



BEWUST LEVEN

Een passie voor beweging

Op bewustzijn volgt activiteit. Of, zoals managementgoeroe en bestsellerauteur Stephen R. Covey het eens omschreef: ‘Als je het echt doorhebt, kom je vanzelf in beweging.’ Wat we ‘bewust leven’ noemen, is vooral ‘actief leven’.

Activiteit brengt verbinding, vernemen we van motorrijder en voormalig ‘motorkledingkoning’ Mark Bos. Nederlanders omarmen dit jaar in een recordaantal het plezier en het avontuur van het motorrijden. Op zijn bedrijfsblog schreef ondernemer Bos over de grote aantrekkingskracht van deze activiteit: ‘Motorrijders zijn één grote familie.’ Juist vanuit de gedeelde passie, zegt Bos, ontstaan nieuwe vriendschappen.

Belangenbehartiging

Ook Jan Slagter, directeur van Omroep MAX, koppelt passie aan een bijzondere activiteit. Op pagina 4 van deze uitgave vertelt hij hoe zijn omroep óók actief is als belangenbehartiger voor de achterban: ‘Soms zien mensen door de

bomen het bos niet meer en vinden ze in onze Ombudsman hun enige steun en toeverlaat.’ Bewust van de onmacht die de onoverzichtelijke spreiding van onze medische gegevens kan oproepen, ontwikkelde Arnold Breukhoven de populaire PGO (Persoonlijke GezondheidsOmgeving) Drimpy. ‘Met één druk op de knop,’ vertelt hij, ‘haal je de gegevens van al je zorgverleners binnen.’ Misschien wel het belangrijkste voordeel: je krijgt zelf de regie over je gezondheid en kunt daar actief mee aan de slag.

Echt actief

‘Actief’ kan ook een term zijn waarmee ons een rad voor ogen wordt gedraaid. Zo noemen vermogensbeheerders

zich bijna altijd ‘actief’. Maar zijn ze dat ook echt? ‘Echt actief beheren doe je op álle fronten, transparant en eerlijk,’ zegt Richard de Jong, directeur vermogensbeheer bij Van Lieshout & Partners. ‘Helaas gebeurt dat vaak niet.’ De Jong legt uit hoe actief beheer al beginnen moet bij de allereerste kennismaking met de klant. Wie actief een passief inkomen najaagt, kan ook terecht op een beleggingsplatform als dat van Trust Your Universe. ‘Met het geld dat iemand inlegt, gaan ervaren handelaren beleggen in crypto’s, goud en op de forex-markt (valuta),’ vertelt Kevin Koolmees. ‘Het is alsof je een passief inkomen koopt door geld of bitcoin op jouw eigen handelsrekening te storten en achterover te leunen terwijl het groeit.’ Hoewel, achteroverleunen? Kom vooral in beweging!



Lees alle artikelen op onze website. Scan de QRcode.

3

Win een droomweekend naar de Ardennen



7

Al je medische data in één oogopslag



Altijd al je vaarbewijs willen halen?

Volg de online cursus met ➔ 100% slaaggarantie.

- Heldere lessen
- Ingebouwde examentrainer
- Voorleesfunctie
- Feed back
- Foto's, plaatjes
- Onbeperkt proefexamens maken
- 12 Maanden toegang



Deze zomer nog varen? Scan hier voor de aanbieding



MOTUL

VERSYS 1000

EEN VERSYS VOOR IEDEREEN

De hi-tech Versys 1000 is de onbetwiste leider in het sportieve allroad-segment. Zijn soepele 1.043cc viercilinder biedt veel kracht, souplesse en een subliem rijcomfort zodat verre bestemmingen dichterbij komen. Binnen de Versys 1000 range is er keuze uit 3 modellen.

De rijk uitgeruste Versys 1000 is standaard voorzien van onder andere; traction control, power modes, cruise control, bochten ABS, LED verlichting. Bij de Versys 1000 S worden hier geïntegreerde rijmodi, quickshifter, full color TFT display, LED bochtenverlichting, grote ruil, verwarmde handvatten en handkappen aan toegevoegd en het SE model heeft hier bovenop nog de SHOWA semi-actieve elektronische vering voor een ongeëvenaarde handling en comfort.

Versys 1000 - Adventure Calling

Versys 1000 € 14.299,-

Versys 1000 S € 16.999,-

Versys 1000 SE € 18.499,-

Kawasaki
Let the good times roll



Kom helemaal tot jezelf in de ongerepte natuur

Met je gezin of met vrienden eens lekker ontsnappen aan de hectische drukte van alledag, midden in de ongerepte natuur? Tijd nemen voor elkaar en volop genieten van een prachtige omgeving, waar niets moet maar alles kan?

'De Belgische Ardennen, weg van alles en toch vlakbij!'

