



BEWUST GEVEN

Een laatste gebaar met blijvende waarde

Wie nadenkt over zijn nalatenschap, denkt al lang niet meer alleen aan familie of naasten. Een groeiend aantal mensen kiest er bewust voor om ook een goed doel op te nemen in hun testament. Niet uit luxe, maar uit overtuiging: om ook na het leven bij te dragen aan een betere wereld.

Zeker in een tijd waarin maatschappelijke uitdagingen steeds groter worden, groeit het besef dat steun aan goede doelen van structurele waarde is. Thema's als klimaat, gezondheid, armoedebestrijding en gelijke kansen houden velen bezig — ook bij het maken van testamentaire keuzes.

Twee vormen van nalaten
Nalaten aan een goed doel kan op twee manieren: via een erfstelling of via een legaat. Bij een erfstelling

wordt het goede doel mede-erfgenaam en ontvangt het een percentage van de nalatenschap. Vaak wordt daarbij gekozen voor een 'beneficiaire aanvaarding', waarbij het goede doel niet aansprakelijk is voor schulden uit de erfenis. Een legaat is concreter: daarbij laat iemand een vastgesteld bedrag of bijvoorbeeld een woning, kunstwerk of aandelenpakket na. Beide vormen vereisen een testament dat is opgesteld door een notaris; een handgeschreven codicil is niet voldoende.

Zichtbaar verschil, ook na overlijden
Wat mensen drijft om een goed doel op te nemen in hun testament, is vaak persoonlijk. Het gaat om idealen, om levenslange betrokkenheid bij een thema, of om het gevoel iets structureels te kunnen nalaten. Door een deel van je nalatenschap te schenken, geef je richting aan wat blijft. De impact is tastbaar. Voor veel maatschappelijke organisaties is nalatenschap inmiddels een onmisbare bron van steun. En voor donateurs is het een manier om idealen niet te laten eindigen bij het leven, maar juist daarna te laten voortbestaan.



Lees het gehele dossier op onze website. Scan de QR-code.

3

'Onze erfenis verbetert straks levens'

5

Dakloos in Nederland: 40.000 kinderen

Uw veerkracht is blijvend.

Wie ouder wordt, weet hoe het is om met vallen en opstaan verder te gaan. U heeft geleerd wat het betekent om door te zetten. Om anderen te helpen. Om betekenis te vinden in wat u doet. Dat maakt mensen als u, mensen met levenservaring, zo waardevol.

Jeanne Sekongo herkent dat. Ook zij heeft veel meegemaakt in haar leven. Ze groeide op met weinig, werkte hard en zette zich jarenlang in voor anderen. Ze laat zien dat je, juist door wat je hebt meegemaakt, van grote waarde kunt zijn voor een nieuwe generatie.

CARE zag haar kracht en koos haar als rolmodel binnen het Women in Enterprise-programma. Wat begon met een klein initiatief groeide uit tot een landbouwcoöperatie met 18.000 leden, waarvan 90% vrouw.

Sindsdien reist Jeanne samen met CARE door Ivoorkust om haar verhaal te delen en andere vrouwen te inspireren.

Als rolmodel zet Jeanne zich in om andere vrouwen te inspireren hun eigen toekomst te creëren. Wat vindt u belangrijk? Wat wilt u meegeven aan de volgende generatie?

Uw verhaal voortzetten? Samen praten we graag verder.

Heeft u vragen over het werk van CARE Nederland of hoe u aan onze organisatie kan nalaten? Vraag een brochure aan over nalaten via de QR-code of neem geheel vrijblijvend contact op met **Daniella Gargiulo, Specialist nalatenschappen bij CARE Nederland.**

gargiulo@carenederland.org | +31 (0) 70 310 50 55 | carenederland.org/help-mee/nalaten



Scan deze QR-code



Goede doelen: bruggenbouwers in turbulente tijden

Het CBF, de onafhankelijke toezichthouder die gevers en goede doelen verbindt, viert het 100-jarig bestaan, met als thema: **Bruggen bouwen in turbulente tijden.**

‘We zijn 100 jaar geleden begonnen als Centraal Archief en Inlichtingen-bureau. Onze belangrijkste partners waren de gemeenten die wilden reguleren hoe geld werd opgehaald langs de deuren,’ vertelt Harmienke Kloeze, directeur-bestuurder CBF. Later is het keurmerk erbij gekomen en sinds 2016 de Erkenningregeling voor goede doelen.

Botsing tussen ‘weten’ en ‘voelen’
Er zijn meer dan 700 goede doelen erkend, met zo’n 5,2 miljard aan inkomsten. ‘We kijken of het goede doel de governance en financiële processen op orde heeft en transparant is over wat het doet om de missie te verwezenlijken. We vormen kortom de brug tussen de goede doelen aan de ene kant en al de



‘HET VERTROUWEN IN GOEDE DOELEN GROEIT, WANNEER JE OVER DE JAREN HEEN KIJKT’

gevers die de goede doelen steunen aan de andere kant. En we zeggen “in turbulente tijden”, omdat dit een tijd is waarin feiten en sentiment,

