

Goede start

SCAN VOOR ONZE ONLINE
UITGAVE ONDERSTAANDE QR CODE

BACK TO SCHOOL & WORK

We mogen weer!

Wat hebben we terugverlangd naar school, collegebank en het fysieke gezelschap van collega's en klanten!

Veilige werkplek

UV-C-licht helpt corona onder controle te krijgen P2

Kunstonderwijs

Kunst zorgt voor een creatieve, onderzoekende houding P06

Reizen voor het werk

Steeds meer keuzevrijheid en flexibiliteit in ons reisgedrag P15



bekijk het event

5 oktober - Beatrix Theater Utrecht

DE DAG VAN DE LERAAR

Speciaal voor leraren organiseert Leraren maken het verschil!
een gratis evenement op de Dag van de leraar!

LERARENMAKEN
HET VERSCHIL!*On(der)wijs bedankt!*

Bouwen aan een sociaal vangnet 2.0

Als onderdeel van het Pensioenakkoord uit 2019 is afgesproken dat er een verplichte arbeidsongeschiktheidsverzekering voor zzp'ers komt. Deze is er vanaf 2024. In plaats van de verplichte regeling kun je als zelfstandige kiezen voor een vangnet dat bij je past. Naast de klassieke verzekeringsproducten zijn er steeds meer betaalbare alternatieven.

Een groeiende groep werknemers kiest voor een bestaan als zzp'er. Ze verkiezen de vrijheid en autonomie boven de inkomenszekerheid die een vaste baan biedt. Een op de acht werknemers is zzp'er. Als zelfstandige ben je zelf verantwoordelijk om je te verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid en voor je pensioenopbouw. Uit cijfers van CBS blijkt dat het aantal zelfstandigen dat een verzekering heeft daalt. Minder dan een op de vijf zzp'ers is verzekerd voor arbeidsongeschiktheid.

Sociaal vangnet
Niet alleen in Nederland, maar ook in Europa zijn er zorgen over deze tendens. De Europese Commissie heeft eind 2019 een richtlijn uitgevaardigd dat voor alle werkenden een minimum sociaal vangnet moet zijn geregeld. De impact van arbeidsongeschiktheid als je onverzekerd bent, is een te groot risico. Het past niet bij de Europese en Nederlandse cultuur waarvan de sociale zekerheid een belangrijke pijler onder de arbeidsmarkt is.

Je kunt het afsluiten van een arbeidsongeschiktheidsverzekering vergelijken met een brandverzekering voor je huis. De kans dat een brand je overkomt is heel erg klein, maar de impact is groot. Een ongeval of een langdurige ziekte kan iedereen meemaken. Je hebt het zelf niet voor

De impact van arbeidsongeschiktheid als je onverzekerd bent, is een te groot risico.

het zeggen. Dat is precies de grondslag waarom je er een dekking voor moet regelen. Het risico is reëel. Van de mensen die werken, heeft 32 procent een chronische ziekte. Met alleen een financiële buffer red je het niet als je langdurig ziek bent.

AOV-verzekering
De bescherming van zelfstandigen en flexwerkers is een tijdlang onderbelicht geweest, maar wordt met de verplichte arbeidsongeschiktheidsverzekering (verplichte AOV) teruggebracht naar een niveau dat we acceptabel vinden. De hoogte van de verplichte AOV voor zzp'ers ligt rond de acht procent van je inkomen en bedraagt maximaal rond de 200 euro. Daarvoor krijg je een soort basisverzekering. De verplichting om een vangnet te gaan regelen, komt eraan. Daar kun je je voor afsluiten, en denken 'dat zie ik tegen die tijd wel', maar je kunt je als zzp'er beter nu al oriënteren. Het biedt je de mogelijkheid om je AOV-verzekering in te richten zoals het



jou past, in plaats van dat er straks voor jou besloten wordt. Als je zelf niks regelt, bepaalt de overheid het voor je en is de kans dat je iets krijgt wat je zelf niet zou hebben afgesloten veel groter.

Relevante vragen
De vraag die je jezelf als zzp'er moet stellen, is: welk inkomen wil ik gegarandeerd hebben? Wat wil ik in de dekking terugvinden qua service? Vind ik het prettig om onderdeel te

zijn van een collectief? Het voordeel van een collectieve verzekering, zoals het Broodfonds of het Tulpenfonds, is dat je alleen betaald als er daadwerkelijk iets te betalen valt, als iemand uit het collectief arbeidsongeschikt is en een uitkering krijgt. Je hebt tegen aantrekkelijke kosten een prima dekking. Ziekte heb je niet zelf in de hand. Het vangnet dat je regelt om het inkomensverlies op te vangen wel!

Topic Media Agency B.V. Herengracht 440, 1017 BZ Amsterdam, www.topicmedia.nl, Tel. 020-241 9704 | **Mediaconsultants:** Roeslan Alami en Mees van der Weij | **Redactie:** Hans Pieters, Jacques Koch, Loft 238 Tekst & Media, www.loft238.nl | **Druk:** Mediahuis Nederland Drukkerij | **Artdirectie & Vormgeving:** Rolian Reclame, rolianreclame@ziggo.nl | Wij produceren campagnes onder de noemer Topic. Deze campagne wordt ingestoken bij De Telegraaf en online geplaatst op onze platformen. Daarnaast werken we samen met diverse partners die aansluiten bij de campagnes om zo relevant mogelijk te zijn. Wij geloven dat we met relevante en inhoudelijke content consumenten kunnen informeren, inspireren en activeren.

IN SAMENWERKING MET SIGNIFY, VOORHEEN PHILIPS LIGHTING

Licht aan, corona uit

Zo meteen mogen we weer naar kantoor en kunnen de kinderen terug naar school. Heerlijk om je collega's weer te zien, maar het is vooral belangrijk dat je je veilig voelt, zonder angst voor een coronabesmetting. UV-C-licht is een nieuwe troef voor een veilige werk- en schoolomgeving.

De strijd tegen Covid-19 is helaas nog niet voorbij. Nu is het weer de Delta-variant die voor een nieuwe golf aan besmettingen zorgt. Gelukkig kunnen we ons desondanks steeds vrijer bewegen, mede dankzij de juiste preventie-maatregelen. Zorgen dat je veilig naar je werk kunt, begint bij jezelf, door vaak en goed je handen te wassen, voldoende afstand te houden en thuis te blijven bij klachten. Ook je werkgever moet zich houden aan de coronarichtlijnen van het RIVM en ervoor zorgen dat je kunt werken in een veilige omgeving. Goede ventilatie van de kantoorruimtes is daarbij essentieel om nieuwe uitbraken via kleine druppeltjes in de lucht te voorkomen.



UV-C-licht en ventilatie, een winnende combinatie voor een veilige terugkeer naar kantoor, school of sportclub.

Voldoende ventileren
Dé les van de versneld loslaten van maatregelen in juli is dat binnenruimtes vaak niet voldoende geventileerd kunnen worden om besmettingen te voorkomen. Om je een idee te geven: met de ramen aan één

kant van de kamer op kiepstand, ververs je 1 à 2 keer per uur de lucht. Wil je voorkomen dat virussen toch in de lucht blijven hangen, heb je wel tien keer meer ventilatie nodig om het risico op besmetting te minimaliseren. Daarom is het

slim om extra bescherming in te zetten. Enter UV-C!

Ultraviolet versus virus
UV-C licht is ultraviolet licht dat virussen en bacteriën in een mum van tijd onschadelijk maakt: in minder dan 10 minuten schakelt het tot 99.99% van de virussen in de lucht uit. De technologie is niet nieuw; UV-C licht wordt al decennialang gebruikt om virusuitbraken zoals tuberculose, influenza en mazelen, én nu dus ook corona onder controle te krijgen. Het wordt al succesvol toegepast in onder andere klaslokalen, kantoorruimtes, maar ook in theaters, ziekenhuizen en laboratoria. Wanneer je ventileren combineert met desinfecteren, dan krijg je verse én schone lucht. Zo zorgen licht en ventilatie ervoor dat jij weer veilig naar je werk kan en je kinderen naar school. Een winnende combinatie!

Doeltreffend en duurzaam
Wie denkt dat het beter is om enkel de ramen wijd open te zetten, slaat de bal dus mis. De desinfecterende UV-C producten van Signify, voormalig Philips Lighting, zijn bewezen

effectief, eenvoudig te installeren en veilig in gebruik. Bovendien zijn ze energiezuinig én betaalbaar en vormen zo dus de perfecte aanvulling op ventilatie zodat je beter beschermd bent op het werk, op school of in de sportclub. Is het dan de viruskiller waar we allemaal naar op zoek zijn? In de 4-delige podcastserie 'Aan het Licht' geven virologen en onderzoekers zoals Bert Blocken en Marc van Ranst een antwoord. Ga naar de website voor meer informatie

Scan de QR code hieronder voor meer informatie over UV-C of beluister de podcast.



“Zzp’er heeft vangnet nodig voor risico arbeidsongeschiktheid”

Als zelfstandige moet je zelf zorgen voor inkomensbescherming. Zelf een buffer aanleggen is omslachtig en als de nood aan de man komt ontoereikend. Bovendien is het geld meestal in de eerste plaats bedoeld als pensioenvoorziening. Beter is het om een dekking te organiseren buiten je eigen buffer om. Er zijn steeds meer initiatieven in de markt, die ook nog eens betaalbaar zijn.