Daarvoor hoeft je écht niet naar de andere kant van de wereld. Op minder dan 300 kilometer wacht je een compleet andere omgeving, waar de tijd veel trager lijkt te gaan.

Zodra je de Ardennen binnenrijdt, daalt

er een immense rust over je neer. De immense natuurpracht van de bossen, rivieren en meren, heuvels en valleien maakt een overweldigende indruk. De kastelen, forten en citadellen doen je mijmeren over andere tijden. En de gastronomie van de streek, zijn folklore, architectuur en gastvrijheid verwelkomen je op een authentieke manier.

Wil je ten volle genieten van de schoonheid en van de rust van de Ardennen? Ga dan voor een knus vakantiehuis met alle comfort en ruimte om helemaal tot jezelf te komen en heerlijk te onthaasten. Tip: op ardennes-etape.be vind je een keuze uit meer dan 2000

vakantiehuisen, in alle stijlen en op de allerleukste plekken van deze adembenemende streek.

'Méér dan 2000 vakantiehuisen, 250 activiteiten 2500 fiets- en wandeltochten'

Hoe kan je rustiger genieten van de Ardennen dan tijdens een wandel- of fietstocht door de ongerepte natuur? Op dezelfde website vind je 2500 tochten die je gewoon kan downloaden op je smartphone. Als Ardennes-étape klant krijg je bovendien ook nog eens toegang tot alle handige premiumfuncties van de wandel- en fietsapp SityTrail.

Daarbovenop geniet je nog andere exclusieve voordelen, zoals mooie kortingen of leuke attenties bij 250 partners van Ardennes-étape die de meest uiteenlopende activiteiten voorstellen in de buurt van je vakantiehuis.

Wij doken even in het aanbod van Ardennes-étape en stellen je hieronder drie heerlijk weekendjes in deze prachtige streek voor.



1 ACTIEF WEEKEND MET Z'N TWEETJES

Kom samen met je partner onthaasten in een knus vakantiehuisje in Onhaye met een leuk terras en een tuin vol bloemen. Geniet van lekker ontspannen fietstochtjes over autoluwe weggetjes.



Op de website ontdek je 58 leuke fietstochtjes vlakbij. Je kan deze gewoon downloaden. Na al dat fietsen heb je misschien zin gekregen in een kajaktochtje op de Lesse. Bij deze partner van Ardennes-étape geniet je van een leuke korting!

Alle fietsroutes in de omgeving:
ardennes-etape.nl/fietsen-onhaye

Alle activiteiten in de buurt:
ardennes-etape.nl/activiteiten-onhaye



2 TERUGGETROKKEN IN DE NATUUR

Zoek met 9 vrienden de totale rust op in dit afgelegen huis in Manhay en geniet van elkaars gezelschap in de sauna, de hot tub en aan het gezellige haardvuur. En haal herinneringen op in de tuin en op het terras, met uitzicht op de prachtige omgeving. Maak tussendoor een van de vele wandelingen die je kan downloaden op je smartphone. Heb je daarna trek gekregen? Wat dacht je van een heerlijk stukje chocolade in een authentiek atelier?



Alle wandelroutes in de omgeving:
ardennes-etape.nl/wandelen-manhay

Alle activiteiten in de buurt:
ardennes-etape.nl/activiteiten-manhay



3 KINDEREN DE BAAS!

Verras je kinderen met de speeltuigen in de tuin van je vakantiehuis in Vielsalm en verken samen de nabijgelegen bossen en rivier. Wist je dat je in de buurt zelfs kinderwagenvriendelijke wandelingen vindt? En wat dacht je van een heuse schattenjacht, gecombineerd met geocoaching? Niet alleen de kinderen maar ook paps en mams zullen zich rot amuseren.

Alle wandelroutes in de omgeving:
ardennes-etape.nl/wandelen-vielsalm

Alle activiteiten in de buurt:
ardennes-etape.nl/activiteiten-vielsalm

WIN EEN DROOMWEEKEND

Zin om een heerlijk weekend in het kindvriendelijke vakantiehuis in Vielsalm (zie hier-naast) te winnen?

Scan de QR-code hieronder en neem deel aan onze Ardennes-étape wedstrijd. Wie weet winnen jullie een onvergetelijk verblijf van 23 tot 25 juni 2023. Succes!



Dit zijn de succesfactoren van echt actief vermogensbeheer

Vermogensbeheerders noemen zich graag en vrijwel zonder uitzondering ‘actief’. Maar veel beleggingspartijen lijken daarin tekort te schieten. ‘Echt actief beheren doe je op álle fronten, transparant en eerlijk.’