“weten” en “voelen”, op gespannen voet met elkaar staan. Als toezicht-houder zitten we boven op de feiten, hebben we heel veel data in ons bezit. Alleen zien we dat die feiten soms niet meer voldoende zijn in de perceptie die in de samenleving leeft over de goede doelen.’ Die is, zegt Kloeze, niet altijd in overeenstemming met de realiteit. Bijvoorbeeld het denkbeeld dat een groot deel van het geld niet voor de missie wordt gebruikt, terwijl gemiddeld 89 cent van iedere gegeven euro naar de doelstelling gaat. ‘We hebben onszelf de vraag gesteld wat we als feiten gedreven toezicht-houder kunnen doen om de sentiment gedreven donateur te bereiken.’ Om beter te begrijpen hoe gevers en niet-gevers over goede doelen denken, peilt het CBF elk kwartaal via het Nederlandse Donateurspanel. ‘Het mooie is dat het vertrouwen groeit, wanneer je over de jaren heen kijkt.’ Uit het antwoord op de vraag of ze eerder zouden geven aan een goed doel met keurmerk dan zonder keurmerk blijkt heel overtuigend dat mensen liever geven aan een goed doel met een keurmerk, vertelt Kloeze. ‘Dat is de reden waarom we samen met goede doelen extra willen focus-sen op hoe we de CBF-Erkenning als keurmerk bekender kunnen maken.’

AAN HET WOORD

TOM OOSTROM,
DIRECTEUR NIERSTICHTING

In Nederland heeft 1 op de 10 mensen chronische nierschade – vaak zonder het zelf te weten. En dit aantal blijft stijgen. Als we nu niets doen, wordt nierschade straks wereldwijd doodsoorzaak nummer 5. De Nierstichting bundelt krachten om het tij te keren.

Wat is het uiteindelijke doel van de Nierstichting?

‘We strijden voor een toekomst met gezonde nieren én voor een beter leven voor mensen met een nierziekte. Dat doen we samen met artsen, onderzoekers, beleidsmakers, vrijwilligers, donateurs en erflaters. Samen vormen we “nierkracht”: de gezamenlijke kracht om echt verschil te maken.’

Waarop ligt jullie focus de komende jaren?

‘Op innovatieve oplossingen voor patiënten die al jaren wachten op een nieuwe nier, dialysepatiënten die gebonden zijn aan ziekenhuizen of kinderen die als nierpatiënt nog te weinig toekomst hebben. Door actief samen te werken, weten we een deel van onze investeringen in onderzoek en innovatie te verveelvoudigen en vergroten we onze impact.’

‘Hoe Kinderpostzegels kinderen in kwetsbare situaties helpt’

Achter de vrolijke kinderpostzegels schuilt een serieuze missie: kinderen helpen die te maken hebben met armoede, eenzaamheid of een onveilig thuis. Ook na uw leven kunt u hieraan bijdragen.



Het is een tafereel dat iedereen kent. De voordeurbel gaat. Je doet open en ziet enthousiaste basisschoolkinderen vrolijke postzegels verkopen voor een goed doel. Op deze manier is de goededoelenorganisatie Kinderpostzegels al sinds jaar en dag bekend. Wat veel minder mensen weten, is dat er een heel serieuze, waardegedreven organisatie achter die postzegels schuilgaat. Met oog voor ernstige problemen van kinderen in Nederland én het buitenland. Directeur Sofie Vriends vertelt: ‘Met hulp van kinderen zetten we ons in voor leeftijdsgenoten van 6 tot 14 jaar die het moeilijk hebben. Bijvoorbeeld door armoede – 230.000 kinderen groeien in armoede op – een onveilige thuissituatie of eenzaam-

heid.’ Vriends licht de ernst hiervan toe. ‘Eenzaamheid onder kinderen is vaak de voorloper van mentale problemen. Wij hebben een onderzoek onder 6.000 kinderen geïnitieerd. Wat blijkt? Een op de tien kinderen voelt zich vaak tot altijd eenzaam.’ Dat kan leiden tot fysieke en/of psychische problemen

‘DOOR TE GEVEN, LATEN WE KINDEREN IN KWETSBARE SITUATIES VOELEN DAT ZE ER NIET ALLEEN VOOR STAAN’

enkele jaren later. Gelukkig helpt vroeg ingrijpen bij eenzaamheid. Dat is waar Kinderpostzegels met de actie van dit jaar op inzet. ‘Bijvoorbeeld door eenzame kinderen een maatje te geven. Of door ze vaardigheden te leren.’

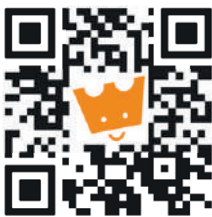
Het mes snijdt aan twee kanten

Bij de meeste activiteiten van Kinderpostzegels snijdt het mes aan twee kanten. Uiteraard wordt een kind dat het moeilijk heeft geholpen en krijgt het een eerlijke kans. Maar ook leren kinderen zich in te zetten voor een ander. Als goed voorbeeld hiervan noemt Vriends een jongetje dat ze sprak en dat in een zeer moeilijke thuissituatie zat. ‘Hij mocht meedenken over een onderwerp waar we mee aan de slag

zouden gaan. Hij koos kindermishandeling, omdat hij er zelf mee te maken had. En hij zei er meteen bij dat hij het heel fijn vindt om zich in te zetten voor een ander. Op die manier zie je het kind dus niet als slachtoffer. Maar je geeft het juist ook verantwoordelijkheden.’