Het risico op arbeidsongeschiktheid is voor veel zelfstandigen een blinde vlek. “Er zijn te veel mensen die denken ‘mij gebeurt dat niet’.” Maar, zo weet Maudie Derks, CEO van Acture Groep de grootste private uitvoerder van sociale zekerheid in Nederland: “Arbeidsongeschiktheid is geen keuze, het overkomt je.”

Het feit dat maar weinig zzp’ers iets hebben geregeld was voor Acture Groep, zo’n zes jaar geleden aanleiding om na te denken over een vangnet voor zelfstandigen. Het resultaat is het Tulpenfonds, met drie vangnetten: de Gezondheidscoach (preventie en herstel); het Zelfstandigenfonds (collectieve schenkring); en de Tulpenfonds Zelfstandigenverzekering (arbeidsongeschiktheidsverzekering).

Verzekeringsbereidheid
“Wat het Tulpenfonds uniek maakt, is dat we niet een one-size-fits-all-oplossing hebben ontwikkeld, maar meerdere vormen, zodat je

als zelfstandige kunt kiezen wat het beste bij jou past,” vertelt Derks. “Zo’n zes, zeven jaar geleden constateerden we dat het heel raar is dat de verzekeringsbereidheid voor arbeidsongeschiktheid onder zelfstandigen alleen maar verder afneemt.”

Veruit het grootste deel van de zzp’ers heeft niets geregeld voor het risico op arbeidsongeschiktheid. In het beste geval hebben ze een financiële buffer waarmee ze minimaal een jaar kunnen overbruggen. Er zijn steeds meer zzp’ers, maar tegelijkertijd minder mensen die zich verzekeren, omdat ze het te duur en omslachtig vinden. Derks constateert een wantrouwen ten opzichte van verzekeraars. “Het idee is dat

je, als het erop aankomt, toch geen uitkering krijgt vanwege de kleine lettertjes,” vertelt ze. “Dat, en de lage verzekeringsbereidheid was voor ons een signaal dat de bestaande producten niet goed zijn.”

Pech-op-pech

“Er is niemand die voor zichzelf uitrekent hoeveel geld hij of zij opzij zou moeten zetten voor het risico van arbeidsongeschiktheid. De buffer die de meeste zzp’ers zeggen te

“Het mooie van zelfstandigen is de veranderingsbereidheid en overlevingskracht.”

hebben is écht te weinig. Het is heel duur om langdurig niet te kunnen werken en toch een inkomen op het gewenste niveau te kunnen genereren.” Als voorbeeld vertelt ze het verhaal van een consultant die in april 2020 door de coronacrisis zonder werk kwam te zitten en vervolgens ziek werd. “Het is pech-op-pech, maar verhalen als dit komen te vaak voor om ervan weg te kijken. Het maakt ons niet uit wat je kiest, als je die dekking voor arbeidsongeschiktheid maar organiseert.”

“We hebben als enige aanbieder ervaring met het terug naar werk begeleiden van mensen die geen werkgever hebben. Andere verzuim- of arbodiensten werken vooral voor werkgevers,” stelt Derks.

Doe de zelftest

Op de website van Tulpenfonds staat een zelftest, waarmee je als zelfstandige of zzp’er inzicht krijgt in het pakket dat het beste bij je past. Je kunt ook zien wat andere mensen hebben gekozen die dezelfde antwoorden hebben gegeven als jij.

tulpenfonds.nl/zelftest.

“Wat wij doen is anders. Als je geen werkgever hebt, kun je niet re-integreren richting je huidige werk. Dan moet je op een andere manier kijken wat mensen nog kunnen en hoe ze weer inkomen kunnen verwerven. Op het moment van melding staat er een casemanager klaar die je ondersteunt in je keuzes als de nood aan de man is. Óók preventief als je richting nodig hebt om te landen. Die combinatie, betaalbare oplossingen qua dekking en ondersteuning, hebben we vanaf dag één in het Tulpenfonds ingebracht.”

“Het mooie van zelfstandigen is de veranderingsbereidheid en overlevingskracht”, besluit Derks. “Het staan voor je eigen inkomen doet iets. Alles aangrijpen om je autonomie te behouden. Ik zie mensen met veel passie, die accepteren dat het erbij hoort dat het ook wel eens wat minder leuk kan zijn.”

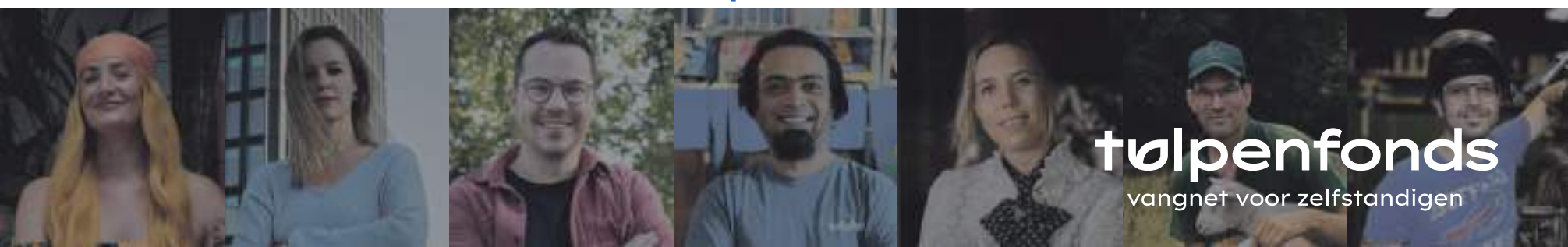


Welk vangnet past bij jou?

Scan de QR-code, doe de zelftest en ontdek welk vangnet bij jou past!



www.tulpenfonds.nl



tulpenfonds
vangnet voor zelfstandigen

Weer gezond aan het werk zijn en blijven na corona

Tijdens (en na) corona moesten we massaal vanuit huis werken. Nu we weer terugkeren naar kantoor is het voor organisaties een uitgelezen moment om in gesprek te gaan over de persoonlijke wensen van de individuele medewerker, stelt arbeids- en gezondheidspsycholoog Patricia van Casteren.

De meeste mensen vinden bepaalde aspecten heel erg fijn, zoals het niet hoeven reizen en de efficiëntie, het ongestoord kunnen doorwerken. Tegelijkertijd is er ook meer onzekerheid, constateert Van Casteren. “Er zit een soort van prestatieparadox in. Vragen als ‘doe ik wel genoeg en ben ik het vertrouwen van mijn werkgever wel waard?’ kan tot stress leiden.” Daarnaast is er ook nog het thuisleven. “Dat is voor de één makkelijker te combineren dan voor de ander. Op klussende burens of kleine kinderen heb je weinig invloed.” Ze concludeert: “Ik heb het idee dat de meeste mensen die nog steeds thuiswerken het inmiddels wel redelijk geregeld hebben.”

Goed werkgeverschap
Waar veel mensen tegenop zien bij de terugkeer naar kantoor is het reizen en de prikkels die op ze afkomen.



“Je ziet dat veel mensen aan het herijken zijn. Wat wil ik? Wil ik weer vijf dagen in de week naar kantoor?”

Maatwerk is de basis van goed werkgeverschap, stelt Van Casteren. “Iedereen heeft andere behoeftes. Daar zijn we de afgelopen anderhalf jaar heel duidelijk achter gekomen. Waar de één floreert bij thuiswerken, vindt de ander het juist

verschrikkelijk. Daar zullen we een nieuw evenwicht in moeten vinden, maar ik denk dat de meeste mensen het liefst kiezen voor een hybride oplossing van thuis en op kantoor werken.”

Inzetbaarheid
Van Casteren is promovenda op het gebied van duurzame inzetbaarheid bij Tranzo, het wetenschappelijk centrum voor zorg en welzijn van de Tilburg University. “Je ziet dat veel mensen aan het herijken zijn. Wat wil ik? Hoe is de balans werk-privé? Wil ik weer vijf dagen in de week in de file naar

kantoor?” Ze gebruikt de observatie als bruggetje naar duurzame inzetbaarheid. “Als werk goed aansluit bij jouw waarden als werknemer, dan gaat het veel beter met je. Uiteindelijk zijn we daar allemaal het meest bij gebaat. Werk moet waarde hebben voor de organisatie die jou betaalt, maar ook voor jezelf. De één wil zich ontwikkelen, de ander wenst veel sociale contacten en de derde vindt het belangrijk iets goeds voor de wereld te doen. Het is een perfect moment om dat nu te gaan bespreken. Het ligt natuurlijk aan het soort werk dat je doet, maar waar de mogelijkheden zijn en je maatwerk kunt leveren, heeft het alleen maar positieve gevolgen voor zowel de productiviteit als de inzetbaarheid op lange termijn.”

Coronaproof werken
“Voor een goede werkgever is een veilige sociale werkomgeving een absolute basisvoorwaarde,” stelt Van Casteren. Met de terugkeer naar kantoor, komt coronaproof werken daar nog bij. “Daar moet je als werkgever goed over nadenken, hoe je dat verankert. De één zal zich daar drukker over maken dan de ander. Ik kom uit het Brabantse. Mensen hebben hier nogal wat voor de kiezen gehad. Bijna iedereen heeft wel iemand verloren.”