Je geld laten beleggen door een ‘actieve vermogensbeheerder’? Dan zou je er op moeten kunnen vertrouwen dat je als klant ook echt actief tegemoet wordt getreden. ‘Actief beheren doe je op álle fronten,’ zegt Richard de Jong, directeur vermogensbeheer bij Van Lieshout & Partners. ‘Helaas gebeurt dat vaak niet.’ De Jong weet waarover hij spreekt. Het bedrijf waarvan hij mede-eigenaar is, bestaat al 25 jaar en werd de afgelopen zeven jaar zes keer genomineerd als beste vermogensbeheerder van Nederland. Wat is het geheim van dat succes? Ofwel: waar moet je op letten als je met een beleggingspartij in zee gaat?

Volkomen transparant

De Jong: ‘Actief beheer begint bij de eerste kennismaking. We willen iedere klant zo uitgebreid mogelijk leren kennen. Wat past bij jouw doel en bij je persoonlijkheid? Vervolgens komen we met een uitgebreid beleggingsvoorstel. Daarin proberen we een heel precies beeld te geven van het toekomstig rendement. We vertellen niet alleen het positieve verhaal, maar laten ook zien hoe de zaken ervoor staan als het eens een jaar tegenzit.’
Transparantie is essentieel, benadrukt



‘ACTIEF VERMOGENSBEHEER BEGINT AL BIJ DE EERSTE KENNISMAKING MET DE KLANT’

De Jong: ‘Als klant heb je bij ons een volkomen inzicht in alle kosten die met beleggingen te maken hebben. We hebben geen eigenhuishondsen, dus je hoeft niet bang te zijn voor een dubbele kostenstructuur die je vaak bij banken ziet.’

Hoge klanttevredenheid

‘In de beleggingsportefeuille zijn we ook actiever dan de meeste beheerders en banken, met de nadruk op de hele

grote en degelijke kwaliteitsondernemingen. Daarnaast spelen we voor zo’n twintig procent in op korte- en langetermijntrends, denk aan schone energie.’ Illustratief voor ‘actief beheren’ is de maandelijkse portefeuillecheck. De Jong: ‘Elke maand meten we het risico van de portefeuille. Past die nog bij de klant of moeten we iets aanpassen? De klant krijgt dan weer maandelijks een overzicht waarin elke transactie wordt toegelicht.’ Het levert, zegt De Jong, een bovengemiddeld hoge klanttevredenheid op.



Lees het artikel ook op onze website.
Scan de QRcode.

UITGELICHT

JAN SLAGTER,
DIRECTEUR OMROEP MAX

We zien uw omroep vaak op de barricade...

‘Natuurlijk maken we, net als elke andere omroep, radio- en televisieprogramma’s en zijn we online en op social media heel zichtbaar. Maar we zijn ook een vereniging die hartstochtelijk opkomt voor de belangen van haar 430.000 leden. Als die door de overheid of bedrijven gedupeerd worden, dan springen we voor ze in de bres.’

Hoe succesvol is Omroep MAX als belangenbehartiger?

‘Recent heeft onze Ombudsman een claim ingediend bij ABP. Het pensioenfonds heeft aan 8000 pensioendeelnemers een achterstallig pensioenbedrag uitgekeerd waar men al vele jaren recht op had. Dat lijkt goed nieuws, maar het geld werd in één keer uitgekeerd. Mensen trokken bij ons aan de bel dat ze daardoor een torenhoge belastingaanslag kregen. Of dat ze hun extra aanvulling van het UWV moesten terugbetalen. We hebben het voor elkaar gekregen dat ABP heeft toegezegd de schade en de wettelijke rente van de gedupeerden te vergoeden. Dat gaat om miljoenen euro’s...’

De achterban weet u te vinden?

‘Jazeker! Soms zien mensen door de bomen het bos niet meer en vinden ze in onze Ombudsman hun enige steun en toeverlaat. Voor leden hebben we een dagelijks spreekuur, gerund door vrijwilligers, denk aan gepensioneerde juristen en maatschappelijk werkers. Onze vaste krachten Rogier de Haan en Jeanine Janssen hebben als MAX Ombudsman al duizenden mensen geholpen. Klein leed, groot leed, we gaan ermee aan de slag.’

A portrait of Dr. Richard de Jong, a middle-aged man with short brown hair, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile.

“Illustratief voor ons actieve beleggingsbeleid is de maandelijkse portefeuillecheck”

Dr. Richard de Jong RIA,
Directeur Van Lieshout & Partners.

Hoe actief wordt uw beleggingsportefeuille beheerd?

Hoe zeker bent u ervan dat uw vermogen actief belegd wordt? De term ‘actief beleggen’ is namelijk aan inflatie onderhevig, niet iedere vermogensbeheerder verstaat hier hetzelfde onder. Als u wilt weten wat wij onder ‘actief beleggen’ verstaan en wat het verschil is met uw huidige vermogensbeheerder neem dan contact met ons op. En als u dat wilt kunnen we tijdens dat gesprek gelijk een vrijblijvende analyse van uw beleggingsportefeuille* maken.

Wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Stuur ons dan een e-mail: info@lieshout-partners.nl. U kunt ons natuurlijk ook bellen op 035 – 760 1677.



Van Lieshout & Partners N.V.
Koninginneweg 11 • 1217KP Hilversum
Nederland

* Beheerd beleggen bij Van Lieshout & Partners kan met een inleg vanaf 100.000 euro.



is er voor u



MAX is er met mooie programma's zoals Met het Mes op Tafel, Het Hoge Noorden en Tijd voor MAX. Daarnaast komen we op voor uw belangen. We lossen consumentenproblemen op én willen een eerlijk pensioen. Met uw steun kunnen we dit blijven doen.

Steunt u ons ook? Word dan lid voor slechts € 8,50 per jaar!

Alvast hartelijk bedankt,

Jan Slagter

SLECHTS
€ 8,50
PER JAAR

Uw voordelen:

- Gratis hulp van MAX Ombudsman
- 5x per jaar MAX Ledenblad
- Korting op events en voorstellingen
- Exclusieve toegang ledenactiviteiten
- Extra voordeel in de MAX webshop

IKWORDLIDVANMAX.NL

0900 - 5555 000

€ 4,10 p.m.

Hooikoortsseizoen begint eerder en duurt langer

Door het milde klimaat zijn de hooikoortsseizoenen verschoven, vertelt KNO-arts Asaf Senft. ‘Een paar jaar geleden kreeg je in april, mei klachten. In september was het wel weer klaar. Tegenwoordig zie je dat het al in februari begint en vaak tot oktober, november raak is.’

Hooikoorts en (voedsel)allergieën komen in de Westerse wereld veel meer voor dan in de rest van de wereld. KNO-arts Asaf Senft: ‘We worden veel meer blootgesteld aan stoffen waar je een allergie voor kunt opbouwen. Niet alleen aan gras- en boompollen, maar ook aan conserveringsmiddelen in ons voedsel. Je wordt overgevoelig en naarmate je er vaker mee in aanraking komt, wordt de kans groter dat je er last van krijgt. Inhalatieallergieën en voedselallergieën zijn vaak aan elkaar gekoppeld: er zijn kruisreacties van pollen met bepaalde noten of bijvoorbeeld de appel en kiwi, omdat ze qua immuunrespons dezelfde trigger geven.’

Hooikoortstherapieën
Het lastige van een allergie is dat die niet weggaat. ‘De meeste medicijnen die je krijgt, behandelen de symptomen. Op het moment dat je klachten hebt, gebruik je een steroïdenneusspray of een

allergietabletje. Daarmee rem je alleen de afgifte van histamine, het stofje dat de allergische reactie oproept. De enige therapie om van hooikoorts af te komen is de zogenoemde immunotherapie,’ vertelt Senft. ‘De goede term daarvoor is desensibilisatie.’ Hierbij wordt iemand gecontroleerd blootgesteld aan datgene waarvoor hij of zij allergisch is. Door dagelijks een hoge dosis te geven van de stof waarvoor iemand overgevoelig is, raken de receptoren verzadigd waardoor er geen histaminerelease meer is en je niet meer een allergische reactie hebt.’ Houd je de behandeling lang genoeg vol, dan kun je zelfs blijvend van je allergie afkomen. ‘Tegenwoordig heb je smelttabletten die net zo effectief zijn als de desensibilisatie met injecties. Het voordeel van een injectie is dat de therapietrouw hoger is. De tablettherapie moet je drie tot vijf jaar volhouden voor het beoogde effect. Beide worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar.’ Mensen met hooikoorts blijven het liefst binnen op dagen dat er veel pollen in de lucht zitten. ‘Via apps kun je de pollentellingen bijhouden, maar de meeste mensen voelen het al aankomen. Je ziet dat mensen preventief beginnen met antihistaminica omdat ze anders het seizoen niet doorkomen.’ De opbouw van allergieën begint vanaf de kinderleeftijd. ‘Ze noemen dat de allergische mars. Als je één allergie

DE ENIGE THERAPIE OM VAN HOOIKOORTS AF TE KOMEN IS IMMUNOTHERAPIE

hebt, kun je altijd nog een tweede of derde erbij krijgen. Dat kan uiteindelijk zelfs leiden tot de ontwikkeling van allergisch astma.’ Vanaf de leeftijd van zes jaar kan er worden gestart met desensibilisatie voor grassen en vanaf twaalf jaar voor huismijt en boompollenallergie.