Nalaten aan Kinderpostzegels

Om de doelen van Kinderpostzegels te bereiken, is natuurlijk geld nodig. De opbrengst van de kinderpostzegelactie is daarbij niet voldoende. ‘We worden steeds meer afhankelijk van donateurs’, besluit Vriends. ‘Door te geven, laten we kinderen voelen dat ze er niet alleen voor staan. Als iemand daaraan wil bijdragen, overweeg Kinderpostzegels dan op te nemen in het testament.’



Meer info: www.kinderpostzegels.nl/nalaten



‘Goed doen voor een ander met onze nalatenschap’

Al geruime tijd genieten Ruud en zijn vrouw na hun pensioen van muziek, natuur en uitjes. Hun nalatenschap hebben ze goed overdacht. Deze komt deels ten goede aan de Nierstichting. ‘We hebben geen kinderen, dit is een bewuste keuze die ons voldoening en rust geeft.’

Ruud: ‘Wij vinden het fijn om iets voor anderen te kunnen doen. Het past bij ons. Mijn vrouw Trudy heeft bijna 35 jaar als OK-verpleegkundige in ziekenhuizen in Den Haag, Utrecht en Amersfoort gewerkt. Heel dankbaar werk vond ze dat altijd. Ikzelf heb als professioneel slagwerker in diverse radio-orkesten gespeeld, waaronder het Metropole Orkest, het Radio Symfonie Orkest en het Radio Kamer Orkest. En als docent heb ik veel slagwerkers opgeleid. Samen muziek maken, en een publiek ermee in vervoering brengen, is prachtig. Ruud: ‘Het geeft een soort harmonie, saam-

‘ONZE ERFENIS VERBETERT STRAKS HET LEVEN VAN NIERPATIËNTEN, DAT VOELT FIJN’



horigheid en verbondenheid. Al heel lang steunen wij meerdere goede doelen met periodieke donaties. De Nierstichting zat daar al bij. Na ons pensioen stelden wij onszelf de vraag: wat doen we met onze nalatenschap? We hebben geen kinderen en willen liever niet dat vermogen dat overblijft, vervalt aan de staat. Schenken aan derden is fiscaal veel aantrekkelijker. We maakten daarom een lijst met diverse goede doelen, waarin we ons vervolgens uitvoerig hebben verdiept.’

Geraakt door aanpak Nierstichting
‘De Nierstichting doet veel goed werk om nierfalen bij kinderen en volwassenen terug te dringen. Zoals het finan-

‘DE NIERSTICHTING DOET VEEL GOED WERK OM NIERFALEN BIJ KINDEREN EN VOLWASSENEN TERUG TE DRINGEN’

cieren en stimuleren van baanbrekend onderzoek. Daarnaast helpen ze met het ontwikkelen van medicijnen en innovatieve technieken zoals een nieuw, compact hemodialyseapparaat: de draagbare kunstnier. De gedegen aanpak van de Nierstichting raakt ons. We namen persoonlijk contact op, waarna hun relatiemanager nalatenschappen ons heel goed uitlegde wat nalaten aan de Nierstichting precies inhoudt. We kregen ook tips om – in ons eigen tempo – onze nalatenschap concreet te regelen. Een jaar later hebben we bij de notaris de Nierstichting in ons testament laten opnemen. Dat gaf en geeft ons een goed gevoel. Het prettige persoonlijke contact vanuit de Nierstichting is er sindsdien nog steeds. We voelen echt waardering, het is geen eenrichtingsverkeer. We ontvangen ook updates en uitnodigingen voor lezingen of inhoudelijke bijeenkomsten. Dit alles bevestigt onze goede keuze.’
‘Kijk, we gaan het zelf niet meer mee-maken. Maar met onze nalatenschap dragen we bij aan de ontwikkeling van betere behandelingen en preventieve maatregelen, zodat het leven van veel mensen met een nierziekte tóch verbetert. Fantastisch toch?’

De kracht van onderzoek en innovatie

In Nederland heeft 1 op de 10 mensen chronische nierschade, vaak zonder dit zelf te weten. En dit aantal blijft stijgen! Daarom strijdt de Nierstichting voor het voorkomen van nierschade, kortere wachtlijsten voor donornieren en een betere behandeling voor nierpatiënten.

Als Nierstichting geloven wij in de drijvende kracht van onderzoek. Mede dankzij inkomsten uit nalatenschappen kunnen wij blijven investeren in baanbrekend onderzoek en innovatieve oplossingen, zoals de draagbare kunstnier. Samen maken we het verschil voor de toekomst.

Gratis magazine over nalaten

Vraag het gratis magazine ‘Voor morgen’ aan. Met inspiratie en praktische informatie over nalaten, samengesteld met hulp van een notaris en executeur. Ga naar nierstichting.nl/nalaten



Trudy en Ruud

Hoe maak je een weloverwogen keuze?