 **Meer informatie? Kijk op: www.topicnederland.nl**

Plezier in je werk houden

Dé tip van Patricia van Casteren voor een duurzame loopbaan luidt: stel dat je morgen kan stoppen met werken, financieel gezien. Wat maakt dan dat je tóch aan het werk blijft? “Het eerste antwoord luidt vaak ‘niks, ik ga lekker genieten’. Mijn vraag is dan ‘wat zou je dan toch gaan missen? De sociale contacten of dat je iets bijdraagt aan de maatschappij? Of het idee dat je jezelf kunt uitdagen?’ Het helpt je na te denken over waar je in positieve zin blij van wordt qua werk en om naar boven te krijgen wat je beweegt.”



IN SAMENWERKING MET ASCENDER

Haal het beste uit jezelf in je werk met “Jouw Virtuele Werkcoach”

Veel mensen hebben regelmatig de behoefte om over hun werk te sparren. Het is prettig als iemand de goede vragen stelt en je helpt de goede stappen te zetten. “Jouw Virtuele Werkcoach” van Ascender is een in werk- en loopbaan gespecialiseerde psycholoog, waar je terecht kunt met alle vragen die spelen in je werk of privé, die effect hebben op jouw werk.

Een lastige collega, leidinggevende of te hoge werkdruk, te veel stress. Je niet lekker voelen in je huidige functie. Moeite om een balans te vinden tussen je ouderschap en je werk. Zorgen privé die invloed hebben op je werk. In elk mensenleven zijn er issues en momenten waarop je wel wat hulp kunt gebruiken.

Op zo’n moment is het prettig als je met je vragen terecht kunt bij een expert die je ondersteunt bij de dingen waar je rondom je werk tegenaan loopt en die

jou helpt het beste uit jezelf te halen. Met “Jouw Virtuele Werkcoach” kun je met je vragen over je werk of privé telefonisch of via

beeldbellen terecht bij jouw werkcoach van Ascender. Dit is een coach met de diepgang en kwalificaties van een psycholoog. Een ervaren professional die goed kan inschatten wanneer jij iets extra’s nodig hebt, zoals relevante oefeningen uit ons E-health platform. De werkcoach werkt vanuit de positieve psychologie en is oplossingsgericht. Wat wordt besproken, blijft uiteraard vertrouwelijk.

Hoe werkt het?
Er wordt gewerkt met een ‘strippenkaart’. Heel eenvoudig. Omdat je besluit een kaart aan te schaffen, hebben we eerst een (gratis) kennismakingsgesprek van een half uur. Je kunt kiezen voor een strippenkaart met 5 of met 10 (beeld)belgesprekken van een half uur. Die gesprekken

kun je aanvragen wanneer jij daar behoefte aan hebt.

Ascender, The Working Life Company, is dé psychologische dienstverlener op het gebied van werkvitaliteit.



Een goede nachtrust verhoogt je weerstand

Het is een hardnekkige misvatting dat slaap ‘zonde van je tijd’ is. Slapen is minstens zo belangrijk als eten. Voldoende slaap is belangrijk voor je weerstand, je concentratie en je geheugen. Je hebt je slaap nodig voor een gelukkig en productief leven.

In je slaap verwerk je de ervaringen en emoties van overdag en krijgen de hersenen de kans om zich te herstellen. Wanneer je slecht slaapt of slaap tekortkomt, heeft dat impact op je dagelijks functioneren. Een chronisch slaapttekort heeft gevolgen voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het kan gezondheidsrisico's met zich meebrengen, zoals hart- en vaatziekten en depressiviteit, maar ook Alzheimer (bron: Hersenstichting).

Hét belangrijkste advies van Verena Senn, Duitse neurobioloog en slaapdeskundige, luidt dan ook: “Geef prioriteit aan een goede nachtrust.” Zij heeft onderzoek verricht naar leren en informatie onthouden. “Bij elk onderzoek naar leren en onthouden kom je telkens uit bij slaap. Het speelt een enorm belangrijke rol. Bij elk experiment is slaap een van de standaardelementen voor het beoordelen van de onderzoeksresultaten.”

Zeven tot negen uur

Het is heel normaal dat je problemen en zorgen in het midden van de nacht groter



De gemiddelde mens heeft zeven tot negen uur slaap nodig.

en gecompliceerder lijken dan ze in werkelijkheid zijn. “Doordat je melatonineniveau, het slaaphormoon, hoger is, worden je emoties minder geremd,” vertelt Senn. De gemiddelde mens heeft zeven tot negen uur slaap nodig, volgens de richtlijn van de Wereldgezondheidsorganisatie. “De tijd van het inslapen en vroeg wakker worden tellen niet mee. Het gaat hierbij om de uren die je echt slaapt. Als je zeven uur slaap nodig hebt, moet je dus minstens acht uur in bed liggen,” benadrukt Senn.

Nederlanders zijn matige slapers. De gemiddelde Nederlander slaapt 7:12 uur. Bijna twee derde van de Nederlanders (63%) is ontevreden met de eigen slaapkwaliteit. Van de mensen die slaapproblemen hebben, zegt 40 procent dat ze zó slecht slapen dat het hun dagelijks functioneren belemmert. Ze hebben last van bijvoorbeeld concentratieproblemen, vergeetachtigheid of een slecht humeur (bron: CBS).

Goede nachtrust

De basis van een goede nachtrust is een goed, comfortabel matras, met drukvermindering en voldoende elasticiteit, zodat de natuurlijke, ergonomische houding van de wervelkolom wordt ondersteund. De tussenwervelschijven verliezen overdag vocht door het ge-

wicht dat ze dragen. 's Nachts herstelt die vochtbalans weer. Op een slecht matras ontstaat er druk op de tussenwervels, waardoor je onrustig slaapt.

Er zijn allerlei handvatten om de slaap te verbeteren. Erg belangrijk is dat je niet te veel afwijkt van je biologische klok. “Zorg voor regelmaat. Als je op een afwijkend tijdstip gaat slapen, zorgt dat voor een ‘sociale jetlag’.” Een andere belangrijke tip is de kamertemperatuur. Zet de verwarming in de slaapkamer niet te hoog. Voor een goede nachtrust is een kamertemperatuur van 16-18 ° C ideaal. Genoeg beweging is sowieso belangrijk, niet alleen voor de slaap, maar fysieke activiteit maakt dat je hersenen hun slaap ‘verdienen’.

Je nachtrust verdient alle aandacht

Het Emma O2-hardmatras krijgt van de Consumentenbond een 8,6 voor ligcomfort en een 8,9 voor levensduur. De innovatieve opbouw van ons matras zorgt voor een gezonde en ontspannen slaap. Bij het ontwikkelen van het ideale matras is het ontwerpteam van Emma niet over één nacht ijs gegaan. Het Emma matras is een innovatieve samenstelling van hoogwaardige materialen. Het matras bestaat uit drie verschillende lagen die perfect combineren, samen in één ademende hoos: De beste materialen om uitgerust mee wakker te worden. comfortabel Airgocell® schuim, drukverlagend traagschuim en ondersteund koudschuim.

Ervaar het zelf

Neem alle tijd om zeker te weten dat je lekker slaapt. Probeer Emma goed uit. In 10 minuten kun je nauwelijks bepalen of een matras perfect is voor jou. In 100 nachten wel. Daarom kun je Emma zonder risico proberen. Als het toch niet voor jou is, dan halen we je matras gratis op en krijg je gewoon je geld terug. Geruststellend, toch?

Consumentenbond

BESTE UIT DE TEST

JUL 2021

Nu tot wel 50% korting op onze website

Gebruik de code: NIEUWS50

Emma®

Kunst laat leerlingen kijken en maakt ze creatiever én vaardiger

Creativiteit wordt wel een van de grootste menselijke rijkdommen genoemd. Het stimuleert ons om onszelf te uiten, om te leren en contact te maken. Kunsteducatie en het werken met kwalitatief goed materiaal zijn daarbij onmisbaar.

Cultuuronderwijs, hoe belangrijk is dat? De Rijksoverheid wijdt er op haar eigen website in elk geval gewichtige woorden aan: ‘Cultuuronderwijs is onmisbaar voor de vorming van jonge mensen tot kritische volwassenen. Door cultuureducatie ontwikkelen kinderen hun talenten, maken zij kennis met schoonheid. Ook leren zij de waarde van kunst te begrijpen. Kunst zorgt voor historisch besef en daagt leerlingen uit om een creatieve, onderzoekende houding te ontwikkelen.’

Betere resultaten
Creativiteit wordt wel een van de grootste menselijke rijkdommen genoemd. Het stimuleert ons om onszelf te uiten, om te leren en contact te maken. Het heeft de kracht om de wereld mooier te maken. ‘Als het klopt wat wij denken, dan begint het vermogen tot reflectie rond vier jaar,’ merkte Barend van Heusden, hoogle- raar Cultuur en Cognitie aan de Rijksuniversiteit Groningen, al eens op. ‘Daar kun je dus al beginnen, waarbij je aansluit bij wat kinderen van die leef-



Kunst zorgt voor historisch besef en daagt leerlingen uit om een creatieve, onderzoekende houding te ontwikkelen.

tijd uit zichzelf al doen en kunnen.’ Van Heusden deed ooit uitvoerig onderzoek naar de effecten van cultuuronderwijs op scholen. Het rapport dat hij daarover schreef, rondt hij af met een glasheldere conclusie: ‘Goed kunstonderwijs leert leerlingen hun cultureel (zelf) bewustzijn te ontwikkelen, het leert ze te verbeelden en die verbeelding om te zetten in producten en performances, en het leert ze een medium (materiaal en instrumenten) te beheersen.’ Uiteindelijk, schrijft Van Heusden, maken leerlingen zich daarbij een aantal belangrijke cognitieve vaardigheden eigen, waaronder waarnemen - kijken dus, want daarmee begint het - verbeelden en analyseren. En dat zijn weer eigenschappen die bijdragen aan betere resultaten in andere onderwijsvakken.