Vrijheid
Sinds tweeënhalf jaar maakt de KNO-kliniek in Hilversum waaraan Senft is verbonden deel uit van Bergman Clinics. Voor de algemene tweedelijns specialistische hulp heb je helemaal geen ziekenhuis nodig. Denk aan de oogartsen, dermatologen en orthopeden. Als je de standaardbehandelingen goed buiten het ziekenhuis kunt aanbieden, kun je dat beter op die manier inrichten. Dan heb je betere zorg, met korte lijnen en korte toegangstijden. Je kunt patiënten sneller helpen. ‘Allergie is vaak een ondergesneeuwd kindje in de medische wereld, vooral omdat je symptomen bestrijdt en oorzakelijk weinig kunt doen. Desensibilisatie is de enige causale behandeling. Uiteraard heeft de groep allergiepatiënten met milde klachten veel baat bij een antihistaminicum of steroïdenspray. Voor de groep die hardnekkige klachten heeft en niet uitkomt met de medicatie is desensibilisatie een goed alternatief. Hoe vroeger je hiermee begin hoe beter de resultaten, waarbij de preventie in de ontwikkeling van verdere allergieën essentieel is.’



Lees het artikel ook op onze website. Scan de QRcode.

UITGELICHT

EEN PGO, WAT IS DAT?

Een PGO (Persoonlijke GezondheidsOmgeving) is een website of een app waar je direct toegang hebt tot al je medische gegevens. Het is dus iets anders dan een patiëntenportaal. Dat geeft slechts inzage in de gegevens van één systeem, bijvoorbeeld het HIS (Huisartsen Informatie Systeem) van de huisarts of het EPD (Elektronisch Patiënten Dossier) van de specialist. De PGO is van jou, jij bent de beheerder. Met bijvoorbeeld een populaire PGO als Drimpy kun je met één druk op de knop de gegevens van al jouw zorgverleners binnenhalen: van het ziekenhuis, de huisarts, de apotheek, noem maar op. Die kun je daarna op elk moment inzien, in één helder overzicht. Of je partner. Of bijvoorbeeld je huisarts. Je bepaalt zelf wie je toegang geeft. Alleen PGO’s met een MedMij-label zijn goedgekeurd, dat staat garant voor veiligheid en betrouwbaarheid.

Betere levenskwaliteit

Het belangrijkste voordeel van de PGO: je krijgt de regie over je eigen gezondheid. Daar heb je met een PGO in één oogopslag inzicht in. Met alle verzamelde medische gegevens op één plek kun je met je behandelaar tot de best passende zorg komen. En als je een gesprek met een arts hebt gehad kun je nadien alles rustig nalezen. Je kunt en PGO ook gebruiken om je leefstijl op aan te passen en zo de kwaliteit van je leven te verbeteren.



KNO

Bergman Clinics | KNO heeft klinieken in Almere, Amersfoort, Amsterdam, Driebergen, Hilversum, Loenen a/d Vecht en Rijswijk.



Focus maakt het verschil

Onze superspecialisatie helpt jou weer beter ademen.