Ruud: ‘Tips voor wie overweegt om na te laten aan een goed doel? Die hebben we zeker. Verdiep je eerst zelf goed in de organisatie. Bekijk hun website. Wat doen ze, en waarom precies? Waar gaat geld naartoe? Wat levert het op? Doet dat vanbinnen iets met je, en merk je dat je graag wilt helpen? Zoek dan persoonlijk contact met een medewerker van dat goede doel die over nalatenschappen gaat. Ga in gesprek, stel de vragen die je hebt. Laat dan alles even bezinken. Zo kan je voldoende geïnformeerd en met overtuiging vast een prima keuze maken. Regel je nalatenschap vervolgens bij een notaris, dan weet je dat alles terechtkomt zoals jij dat wenst.’

Anderen kansen geven
‘Iets goeds kunnen doen voor an-



Gratis magazine over nalaten? Scan de QR-code.

Laat uw idealen voortleven: geef via uw testament betekenis door

Steeds meer mensen kiezen ervoor om hun idealen te laten voortleven door een goed doel op te nemen in hun testament. Een daad van blijvende betrokkenheid.



Wat laat u na aan de wereld? Voor een groeiende groep mensen is het antwoord: hoop, hulp en idealen. Door een goed doel op te nemen in uw testament, geeft dat betekenis aan uw nalatenschap en draagt u bij aan een betere samenleving – ook na uw overlijden. Het nalaten aan een goed doel is een krachtige manier om maatschappelijke betrokkenheid vorm te geven. Of het nu gaat om gezondheid, cultuur, natuur, onderwijs of internationale hulp: goede doelen zetten zich dagelijks in voor een rechtvaardige en duurzame wereld. Door hen op te nemen in uw testament, ondersteunt u dit werk op een blijvende manier. Veel mensen vinden het een geruststellende gedachte dat hun idealen

kunnen voortleven. U bepaalt zelf welk deel van uw nalatenschap naar familie gaat en welk deel naar het goede doel van uw keuze. U kan meerdere doelen opnemen en specifieke wensen vastleggen. Zo blijft uw stem klinken, ook als u er niet meer bent. Goede doelen met het CBF-keurmerk voldoen aan strenge kwaliteitseisen en gaan uiterst zorgvuldig om met nalatenschappen. Ze

LAAT UW IDEALEN LEVEN. DENK VANDAAG NA OVER MORGEN

voelen de verantwoordelijkheid om het vertrouwen dat mensen in hen stellen waar te maken. Als erfgenaam zorgen zij ervoor dat uw bijdrage terechtkomt waar die het meeste verschil maakt.



Meer weten? Kijk dan op www.goededoelen.nl of scan de QR-code voor de Goede Doelen Gids met daarin meer informatie over schenken & nalaten aan een goed doel.

UITGELICHT

Wereldwijd leven miljoenen mensen in armoede door conflicten of klimaatrampen. CARE Nederland werkt aan structurele verandering, met speciale aandacht voor vrouwen en meisjes, omdat echte vooruitgang pas mogelijk is wanneer iedereen dezelfde kansen krijgt. CARE helpt vrouwen en meisjes hun kracht in te zetten. Hoewel zij vaak het zwaarst worden getroffen, liggen juist bij hen de sleutels tot verandering. Met toegang tot onderwijs, microkredieten en veilige leefomgevingen bouwen zij niet alleen aan hun eigen toekomst, maar ook aan die van hun gemeenschap. Zoals Jeanne Sekongo. Zij groeide op met weinig, werkte hard en zette zich jarenlang in voor anderen. CARE zag haar kracht en maakte haar rolmodel binnen het Women in Enterprise programma. Wat begon als een klein initiatief, groeide uit tot een landbouwcoöperatie met 18.000 leden, waarvan 90% vrouw. Jeanne reist nu met CARE door Ivoorkust om vrouwen te inspireren hun eigen toekomst te creëren. Samen met lokale gemeenschappen en organisaties creëert CARE duurzame oplossingen die aansluiten bij hun behoeften. Zo kunnen mensen veerkrachtig verder bouwen aan hun toekomst. Juist nu is die betrokkenheid nodig. Terwijl de wereld te maken heeft met groeiende ongelijkheid, laat CARE zien dat solidariteit wél verschil maakt. Eén kans kan levens veranderen. Steun CARE Nederland en geef mensen wereldwijd de mogelijkheid hun eigen toekomst te vormen.

Bezoek www.carenederland.org.

‘Al redden we maar één leven, dan hebben Sas en ik dat toch nog bereikt samen’

‘Ik voel iets knappen in mijn hoofd, Piet. Het wordt warm.’

Piet Kluit zal die woorden nooit vergeten. Zijn vrouw Sas bukte in de keuken om iets te pakken. Ze kwam omhoog en merkte dat er iets mis was. Een hersenbloeding. Het was 2014. Vanaf dat moment stond hun leven op z'n kop. ‘Ik kreeg een heel andere vrouw terug.’ Na nog twee hersenbloedingen overleed Sas. Reden voor Piet om na te laten aan de Hersenstichting. ‘Ik hoop dat ze met dat geld meer onderzoek kunnen doen. Zodat anderen niet hoeven mee te maken wat ons is overkomen.’

‘Toen Sas na de eerste keer terugkwam uit het ziekenhuis, was ze veranderd. Ze reageerde anders, vergat van alles en was snel overprikkeld. Maar ik zei meteen: “Hoe ons leven er ook uit gaat zien, we gaan samen verder.” Helaas waren veel dingen niet meer mogelijk. Dingen die we al die jaren samen deden. Erop uit met de motor. Even lekker uit eten. Of afspreken met vrienden. Het kon niet meer, ons leven speelde zich thuis af.