Kwaliteit van materiaal
Door op de basisschool kinderen op jonge leeftijd al kennis te laten maken met diverse kleur- en verfmaterialen worden zij uitgedaagd om hun creativiteit te ontdekken en te ontwikkelen. Dat begint met het gebruiken van kleurpotloden, stiften en plakkaatverf en gaat verder met het ontdekken van kunst, maar ook met het werken met acryl- of olieverf. Bij het langzaam beheersen van het materiaal, speelt kwaliteit een belangrijke rol. Voor een habbekrats zijn er genoeg slechte spullen te vinden op de markt. Die bieden één zekerheid: ze smoren al snel elk plezier en belemmeren de opborrelende creativiteit. Zonde natuurlijk, want in ons land dat zo’n sterke kunstzinnige traditie heeft (Rembrandt, Van Gogh) zijn er óók genoeg

EXPERT

CHRISTIANE DE JONG,
DIRECTEUR HR ALBRON

Waar kom je Albron tegen?
“We zijn een allround foodserviceorganisatie. Eigenlijk overal waar je veel mensen treft en eten in grote mate aanwezig is, kom je ons tegen. Denk daarbij aan horeca, catering, zorg en ook in theaters zoals bij Soldaat van Oranje. Nu de horeca weer open mag, zoeken we met name op die specifieke plekken nieuwe medewerkers.”

Hoe is de sfeer?
“‘Goed voor elkaar’ leggen we op twee manieren uit. Enerzijds betekent dit dat we goed zijn voor onze medewerkers. Anderzijds, hebben we het als organisatie goed voor elkaar, ook richting onze gasten en opdrachtgevers. Voor iedereen die wil groeien in de wereld van gastvrijheid hebben we een werk- of opleidingsplek. Je

kan bij ons starten als stagiair en doorgroeien. Daarnaast hebben we aandacht voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.”

Wat betekent corona voor jullie?
“Veel van onze medewerkers hebben tijdelijk op andere locaties gewerkt binnen Albron. Daarnaast hebben we voor onze opdrachtgevers een app ontwikkeld waarmee mensen kunnen aangeven op welk tijdstip ze komen lunchen. We willen een gidsende rol hebben op het gebied van gezond en duurzaam eten dat lekker en betaalbaar is. Een van de locaties waar je dit goed kan zien is The Green House in Utrecht. Een locatie waar we bij lokale leveranciers de ingrediënten inkopen en direct verwerken in onze gerechten.”

producten te vinden waarvan de kwaliteit heel erg goed is.

Grenzen verleggen
Een producent als Royal Talens, met merken zoals bijvoorbeeld Bruynzeel, en een groot familiebedrijf als Gerstaecker, met eigen merken, zoals I LOVE ART, stellen niet alleen hoge eisen aan hun producten, maar ook aan verantwoord en innovatief ondernemerschap. Zo gaat Royal Talens er prat op al meer dan honderd jaar de wereldwijde creatieve expres-

sie te stimuleren en mensen met kwalitatief hoogwaardige producten en merken aan te zetten tot kijken, tekenen en schilderen. Onlangs is het bedrijf zelfs een samenwerking aangegaan met het Van Gogh Museum: een creatieve collectie schilder- en tekenmaterialen dient niet alleen als eerbetoon aan Vincent van Gogh, maar nodigt de gebruiker vooral ook uit om zijn eigen creativiteit te ontdekken en grenzen te verleggen, zoals Van Gogh dat ook deed.



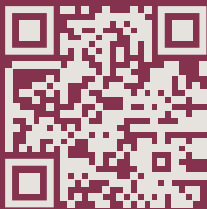
Voor alle medewerkers die zich hebben ingezet bij de GGD

Bedankt!

Door jou zijn we weer een stapje dichterbij de normale opening van de horeca.

Ben je nu klaar en op zoek naar een baan? Wij komen graag met je in contact!

Albron



werkenbijalbron.nl



In 1953 begon Johannes Gerstaecker in zijn huiskamer met het uitgeven van pedagogische en educatieve spellen voor kinderen. Later kwam er een postorderbedrijf bij. Steeds meer scholen, therapeutische instellingen en professionele en recreatieve kunstenaars wisten het uitgebreide assortiment — inmiddels ruim 125.000 producten — te waarderen.

Op dit moment zijn we actief in 9 landen in Europa. We zijn nog steeds een familiebedrijf en dat komt óók door de legendarische bedrijven die onderdeel uit zijn gaan maken van de GERSTAECKER groep.

Bekijk Royal Talens
online



- Peter van Ginkel — in Amsterdam, Arnhem, Groningen, Maastricht en Utrecht
- Harolds Grafik — in Rotterdam
- Swaak anno 1892 — in Utrecht
- Artifac — in Den Haag

Bij elkaar opgeteld ruim 400 jaar ervaring!

Al sinds jaar en dag werken we intensief samen met gerenommeerde leveranciers. Royal Talens is zo'n leverancier, die al sinds 1899 kwalitatief hoogwaardige verf- en kleurproducten produceert in Apeldoorn onder de merken Rembrandt, Van Gogh, Amsterdam, Talens, Ecoline, Bruynzeel en Sakura.



Gerstaecker 
Alles voor de kunst

Waarom schrijven met de hand zo belangrijk is (en blijft)

Schrijven met de hand is een inspanning die onze hersenen optimaal stimuleert. “Je zet je brein aan het werk en als het om kinderen gaat, is dat precies wat een opgroeiend centraal zenuwstelsel nodig heeft.”

Schrijven met de hand? Eenzelfde vraagteken zien we vaak achter: Rekenen uit het hoofd? Als er cijfers aan te pas komen, kunnen we immers terugvallen op de rekenmachine. En voor schrijven hebben we het toetsenbord, dus... waarom zouden we onze kinderen nog stimuleren om met de hand te schrijven als het zoveel gemakkelijker kan? Hoogleraar neuropsychologie



“Als je het opschrijft, onthoud je het beter. Bovendien train je je fijne handmotoriek”

Erik Scherder plaatst een paar kanttekeningen bij dat gemak. De voordelen van met de hand schrijven zijn legio, zegt hij. Het is volgens hem niet alleen fijn om te doen, het is ook noodzakelijk. Scherder: “Vergeleken met typen is schrijven met de hand een veel grotere cognitieve inspanning. Je zet je brein aan het werk en als

het om kinderen gaat, is dat precies wat een opgroeiend centraal zenuwstelsel nodig heeft.”

Prikkeling van brein

Handschrift is hersenwerk, een wonderlijk ingewikkelde samenwerking tussen linker- en rechterhersenhelft, motorische planning, dieptegevoel, visuele waarneming, concentratie en sensorisch bewustzijn van de vingers. “Je moet er heel veel meer acties voor ondernemen dan bij het typen op een toetsenbord,” zegt Scherder. “Om te beginnen moet je zelf de letters

vormen, je moet ervoor zorgen dat ze op een lijn staan, en als er een lijn is, dan moet je ze daarop schrijven. De woorden die je maakt, hebben een ruimtelijke verhouding ten opzichte van elkaar, dus je moet er een beetje ruimte tussen laten. En als je aan het einde van de regel komt, moet je kijken of het laatste woord er nog net wel of net niet bij kan. Onderwijl moet je fouten corrigeren en kijken of het allemaal wel goed leesbaar is. Als je schrijft, krijg je zintuiglijke, sensorische feedback uit je spieren: heb je die ‘a’ of die ‘m’ voldoende geschreven op-

dat een ander het lezen kan?” Het is nogal wat, zegt Scherder. En vooral, zegt hij, is het een uitstekende uitdaging: “Je prikkelt je brein, dat moet zich inspannen om het allemaal goed te doen, een ‘mental effort’ waarvan je uiteindelijk de vruchten plukt.”

Positieve invloed

Het materiaal dat in de basis nodig is om het leuk te maken, is fijn schrijfgerei, een pen die goed in de hand ligt en waarmee het prettig werken is. De beloning dient zich vanzelf aan. Met de hand schrijven heeft een positieve invloed op de verwerving en de verwerking van informatie. Scherder: “Als je het opschrijft, onthoud je het beter. Bovendien train je je fijne handmotoriek. Als je in de hersenen kijkt naar de delen van het brein en de netwerken die daarbij betrokken zijn, dat is enorm indrukwekkend. Dan kun je eigenlijk niet anders willen dan dat je kinderen dat gebied uitdagen, dat ze op die manier de ontwikkeling van hun brein prikkelen. Hoe meer input je eraan geeft, hoe mooier het is. De digitalisering heeft ook veel goeds gebracht hoor. Maar het één, in dit geval het toetsenbord, zou niet in de plaats moeten komen van het ander, het schrijven met de hand. Het kan naast elkaar bestaan. Juist die dingen die prikkels zijn voor de ontwikkeling van je brein moeten niet verdwijnen.”

BACK TO SCHOOL

GAMING

WORK

Ga Back2School met Alternate!

Profiteer nu van toffe deals op school-, werk- en gaming-producten. Eenvoudig online te bestellen op www.alternate.nl

Doe mee met de winactie en maak kans op de ultieme studenten Desk PC t.w.v. €5.000!