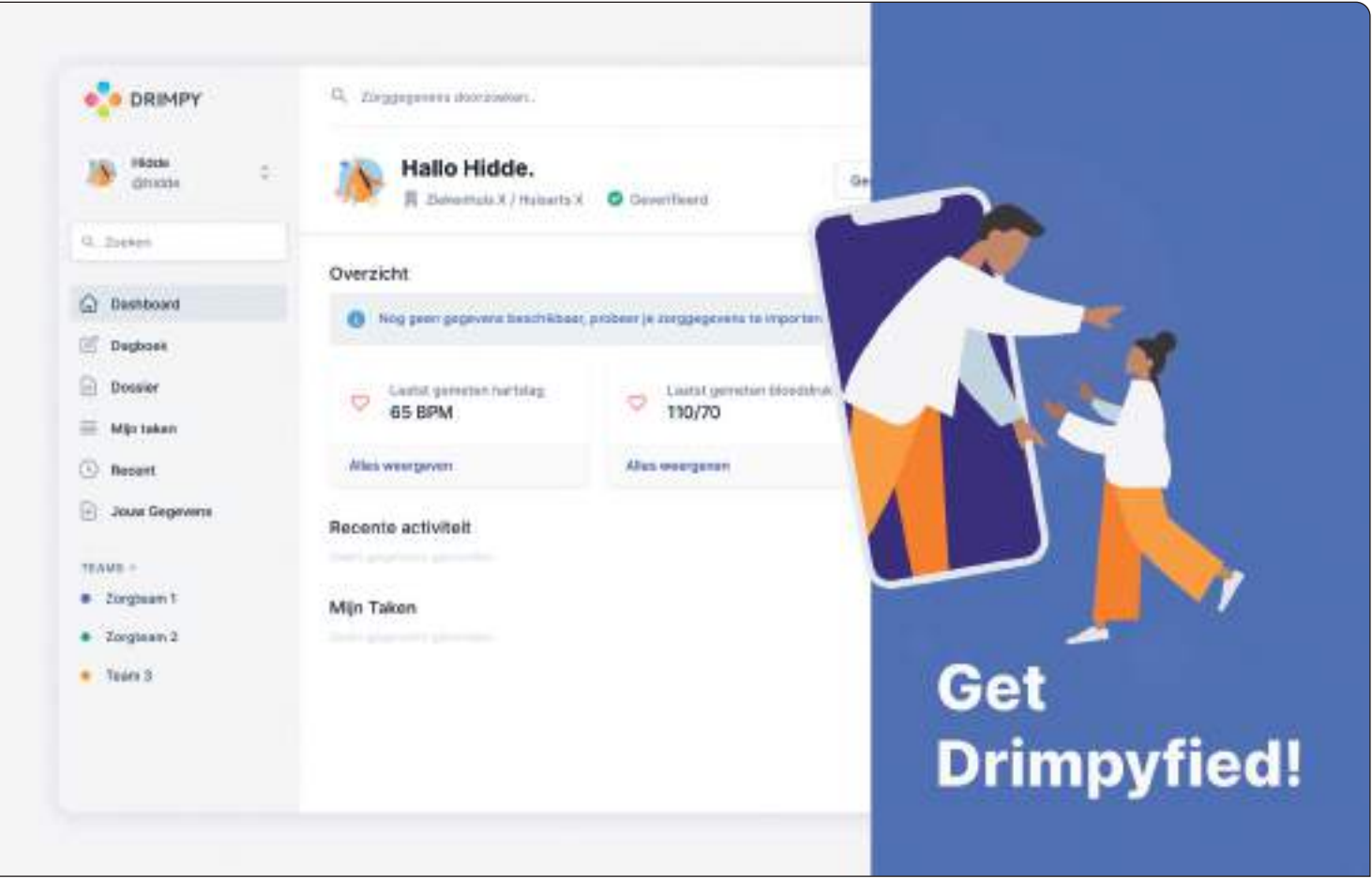
In al onze focusklinieken concentreren we ons op specifieke medische behandelingen zoals **keel, neus en oren**.

- ✓ Topkwaliteit zorg van KNO-artsen
- ✓ Korte toegangstijden
- ✓ 100% vergoed door alle zorgverzekeraars na verwijzing van je huisarts en bij medische indicatie

'Sinds ik Drimpy gebruik, heb ik de regie over mijn eigen gezondheid'

Steeds meer mensen ontdekken het gemak van Drimpy. Met de populaire PGO (Persoonlijke Gezondheids-Omgeving) zijn al je medische gegevens op één plek beschikbaar en kun je ze altijd en overal direct inzien. ‘Met Drimpy krijg je de best passende zorg – en dat kan levensreddend zijn.’

‘Bij het zoveelste gesprek met een nieuwe behandelaar werd ik wel even moedeloos ja,’ zegt Anja (49). Ze heeft een auto-immuunziekte die talrijke andere kwaaltjes aanzwengelt. Niet levensbedreigend, maar het noodzaakt haar wel tot frequent bezoek aan artsen en specialisten. ‘Op den duur begon het me op te vallen hoe vaak ik wéér een nieuwe behandelaar voor me had. Die stelt dan weer medische vragen waar ik in de afgelopen jaren al zo vaak op heb geantwoord... Ik snap dat het moet, maar het is frustrerend. Of dat wás het, moet ik zeggen. Sinds vorig jaar gebruik ik een PGO, Drimpy. Die geeft me weer de regie over mijn gezondheid.’ Drimpy, de Persoonlijke Gezondheids-Omgeving (PGO), geeft Anja in één oogopslag inzage in al haar medische gegevens. Ze kan besluiten dat ook haar zorgverleners – of bijvoorbeeld haar partner, familie of vrienden – daar toegang tot mogen hebben. Waarbij ze zelf bepaalt wat ze deelt en wat niet. Al je medische gegevens op één plek beschikbaar, dat is niet vanzelfsprekend. ‘Medische gegevens liggen her en der verspreid over de zorgverleners die we bezoeken,’ zegt Arnold Breukhoven, directeur en oprichter van Drimpy. ‘Denk aan de huisarts, de specialist, de apotheek, de tandarts, de fysiotherapeut... Overall ligt een klein stukje informatie over onze gezondheid, opgeborgen in systemen die niet direct met elkaar kunnen communiceren. Heb je geen PGO dan moet je op heel veel



‘MET EEN DRUK OP DE KNOP HAAL JE DE GEGEVENS VAN AL JE ZORGVERLENERS BINNEN’

verschillende portalen inloggen om een beetje inzicht in je eigen gezondheid en je medische geschiedenis te krijgen. Veel mensen weten niet eens dat dat kan! Dat is raar. Als je bijvoorbeeld een hypotheekgesprek hebt, dan ga je daar goed voorbereid heen, je hebt ongetwijfeld een helder inzicht in je financiële situatie. Maar ga je naar de huisarts of specialist dan doen veel mensen dat met nul inzicht in hun medische dossier. Terwijl dat óók belangrijk is. Want als jij en je behandelaar goed geïnformeerd zijn kun je samen tot de best passende zorg komen.’ Sterker nog, zegt Breukhoven, het kan levensreddend zijn.