Sterke band

Doordat haar hersenletsel aan de buitenkant niet te zien was, wisten veel mensen niet hoe beperkt Sas was geworden. Dit wilde ze ook niet, al raakte ze hierdoor in een sociaal isolement. Op een dag viel er een hele lange stilte. Ze zei: “Ik heb ook niks meer te vertellen, Piet. Dit is mijn leven.” Die kwam heel hard binnen. We hadden een heel sterke band samen. Sas was mijn schat, mijn maatje. En dan zie je opeens alles veranderen...

Na het overlijden van Sas ben ik gaan nadenken over onze nalatenschap. Ik wilde iets doen met wat we samen hebben opgebouwd, en besloot om de Hersenstichting op te nemen in mijn testament. Er moet meer bekend worden over de bloedingen die Sas kreeg.

Iets betekenen

Als ik kijk naar wat ons is overkomen, dan hoop ik dat met het geld dat we nalaten aan de Hersenstichting meer onderzoek gedaan kan worden naar- en de behandeling van – hersenbloedingen. Al redden we er maar één leven mee, dan hebben Sas en ik dat toch nog samen bereikt.’

Dankzij de steun van Piet Kluit kunnen we nog grotere stappen zetten op weg naar ons doel: gezonde hersenen voor iedereen. Denk je eens in wat we samen kunnen bereiken.



Meer informatie over nalaten aan de Hersenstichting vindt u op hersenstichting.nl/nalaten. Voor een persoonlijk gesprek en uitgebreide informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen met onze Relatiemanagers Nalatenschappen. Zij kunnen samen met u bekijken hoe u uw wensen wilt vastleggen.



Renee Brummelhuis
• 070 360 48 16
• rbrummelhuis@hersenstichting.nl



Henriëtte Hindriks
• 070 360 48 16
• hhindriks@hersenstichting.nl

Dak- en thuisloosheid onder kinderen in Nederland is een groeiend probleem

Kinderen zonder huis, soms in een auto of garagebox: meer dan 4.000 kinderen in Nederland hebben geen dak boven hun hoofd. Mark Vogt van Defence for Children Nederland waarschuwt en roept op tot medemenselijkheid.

We worden er dagelijks mee geconfronteerd: kinderen in oorlogsgebieden ver weg, die van huis en haard worden verdreven. Maar hoeveel weten we van de zeer ernstige omstandigheden van kinderen in Nederland, in onze stad, ons dorp of zelfs onze straat? Mark Vogt, sinds augustus 2025 directeur van Defence for Children Nederland: ‘Met onze juridische kinderrechtenorganisatie zetten we ons in voor kinderen die geraakt worden door misstanden, zoals mishandeling, armoede en zelfs seksuele uitbuiting. Maar ook voor dak- en thuisloze kinderen.’ Nederland telt ongeveer 4.000 kinderen onder de 18 jaar die dak- of thuisloos zijn, blijkt uit de cijfers van de zogeheten ETHOS-studie, onder 57 gemeenten in ons land. ‘Tellen blijft onvolledig omdat het gaat om mensen en kinderen die niet allemaal gebruikmaken van maatschappelijke voorzieningen. Het gaat dus zeer waarschijnlijk om veel meer kinderen.’

Veel oorzaken van dak- en thuisloosheid

Nu zijn cijfers vooral kil en abstract, al laten ze wel een serieuze trend zien. Vogt: ‘Het gaat om kinderen die in een garagebox moeten leven. Of die op de achterbank van een auto overnachten. Of logeren bij kennissen in de woonkamer. Echt, dit soort thuisloosheid – wel een dak boven het hoofd, maar vrijwel altijd tijdelijk – komt in Nederland te vaak voor. Zulke verhalen krijgen wij via onze Kinderrechtenhelpdesk dagelijks te horen. Een ander voorbeeld betreft een zwangere vrouw met een kind-

‘DAK- EN THUISLOZE KINDEREN VERBLIJVEN OP ONVEILIGE PLEKKEN DIE HEN WEER KWETSBAAR MAKEN VOOR GEWELD EN UITBUITING’



‘IK BEN ERVAN OVERTUIGD DAT WE DAK- EN THUISLOOSHEID MET EEN COLLECTIEVE INSPANNING KUNNEN OPLOSSEN’

je van drie die haar woning moest verlaten omdat haar contract afliep. Ze zocht hulp bij haar gemeente en maatschappelijk werkers in de buurt. Maar die konden niets voor haar doen. Omdat ze in hun ogen geen binding heeft met de regio kon ze niet in een crisisopvang terecht. Ze kon wel in haar eentje naar de nachtopvang, maar dan moest haar kind worden afgenomen. Dat is natuurlijk een keuze die je niet van een moeder kunt vragen.’ Deze verhalen van gezinnen leggen de realiteit pijnlijk bloot: dak- en thuisloosheid van kinderen creëert een domino-effect: ‘Kinderen in zulke kwetsbare en afhankelijke situaties kunnen zo niet veilig opgroeien, lopen een groter risico op ontwikkelachterstanden of zelfs uitbuiting en misbruik.’