WIN

Ergonomisch vulpotlood, speciaal ontworpen voor de kinderhand.

Voorgevormde antislip gripzone voor een stevige grip in de hand. Met extra dikke breekbestendige potloodkern van 3,15 mm. Zeer veilig voor kinderen, potlood bestaat maar uit 2 delen.

Verkrijgbaar in linkshandige en rechtshandige versie. Met ruimte voor de naam. Vanaf ca. 5 jaar.



STABILO EASYergo 3.15



STABILO EASYoriginal

Unieke ergonomische rollerball, speciaal ontworpen voor de kinderhand. Antislip gripzone met uitsparingen voor de vingers zorgt voor een stevige en moeiteloze grip, voor ontspannen schrijfplezier. Hierdoor

zijn vermoeide handen en krampklachten verleden tijd. Elke vulling heeft een nieuwe schrijfpunt, geen blauwe vingers meer bij het navullen. Drupt en krast niet. Verkrijgbaar in een linkshandige of rechtshandige

uitvoering. Schrijfbreedte 0,5 mm (Medium). Losse vullingen verkrijgbaar in 0,3 mm (Fine) en 0,5 mm (Medium). Uitwisbaar met een inktwisser. Met ruimte voor de naam. Dop kan achter op de pen worden geklikt. Vanaf ca. 6 jaar.



STABILO EASYbuddy

Ergonomische schoolvulpen, speciaal ontworpen voor de kinderhand.

Met een duurzame kunststof shaft en sterke roestvrijstalen punt met iridium schrijfpunt. De punt wordt op een ingenieuze manier beschermd tegen lekken: de dop is voorzien van een vering waardoor lekken en druppelen, veroorzaakt door het pompeffect van het plaatsen van de dop op de pen, voorgoed verleden tijd is. Dé garantie voor een fantastische schrijfervaring! Verkrijgbaar met M punt voor rechtshandigen en L punt voor linkshandigen. Navulbaar met standaard vulpen vullingen. Vanaf ca. 8 jaar.

STABILO EASYgraph

Dik driekantig grafiëtpotlood met uitsparingen voor de vingers langs de hele lengte van het potlood. Hierdoor is er altijd een juiste en stevige grip tijdens de hele levensduur van het potlood. De grip helpt kinderen op een eenvoudige manier de juiste pengreep aan te leren. Verkrijgbaar in linkshandige en rechtshandige uitvoering. Vanaf ca. 5 jaar.

De EASYgraph is ook verkrijgbaar in een dunne driekantige uitvoering voor de meer geoefende schrijvers, de EASYgraph S. Vanaf ca. 8 jaar.



Leren schrijven op de EASY manier!

Voor kinderen is leren schrijven één van de grootste uitdagingen op school.

Om kinderen gemotiveerd te houden is het belangrijk dat ze plezier hebben in het leren schrijven én het schrijfonderwijs op school. Wij helpen ze om het leren schrijven makkelijker én leuker te maken! Met de ergonomische producten uit de EASYstart familie is er voor kinderen van elke leeftijd een juiste pen of potlood beschikbaar.

Alle EASYstart producten zijn ontwikkeld in samenwerking met ouders, leerkrachten, kinderen én experts op het gebied van ergonomie. De producten zijn ergonomisch vormgegeven en sluiten qua gewicht, formaat en vorm perfect aan op de anatomie van de kinderhand. Daardoor liggen de pennen en potloden stevig in de hand en houden kinderen ze intuïtief op de juiste manier vast. Zo kunnen ze op een ontspannen manier leren schrijven en zijn vermoeide spieren en krampklachten verleden tijd. Kinderen kunnen zich volledig concentreren op het schrijven van de letters en hoeven zich niet meer druk te maken over het vasthouden van hun pen of potlood.

Zo wordt leren schrijven makkelijker én blijft het leuk!



Wie blind leert typen, heeft op school meteen een (bewezen) voorsprong

Huiswerk moet digitaal worden ingeleverd en steeds meer toetsen worden digitaal afgenomen. Wie blind met tien vingers kan typen, heeft meteen een voorsprong: van een betere focus tot een verbeterde taalvaardigheid.

Ook wie al vele jaren blind de tien vingers over een toetsenbord laat springen, kan zich de allereerste typelessen vast nog wel herinneren. Oefenen met letters en worstelen met de vraag: ‘Ga ik dit ooit leren?’. Grote kans dat het antwoord daarop luidde: veel sneller dan u dacht! En zelfs nog sneller als u het als kind al leerde. Dat laatste is niet zo vreemd: de hersenen zijn nog volop in ontwikkeling, alles wat nieuw is, wordt sneller opgepikt en eigen gemaakt. Natuurlijk is het fijn om al vroeg voorbereid te zijn op het dagelijkse leven waarin alles alleen maar meer digitaal wordt. Maar er zijn zoveel meer voordelen van het blind leren typen bij kinderen, en sommige daarvan liggen niet direct voor de hand.

Beter focussen
De scholier die een typecursus heeft gevolgd, staat meteen al op voorsprong. Klasgenootjes die geen cursus hebben gedaan, halen hooguit 25-30 woorden per minuut. Met een diploma blind typen haal je

al snel het dubbele en, met de juiste cursus, maak je ook minder fouten. Eerste grote voordeel: je doet meer in minder tijd en bent dus sneller klaar met je huiswerk. Tweede grote voordeel: als je blind typt, schieten je ogen niet voortdurend van het beeldscherm naar het toetsenbord om te kijken of je wel de juiste letter aanslaat. Zonder die afleiding kun je veel beter focussen op waar je mee bezig bent. Bovendien doe je dit in een veel gezondere houding. Bij een goede cursus leer je niet alleen met tien vingers blind te typen, je leert ook hoe je in een goede werkhouding aan je toetsenbord zit. Dat verkleint (derde voordeel) de kans op RSI aanzienlijk.

Verbeterde taalvaardigheid
Onderzoekers van de Radboud Universiteit ontdekten nóg een groot voordeel van het blind kunnen typen. In hun onderzoeksverslag concluderen wetenschappers Henny van der Meijden en Mariëtte Tesselhof dat kinderen uit de bovenbouw van de lagere

Onderzoekers ontdekten dat een typecursus de taalvaardigheid van kinderen verbetert.



school die een typecursus volgden, minder spelfouten maakten en langere verhaaltjes van een betere kwaliteit produceerden dan de leerlingen uit de controlegroep die geen cursus hadden gevolgd. Met andere woorden: een typecursus verbetert de taalvaardigheid van kinderen. Van der Meijden was bij eerder onderzoek al eens opgevallen dat kinderen die beter konden typen beter scoorden bij rekentaken.

Helpt bij dyslexie
Geldt die verbeterde taalvaardigheid ook voor kinderen met dyslexie? Jawel, voor hen (en voor hun ouders) is er goed nieuws. De bewezen positieve invloed die blind leren typen heeft op de ontwikkeling van het letter- en woordbeeld, laat ook kinderen met dyslexie een belangrijke stap voorwaarts maken. Onder andere komt dat omdat je bij een typecursus voortdurend bezig bent met het herhalen van

letters en lettercombinaties die woorden vormen. Een kind met dyslexie is tijdens een (voor dyslexie geschikte) cursus typen dus intensief bezig met wat hij of zij als lastig ervaart en de positieve effecten daarvan zijn goed voor het zelfvertrouwen. Bovendien: wie vlot blind kan typen, kan het tempo in de klas (dat door kinderen met dyslexie vaak als te hoog wordt ervaren) beter volgen.

IN SAMENWERKING MET TIKTOP

Bij Tiktop leer je typen zonder poespas: leuk, snel en voordelig

Hoe ontwikkel je de meest effectieve, snelste en ook nog eens voordeligste online typecursus voor kinderen? Hans van Egmond en Marianne Dijkhuizen van typecursus Tiktop vonden het antwoord bij hun eigen kinderen.

“Het schooljaar begint weer, dat is hét moment om blind te leren typen met tien vingers,” zegt Hans van Egmond van Tiktop. Er zijn volop aanbieders van cursussen, maar, zo viel Van Egmond op, vaak lijken die meer op (dure) spelletjes dan op beproefde lessen. Met zijn bedrijf Tiktop waarmee hij al marktleider is in online typecursussen voor volwassenen, wilde Van Egmond het heel anders aanpakken. “Ik heb aan mijn eigen kinderen gevraagd hoe ze wilden leren typen. Ge-

woon, zoals we de rest van ons leven het gaan doen, zeiden ze. Dus ‘old school’ leren typen zonder spelletjes en hulpmiddelen.”

Diplomagarantie
“Binnen drie weken kan je jouw diploma halen, dat garanderen wij” De gemiddelde eindresultaten bij Tiktop zijn: een typesnelheid van 180 aanslagen per minuut en een nauwkeurigheid van 96,4%. Daarnaast, is er ook een variant voor kinderen met dyslexie.



Bekijk hier ons volledige aanbod!



typecursus voor kinderen

€69,-

“Je leert niet alleen blind typen met tien vingers, je leert ook beter spellen en je verbetert je taal en grammatica.”