Alle medische gegevens in één oogopslag
Gebruikers van Drimpy halen, met één druk op de knop, de gegevens van hun zorgverleners binnen en plaatsen die op een persoonlijke website of app. Breukhoven: ‘Ik vergelijk het altijd met het gemak van een bank-app. Je hebt in één keer toegang, niet tot je geld, maar tot iets wat niet in geld is uit te drukken: al je medische gegevens.’ Met Drimpy staan alle gegevens in één helder overzicht bij elkaar, in je eigen PGO. Breukhoven herkent de vroegere ergernis van Drimpy-gebruiker Anja, over nieuwe behandelars die oude vragen stellen. ‘Heel veel mensen zullen dat herkennen. Moet je voor de zoveelste keer hetzelfde verhaal vertellen! Maar hoe vaak komt het ook niet voor dat een behandelaar een vraag stelt over je medische achtergrond waar je zelf niet direct het antwoord op weet? Welke gezondheidsklachten heb je gehad? Welke behandelingen heb je ondergaan, en welke onderzoeken? Welke medicijnen heb je geslikt en slik je nu nog iets? Veel mensen zijn niet in staat om daar een compleet antwoord op te geven. Ze weten het niet meer precies. Of ze vergeten zaken omdat ze die niet direct aan een ziektegeschiedenis koppelen: een sportblessure, een reeks bezoeken aan een fysiotherapeut. Met een PGO heb je alle antwoorden meteen bij de hand. Zo weet je zeker dat je de best passende zorg zult krijgen. En zo houden al die gebruikers van Drimpy de regie over hun eigen gezondheid en dus over de kwaliteit van hun leven.’

Door je gegevens eenvoudig te verzamelen in één overzicht blijf je in regie over jouw eigen gezondheid. Dat lijkt nu misschien onbelangrijk, maar als er iets met je gezondheid is heb je alles bij de hand. Altijd en overal ter wereld.

DRIMPY IS GRATIS ÉN VEILIG
De PGO is gratis voor alle burgers van Nederland, want het basisgebruik wordt betaald door de overheid. Je hoeft ook niet per se ‘patiënt’ te zijn om er gebruik van te maken. Drimpy gaat je hele leven mee dus je kunt de PGO ook gebruiken om over langere tijd je gezondheidsgegevens te verzamelen en te volgen. Zonodig kun je er je leefstijl op aanpassen. Veiligheid en privacy zijn bij Drimpy gewaarborgd. Het ophalen van gegevens en het delen gaat volgens het MedMij-afsprakenstelsel waaraan ook VWS en de NPCF zijn verbonden. Het MedMij-label is een keurmerk om veilig en betrouwbaar medische gegevens uit te mogen wisselen. PGO’s zoals die van Drimpy met het MedMij-label hebben bewezen dat zij zich aan alle strikte regels houden. Breukhoven: ‘We waren met Drimpy de eerste PGO-leverancier in Nederland die het volledige toetredingsproces van MedMij succesvol heeft afgerond. Onze omgeving is zelfs zó goed beveiligd dat we als eerste een medisch dossier de grens over konden sturen. Dat was een wereldprimeur.’



DRIMPY



Ook de regie over je gezondheid in eigen hand nemen? Ga naar [Drimpy.nl](https://drimpy.nl)



Een passief inkomen genieten met crypto, goud en forex

Het beleggingsplatform Trust Your Universe handelt in crypto, goud en forex (valuta). Je handelt niet zelf, maar laat je inleg beheren door ervaren traders met een bewezen trackrecord. De winst wordt direct uitgekeerd en herbelegd.

‘Met het geld dat iemand inlegt, gaan ervaren handelaren beleggen in crypto’s, goud en op de forex markt (valuta),’ vertelt Kevin Koolmees. Trust Your Universe bevat premium handelsstrategieën die zijn gemaakt om een passief inkomen te genereren met handel in Crypto, Goud & Forex. Een gemiddeld maandelijks rendement van 5 tot 10% is gemakkelijk haalbaar. Het is volledig gratis en zeer eenvoudig. Kevin: ‘De handelaren richten zich op de "safe shots" in de handelsmarkt. Je kunt je geld inzetten in dollars of bitcoin. De TYU-traders handelen voor jou en naar ratio van je inleg deel je in de winst. Deze wordt direct uitbetaald. De winst wordt weer meegenomen in de volgende transactie. Het is alsof je een passief inkomen koopt door geld of bitcoin op jouw eigen handelsrekening te storten en achterover te leunen terwijl het groeit. Door de samengestelde rente wordt de winst van de ene trade direct meegenomen naar de volgende.’