Defence for Children Nederland zet zich al 40 jaar in voor kinderen die onrecht wordt aangedaan. Dat is niet eenvoudig voor een kleine organisatie. ‘Het probleem is complex en diep geworteld. Alleen al door de vele oorzaken die ten grondslag kunnen liggen aan dak- en thuisloosheid. Denk aan financiële problemen, bijvoorbeeld door ziekte, ontslag en scheiding. Het kan dus iedereen overkomen. We horen helaas ook veel verhalen over gewelddadige thuissituaties. Zo spreken we veel

alleenstaande moeders die voor het dilemma staan: slapen op straat of noodgedwongen terug in huis bij hun gewelddadige ex.’

Collectieve inspanning vereist

Er zijn volgens Vogt veel goedwillende partijen die concrete plannen hebben om iets aan dit probleem te doen. ‘Tegelijkertijd merken we dat dak- en thuisloze kinderen, en hun ouders, in een vicieuze cirkel terecht komen waaruit ze niet kunnen ontsnappen. De gemeente stuurt een gezin naar een buurtteam, zij verwijzen het gezin vervolgens weer terug naar de gemeente, en komen uiteindelijk noodgedwongen bij onze Kinderrechtenhelpdesk terecht.’ Ondanks de inzet van vele partijen, zoals onlangs het veelbelovende Deltaplan Kinderdakloosheid van de ChristenUnie, is het nog niet gelukt om een dak boven het hoofd als kinderrecht echt te verankeren in beleid.

Doorbreek de vicieuze cirkel

Hoe is die vicieuze cirkel dan te doorbreken? Vogt: ‘Door het belang van het kind, zoals afgesproken in het VN-Kinderrechtenverdrag, structureel in elke actie mee te wegen en voorop te stellen. Concreet: als huisuitzetting dreigt, zorg dan voor adequate herhuisvesting van kinderen. Er moet meer urgentie komen voor gezinnen met kinderen, onafhankelijk van hun achtergrond. Natuurlijk zijn ouders primair verantwoordelijk, maar de overheid heeft een formele beschermende taak naar alle kinderen in Nederland, die tot nu toe onvoldoende wordt uitgevoerd. Uiteindelijk dragen kinderen de zwaarste last. Ook wij als Defence for Children Nederland nemen hierin onze verantwoordelijk-

Defence for Children

Defence for Children Nederland is de enige juridische organisatie die opkomt voor de rechten van kinderen. Directeur Mark Vogt: ‘Wij bevorderen kinderrechten in Nederland en daarbuiten op basis van het VN-Kinderrechtenverdrag. We doen dit door middel van individuele rechtshulp maar ook door structuren en wetten blijvend te verbeteren voor kinderen. Daarnaast voeren wij projecten uit die gericht zijn op de versterking van de positie van kinderen. Bij ons staat het kind centraal en komen de belangen van kinderen op de eerste plaats.’

heid door ons te blijven inzetten voor het recht van de kleinste en meest kwetsbaren. En dit kan niet zonder brede financiële steun. Want een dak- en thuisloos kind: wettelijk mag het al niet, maar moreel moet het al helemaal niet mogen.’



Geen kind hoort zich af te vragen waar hij of zij vannacht zal slapen. Help mee om ieder kind een veilige plek te geven. Scan de QR-code.

Hoe een nalatenschap aan Amref Health Africa hoop en kansen biedt

Ze overleefde het oorlogsgeweld in Bezuidenhout en brak door in een mannenwereld. Nu wil Ank van Tilburg (83) dat Afrikaanse meisjes dezelfde kansen krijgen als zij. Haar nalatenschap aan Amref Health Africa maakt dat mogelijk.

Alle vrouwen in Afrika dezelfde kansen op ontwikkeling geven als zijzelf heeft gehad. Dat is dé droom die de 83-jarige Ank van Tilburg heeft. En die ze via Amref Health Africa (voorheen: Amref Flying Doctors) probeert te verwezenlijken. Van Tilburg heeft die kansen als jonge vrouw gegrepen in de mannenwereld van toen. Midden in de Tweede Wereldoorlog werd ze geboren in de Haagse wijk Bezuidenhout. Een wijk waar het soms bommen regende. ‘Bezuidenhout grenst aan het Haagse Bos, daar stonden militaire installaties. Aan het eind van de oorlog werd de wijk zwaar gebombardeerd en ons huis werd geraakt’, zegt Van Tilburg, die met haar moeder en broertje gelukkig niet thuis was op dat moment. Daardoor overleefde ze de oorlog en kon ze carrière gaan maken. Dat gebeurde op een bijzondere manier. ‘Ik zat op een meisjesschool en was goed in wiskunde. Maar wiskunde was niets voor meisjes, beweerden veel mensen. Mijn vader vond dat maar onzin. Zo ben ik uiteindelijk biochemie gaan studeren aan de Universiteit Leiden, tussen veel mannelijke studenten.’

‘HET HELPT NIET OM VANUIT NEDERLAND TE ROEPEN DAT MEISJES-BESNIJDENIS MOET STOPPEN’



De jonge Ank van Tilburg



Ank van Tilburg: ‘Gelijke kansen op een gezond leven’

‘AMREF KAN MET MIJN NALATENSCHAP NOG ZOVEEL DOEN. DAT IS EEN MOOIE GEDACHTE’

Gezondheid als sleutel tot gelijke kansen
Van Tilburg hield zich staande en ambieerde een baan in een ziekenhuislaboratorium. Lang verhaal kort: ondanks – mannelijke – adviezen iets anders te gaan doen, ging Van Tilburg haar eigen gang. Ze groeide uit tot een van de eerste vrouwelijke klinisch chemici van Nederland en werd hoofd van het ziekenhuislaboratorium in Gouda. ‘Vroeger, als ik in mijn witte jas door het ziekenhuis liep, hoorde ik vaak: zuster, kunt u me helpen? Het was gewoon vreemd dat een vrouw zo’n functie had.’ Omdat zij zich zo heeft kunnen ontwikkelen, zet Van Tilburg zich in om meisjes overal op de wereld dezelfde kansen te geven als zij heeft gehad. Dat doet ze door het werk van Amref Health Africa te steunen. Nu én na overlijden: Van Tilburg heeft ervoor gekozen om na te laten aan Amref. Amref zet zich in voor gelijke kansen op een gezond leven, vooral voor Afrikaanse vrouwen en meisjes die daar nu nog te vaak van worden uitgesloten. ‘Gezonde kinderen kunnen naar school gaan en gezonde volwassenen kunnen werken en zo ontsnappen aan armoede. Daarom is gezondheid zo belangrijk’, zo vat Danny Dubbeldeman, directeur van Amref Health Africa in Nederland, het doel van haar organisatie samen. ‘In 35 Afrikaanse landen werken we aan betere gezondheidszorg. Bijvoorbeeld door lokale zorgverleners op te leiden en te zorgen voor schoon water. En door kwalitatief goede zorg voor iedereen beschikbaar en bereikbaar te maken.’



Van Tilburg als biochemicus

Stoppen met meisjesbesnijdenis
Het stoppen van schadelijke tradities is ook een van de prioriteiten van Amref, zegt Dubbeldeman. ‘Zoals meisjesbesnijdenis. Een diepgewortelde, extreem pijnlijke, traumatische gewoonte in veel Afrikaanse landen. Meisjes bloeden soms dood, of houden er levenslang psychische schade aan over. Ook moeten ze dan stoppen met school en een rol in het huishouden innemen. Of gaan trouwen. Het helpt niet om vanuit Nederland te zeggen dat zo iets moet stoppen. Daarom proberen we iemand vanuit de lokale gemeenschap op te leiden om dat te realiseren.’ Zo iemand is Sabina, een Keniaanse vrouw die op 12-jarige leeftijd dankzij een workshop van Amref leerde over het schadelijke van besnijdenis. Ondanks druk van haar omgeving – een woedende vader, een haar negerende gemeenschap – besloot ze van besnijdenis af te zien. Daardoor heeft ze haar opleiding kunnen voltooien. En geeft ze nu voorlichting over de gevaren van meisjesbesnijdenis. Mede dankzij Sabina is het aantal besnijdenissen in haar dorp met maar liefst 70 procent gedaald. Dubbeldeman: ‘De traditie van overgang van meisje naar volwassene blijft in de samenleving ge-

woon behouden, maar dan zonder besnijdenis. Inwoners zien nu ook in dat het voor een meisje goed is om eerst school en opleiding te volgen. Goed voor de gezondheid en ontwikkeling van het meisje zelf én voor de gemeenschap. Een gezonde, geschoolde vrouw kan veel meer bijdragen aan die gemeenschap. Dat is precies wat wij met Amref willen realiseren.’

Nalaten aan Amref Health Africa
Het proberen te stoppen van schadelijke tradities is maar een van de vele voorbeelden van het werk van Amref. Maar het past wel helemaal bij Ank van Tilburg. ‘Die meisjesbesnijdenis vind ik zó vreselijk. Het is een knechting van meisjes, dat moet gewoon stoppen. Ze moeten zich kunnen ontwikkelen, net als ik vroeger.’ Daarom heeft Van Tilburg Amref opgenomen in haar testament en kan ze zo haar idealen laten voortleven. Haar instelling raakt Floortje Janssen, Relatiemanager Nalaten-schappen bij Amref. ‘Het geeft me hoop en vertrouwen dat mensen zoals Van Tilburg ook als zij er niet meer zijn iets willen betekenen voor een ander door na te laten aan ons.’



Voor een gezond Afrika



Wilt u ook weten hoe u uw idealen kunt laten voortleven, bijvoorbeeld door na te laten aan Amref Health Africa? Kijk dan op www.amref.nl/nalaten of neem contact op met onze relatiemanager Floortje Janssen.

We leven steeds bewuster in het nu, maar denken zelden vooruit

De samenleving moedigt bewust leven aan: gezond eten, duurzaam wonen, aandacht voor welzijn. Maar zelden gaat het gesprek over wat we achterlaten na ons leven. Terwijl juist daar de kans ligt om betekenis te geven die generaties overstijgt.

