uw telefoon of ga naar www.levenseinderegie.nl en steun het burgerinitiatief.



De wetgeving over uw levenseinde mag wel wat minder zwart-wit.

Teken het burgerinitiatief

De wetgeving rond het eigen levenseinde loopt sterk achter op de huidige opvattingen in Nederland. Helaas komen de meesten van ons daar pas achter als het te laat is: dan blijkt dat niet uzelf, maar de dokter bepaalt of uw leven ondraaglijk en uitzichtloos is. En mocht de dokter vinden van niet, dan komt u niet in aanmerking voor een menselijk einde.

U staat er dan alleen voor. Letterlijk, want zonder hulp een humaan einde realiseren blijkt voor de meesten ondoenlijk, en sinds 1881 is elke hulp van naasten strafbaar. Vele ouderen

durven daarom hun laatste wens niet eens met hun geliefden te bespreken en kiezen noodgedwongen voor een wreed, eenzaam en -voor hun geliefden- onverwacht einde.

De meerderheid van Nederland vindt dit veel te zwart-wit en wil een wet die de huidige maatschappelijke opvattingen respecteert. Zelfbeschikking is niet voor niets een Europees mensenrecht. Uit die wens is het wetsvoorstel Levenseinderegie ontstaan.

In dat wetsvoorstel is uw levenseinde een persoonlijke zaak, waarover u, na duidelijke

informatie vooraf, zelf beslist. Alleen u bepaalt of u ondraaglijk en/of uitzichtloos lijdt. Hulp door anderen en zorgvuldige medische begeleiding zijn mogelijk en zelfs gewenst.

70% van kiezers is al vóór dit wetsontwerp. Met 40.000 steunbetuigingen wordt het behandeld in de Tweede Kamer. Ook dat lijkt te lukken: tienduizenden gingen u al voor. En u? Via bovenstaande QR-code kunt u met een steunbetuiging het beslissende duwtje geven.

Geef dat duwtje. Vóór het te laat is.

Het wetsvoorstel Levenseinderegie wordt gesteund door o.a. Adriaan van Dis, Alexander Pechtold, Catherine Keyl, Dick Swaab, Frits Spangenberg, Hanneke Groenteman, Hedy d'Ancona, Heleen Dupuis, Klaas Rozemond, Loes Luca en René Diekstra.

Stichting Levenseinderegie

Ook financieel steunen? Graag!
Uw donatie is welkom op
NL60 INGB 0104677945 t.n.v.
Stichting Levenseinderegie
(ANBI, vrijstelling schenkingsbelasting).