» Enthousiast geworden over de meest effectieve, snelste en ook nog eens voordeligste (inclusief lesmateriaal en diploma) online typecursus voor kinderen? Begin dan vandaag nog met de gratis proefles, of schrijf je direct in op **www.tiktop.nl**

V&D

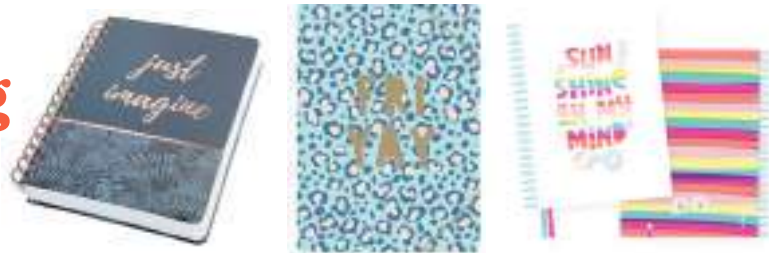
Shop nu online op **vd.nl**



V&D schoolcampus

De schoolcampus is terug bij V&D.
Hééél vééél schoolartikelen tegen de laagste prijs.

Tot 25% Korting
op collegeblokken



Tot 20% Korting
op Faber Castell



Tot 40% Korting
op schooltassen



Nu 15% Korting
op Eberhard Faber



Schneider balpen slider edge
1,4 mm blauw **voor 1.13**



Collegeblok A4
zwart, 80 vel
voor 1.68



Schriften A4
5 stuks, gelineerd
voor 2.24



Eberhard Faber
bliketui 12st
voor 2.50



Snelhechtermap
A4, 5 stuks
voor 2.71



Collegeblok A4
4 kleuren, 80 vel
per stuk 1.68

Ga naar vd.nl/schoolcampus voor meer schoolspullen

Flevoland, bekijk het maar!

Je moet het maar durven, een hele provincie opbouwen uit het niets. Toch is Flevoland zo ontstaan, man made land, meters onder zeeniveau. En het is nooit af. Dat komt door die twintigste-eeuwse grond onder de voeten. Dat doet iets met de bewoners. Zij weten het als geen ander: the sky is the limit.

Op deze plek ontstaan dingen die ergens anders ondenkbaar zijn. Bedachte natuurgebieden, die wilde polders worden. Eigenzinnige landgoederen. Nieuwe wadden in het Markermeer. Eigentijdse poldersteden, spectaculaire landschapskunst. Flevoland, op de bodem van de vroegere Zuiderzee, lijkt op niets dat al bestaat. Je herkent het meteen als je de provincie binnenrijdt: de heldere lijnen, die ruimte, dat moderne.

Gemaakt land

We hebben het hier over gemaakt land, uniek en eigenzinnig. Geen enkel Nederlands landschap is meer bepaald door de hand van de mens



dan Flevoland. Dit grootste inpolderingsproject ter wereld, bedacht als dé voedselvoorziening voor Nederland, is van voor tot achter ontstaan aan

de tekentafel: met strakke landbouwgronden, wegen en vaarten, maar ook met landschapskunst, wilde natuur en moderne steden. Deze zomer

De hechte band tussen Flevoland en het water is tot de dag van vandaag merkbaar.

Flevoland, een hechte band met water

- **Ruim 90.000 ha water**
Hoeveel weken heb jij nodig om de Flevolandse wateren te bevaren? Van het ruige IJssel- en Markermeer tot het rustigere Ketel-, Dronter-, Veluwe-, Gooi-, Eem- of IJmeer. Plan een mooie tocht, met ruim negentig-duizend hectare water raak je niet uitgevaren!
- **Het grootste meer van Nederland**
Ruimte en rust. En soms ruig. Dat is het IJsselmeer. Als geoefende watersporter kun je hier heerlijk zeilen. Het IJsselmeer ligt aan de noordwestkust, rechts van de dijk Lelystad-Enkhuizen. Met ruim 1100 km² is het het grootste meer van Ne-

derland, ontstaan door het afsluiten van de Zuiderzee.

- **Paradijs voor watersporters**
Een keer proberen te zeilen of surfen? Het Markermeer ligt aan de zuidwestelijke kant van de dijk tussen Lelystad en Enkhuizen en is ongeveer 700 km² groot. Een waar paradijs voor beginnende én geoefende watersporters.
- **Meest beoefende watersporten**
 - Zeilen
 - Windsurfen
 - Roeien
 - Kitesurfen

nodigen we je van harte uit om dit alles met eigen ogen te zien. Laat je verrassen. Bekijk het maar!

Waar nu Flevoland is, was vroeger vooral water. Met hier en daar een eiland in de Zuiderzee, zoals Schokland en Urk. De hechte band met het water is dan ook niet toeval. En die is tot de dag van

vandaag merkbaar. Kom varen, zeilen, windsurfen, wakeboarden, suppen of kanoën. Welke watersport kun je hier eigenlijk níet doen? Kom onthaasten aan onze veilige kusten. De stranden zijn lekker rustig, files zijn er bijna niet! Deze zomer nodigen we je van harte uit om dit alles met eigen ogen te zien. Laat je verrassen. Bekijk het maar!

Eropuit met het OV, het mag weer!

Het leven keert steeds meer terug naar het oude normaal en dus neemt de drukte in het OV en op de weg toe. Voor het openbaar vervoer geldt dat iedereen weer kan reizen. De bedrijven in het openbaar vervoer doen er alles aan om te zorgen dat je zo veilig, comfortabel en ontspannen mogelijk op pad kunt.

We zijn er nog niet helemaal, maar stapje-voor-stapje kunnen we weer ons gewone leventje oppakken, inclusief bezoekjes aan het terras, pret-park, theater of de bioscoop. En studenten krijgen na een zwaar jaar van online colleges en werkgroepen eindelijk weer fysiek les. Om het risico op een nieuwe golf te beperken, moet je onderweg in het OV voorlopig nog een mondkapje dragen. Dit omdat het fysiek onmogelijk is om 1,5 meter afstand te houden in bus, tram, metro of trein. Maar verder zijn alle beperkingen van de baan. Al sinds 1 juli 2020 kun je weer zitten waar je wil. Personen die vanwege een beperking of ziekte geen mondkapje kunnen dit met de ‘Eigen Verklaring Uitzondering Mondkapjesplicht’ aantonen. Deze is te vinden op www.rijksoverheid.nl.



Veilig en comfortabel

Om de reiziger weer terug te verwelkomen in het OV heeft de sector de campagne ‘Het OV is OK’ gelanceerd. De vervoerders willen graag dat mensen weer gaan ervaren hoe prettig en verantwoord het is om met het OV te reizen. Om drukte onderweg te vermijden wordt reizigers geadviseerd zo veel mogelijk buiten de spits te reizen. Dat

is ’s ochtend voor negen uur en ’s middags tussen vier uur en half zeven.

Verwachte drukte

Je gaat goed voorbereid op reis, als je gebruik maakt van apps als 9292 en de Treinwijzer van NS. Met de 9292-app plan je niet alleen de meest optimale route naar jouw favoriete uitje, maar koop je ook direct een e-ticket voor

de hele reis. Met de Treinwijzer kun je vooraf je treinreis aanmelden. Door je reis aan te melden krijg je meer inzicht in de verwachte drukte en krijg je een seintje als het drukker lijkt te worden of uitvalt. De Treinwijzer-aanmeldservice is te vinden in de NS-app. Zo kun je vooraf bepalen welke trein je het beste kunt nemen als je drukte wilt vermijden. Ook de RET, het vervoersbedrijf

Ontspannen op reis

- Reis alleen als je klachtenvrij bent.
- Check voor vertrek de rustigste reistijden. In de verschillende reisplanners zitten druktemelders.
- Een mondkapje is verplicht, óók als je gevaccineerd bent.
- Er is geen beperking qua zit- en staanplaatsen.
- Kuchschermen zorgen voor een veilige afstand tussen reizigers en de vervoerders.

van de regio Rotterdams heeft een drukte-indicator in de app, met de verwachte drukte tijdens een reis met de bus, tram, metro of trein.

In het buitenland gelden vanzelfsprekend andere regels, die per land verschillen. Bovendien kan een land van groen naar oranje of rood gaan of omgekeerd. Met de Reisapp van Buitenlandse Zaken kun je checken hoe de situatie in het land is waar u naar toe wilt reizen.

Het OV is de verbinder van Nederland

Er is zoveel dat ons verbindt', staat groot op de homepage van OV-NL. Het is een citaat van de voorzitter van OV-NL, Pedro Peters. "Ons werk is verbinden, letterlijk van A naar B brengen en punten met elkaar verbinden en goede OV-verbindingen maken. Maar in de bus en trein worden ook contacten tussen reizigers onderling gelegd." Het licht staat op groen om weer vrij en verantwoord te reizen.

OV-NL is de branchevereniging van alle OV-bedrijven. "Er is concurrentie tussen de verschillende vervoerders, maar er is ook heel veel wat ons verbindt, met als gezamenlijke vraag: hoe zorgen we ervoor dat er steeds beter OV komt."

Solidariteit

Door corona is de samenwerking tussen alle OV-bedrijven onderling en tussen de OV-bedrijven en het kabinet alleen maar beter geworden, constateert Peters. "Door de crisis hadden we elkaar keihard nodig. Covid-19 was in die zin óók verbindend. Het reizigersaantal ging in één klap terug naar tien à vijftien procent van wat we hadden. Tijdens de lockdown mochten alleen nog maar noodzakelijke reizen. Dat zorgde voor honderden miljoenen euro's aan omzetverlies." Het kabinet heeft vanaf dag 1 gezegd dat het openbaar vervoer móet blijven rijden. OV moest hoe dan ook "beschikbaar" blijven. Het is een vitale functie, al is het maar om het verplegend personeel naar de ziekenhuizen te rijden. Daar heeft het



kabinet een unieke regeling voor bedacht, de 'beschikbaarheidsvergoeding'. "Het kabinet heeft de inkomsten van de reizigers aangevuld tot 93% van onze kosten. Dat is een vergaande regeling geweest die nog steeds geldt." Het werk om het OV in stand te houden was een pittige klus. "NS, Arriva, Connexxion, GVB en noem maar op, we hebben als vervoersbedrijven echt samen opgetrokken."

Campagne OV-OK

Inmiddels zit het OV gemiddeld weer op ongeveer de helft van het aantal reizigers van voor corona, in de grote steden soms op zestig procent. Nu de vakantieperiode ten einde loopt en het nieuwe school- en collegejaar begint, zal het snel drukker worden in het OV. Het mbo, de hogescholen en universiteiten gaan weer volledig open. Het is de reden voor de campagne OV-OK. Je kunt weer gewoon met het OV. Ook voor een dag-



je shoppen, een bezoek aan vrienden of de dierentuin. Het mondkapje is nog steeds verplicht in het OV. "Ons beleid is altijd geweest om mensen te overtuigen om het mondkapje te dragen. Niet alleen in je eigen belang. En als het niet voor jezelf is, doe het dan in elk geval om anderen gerust te stellen. Dat is tot nu toe een groot succes, negentig procent van de mensen werkt op een positieve manier mee. Er is altijd een kleine groep die het niet doet." De bereidheid om het mondkapje te dragen wordt wel kleiner. "We hopen met z'n allen dat het aantal besmettingen goed gaat, zodat 20 september de mondkapjes niet meer nodig zijn. Maar ook daar wachten we af wat het kabinet beslist."

Klimaatopgave

Nederland staat voor een enorme duurzaamheidsuitdaging. Het OV kan en wil daar een grote rol in spelen, vertelt Peters. "Alleen al het feit dat mensen met het OV gaan, is goed voor het milieu. Tot corona verzorgden we vijf miljoen reizen per dag. Dat zijn 2,5 miljoen mensen per dag die met het OV reizen. Stel je voor

dat die allemaal met de auto of de fiets zouden gaan!" Het OV is al jaren bezig om het reizen per OV nog duurzamer te maken. "De elektra van treinen is donkergroen. Van de 6000 bussen is nu al een kwart elektrisch en we zijn volop aan het investeren om volledig elektrisch te rijden. Dat kan ook waterstof zijn." Boven op de klimaatopgave speelt een enorme woningbouwopgave. "Er moeten honderdduizenden woningen worden gebouwd en al die woningen moeten ook weer bereikbaar zijn. Het is belangrijk dat er zo meteen een goede ontsluiting is en genoeg verbindingen komen. Dat vraagt een forse investering van een nieuw kabinet. Dat moet je wat ons betreft gelijk op een duurzame manier doen, met goede bus, lightrail en metro- en treinverbindingen."

Spreiding spitsreizen

Corona zal een aantal zaken structureel veranderen, verwacht Peters. "Thuiswerken was voor corona allemaal moeilijk. We hebben nu ontdekt dat het wel degelijk kan. We verwachten dat veel grote bedrijven de ruimte bieden om een à twee dagen thuis

te werken. Dat zal een effect hebben op de mobiliteit." Peters verzucht: "Ik hoop dat we hebben geleerd dat vergaderingen waarbij je vanuit het hele land op één plek bij elkaar komt, veel efficiënter digitaal kan." Het is een bruggetje naar een belangrijk speerpunt, het spreiden van de ochtendspits. "Om én steeds meer reizigers te vervoeren én dat op een prettige manier te doen, proberen we actief te bereiken dat de spits meer wordt verspreid over de dag. Waarom kun je niet eerst vanuit huis je mail beantwoorden en pas om half tien naar kantoor gaan? Als we het aantal reizigers met elkaar iets meer spreiden over de dag, dan hebben we ruim genoeg capaciteit om iedereen comfortabel te vervoeren. In Utrecht en Rotterdam bijvoorbeeld zijn al goede afspraken met de hogescholen en Erasmus Universiteit om de tijden beter te variëren."

Verantwoord op reis

Zelfs op het hoogtepunt van de pandemie zijn er geen brandhaarden geweest in de trein of bus. "Daar zijn we alleen maar blij mee. Dat willen we met de campagne OV-OK duidelijk maken aan de reiziger. Het licht staat op groen. We hebben allerlei maatregelen genomen. Het is OK, waar je ook naartoe gaat."



Technologie, corona en klimaat veranderen onze kijk op mobiliteit

Met z’n allen in de spits of in tjokvolle treinen op weg naar kantoor, ook al is sprake van een weeralarm? Voor de Covid-19-pandemie was het de gewoonste zaak van de wereld, terwijl de alternatieven voor het grijpen lagen. Maar ja, niemand had nog gehoord van Zoom en Teams.

Covid-19 heeft nog meer impact op ons reisgedrag. Denk aan de mondkapjes in het ov – hopelijk een tijdelijke maatregel – of de vliegschaamte, een woord dat opeens de taal binnensloopt. Het zorgt voor een herwaardering van het reizen per spoor, dat zich als groen alternatief afficheert. Drie jaar nadat de laatste nachtverbinding uit het spoorboekje werd geschrapt, is de slaaptrein terug. Zakelijk reizen beweegt zich mee in deze trend. Veel grote werkgevers hebben hun vliegbeleid aangepast en zijn van plan vaker digitaal te vergaderen, meldt Natuur & Milieu op basis van onderzoek.

Klimaatakkoord
Het grote thema dat ons reisgedrag en mobiliteitsbeleid bepaalt, is het klimaat en de afspraken uit het verdrag van Parijs en de Klimaattafels. De CO2-uitstoot moet fors omlaag. Een van de klimaatdoelen is het verduurzamen van de mobiliteit. Daarvoor zijn een aantal concrete doelen

vastgesteld. Zo moeten vanaf 2030 alle nieuwe personenauto’s elektrisch zijn en rijden er dan voertuigen op waterstof of zonnecellen. De OV-bussen zijn in 2030 100% emissieloos. Bedrijven zelf moeten en kunnen ook zelf in actie komen. Vrijwillig, als onderdeel van de eigen duurzaamheidsdoelen, én verplicht. Bedrijven met meer dan 100 medewerkers krijgen vanaf begin 2022 een maximale CO2-uitstoot per medewerker opgelegd. Dat betekent dat organisaties de mobiliteit moeten gaan moni-

toren om inzicht te krijgen van de uitstoot per werknemer. Het betekent ook dat werkgevers moeten nadenken over alternatieve, duurzame vormen van vervoer. Daarbij kun je denken aan het verduurzamen van het wagenpark, maar ook aan het stimuleren van alternatieve vormen van vervoer en van thuiswerken. De overheid helpt daarbij met fiscale maatregelen. Zo is het voor werkgevers een stuk gemakkelijker geworden om werknemers een (elektrische) fiets van de zaak aan te bieden. Die fiets kun je net als een auto leasen. De

werknemer betaalt een paar euro aan bijtelling per maand.

Deelplatforms
Onze manier van ons verplaatsten verandert. Ons idee over bezit verandert mee. De keuzes nemen toe. Denk aan de elektrische fiets waardoor je nog steeds voor de fiets kunt kiezen als je verder van je werk woont. Of aan deelauto’s

In korte tijd voltrekt zich een stille revolutie in ons reisgedrag.



Elektrisch

Nederland is internationaal gezien een van de voorlopers op het gebied van elektrische mobiliteit. Geen enkel land heeft dezelfde dichtheid qua laadpunten. Van alle in juni 2021 verkochte auto’s was 18% elektrisch en 9% plug-in hybride (bron: RVO).

of de OV-fiets, waardoor je eerder voor de trein kiest. De eigen auto is met name voor de nieuwe generatie stadbewoners niet per se het favoriete vervoermiddel. Jongeren zijn opgegroeid met apps en deelplatforms. Ze houden van snel en eenvoudig. Mobiliteit ‘on demand’. Soms tot onze ergernis, als er weer eens een deelscooter dwars over het voetpad staat geparkeerd.

Wagenparkbeheerders spelen in op deze twee trends met duurzame maatwerk mobiliteitsoplossingen, waarbij de werknemer een mobiliteitsbudget krijgt en verschillende vormen van vervoer kan combineren. Vrijheid is daarbij het toverwoord, ongebonden reizen naar eigen wens. Het is de toekomst.

 **Meer informatie? Kijk op:**
www.topicnederland.nl

IN SAMENWERKING MET MHC MOBILITY

Duurzaamheid vraagt om brede blik op mobiliteit

Een leasemaatschappij die haar mkb-klienten bewust maakt van alternatieven voor de auto. Het is minder vreemd dan je op het eerste gezicht verwacht, stelt operationeel directeur Mark Feddes van MHC Mobility. “Je móet het met je klant over duurzame mobiliteit hebben.”

Nog niet zo lang geleden was de leaseauto een secundaire arbeidsvoorwaarde. “De eerste vraag was ‘wat voor auto krijg ik’. Dat is voorbij. Het moet iets noodzakelijks zijn en niet een statusobject. Kleine mkb-bedrijven krijgen steeds vaker de vraag ‘wat doe jij aan je CO2-uitstoot?’ Als mobiliteitsprovider kunnen we ze helpen en bij de

hand nemen en attenderen ‘deze oplossingen en mogelijkheden zijn er ook!’.”

Mobiliteitspas
Duurzaamheid betekent ook dat we minder auto’s gebruiken en daar efficiënter mee omgaan,” stelt Feddes vast. “Het is deels kannibalisme van onze core business, wagenparkbeheer en autolease en -verkoop. Maar als mobiliteitsexpert moet je meebewegen met de maatschappij. Duurzaamheid wordt steeds belangrijker.” Het betekent niet alleen dat de brandstofauto steeds vaker wordt vervangen



door elektrisch, maar ook dat je medewerkers moet motiveren tot andere manieren van vervoer. “We bieden een mobiliteitspas, waarmee je met het openbaar vervoer kan en ‘the last mile’ met een deelfiets

of -scooter aflegt.” Gemak is daarbij het sleutelwoord: “Je wilt er geen gedoe van hebben, met allemaal losse pasjes en abonnementen. Het liefst wil je alles met één app of pasje regelen. Daar spelen we op in. Ik zeg weleens: we lijken soms wel een reisbureau. We worden gedwongen om innovatieve oplossingen te verzinnen. Opdrachtgevers verwachten dat van ons.”

MHC Mobility – tot 1 juli opererend onder de merknaam van Hitachi Capital Mobility – is een leasemaatschappij met tientallen jaren ervaring in wagenparkbeheer.

MVO-beleid
Vroeger was een ISO-certificering belangrijk om mee te kunnen doen aan een tender of opdracht, nu is een MVO-beleid ook belangrijk. Dat betreft ook het personeelsbeleid. “Wat wij belangrijk vinden is de telefoon in het verkeer. Die veroorzaakt heel veel ongelukken en schade.” MHC Mobility werkt samen met ‘SafeDrivePod’. “Dat is een heel klein apparaatje dat je in je auto legt. Zodra je auto beweegt, blokkeert het scherm en kun je je telefoon tijdens het rijden niet gebruiken. Daarmee draag je zorg voor de veiligheid van je werknemer.”

MHC MOBILITY

Partner in duurzaam mobiliteitsbeleid

Driven helpt bedrijven bij hun mobiliteitsvraag. Duurzaamheid is voor veel bedrijven een steeds belangrijker thema, maar vraagt ook maatwerk. “We helpen organisaties hun mobiliteit zo te regelen dat het aansluit op de bedrijfsdoelstellingen en de individuele behoeften van de werknemer, zonder het ingewikkeld te maken,” aldus Antoinette Benning, directeur van Driven.

“Onze naam staat voor de gedrevenheid die wij als groep hebben. We willen de zakelijke markt maatwerkoplossingen bieden die aansluiten op de doelen van de klant. De naam is natuurlijk ook een mooie link naar je verplaatsen, verplaatst worden,” vertelt Benning. Met de tools en vervoerskeuzes die Driven biedt, kunnen organisaties hun mobiliteitsvraag veel beter bijhouden, wat ook belangrijk is in het kader van duurzaamheid en kostenbeheersing. Het biedt ook de kans om de individuele wensen van medewerkers te bespreken. “Je kunt aan je bedrijfsdoelen werken, of dat nu het verlagen van de CO2-uitstoot is, de tevredenheid van je medewerkers of kostenbeheersing.”

Milieuprestaties
Mobiliteit is verantwoordelijk voor een groot percentage van de CO2-footprint van veel organisaties, stelt Benning. “Met alleen een elektrische auto ga je het niet redden. Je moet als organisatie ook nadenken over alternatieven, zoals niet-reizen, vervoer op maat of kiezen voor de fiets. Je milieuprestaties meten is heel belangrijk. Dat begint met een tool waarmee je



“Het hybride werken vraagt om meer flexibiliteit, met mobiliteitsoplossingen op maat, bij uitstek de expertise van Driven.”

kunt zien hoeveel CO2 alle medewerkers gezamenlijk uitstoten. Vervolgens kun je vanuit die data nadenken hoe je het slimmer kunt organiseren en meer en betere mogelijkheden en alternatieven biedt. Dat is ook fijn voor je werknemers.” De impact van anderhalf jaar gedwongen thuiswerken op onze mobiliteit is blijvend, constateert Benning. “We zijn anders gaan nadenken over bewegen, verplaatsen en reizen. Die auto die de hele dag voor de deur staat, hebben we die eigenlijk nog wel

nodig? We hebben met elkaar geleerd dat er ook andere mogelijkheden zijn dan elke dag naar kantoor reizen. Je krijgt veel meer een mix van oplossingen. Dat hoeft niet thuis te zijn, maar kan ook op andere locaties.” Als je er een financiële prikkel aan verbindt, gaan mensen andere keuzes maken, is Bennings’ overtuiging. “Een leaseauto staat voor een bepaalde waarde én de bijtelling. Als je die waarde als een budget beschikbaar stelt, houdt de werknemer er geld aan over als hij de leaseauto opgeeft, bijvoorbeeld voor een kleinere auto of mobiliteitspas en een elektrische fiets.”

Mobiliteitsscan
Als organisatie is dit een uitgelezen moment om na te denken over huidige keuzes. Wat zou anders kunnen? Driven heeft een mobiliteitsscan

opgezet om organisaties te helpen op een vernieuwende manier naar mobiliteit te kijken. “We kijken niet alleen naar wat het bedrijf wil, maar ook naar wat de medewerkers willen.” Het hybride werken vraagt om meer flexibiliteit, met mobiliteitsoplossingen op maat, bij uitstek de expertise van Driven. “De vraag ‘waar ga ik heen en wat is dan de slimste manier om te reizen?’ lijkt op het eerste gezicht eenvoudig, maar vraagt om extra planning. Je moet je vervoerskeuze reserveren, die moeten ook beschikbaar zijn. En het heeft impact voor de werkgever. “Die keuzevrijheid en flexibiliteit moet je voor je hele organisatie regelen. Bovendien word je ook nog eens geconfronteerd met alle administratieve rompslomp die erbij komt kijken. Driven levert naast de middelen ook de techniek waarmee dat organisatorisch een stuk eenvoudiger wordt.”

Nieuwe oplossingen
“We streven naar een win-winsituatie voor zowel werkgever als werknemer. We willen echt niet iedereen uit de leaseauto jagen. Het gaat juist om de vraag waar het beter kan. ‘Waar heb je behoefte aan als bedrijf? Wat zijn je doelen? Wat wil je bereiken?’ Gaat het om een kostenbesparing of om duurzaamheid? We adviseren en leveren vervolgens ook de techniek en de middelen om

Vaste reiskostenvergoeding

Tot 1 oktober 2021 mag je als werkgever een onbelaste vergoeding voor vaste reiskosten geven aan werknemers, óók als de medewerkers vanwege corona vooral thuiswerken. Na 1 oktober verandert dit en mogen de reiskosten over een thuiswerkdag niet meer worden vergoed. Dat betekent dat werkgevers per medewerker opnieuw moeten vastleggen wat het (nieuwe) reisgedrag is. Dat vereist een goede registratie van alle reisbewegingen.

je doel voor elkaar te krijgen. We zijn onderdeel zijn van de Louwman-groep, kijken breder naar behoeften, omdat we multi-merk en multi-modaal mobiliteitsdiensten kunnen leveren. Naast lease- en deelauto’s bijvoorbeeld ook het ov en de fiets.” Het is Bennings’ overtuiging dat mobiliteit blijvend is veranderd door corona en een andere kijk op de werk/privébalans. “Voor de één zit het werkgeluk in een mooie leaseauto, voor een ander misschien in meer vrije tijd. Bovendien is je keuze afhankelijk van waar je woont. Daarom is het zo ingewikkeld om daar als werkgever maar één oplossing voor te hebben. Lang niet iedereen ambieert nog een eigen auto of een leaseauto.” Het leidt tot nieuwe oplossingen, zoals de mobiliteitspas en app die Driven ontwikkelde. “Hiermee kan een medewerker zelf zijn of haar reis inplannen en vastleggen, bijvoorbeeld met de bus of metro naar het werk en daar overstappen op een deelauto waarmee hij of zij vervolgens naar een locatie rijdt die minder goed bereikbaar is per ov.” Het voordeel voor de werkgever is dat deze overzicht heeft in de vervoerskosten en een beleid kan voeren richting duurzame vervoersoplossingen.

dri>en
mobiliteit die vérder gaat





BEKIJK HET MAAR!

Flevoland is gemaakt land, uniek en eigenzinnig. Geen enkel Nederlands landschap is meer bepaald door de hand van de mens dan Flevoland. Dit grootste inpolderingsproject ter wereld, bedacht als dé voedselvoorziening voor Nederland, is van voor tot achter ontstaan aan de teken-tafel: met strakke landbouwgronden,

wegen en vaarten, maar ook met landschapskunst, wilde natuur en moderne steden.

Waar nu Flevoland is, stroomde vroeger vooral water. Met hier en daar een eiland in de Zuiderzee, zoals Schokland en Urk. Flevoland heeft een bijzondere band met water. Dat

is nog steeds merkbaar. Hier hebben we de ruimte voor prachtige watersport en veilige stranden. Kom varen, zeilen, windsurfen, wakeboarden, suppen of kanoën. Welke watersport kun je hier eigenlijk niet doen. We nodigen je uit om Flevoland te ontdekken vanaf het water! Bekijk het maar!