Bewust leven, bewust geven

Voor veel christenen is het een verlangen om met hun leven verschil te maken. Om iets door te geven dat verder gaat dan bezittingen. Om tijdens hun leven of na hun overlijden iets na te laten dat geestelijke waarde heeft. Dat kan op veel manieren: via vrijwilligerswerk, het steunen van een lokaal initiatief, of via een nalatenschap aan een goed doel.

Toch blijft nalaten een onderwerp waar we niet gemakkelijk over praten. Het confronteert ons met onze eindigheid, en voelt soms te groot. In veel families wordt het gesprek simpelweg niet gevoerd, of schuift men het voor zich uit uit onzekerheid over de praktische afhandeling.

Toch blijkt uit internationaal onderzoek dat veel mensen wel degelijk de intentie hebben om na te laten aan een goed doel, maar slechts een klein percentage zet deze wens daadwerkelijk om in actie (CSP Global). En dat terwijl een bewuste nalatenschap niet alleen rust geeft, maar ook grote impact kan hebben.



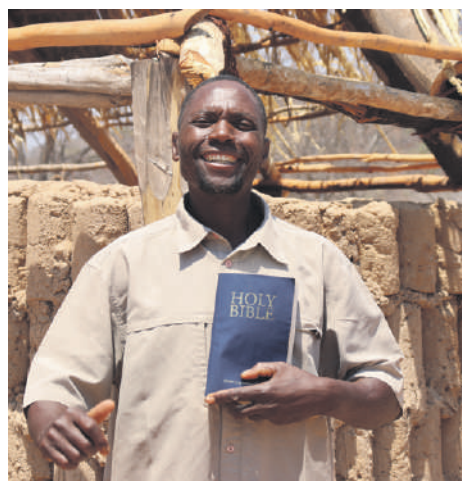
GEEF DOOR WAT VERDER GAAT DAN UW LEVEN: HOOP DIE GENERATIES LANG DOORWERKT

Een leven verandert. Dankzij één nalatenschap

In een klein dorp in India ontvangt een jonge vrouw voor het eerst een eigen Bijbel. Haar familie leeft in armoede, het analfabetisme is hoog, en het christelijk geloof wordt met argwaan bekeken. Toch groeit er iets in haar hart als ze deelneemt aan een Bijbelstudiegroep. Wat ze leest, verandert haar denken, haar huwelijk, haar toekomst en uiteindelijk ook haar kinderen. Dat haar Bijbel is betaald vanuit een nalatenschap, weet ze niet. Maar ergens in Nederland koos iemand ervoor om een deel van zijn of haar erfenis te bestemmen voor het verspreiden van hoop. Zo kreeg deze jonge vrouw toegang tot woorden van leven en waarheid.

Een geestelijke erfenis die vrucht draagt

Wie iets nalaat, zaait. En wat gezaaid wordt in geloof of overtuiging, draagt vrucht. Misschien niet zichtbaar voor uzelf, maar wel tastbaar voor iemand anders. En dat maakt het bijzonder: met een bewuste keuze kunt u later nog steeds van betekenis zijn. Zoals een donateur het verwoordde: 'Ik wil



niet alleen terugkijken op een bewust leven, maar ook vooruitkijken naar wat mijn leven nog mag zaaien.'

Toegang tot de Bijbel: het begin van hoop

Bible League werkt wereldwijd samen met lokale kerken om mensen toegang te geven tot de Bijbel. Via programma's zoals Project Filippus ontvangen deelnemers niet alleen (gratis) een Bijbel, maar ook begeleiding om het Woord van God te leren kennen en toe te passen. In veel landen hebben mensen geen toegang tot een eigen Bijbel. Of kunnen ze niet lezen, laat staan begrijpen wat ze lezen. Daarom richt Bible League zich op evangelisatie, discipelschap en alfabetisering.

Wilt u daar meer over weten?

Overweegt u om (een deel van) uw nalatenschap te bestemmen voor Bijbelverspreiding? Of wilt u weten hoe u al tijdens uw leven met fiscaal voordeel kunt bijdragen aan deze



missie? Bible League denkt graag met u mee.

U kunt dit op verschillende manieren doen: via een legaat (vast bedrag of object) of erfstelling (Bible League als mede-erfgenaam). Beide opties zijn eenvoudig te regelen en leveren vaak belastingvoordeel op. Ook periodiek schenken tijdens uw leven kan fiscaal aantrekkelijk zijn.



Meer weten? Kijk op bibleleague.nl/nalaten of neem contact op met Gerda Sneep via 033 - 472 58 00 of gsneep@bibleleague.nl.

UW NALATENSCHAP KAN ANDEREN TOEGANG GEVEN TOT HOOP, ONDERWIJS EN GEESTELIJKE GROEI



*"Laat me gewoon weer mens zijn,
in plaats van een zorgtaak."*

Wim 58 jaar

Toen Wim een hersenbloeding kreeg, stond zijn leven stil. Maar wat hem pas écht raakte, was hoe zijn vrouw zichzelf verloor in de zorg voor hem. Dankzij HandicapNL kreeg hij begeleiding om weer zelfstandigheid terug te winnen. Voor haar. En voor zichzelf. Gun anderen ook die kans.

Met een **gift in je testament** geef je mensen met een beperking én hun mantelzorgers toekomst.

Laat jouw betrokkenheid voortleven.

www.handicap.nl/wim

Stichting
HandicapNL