De handelaren worden betaald vanuit de winst, vertelt Kimberly

Croes, op social media een bekende vlogger onder de naam CryptoKimmy. Kimberly: ‘60 procent van de winst op de transactie wordt direct uitgekeerd, 40 procent gaat naar TYU waarmee zij de winstdeling uitkeren en commissie geven aan degene die jou aangebracht heeft, eigen bedrijfskosten betalen en natuurlijk de traders.’ De trades zijn publiek inzichtelijk, heel transparant, en worden door een onafhankelijke derde partij genaamd MyFX-book gecontroleerd, benadrukken Kevin en Kimberly. ‘Ik ben hiervoor tien jaar lang docent havenlogistiek geweest,’ vertelt Kimberly. ‘Ik was op een punt in mijn leven gekomen, waarbij ik alle doelen had behaald die belangrijk waren en die ik wilde behalen.

NAAST ZELF HANDELEN, KUN JE OOK ZELF EEN ‘TEAM’ OM JE HEEN VERZAMELEN

Dus ga je op zoek naar een nieuwe uitdaging, een nieuw doel. Voor mij is dat de vrijheid om te werken waar je maar wilt, en wanneer je dat wilt. De helft van de tijd wil ik reizen, mijn laptop openklappen en aan het werk kunnen.’ Drie jaar geleden diende die mogelijkheid zich aan, doordat de school waar ze werkte minder werk had. ‘Ik heb de mogelijkheid gekregen om te vertrekken. Dat gaf me een opstapje om zzp’er te worden, kort voor

de coronaperiode.’ Via Kevin kwam ze in aanraking met crypto’s. ‘Ik heb Kevin een week lang het hemd van het lijf gevraagd. Hoe zit het precies? Als ik wil investeren, kan ik dan crypto’s vertrouwen? Ik ben een spons. Ik moet eerst heel veel informatie in me opnemen. En als ik het langzamerhand begin te begrijpen, durf ik het aan.’ Vanuit haar ervaring als docent, besloot ze over cryptocurrency en traden te gaan schrijven en vertellen. ‘Dat leek me een goed idee, want het dwong me om nog meer informatie in me op te nemen om de stof te begrijpen. En ik kan andere mensen die wereld laten ontdekken op dezelfde manier als dat ik het aan het ontdekken ben.’ Wat ook meespeelde: ‘Beleggen in crypto’s is vooral een mannenwereld. De havenwereld is ook een mannenwereld.’

Achtergrondonderzoek

Kevin en Kimberly kwamen afgelopen september in aanraking met Trust Your Universe. Kevin: ‘Na ons uitgebreid in het bedrijf te hebben verdiept via een gedegen achtergrondonderzoek en de CEO meerdere malen te hebben ontmoet, zijn we verschillende artikelen gaan schrijven. We hebben interviews met de CEO geplaatst op onze nieuwswebsite crypto-gids.nl. Zijn verhaal wist beiden te overtuigen. ‘Woorden zeggen mij niks. Ik ben van de feiten. Hij kwam met een goed verhaal,’ stelt Kimberly. Stap voor stap hebben ze grotere bedragen van hun eigen geld en bitcoin op de handelsrekeningen gezet. ‘We maken stabiele winsten, waarmee wij al langere tijd een passief inkomen hebben bereikt waarvan we goed kunnen leven. Nu willen wij anderen deze mooie kans bieden.’

Community

Naast zelf handelen, kun je bij Trust Your Universe ook zelf een ‘team’ om je heen verzamelen. Zodra je een account aanmaakt, krijg je een partnerlink en mag je mensen doorverwijzen via je affiliate link. Kevin: ‘Je krijgt commissie over de winst van hun transacties. Stel dat ze weer iemand aanbrengen dan is dat jouw lijn twee en daar krijg je ook commissie over en dit werkt zo door tot acht lijnen diep. Vergelijkbaar met de winstprovisies van elke broker waarbij, in dit geval, de systemen zijn ingericht door opbouw vanuit de community.’ Kevin heeft zelf al ruim 400 klanten aangebracht: ‘Kim en ik organiseren online en ook fysiek bijeenkomsten, waarbij wij en andere experts het verhaal uitleggen, mensen vragen kunnen stellen en kennis maken.’ De eerstvolgende fysieke bijeenkomst is 12 mei in de buurt van Utrecht en hiervoor kun je je gratis aanmelden via trustyouruniverse.org of de QRcode scannen.



Meer informatie over Trust Your Universe, een gratis account aanmaken en/of aanmelden voor het gratis event op 12 mei kan via bovenstaande QR code:

